



# वनौषधि-चन्द्रोदय

( सातवां भाग )

लेखक—

चन्द्रराज भण्डारी “विशारद”

प्रकाशक—

चन्द्ररान भण्डारी

ज्ञान-मन्दिर, भानपुरा

( इन्दौर स्टेट )

{ मूल्य प्रति भाग—  
ग्रजिल्द ४)  
सजिल्द ५)

प्रकाशक—

चन्द्रराज भण्डारी  
ज्ञान मन्दिर भानपुरा

मुद्रक—

श्री उमेश प्रेस, रामपुरा बाजार कोटा ।

## PATRONS.

### RULERS

- 1—His Highness Maharajadhiraj Sir George Jiwaji Rao Scindia  
Alijah Bahadur G. C. I. E. Gwalior.
- 2—Late Colonal His Highness Maharao Sir Ummed Singh  
Bahadur G. C. S. I. G. C. I. E. G. B. E. L. L. D. Kotah.
- 3—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumer Singh  
Bahadur Bhawnagar.
- 4—Lieutenant colonal His Highness Maharaja Jam Sahab Sir  
Digvijay Singh Bahadur K. C. S. I., Nawanagar.
- 5—Lieutenant colonal His Highness Maharaja Lokendra Sir  
Govind Singh Bahadur G. C. S. I., K. C. S. I., Datia.
- 6—Lieutenant His Highness Maharaj Rana Rajendra Singh  
Bahadur, Jhalawar
- 7—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yadvendra Singh  
Bahadur K. C. S. I., K. C. I. E., Panna.
- 8—Raj Bahadur Devi Singh Diwan Rajgarh State Rajgarh.

### BANKERS,

- 9—Lala Padampatiji Singhania Cawnpore
- 10—Seth Magni Ramji Ram Kumarji Bangar Didwana.
- 11—Raj Bahadur Rajya Bhushan Danbir Seth Hiralalji Kashliwal  
Indore
- 12—Seth Sohanlalji Shubhakaranji Ratanlalji Dugar Fatehpur
- 13—Seth Chunilal Bhaichand Mehta Bombay.



# स्मृति



---

स्वर्गीय सेठ कमलापतजी सिहानिया की पवित्र स्मृति में:—

# विषय सूची

( १ )

## हिन्दी और यूनानी

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
बदाम	१७३१	बधुआ विलायती	१७५४	बरबेल	१७७६
बदाम कड़वी	१७३३	बटा सिजल	१७५५	बगन	१७७६
बनलौंग	१७३४	बटल	१७५५	बस्नेयाज	१७८०
बदाम बर्वटी	१७३४	बटुला	१७५६	बकमून	१७८०
बगुआ	१७३५	बटवाधी	१७५६	बलूती	१७८१
बनमेथी	१७३५	बसन	१७५७	बनसटकी	१७८१
बन चालीता	१७३६	बनाया	१७५८	बलसी	१७८२
बनखारा	१७३६	बमन्त	१७५६	बरनोफ	१७८२
बनकुद्री	१७३७	बसेटा	१७५६	बरहानी	१७८३
बनमूँगा	१७३७	बनकोष्ट	१७६०	बारियामिभी	१७८३
बननीषू	१७३७	बहुफली	१७६१	बरमून	१७८३
ब्रह्मडूकी	१७३८	बागिया मेला	१७६२	ब्रह्मराजस	१७८४
ब्रह्मदण्डी	१७४२	बगापू	१७६३	बरसियान	१७८४
बन कपास	१७४३	बगाफटकल	१७६३	बरफ	१७८५
बसन्ती	१७४४	बन कुन्दरी	१७६४	बच्छनाग काला	१७८६
बशाम	१७४४	बादबर्द	१७६४	बच्छनाग दधिया	१७८६
बतम	१७४५	बनमल्लिका	१७६५	बखूर-इ-मरियम	१७८३
बनमेथी (२)	१७४६	बरागा	१७६६	बरज सफा	१७८५
बरियारा	१७४६	बाघार	१७६६	बनता	१७८६
बननीषू (२)	१७४८	बनोगाल	१७६७	बलरुल कराद	१७८६
बदजरी धामन	१७४८	बन्दाप	१७६७	बखुर उल सुदान	१७८७
बदा कातुम	१७४६	बलूत	१७६८	बशना	१७८७
बरासलपान	१७४६	बजरट	१७६६	बसल सुना	१७८७
बरहन्ना	१७४६	बदन	१७६६	बस्तु फरसन	१७८८
बर्गिगू	१७५०	बन अजवान	१७७०	बकना अल बगा	१७८८
बरोना	१७५०	बरुपुष्पी	१७७१	बकील यहूदिया	१७८६
बरू	१७५१	बमक	१७७१	बलस	१७८६
बस्टा	१७५१	बझ	१७७२	बलतुल अरज	१८००
बधुवा	१७५२	बडहाल	१७७८	बलपूस	१८००

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
प्रमोद	१८०१	विहमा	१८४३	बुरक	१८६८
नरगोम	१८०४	विप्रेज	१८४४	बृमालसी	१८६८
वावची	१८०४	विल्ली लोटन	१८४५	बुजिन्दान	१८६६
ब्राह्मी	१८०१	गादरज घोषा	१८४७	बुश	१८६६
बाम	१८१५	विदारी कद	१८४८	वेकरियो	१८७०
बाम छोटा	१८१६	विदारी कद (२)	१८४८	वेलान्तर	१८७०
बाव मित्र	१८२०	विधायरा	१८४९	बेल	१८७०
बाव मित्र (२)	१८२४	विलिदक	१८५२	वेलि	१८७६
बावना	१८२४	विलिवी	१८५२	वेफोल	१८८०
बावना गाव	१८२६	विजई	१८५३	वेकरा	१८८०
बाकला	१८२७	विशोनी	१८५३	वेदीना	१८८१
बागरा	१८२६	विमोव	१८५४	वेरबज	१८८१
बादियान खताई	१८३०	विना	१८५४	वेद मुस्क	१८८२
बारतग	१८३१	विन्दा	१८५६	बैंगन	१८८३
बारतग (२)	१८३२	विही	१८५६	वेदाना	१८८५
बागनेला	१८३३	विचू	१८५८	वेली पाता	१८८५
बाव चूटा	१८३४	विगली	१८५६	बैदरली	१८८६
बाराही कद	१८३४	विनी मुट्टी	१८६०	वेतिर	१८८६
बालू रेत	१८३५	विष्णु कद	१८६०	वेलोडोना	१८८७
बारी लुमार	१८३५	विल्लौर	१८६०	वेर	१८८६
बाव नव	१८३५	विनी मुट्टी	१८६१	वैत	१८८७
बाव	१८३६	विर्म कवल	१८६१	बौरीफल	१८८७
बाव कुम्भा	१८३७	वीवी बूटी	१८६१	बोकड़ी	१८८७
बाव पाम	१८३७	वीकला	१८६२	भडा	१८८३
बालराता	१८३७	बुबुर बूटी	१८६३	भद्रक	१८८४
बाल	१८३८	बुगुक	१८६३	भद्रदन्ती	१८८४
बावरी मूल	१८३८	बुदना	१८६४	भगमकद	१८८५
बाव	१८३६	बुई	१८६४	भद्रवल्लो	१८८५
बाव काटा	१८३७	बुशान	१८६४	भद्रवाव	१८८५
बालू का शाव	१८४०	बुग चुचा	१८६५	भांगरा	१८८६
ब नमन	१८४१	बुका	१८६५	भांगरा सफेद	१८०२
बाल रता	१८४१	बुई छोटी	१८६५	भारगी	१८०२
बाव गूग	१८४२	बुलु	१८६६	भारगी (२)	१८०४
बावली	१८४२	बुन्दार	१८६६	भारगी (३)	१८०५
बावराव बालर	१८४२	बुयोन्न	१८६७	भारगी (४)	१८०६
बागीक भारी	१८४३	बुराव	१८६७	भाट	१८०६

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
भावर	१६०७	भिल्लर	१६२१	मुंह आवला लाल	१६२५
भिलावां	१६०७	भीत गलोडी	१६२१	मुंह आवला बड़ा	१६२६
भ्रमर छल्ली	१६१६	भुङ्गली	१६२२	मुंह चम्पा	१६२६
मिडी	१६२०	मुंह आवला	१६२२	मुंह कन्द	१६२७



## विषय सूची

( २ )

संस्कृत

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अञ्जन	१८४२	वरुण	१७५७	भृङ्गराज	१८६६
अमृत फल	१८५६	वरुणा	१८३६	भल्लातक	१९०७
अजात्री	१८६३	बहुफना	१८६२	भ्रमर छल्लिका	१६१९
अङ्गार वल्लरी	१६०२	बदरी फल	१८८६	भिण्डा	१९२०
कर्कटी वृक्ष	१८५२	बलाया	१७५८	भीर पत्रिका	१७६०
कंथाळू	१८५३	बङ्ग	१७७२	भूलवंग	१७३४
कासत्री	१७४६	वत्स नाम	१७८६	भूकुष्माण्ड	१८४८
गन्ध मादनी	१७६७	वाताद	१७३१	भूमि कुष्माण्ड	१८४८
गोपा मुद्रा	१७६६	वास्तुक	१७५२	भूमि जम्बुक	१६०५
घृत करज	१८३८	ब्राह्मी	१८११	भूम्याभमली	१६२२
तुव्रक	१८५४	वाराही कन्द	१८३४	भूचम्पक	१९२६
पीठिका	१८८२	बालू	१८४०	भेदनी	१७६१
प्राण नाशक विष	१८८७	वासुका	१९२२	मण्डक पर्णी	१७३८
वनमेयिका	१७३५	विडग	१८२०	मुग्द पर्णी	१७३७
ब्रह्म दण्डी	१७४२	त्रित्व	१८७०	यवफला	१८१६
वन कार्पासी	१७४३	वेल्ल तरु	१७७९	राज बला	१७४६
वन मेंडा	१७५६	बैंगना	१८८३	राज शिम्बी	१८३५
वन मल्लिका	१७६५	वेला	१८८५	लकुष	१७७८
वंश लोवन	१८०१	भद्रदन्ती	१८९४	सोम राजी	१८०४
वश	१८१५	भद्रवल्ली	१८६५	श्रीवती	१८८१



( ३ )  
मराठी

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
अर्क सुत	१७३७	वन मेंडा	१७५६	वेल्लतर	१७७६
एसार	१७५१	वहुफला	१७६१	वेलम्बू	१८५२
फिरमिरा	१७३७	वहन	१७६९	वेफल	१८६२
कुसर	१७६५	वघार	१७७८	बुन्दार	१८६६
कथील	१७७७	वरुळ नाग	१७८६	वेल	१८७०
कालावल	१८५५	वरा लोचन	१८०१	वेली पाता	१८८५
कावट	१८७६	वाय वगना	१७५७	वेर	१८८९
गिर वृटी	१८८७	वान्दा	१७६७	मु ह कोला	१८४९
चाकवल	१७१२	वावची	१८०४	मून कैस	१८८१
गांठ भारगी	१९०५	त्राता	१८११	भद्रक	१८६४
हुंकर कट	१८३४	वाम्बू	१८१५	भारनी	१६०२
तुनकडी	१७४६	वाविडग	१८२०	म वर छाल	१६१६
तिवर	१८५४	गकेरी चेमातें	१८२८	मेंडा	१९२०
थोर त्रागिया	१७४६	वाहु न	१८४०	मु ह गली	१९२२
दोदोला	१७४८	- रोक अवरी	१८४३	मु ह आंवाला	१६२३
पानलवग	१७३४	वायग	१८४८	मु ह चम्पा	१९२६
पु गडी	१८६३	व ॥	१८८३	माका	१८६६
पहाडो कट	१९२७	वाल	१८६५	मोटा मु ह आंवाली	१९२६
वदाम	१७३१	विखकै न	१८४४	लह न शिवण	१७६६
वन्दी गरमन	१७३६	विमोय	१८५४	लाल मुडन आवाली	१९२५
ब्रह्म माटकी	१७२८	विहू	१८५८	सुड विमो	१७५०
ब्रह्म दण्डी	१७४७	विहवा	१६०७	शिरन खुरी	१७६०

— ❦ —  
विषय सूची

( ४ )

वङ्गाली

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
आश शौग	१७३०	कलमूवा	१७४१	छागल टण्डी	१७४२
अपल हचि	१८३८	केशुराज	१८९६	छागल वेटें	१८९३

નામ	પૃષ્ઠ	નામ	પૃષ્ઠ	નામ	પૃષ્ઠ
દાહુ	૧૭૭૮	વાલ તંગ	૧૮૩૧	વોગરી	૧૮૮૧
પરગચ્છા	૧૭૬૭	વાઘ ચૂરા	૧૮૩૪	વોહ શકી	૧૮૪૦
વન હુંગ	૧૭૩૪	વારક કાંટા	૧૮૪૦	માહ ચિરગ	૧૮૨૦
વનમેથી	૧૭૩૫	વાલુક	૧૮૪૦	મૂરગી	૧૬૦૬
યન ચાલિતા	૧૭૩૬	વાબનોકી	૧૮૫૮	મુંહ આંવલા	૧૯૨૨
બ્રહ્મ મણ્ડુકી	૧૭૩૮	વામન હાટી	૧૬૦૨	મુંહ ચમ્પા	૧૬૨૬
વન મેથી (૨)	૧૭૪૬	વિલાયતી વદામ	૧૭૩૧	મેટારસુ	૧૮૬૫
વરાસલ પાન	૧૭૪૬	વિચાટી	૧૭૪૯	મેલા	૧૯૦૭
વરોલા	૧૭૫૦	વિલાઈ કન્દ	૧૮૪૬	મુગાની	૧૭૩૭
વથુવા સાગ	૧૭૫૨	વિલમ્બી	૧૮૫૨	મેસાડરી	૧૭૫૧
વરુણ	૧૭૫૭	વિના	૧૮૫૪	યેવરુજ	૧૮૮૭
વન પાટ	૧૭૬૦	વુવુર વૂંટી	૧૮૬૩	રામતોરઈ	૧૯૨૦
વસ્ત્ર નામ વિષ	૧૭૮૬	વેનો પેટા	૧૭૫૬	રાંગ	૧૭૭૨
વંશ લોચન	૧૮૦૧	વેચિગાછ	૧૮૬૨	શિમિય	૧૮૪૮
વ્રહ્મી સાગ	૧૮૧૧	વેલ	૧૮૭૦	સુફેદી લસ	૧૯૨૭
વાવચી	૧૮૦૪	વેગુન	૧૮૮૩		
વાંસ	૧૮૧૫	વોલા	૧૮૮૫		



## વિષય સૂચી

### ગુજરાતી

નામ	પૃષ્ઠ	નામ	પૃષ્ઠ	નામ	પૃષ્ઠ
અરૂ વાલ મંગી	૧૭૩૭	નર વાંસ	૧૮૧૯	વાંદો	૧૭૬૭
ઉ મી મહુફલી	૧૭૬૦	પરદેસી માંગરો	૧૮૦૪	વાંસ કપૂર	૧૮૦૧
ઓલિયા	૧૮૯૫	પેરિયા	૧૮૫૪	વાવચી	૧૮૦૪
કલઈ	૧૭૭૨	પુ ગલ વેલ	૧૮૬૩	વ્રહ્મી	૧૮૧૧
લ્હરસટ, મુંહ આંવલા	૧૬૨૫	વદામ	૧૭૩૧	વાંસ	૧૮૧૫
લ્હર વ્રહ્મી	૧૭૩૮	વ્રહ્મદણ્ડી	૧૭૪૨	વા વિહગ	૧૮૨૦
ગુલાની ગરિયો	૧૮૪૩	વગડાઉ મિઠી	૧૭૫૯	વાવુના	૧૮૨૪
ધીતેલી	૧૬૦૫	વહુ ફલી	૧૭૬૧	વારાહી કન્દ	૧૮૩૪
ચીલ	૧૭૫૨	ચાછ નાગ	૧૭૮૬	વાકેરીનુ માતુ	૧૮૩૮
જગલી મેથી	૧૭૪૬	વાય વરણો	૧૭૩૭	વિદારી કન્દ	૧૮૪૮

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
विलम्बू	१८५२	मातु गो	१६०२	मोटी मुई आंवला	१६२६
वीकलो	१८६२	मिलामू	१९०७	मोटी खाजवणी	१७४९
विली	१८७१	मिशहा	१९२०	रंगिया	१८८३
वेकरियो	१८७०	मीव गलोदी	१६२१	लटकैसर तुंकाड़	१७६६
बोरदी	१८८९	मोय गड़ी	१९२२	लकुच	१७७८
भांगरो	१८९६	मोय आंवडी	१९२३		



# Index

( 6 )

Latin Names

Aconitum Ferox	1786	Celtis Australis	1859
Aconitum Nepellus	1791	Chenopodium Album	1752
Aconitum Palmatum	1843	Chenopodium Ambrosioides	1754
Aegle Marmelos	1871	Clerodendron Serratum	1902
Amygdalus Communis	1731	Clerodendron Siphonanthus	1904
Artocarpus Lakoocha	1778	Corchorus Fascicularis	1760
Allium Macleani	1842	Corchorus Acutangularis	1761
Averrhoa Bilimbi	1852	Cotula Anthemoides	1826
Aveccennia Officinalis	1854	Colebrookea Oppositifolia	1854
Atropa Belladonna	1887	Convolvulus Argentens	1893
Bambusa Arundinacea	1801	Crotalaria Albida	1746
Bambusa Arundinacea	1815	Crataeva Religiosa	1757
Balsamodendron Opobalsum	1841	Cyclamen Persicum	1793
Balsamodendron Pubescens	1842	Cydonia Vulgaris	1856
Berberis Petiolaris	1885	Cyperus Iria	1865
Bischofia Javanica	1921	Dalbergia Volubilis	1736
Canarium Commune	1734	Desmonthes Cineris	1779
Caltha Palustris	1750	Dendrocladus Strictus	1819
Callicarpa Lanata	1751	Desmodium Polycarpum	1880
Cadaba Trifoliata	1758	Dichroa Febrifuga	1771
Cardus Nutans	1764	Dysoxylum Hamiltonii	1893
Cassalpinia Digyna	1838	Dolichos Lablab	1895
Cassalpinia Jayabo	1863	Echites Dichotoma	1895

Embelia Robusta	1824	Kaempferia Rotunda	1926
Embelia Ribes	1820	Kochia Indica	1865
Eriolaena Quinquelocularis	1748	Launacea Nudicaulis	1755
Equisetum Debile	1865	Leea Crispa	1736
Eupatorium Cannabinum	1866	Lepidium Draba	1852
Fagopyrum Gymosum	1767	Lunonia Crenulata	1879
Flemingia Congesta	1749	Lycopodium Clavatum	1886
Flemingia Tuberosa	1854	Linaria Ramosissima	1922
Fimbristylis Junciformis	1860	Martynia Annuua	1858
Garcinia Dulcis	1861	Mangifera Caesia	1853
Glossogyne Pinnatifida	1804	Maticaria Chamomilla	1824
Glycosmis Cochinchinensis	1737	Melilotus Indica	1735
Gmelina Asiatica	1766	Melotharia Perpusilla	1764
Gouania Leptostachya	1756	Mussaenda Frondosa	1881
Gisekia Pharnacoides	1840	Nepeta Ruderalis	1847
Gnaphalium Luteoalbum	1841	Osbeckia Nepalensis	1763
Gymnosporia Montana	1862	Otostegia Limbata	1864
Geranium Nepalense	1893	Olea Cuspidata	1881
Glycine Soja	1907	Paramignya Longispina	1748
Heliotropium Strigosum	1902	Penisetum Spicatum	1829
Herpestis Monniera	1811	Periploca Aphylla	1766
Holigarana Longifolia	1750	Phaseolus Trilobus	1737
Hydrocotyle Asiatica	1738	Phaseolus Vulgaris	1827
Hypericum Perforatum	1759	Populus Euphratica	1769
Hymenodictyon Excelsum	1919	Psoralea Corylifolia	1804
Hibiscus Tiliaceus	1885	Plantago Lanceolata	1831
Hibiscus Esculentus	1920	Plantago Major	1832
Illicium Anisatum	1830	Pisonia Aculeata	1834
Ipomoea Hispida	1907	Pericampylus Incanus	1840
Ipomoea Muricata	1843	Pterospermum Heyneanum	1842
Ipomoea Digitata	1849	Polypodium Vulgare	1844
Indigofera Glandulosa	1870	Pueraria Tuberosa	1848
Indigofera Enneaphylla	1922	Phaseolus Lunatus	1863
Jasminum Augustifolium	1765	Pyenocycla Aucheriana	1861
Jatropha Multifida	1894	Phaseolus Lunatus	1863
Jussiaea Suffruticosa	1734	Pulicaria Crispa	1864
Juniperus Recurva	1886	Punsepia Utilis	1881



<i>Premna Herbacea</i>	1905	<i>Sida Carpinifolia</i>	1746
<i>Pteris Quesnioides</i>	1906	<i>Solanum Spinale</i>	1735
<i>Phyllanthus Niruri</i>	1923	<i>Solanum Melongena</i>	1884
<i>Phyllanthus Urinaria</i>	1925	<i>Sorghum Halepence</i>	1751
<i>Phyllanthus Simplex</i>	1926	<i>Stallum</i>	1772
<i>Quercus Pachyphylla</i>	1749	<i>Tacca Aspera</i>	1834
<i>Quercus Incana</i>	1768	<i>Terminalia Coriacea</i>	1763
<i>Quercus Lamellosa</i>	1769	<i>Tephrosia Petrosa</i>	1853
<i>Rhamnus Purpureus</i>	1755	<i>Thesparia Lampas</i>	1743
<i>Rhus Semialata</i>	1762	<i>Thymus Serphyllum</i>	1770
<i>Rhododendron Cimabarinum</i>	1866	<i>Tricholepsis Glaberrima</i>	1742
<i>Rhododendron Arboreum</i>	1867	<i>Tragia Involucrata</i>	1749
<i>Rourea Santaloides</i>	1851	<i>Tradescantia Axillaris</i>	1833
<i>Saussurea Obvallata</i>	1861	<i>Urena Lobata</i>	1759
<i>Saussurea Cindicans</i>	1756	<i>Vandellia Erecta</i>	1771
<i>Salix Tetrasperma</i>	1840	<i>Viscum Articulatum</i>	1767
<i>Salix Alba</i>	1864	<i>Valeriana Officinalis</i>	1845
<i>Salix Caprea</i>	1882	<i>Wedelia Calindulacea</i>	1896
<i>Sauromatum Guttatum</i>	1895	<i>Zehneria Hookeriana</i>	1737
<i>Scilla Indica</i>	1927	<i>Zizipus Jujuba</i>	1890
<i>Scaevola Frutescens</i>	1894		

# विषय सूची

( ७ )

( रोगानुक्रम से )

इस विषय सूची में इस ग्रन्थ में आई हुई औषधियाँ जिन २-रोगों पर काम करती हैं उनमें से कुछ खास २ रोगों के नाम और औषधियों के नाम पृष्ठांक सहित दिये जा रहे हैं। सब रोगों के नाम इसमें नहीं आ सके। इसलिये उनका विवरण ग्रन्थ के अन्दर ही देखना चाहिये। जिन रोगों के अन्दर जो औषधियाँ विशेष प्रभावशाली और चमत्कारिक हैं उन पर पाठकों की जानकारी के लिये ऐसे फूल \* लगा दिये गये हैं:—

## ज्वर

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
बादवर्द	१७६५	वायविडंग(इम्फ्लूएजा) १८२३		बेल	१८७६
वनमल्लिका (निमोनिया) १७६५		वारतंग २ १८३३		वेदमुश्क	१८८३
घन्दाल	१७६८	बिल्ली लोटन १८४६		भारङ्गी	१६०३
* बसक	१७७२	बादरंज बोया १८४७		भ्रमर छल्ली	१६१६
* वच्छ नाग	१७८८	* बिना (इम्फ्लूएजा) १८५५		भुईं आवला	१६२२

## उदर सम्बन्धी रोग

बरियारा	१७४७	वारतंग	१८३३	बिजी मुड्डु (अतिसार) १८६१	
बन् नींबू	१७४८	बिखमा	१८४४	बीकला	१८६३
बसल सूरना(पीलिया) १७६८		बिदारी कन्द	१८४६	* बेल (रक्तातिसार) १८७२	
वाय विडंग	१८२२	बिजिंदक	१८५३	* भांगरा	१८६७
वाकला (दस्त)	१८२८	बिगली	१८६०		
वादियान खताई	१८३०	बिदी मुड्डी(रक्तातिसार) १८६०			

## चर्म रोग और रक्त रोग

बदाम कड़वी	१७३३	बशाम	१७४४	बरसियान	१७८५
बन चालिता (नारु)	१७३५	बरहंता ( नारु )	१७५०	* बरफ (रक्त भाव)	१७८५
* ब्रह्म मड्की (कुष्ठ)	१७३६	वनमल्लिका (दाद)	१७६६	बच्छ नाग	१७८६
ब्रह्म दण्डी	१७४३	* बन् अजवान	१७७०	बलभूस	१८००

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
* बावची (कुष्ठ)	१८०५	विसफेज	१८४५	भद्रदन्ती	१८६४
* वांघ (नाल)	१८१७	बिल्ली लोटन	१८४६	भद्रवल्ली	१८६५
* वाय विडंग	१८२२	वेदीना	१८८१	* भांगरा	१८६८
वारतंग	१८३१	* वेलेडोना	१८८८	भिलामा (नाल)	१८१४
बाइस गूगल	१८४२	वेर	१८६२		

## पुरुष लज्जेन्द्रिय सम्बन्धी रोग

वादाग (वीर्य वर्द्धक)	१७३२	वरजस्तफा (पथरी)	१७६५	वेकरियो	१८७०
वरुन (पथरी)	१७५७	वलस	१७६६	* वेल (मधुमेह)	१८७२
* वटुफली (कामोत्तेजक)	१७६१	वशलोचन (सुजाक)	१८०२	वोकड़ी	१८६३
वादवर्द्ध (पथरी)	१७६५	वाघूना	१८२५	* भिलामा (कामोत्तेजक)	१८१२
वल्लुत (सुजाक)	१७६८	वाघूना गाव	१८२७	भिरडी (सुजाक)	१८२०
वक पुष्पी (सुजाक)	१७७१	बाल पीम	१८३७	भीत गलौड़ी (मधुमेह)	१८२१
* वल्ल (कामोत्तेजक)	१७७४	बाकेरी मूल (मूत्ररोग)	१७३६	मुईगली	१९०२
वरियामिथ्री	१७८३	* विदारी कन्द	१८४६	मुई आंवला	१८२२
* वच्छ नाग	१७८६	बिही (सुजाक)	१८५८		

## स्त्री रोग

* वास	१८१६	बालपीम	१८३७	बायलो	१८४२
-------	------	--------	------	-------	------

## बाल रोग

बन साक्षिका (डिब्बा)	१७६६	बरनोक	१७८२	बाय कुम्मा	१८३७
वक पुष्पी (हरे दस्त)	१७७१	* बाय विडंग	१८२२	* भांगरा	१८६८

## खांसी

वदाम	१७३२	बल्ल साक्ष	१७८४	विही	१८५७
वन अजवान	१७७०	वश लोचन	१८०३	* वेलेडोना	१८८८
वल्ल	१७७२	वस्तंग २ (हृफिगकफ)	१८३५		

## दमा

वन अजवान	१७७०	वरजस्तफा	१७९५	वेलेडोना	१८८८
वल्ल	१७७५	वश लोचन	१८०३		

## बवासीर

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
बगन	१७८०	* वाय विडंग	१८२१	विलिंबी	१८५३
चलूती	१७८१	बाराही कन्द	१८३५	वीकला	१८६३
चरिया मिश्री	१७८३	बाकेरी मूल	१८३८	* मिलामा	१६१४

## हैजा

| \* मिलामा १९१२ |

## मस्तिष्क सम्बन्धी रोग

ब्राह्मी	१८१२	विल्ली लोटन	१८४७	बेलि (मृगी)	१८८०
वाय विडंग	१८२१	विन्दा (मिर्गी)	१८५७	बेलेडोना	१८८८
बाबूना गाव (मिर्गी)	१८२७	बेल	१८७२		

## वात व्याधियां

बाघार	१७६७	वाय विडंग	१८२२	विषायरा	१८५१
* बल्लुनाग	१७८९	बाबूना	१८२६	बेल	१८७२
बखरल कराद	१७६६	बाबूना गाव	१८२७	* मिलामा	१६०८
बखुर-उल-सूदान	१७६७	बिसफेज	१८४५		

## क्षय या राजयक्ष्मा

वंश लोचन	१८०३	बारतग २	१८३३	बाकेरी मूल	१८१८
----------	------	---------	------	------------	------

## नेत्र रोग

बाबूना	१८१५	वीकला	१८६३	भद्रक	१८६४
बारतग २	१८३३	वेरबंज	१८८२	भांगरा	१८६८
बिहोर	१८६१	बेद मुश्क	१८८३		

## कर्ण रोग

बरांगाम (परदेशी भांगरो)	१८०४	बाबूना	१८२५	बेल	१८७६
		बारतग	१८३१	बेली पाता	१८८६

## विष विकार

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
वरमून (पागल कुत्तेका विष)	१७८४	बारीक भन्नरी	१८४३	वेरवज विच्छू	१८८२
बारक कांटा (सर्पविष)	१८४०	बिन्वू (बिच्छू का विष)	१८५८	भांगरा (बिच्छू)	१८८८
		वेलि	१८८०	मिलामा	१९१३

## दन्त रोग

बारतग २	१८३३	पालपीम	१८३७
---------	------	--------	------



## ❀ निवेदन ❀

युद्ध जन्य विशेष परिस्थिति और कागज की भयङ्कर सँहगी की वजह से इन दो भागों का कागज, रगरूप और गेट अप सतोषजनक नहीं हो पाया है लेकिन इनकी विषय सामग्री-अगर ध्यान से देखेंगे तो-पहले पाँच भागों की अपेक्षा विशेष रूप से उत्तम मालूम होगी। हम नहीं जानते कि पाठक इसके रग रूप की ओर विशेष ध्यान देंगे या विषय सामग्री की ओर ? फिर भी हम तो अपनी मजबूरी और अपनी त्रुटियों के लिये पाठकों से नम्रता पूर्वक क्षमा मागते हैं। आशा है ससार में प्रवर्तित इस ऐतिहासिक सङ्कट पूर्ण काल को ध्यान में रखकर पाठक अवश्य क्षमा करेंगे।

चन्द्रराज भण्डारी

×

×

×

×

बहुत से पाठक जहाँ त्रुटियों के सम्बन्ध में हमसे पत्र द्वारा अनेकों प्रश्न किया करते हैं। महीने में ऐसे पचासों पत्र हमारे पास आते हैं। ऐसे पत्रों का उत्तर देने में हमें कोई ऐतराज नहीं है, बल्कि बहुत प्रसन्नता है। मगर हर महीने इतने पोस्टेज का खर्च उठाना हमारे लिए बहुत कठिन है। इसलिए ऐसे प्रश्न कर्ता सज्जनों से हम निवेदन करते हैं कि वे ऐसे पत्र देते समय उत्तर के लिए पोस्टेज टिकिट जरूर भेज दिया करें। बिना पोस्टेज टिकिट आये हम उत्तर देने में असमर्थ रहेंगे।

लेखक—

वनौषधि-चन्द्रोदय

( सातवां भाग )



# वनोपधि-चन्द्रोदय

## { सातवां भाग }



### बादाम

नाम—

संस्कृत—वाताद, बदाम, नेत्रोपमकूल, सुफल, वातवैरी । हिन्दी—बदाम, गुजराती—बदाम । मराठी—बदाम । बंगाल—विलायतबदाम । कोकण—एमंड, एमेंडी । उर्दू—बदाम, शीरी । अंग्रेजी—Almond Tree । लैटिन—Prunus Amygdalus ( प्रूनस एमिगडेलस ) । Amygdalus Communis ( एमिगडेलस कम्यूनिस ) ।

वर्णन—

बदाम के वृक्ष भारतवर्ष में पैदा नहीं होते । यह यूरोप और तुर्की से यहाँ आती है । भारतवर्ष में काश्मीर और पंजाब के अन्दर इसकी खेती की जाती है । मगर यहाँ की बादाम विदेशी बदाम के बराबर उत्तम नहीं होती । इसका वृक्ष मध्यम कद का होता है । इसके पत्ते कुछ भूरे और फूल सफेद होने हैं । हैं । इसके फल को सब कोई जानते हैं । इसकी दो जातियाँ होती हैं । एक मीठी और दूसरी कड़वी ।

गुण दोष और प्रभाव —

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बदाम का फल गरम, तेल युक्त, पचने में भारी, कामोद्दीपक, मृदु विरेचक, वात और पित्त को नष्ट करने वाला और गलित कुष्ठ में लाभदायक है । इसका तेल मृदु विरेचक, कामोद्दीपक, मस्तकशूल को दूर करने वाला, पित्त और वात में लाभदायक, शरीर की अंतरङ्ग जलन को शांत करने वाला और धातु पतन को रोकने वाला होता है ।

निघट्ट रत्नाकर के मतानुसार बदाम सारक, गरम, भारी, कफकारक, स्निग्ध, सुस्वादु, कसेली,



शुक्र घनक, वातनाशक और उष्ण वीर्य होती है। कच्ची बादाम सारक, भारी, पित्तजनक तथा कफ, वात और पित्त के कोप को नष्ट करती है। पकी बादाम मधुर, स्निग्ध, पौष्टिक, शुक्ल, कफ कारक तथा रक्त पित्त और वात पित्त को नष्ट करती है। सूखी बादाम मधुर, धातुवर्धक, स्निग्ध, बलकारक, पौष्टिक, कफ कारक और वात पित्त को दूर करती है।

विलायती बादाम हिन्दुस्तान में होने वाली बादाम की अपेक्षा अधिक पौष्टिक और तेल पूर्ण होती है। इसकी पेज बनाकर मधुमेह रोग में दी जाती है। इसकी पेजवनाने के पूर्व इसको रात भर गरम पानी में भिगो रखना चाहिये। ऐसा करने से इसमें एक नवीन जाति का सत्व उत्पन्न होता है। यह सत्व प्राचन क्रिया के लिये उत्तेजक और सहायक होता है। बादाम की पेज को अधिक नहीं औटाना चाहिये। क्योंकि अधिक औटाने से इस पाचक द्रव्य का नाश हो जाता है। श्वासोन्मिदय के रोग तथा जनेन्मिदय के रोगों में दूसरी औषधियों के साथ बादाम को पीसकर देते हैं। भोगे हुए बादाम, असगव और पीपर इन तीनों औषधियों की घी, दूध और शक्कर के साथ मिलाकर तैयार की हुई पेज एक उत्तम रसायन है। इस पेज को फीके रङ्ग की स्त्रियों के कमर के दर्द में देने से अच्छा लाभ होता है। इस पेज से स्त्रियों का दूध बढ़ता है तथा श्वेत प्रदर में लाभ होता है। इस पेज की मात्रा २ से ४ तोले तक की है।

बादाम भीतरी और बाहरी दोनों प्रयोगों में कई मतलब से उपयोग में आती है। सिरके के साथ इसको पीसकर उसका प्लास्टर बना कर स्नायु शूल को दूर करने के लिये लगाया जाता है। इसका अजन बना कर नेत्रों की दृष्टि को बढ़ाने के लिये उपयोग में लिया जाता है। बादाम को पीसकर उस का द्रव बना कर पीपरमेन्ट के साथ, कफ और खांसी को दूर करने के लिये दिया जाता है। यह मूत्रल और पथरी को गलाने वाला भी माना जाता है और यह यकृत और तिल्ली की बाधाओं को दूर करने के लिये भी उपयोग में लिया जाता है। सिर के अन्दर की जुँझों को मारने के लिये यह लगाया जाता है। इसकी बत्ती बना के गर्माशय में रखने से कष्ट प्रद मासिक धर्म और उससे होने वाली वेदना दूर होती है। इसका पुलिटिस कुसाध्य फोड़े और चर्म रोगों के ऊपर एक बहुमूल्य लेप का काम देता है।

इस पौधे की जड़ धातु परिवर्तक मानी जाती है और यह भीतरी और बाहरी दोनों प्रयोगों के काम में आती है।

बादाम का रस शक्कर के साथ मिला कर कफ और खांसी को दूर करने के लिये दिया जाता है। बादाम को अजीर के साथ मिला कर मृदु विरेचक और आंतों के दर्द को दूर करने वाले पदार्थ की बतौर दिया जाता है।

यूनानी मत—मीठी बादाम आंतों, मस्तिष्क और सारे शरीर के लिये एक पौष्टिक वस्तु है। छाती और यकृत की शिकायतों, खांसी और आंतों के शूल के लिये भी यह उपयोगी है। कामोद्दीपक है। इसका जला हुआ छिलका दातों को मजबूत करता है। इसका तेल मीठा, मृदु विरेचक, मस्तिष्क के लिये

पौष्टिक, मूर्छा और यकृत की शिकायतों के लिये लाभदायक, सूखी खांसी को दूर करने वाला गले को साफ करने वाला और फौलिक शूल को दूर करने वाला होता है।

कड़वी बादाम का मगज खराब स्वाद वाला सूजन के लिये लाभदायक, जलोदर, मस्तक शूल और आँखों की कमजोरी में सुफीद होता है। यह ब्रोंकाइटिज, पुराने वृण, गीली खुजली और पागल कुत्ते के विष पर भी उपयोगी माना जाता है। कड़वी बादाम का तेल मृदु विरेचक, कृमिनाशक और घाव को अच्छा करने वाला होता है। यह गुदा, यकृत और तिल्ली की बेदना को दूर करता है। पुरातन प्रमेह, कर्णशूल, गले की बेदना और चर्म रोगों में यह उपयोगी होता है।

बादाम गरमी और सरदी में समशीतोष्ण होता है। यह शरीर के लिये एक बहुत अच्छी मिठाई है। यह नया खून पैदा करती है और पुराने खून को शुद्ध और साफ करती है। इसका शीत निर्यास शक्कर के साथ सूखी खांसी को आराम करता है। इसको देने से कफ के साथ आने वाला खून बन्द हो जाता है। दमा और निमोनिया में भी यह सुफीद है। मूत्र नाली की सूजन और सुजाक में भी इसे देते हैं। अंजीर के साथ इसको देने से यह कब्जियत को दूर करती है।

मस्तिष्क, कामशक्ति और नेत्रों की दृष्टि को यह ताकत देती है। बादाम की ७ मगज तोले भर मिश्री के साथ रात को सोते वक्त देने से दिमाग की कमजोरी मिट जाती है। आँतों और मसने के जखम में भी यह लाभदायक है। आमाशय में चिकने दोषों के इकट्ठे होने से जो पेचिश हो जाती है उसमें यह लाभदायक है। इसके सेवन से नया वीर्य पैदा होता है और पुराने वीर्य की गरमी और दोष दूर होते हैं। इसका मुरब्बा खून पैदा करता है और शरीर को मोटा करता है। गुर्दे के लिये यह एक पौष्टिक वस्तु है। बादाम को भून कर खाने से मेदे की सुस्ती और ढीलापन मिटता है।

मीठे बादाम का तेल हलका होता है और दिमाग में बहुत तरी पैदा करता है। सिर दर्द को मिटाता है। सन्निपात और निमोनिया में लाभदायक है। कब्ज को दूर करता है। जुलाब की औषधियों में इसको शामिल करने से उनका प्रतिक्रियात्मक दोष दूर हो जाता है। इसके निरन्तर उपयोग से हिस्टीरिया की बीमारी में बहुत लाभ होता है। गर्भवती स्त्री नौवां महिना लगते ही मीठे बादाम के ताज़ा तेल को प्रति दिन सबेरे १ तोले की मात्रा में दूध के साथ या और किसी प्रकार ले लिया करे तो बच्चा बहुत आसानी से पैदा हो जाता है।

### बादाम कड़वी

यह तीसरे दर्जे में गर्म और खुशक होती है। इसको पीसकर सिरके में मिलाकर लगाने से छाजन और खुजली दूर हो जाती है और शरीर के काले दाग निकल जाते हैं। पुराने जखमों पर इस को लगाने से वे अच्छे हो जाते हैं। दाद, खुजली और पित्ती पर भी इससे लाभ होता है। पथरी में भी यह सुफीद है। इसकी बत्ती को योनि में रखने से मासिक धर्म जारी हो जाता है। पागल कुत्ते के विष में भी इसको ४॥ माशे की मात्रा में देने से लाभ होता है। इसका लेप भी इसमें फायदा करता है।

कढ़वे बादाम का तेल सूजन को उतारता है, खुश्की पैदा करता है, ग्रामाशय के दोषों को दूर करता है, दमे में सुफीद है, तिल्ली की सूजन, गुदों का दर्द और रक्त र कर पेशाब आने की बीमारी में लाभ दायक है। गर्माशय की सूजन और हिस्टोरिया में भी यह दिया जाता है। पैरों में फटने वाली विवाई पर भी इसको लगाने से लाभ होता है।

### बादाम का गोद

भीठे बादाम का गोद गरम, तर, काविज और गले के दर्द, पुरानी खांसी तथा राजयक्ष्मा में सुफीद है। यह शरीर को सेंटा करता है और कफ में खून आने को रोकता है। पथरी में भी यह सुफीद है।

—:०:—

## वनलौंग

नाम—

संस्कृत—मूलवग, जललवग। हिन्दी—वनलौंग। बगाल—वनलुग, लालवनलुग। मराठी—पानलवग। तामील—नीलकिराबु। अंग्रेजी—Primrose Willow। लेटिन—Jussieua Suffruticosa (जूसिया सफ्रूटीकोसा)।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी वनस्पति होती है। इसके लुप ४ से ६ फुट तक ऊँचे और खड़े होते हैं। इनके बहुत डालियाँ होती हैं। यह पानी के किनारे की जमीन पर विशेष पैदा होती है। इसके पत्ते ३ इंच लंबे, नोक वाले और रफ़ेदार होते हैं। फूल पीले लौंग के फूलों की तरह दीखते हैं। इसकी फली १ से २ इंच तक लंबी और रफ़ेदार होती है। यह वनस्पति सारे भारत वर्ष में तर जमीनों में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

वनलौंग सकोचक, वातनाशक और रक्त स्राहक होते हैं। बड़ी मात्रा में ये मूत्रल और आनु-लोमिक होते हैं। इसके पौधे को कुचलक मटे में मिला कर देने से रक्त मिश्रित आँव, रक्तितसार और किसी भी अंग से होने वाले रक्तश्राव में लाभ होता है। ज्वर में इसकी जड़ का क्वाथ बना कर पिलाया जाता है, इसका काढ़ा कुमिनाशक और विरेचक भी माना जाता है।

—:०:—

## बादाम बर्बटी

नाम—

हिन्दी—यूनानी - बादाम बर्बटी, जगली बादाम। अंग्रेजी—Jawa Almond। लेटिन—Canarium Commune (केनेरियम कोम्यून)।

वर्णन--

यह भी एक जाति का बादाम का वृक्ष होता है। इसके वृक्ष बगाल में बोये जाते हैं। इस बादाम के मगज को यंत्र में दबा कर एक प्रकार का तेल निकाला जाता है जो आधा जमा हुआ होता है और नरियल के तेल की तरह दीखता है। यह खाने में स्वादिष्ट होता है।

इसकी छाल में से भी एक प्रकार का निर्मल तेल निकाला जाता है। इस तेल में चरपरो गंध आती है और यह जम कर मक्खन के समान हो जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके गोद का लेप बना कर शिथिल धावों पर लगाया जाता है। इसका फल मृदु विरेचक होता है।

कबोड़िया में इसकी जड़ का कंद उत्तेजक, पसीना लाने वाला, और रक्त श्राव को बढ़ करने वाला माना जाता है। यह प्राचीन ब्रोंकाइट्रीज, यकृत की तकलीफ, पालिया, मस्तक शूल और मूत्राशय की सूजन में अंतः प्रयोग की तरह दिया जाता है। बाहरी प्रयोग में इसका उपयोग राई की पुलिटिस के साथ यकृत की शिकायतों, स्नायु शूल, और संधिवात पर किया जाता है।

—:०:—

## बगुआ ( मुंगस काजुर )

नाम—

सिलहट— बगुआ । पटना—मुंगस काजुर । लैटिन—*Solanum Spirale* ( सोलेनम स्पाइरेल )।

वर्णन—

यह हमेशा हरी रहने वाली बहुत शाखी झाड़ी होती है। इसके फूल सफेद और छोटे होते हैं। यह वनस्पति आसाम, खासिया हिल और पूर्वी बंगाल में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

पटना में इसकी जड़ नशीली और मूत्रल वस्तु की तरह दी जाती है।

—:०:—

## वनमेथी

नाम—

संस्कृत वनमेथिका । हिन्दी—वनमेथी । बगाल—वनमेथी । पंजाब—सिंजी । अंग्रेजी—*Small melilot* । लैटिन—*Melilotus Indica* ( मेलिलोटस इंडिका ) । *M. Parviflora* ( मे० परवी फ्लोरा ) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वर्ष जीवी वनस्पति होती है। इसका पौधा मेथी की तरह होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के गुण दोष और इसमें पाये जाने वाले तत्व मेथी के समान ही होते हैं।

सुरे के मतानुसार इसके बीज आँतों के रोग और वृश्चों के अतिसार में उपयोगी होते हैं। इसके पौधे का पुलिटिस बना कर रूजन के ऊपर बाँधा जाता है।

—:३३:—

## वनचालिता

नाम—

बंगाल—वन चालिता, वनचेल्ड। मलयालम—नेलुगु, नेल्लू। लेटिन—*Leea Crispa* (लीआ क्रिस्पा)।

वर्णन—

यह एक लुप जाति की वनस्पति होती है। इसके फूल कुछ इरापन लिये हुए सफेद, फल बेर के समान, काले और मान्सल होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

बंगाल में इसकी जड़ का कद नारु को धुँखा करने के लिये उपयोग में लिया जाता है। इसके पत्तों को कुचल कर जखम के ऊपर लेप किया जाता है।

—:३०:—

## वनखारा

नाम—

हिन्दी—वनखारा, भाटिया। मराठी—अलई, वदीगरजन। कुमाऊ—भाटिया। तामील—पुनाली। लेटिन—*Dalbergia Volubilis* (डलबेरगिया व्होल्यूबिलिस)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की झाड़ी होती है। इसके पत्ते १० से लेकर १५ सेंटीमीटर तक लंबे और बहुत चमकदार होते हैं। यह वनस्पति कोकण में बहुत पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति शीतल, स्नेहन, वृणशोधक और वृणरोपक होती है। जाम के छाले और फोड़े, गले के फोड़े और मधुओं की सूजन में इसके रस से कुल्ले कराये जाते हैं अथवा इसकी छाल को चबाया जाता है। नवीन सुजाक में इसकी जड़ का २ तोला रस जीरे और मिश्री के साथ दिया जाता है। इसके पत्तों का रस मुखज्वर पर लगाया जाता है।

—:X:—

## बन कुद्री

नाम—

मध्यभारत—बनकुद्री । लेटिन—*Zehneria Hookeriana* ( केनेरिया हुकरियाना )

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मतानुसार यह वनस्पति ज्वर और अतिसार में उपयोगी है ।

—:+:—

## बनमूंग

नाम—

संस्कृत—मुग्दपर्णी, काकमुग्दा, शिबिपर्णिका, शिबीपर्णी, मार्जारगंदिका, बनमुग्दा, बन्धा, कंजिका । हिन्दी—बनमूंग, मुगवन, मुंगनी । बंगाल—मुगानि । बम्बई—अर्कमुत, मुकुया । गुजराती—अडवाऊसंगी, अडवाड़ा, मगवेल । काठियावाड़—मगमाठी । तामील—नारीपायार, पानी पायार । लेटिन—*Phaseolus Trilobus* ( फेसेओलस ट्रिलोबस ) ।

वर्णन—

यह एक मूंग की जंगली जाति होती है । इसका पौधा मूंग की तरह होता है । इसकी ऊँचाई १ फुट से २ फुट तक होती है । एक फुट की ऊँचाई होने के बाद इसमें लता की तरह तंतु फूटते हैं । इसके पत्ते तीन २ के जोड़े में लगते हैं । इसके फूल पीले रंग के और फलियां मूंग की फलियों की तरह ही होती हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेद के मत से बनमूंग शीतल, रुक्ष, कड़वा तथा खर्सी, वातरक्त और ज्वर का नाश करने वाला होता है । यह स्वादिष्ट, हलका, त्रिदोष नाशक तथा सग्रहणी, कृमि, अतिसार, कफ, बवासीर, और पित्त को दूर करता है । यह रक्त स्तम्भक भी होता है । इसका काढ़ा जीर्णज्वर में पौष्टिक और नींद लाने वाली वस्तु की तरह दिया जाता है । इसके पत्तों को कुचल कर पुल्डिस की तरह कमजोर आंखों पर बांधते हैं ।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार इसके बीज सर्प और बिच्छू के विष में उपयोगी होते हैं ।

—:+:—

## बन नींबू

नाम—

संस्कृत—अश्वशेकोटा । हिन्दी—बननींबू, गिरगिट्टी, पोटाली । बंगाल—आशशौरा । बम्बई—किरमिरा । मराठी—किरमिरा । तामील—अनाम, कोंजि । तेलगू—गोलुगू, गुंजि । लेटिन—*Glycosmis Cochinchinensis* ( ग्लिकोस्मिस कोचीनचायनेन्सिस ) ।

वर्णन—

यह एक सीधी झाड़ी होती है। इसके पत्ते एक के बाद एक लगते हैं। ये ७५ से लेकर १८ सेंटीमीटर तक लम्बे और ३८ से लेकर ६ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल कुछ पीलापन लिये हुए होते हैं। इसके फल ऋतु के समान छोटे, अंडाकृति, कुछ लम्बे और पीले तथा नारंगी रंग के होते हैं। यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में तथा सीलोन और मलाया में पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का चूर्ण करके शक्कर के साथ देने से मन्द या हल्के ज्वर में लाभ होता है। इसकी लकड़ी को कुचल कर पानी के साथ मिला कर सर्प के विष के दर्प को नष्ट करने के लिये पिलाया जाता है।

दु किंग में इसके पत्तों का निर्यास बना कर एक पौष्टिक वस्तु की तरह स्त्रियों को डिलीवरी के बाद पिलाया जाता है।

—:—

## ब्रह्ममंडूकी

नाम—

संस्कृत—मद्धकपर्णिका, ब्रह्ममद्धकी, मेकपर्णी, दिव्या, मद्धकी, सुमिया, इत्यादि। हिन्दी—ब्रह्ममद्धकी, मद्धकपर्णी, खुलखुड़ी। गुजराती—खड़ ब्राह्मी। बंगाल—ब्रह्ममद्धकी, थोलकुरी। बम्बई—कारि-वाना, कारिंगा। दक्षिण—वेजारि। मराठी—ब्राह्मी। तामील—बवासा, वेलारि। तेलगू—बवासा। उर्दू—ब्राह्मी। फारसी—सरदेतुरकस्तान। अरबी—मारनिबा, आरेनियाहिंदी। इंग्लिश—Thick leaved Pennywort। लेटिन—Hydrocotyle Asiatica (हायड्रोकोटिल आसियाटिको)।

वर्णन—

यह ब्राह्मी से बिलकुल मिलती हुई १ वेल होती है। वर्षा ऋतु में यह सब दूर पैदा होती है और जहां पानी मिलता रहता है वहां वर्ष भर तक रहती है। इसकी पतली २ डालियाँ जमीन पर फैलती हैं और डालियों में हर एक जोड़ के स्थान से जड़ें निकल कर जमीन में घुस जाती हैं। इसकी डाली के हर एक जोड़ पर पत्ते, फूल और फल आते हैं। इसके पत्ते अखण्ड, मूत्रपिंड की आकृति के, कगुरेदार और १ इंच से १।१ इंच तक लम्बे होते हैं। ये बिलकुल ब्राह्मी के पत्तों की तरह होते हैं मगर उनसे कुछ मोटे होते हैं। फूल छोटे २ और गुलाबी रंग के होते हैं। इस वनस्पति के पत्तों को मसलने से तीव्र गंध आती है। इसका स्वाद कड़वा और तेज होता है, इसके पत्तों के सूखने पर इसकी गंध और स्वाद चला जाता है। औषधि में इसका जड़ समेत पौधा काम में लिया जाता है।

ब्रह्ममंडूकी की वेल ब्राह्मी के समान ही दीखती है। मगर इन दोनों के वर्ग अलग २ और धर्म विलकुल अलग २ होते हैं। इसलिये इनको एक दूसरे के बदले में कभी नहीं लेना चाहिये। ब्राह्मी की क्रिया प्रधान रूप से मञ्जा ततुओं पर होती है और ब्रह्ममंडूकी की क्रिया त्वचा के ऊपर होती है। ब्राह्मी के पत्ते चिकने और पतले और हर एक ढाली के जोड़ पर एक से अधिक आते हैं। ब्रह्ममंडूकी के पत्ते खरदरे, कुछ छोटे और हर एक ढाली के जोड़ पर एक २ पत्ता आता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आयुर्वेदिक मत से इसका पौधा कड़वा, मीठा, चरपरा, जल्दी हजम होने वाला, मृदु विरेचक, शीतल, पौष्टिक, घातु परिवर्तक और ज्वरनाशक होता है। यह भूख, कण्ठस्वर और स्मरणशक्ति को बढ़ाता है। श्वेत कुष्ठ, पाँडु रोग, अनैच्छिक वीर्यश्राव, रक्त रोग, ब्रोकाइटिज, सूजन, ज्वर, कफ, पित्त तिक्ती की वृद्धि, चेचक, दमा, और उन्माद में यह लाभदायक है।

ब्रह्म मंडूकी में कुष्ठ नाशक, वृणशोधक, वृणरोपक, मूत्रल, दुग्धशोधक, सक्रोचक, वलवर्धक और रसायन इतने धर्म रहते हैं। त्वचा के ऊपर इसकी प्रधान क्रिया होती है। इसमें रहने वाला तेल त्वचा के मार्ग से बाहर निकलता है। जिससे त्वचा के अन्दर गर्मी पैदा होती है और खुजली चलती है। शुरू २ में इसकी जलन हाथों और पावों में होती है। उसके पश्चात सारे शरीर भर में ऐसी गरमी मालूम होती है कि कभी २ वह असह्य हो जाती है। इससे त्वचा के अंदर रहने वाली रक्त वाहिनियों का विकास होता है और उनके अन्दर रक्त का प्रवाह जल्दी २ होने लगता है जिससे त्वचा लाल हो जाती है और बहुत खुजली छूटती है। करीब १ सप्ताह के पश्चात् भूख बढ़ने लगती है। इसके तेल का कुछ अंश मूत्रपिंड के मार्ग से भी बाहर निकलता है और उस समय यह मूत्र के परिमाण को बढ़ा देता है।

त्वचा के रोगों में ब्रह्ममंडूकी बहुत गुणकारी वस्तु है। उपदश की द्वितीयावस्था में जब कि रोग का जोर त्वचा पर फूट निकलता है तब इसका प्रयोग बहुत लाभदायक होता है एक सप्ताह में इसके प्रयोग से त्वचा का मोटापन निकलकर वह मुलायम हो जाती है और उसके ऊपर का विकार सूख कर खिरने लगता है। गड माला में इसका लाभ प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर होता है। सब प्रकार के प्राचीन चर्म रोग, क्षय के जतुओं की वजह से पैदा हुए वृण, श्लीपद, इत्यादि रोगों में यह बहुत सफल सिद्ध हो चुकी है। ऐसे सब रोगों में इसका भीतरी और बाहरी दोनों प्रकार का उपचार किया जाता है। कुछ दिनों तक लगातार लेते रहने के पश्चात् इससे सारे शरीर में खुजली छूटने लगती है और चमड़ी लाल हो जाती है ऐसे समय में इसको लेना बन्द कर देना चाहिये और कोई विरेचक वस्तु लेना चाहिये।

ब्रह्ममंडूकी के सेवन से मूत्र की मात्रा बढ़ती है। मगर फिर भी एक मूत्रल औषधि की तरह स्वतंत्र रूप से इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। क्योंकि इससे मूत्र पिंड में त्रास और हानि भी पहुँच सकती है। जावा में इसका रस मुलेठी के चूर्ण के साथ मूत्र नलिका के रोगों में दिया जाता है।



कोमान के मतानुसार इसके पच्चे मूत्रल और त्वचा सम्बन्धी रोगों में और खास कर गलित कुष्ठ में दिये जाते हैं। गलित कुष्ठ में ये चूर्ण, काढ़ा और शरवत के रूप में दिये जाते हैं। इन पत्तों का शरवत प्राचीन चर्म रोगों के दो बीमारों को दिया गया और थोड़े दिनों के सेवन के पश्चात् उनको कुछ लाभ मालूम हुआ।

वर्मन्द् के अन्दर बच्चों को होने वाली रक्त मिश्रित दस्तों में और पेशाब की जलन में इसके २।४ पत्तों का रस जीरा और मिश्री मिला कर दिया जाता है और इसके पत्तों को पीस कर उनका लेप पेट पर किया जाता है।

मलावार में इसका पौधा गलित कुष्ठ और उपदश जनित चर्म रोगों की एक औषधि माना जाता है। डाक्टर ए० ह टर ने मद्रास के गलित कुष्ठ के अस्पताल में गलित कुष्ठ के रोगियों पर इसका प्रयोग किया और इस नतीजे पर पहुंचे कि गलित कुष्ठ के रोग पर यद्यपि इस औषधि का विशेष अधिकार नहीं है मगर इस रोग के लक्षणों को उपशम करने में और रोगी के जनरल स्वास्थ्य को बढ़ाने में यह बहुत अधिक उपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार ब्रह्म मण्डूकी भारतीय चिकित्सकों के द्वारा मिला २ प्रकार के चर्म रोगों पर बहुत प्राचीन काल से उपयोग में ली जा रही है। यद्यपि इ डिपन फरमाकोपिया में सिर्फ इसके पत्तों को ही सम्मत माना गया है लेकिन अनेकों अन्वेपकों ने इसकी जड़, शाखा, पत्ते और बीजों को औषधि की तरह उपयोग में लिया क्योंकि इन सभी अंगों में इसका प्रधान और उपयोगी तत्व व्हेलेरिन पाया जाता है। इसके पत्तों को छाह में सुखा लेने से इसका यह तत्व नष्ट नहीं होता। इन पत्तों के चूर्ण को स्टार्च वॉटर में मर कर रखना चाहिये। यह चूर्ण एक्किमा, गलित कुष्ठ, उपदश की द्वितीय अवस्था के बूण और दूसरे चर्म रोगों पर वेस लाइन में मिला कर मरहम के रूप में लगाया जाता है और भीतरी प्रयोग में यह एक चातु परिवर्तक और पौष्टिक वस्तु की तरह ५ से १० ग्रैन तक की मात्रा में दिन में ३ बार दिया जा सकता है। इसका काढ़ा १ औंस पौधे को १ पिंट पानी में १५ मिनट तक उबाल कर तैयार किया जाता है। यह काढ़ा १ से २ औंस तक की मात्रा में दिया जाता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से ब्रह्म मण्डूकी का पौधा कड़वा, खराब स्वाद वाला, जान तनुओं के लिये उपशामक, निद्राजनक, पौष्टिक, हृदय को बल देने वाला, अग्निवर्धक, शक्तिदायक, मूत्रल तथा स्वर और मस्तिष्क को सुधारने वाला होता है। यह हिचकी, दमा, ब्रोंकाइटिस पेशाब की जलन और क शूल को दूर करता है। यह भूख को बढ़ाता है।

### ब्रह्म मण्डूकी और वात रक्त

वात रक्त नामक कुष्ठ रोग पर यह वनस्पति किस प्रकार अपनी क्रिया करती है इसके डाक्टर बोहलू ने स्वयं अपने शरीर पर प्रयोग किये हैं। इस वनस्पति की क्रियाओं का उल्लेख करते हुए उक्त डाक्टर लिखते हैं —

कि ब्रह्म मंडूकी को लेने से प्रारम्भ में वातरक्त के रोगियों के हाथ पैर और चमड़ी के ऊपर गर्मी लगने लगती है और खुजली चलती है। थोड़े दिनों के पश्चात् शरीर में इतनी गर्मी बढ़ती है कि सारे शरीर में खुजली चल कर चमड़ी लाल हो जाती है। रक्त बहुत तीव्र गति से दौड़ने लगता है और नाड़ी बहुत मजबूत और भरी हुई चलने लगती है। इसके पश्चात् भूख बढ़ती है और पाचन क्रिया का काम व्यवस्थित रूप से होने लगता है और अधिक समय होने पर सपत्त्वचा के रोग ग्रसित अंग खिरने लगते हैं और चमड़ी मुलायम तथा एक सरीखी हो जाती है। चमड़ी में से पसीना आने लगता है और उसकी कई दिनों की खोई हुई चेतना शक्ति फिर जागृत हो जाती है। अगर तंदुरुस्त आदमी को यह वनस्पति दी जाय तो कुछ ही समय में उसका मूत्रल असर होता है, रुधिरामिसरण की गति बढ़ जाती है और अन्त में खुजली पैदा होती है। इस औषधि को ३० रत्ती से अधिक मात्रा में लेने से तद्रा उत्पन्न होती है और खिर में चस्के चलने लगते हैं। उसके पश्चात् इसको बढ़ करने पर भी ये उपद्रव कई दिनों तक चलते रहते हैं। मैं क्रमशः इस दवा की मात्रा बढ़ाता गया जिसके परिणाम स्वरूप दो मास के पश्चात् मुझे यह अनुभव हुआ कि बहुत दिनों तक शरीर में एकत्रित होकर एक साथ उपद्रव करने वाला यह एक सख्त विष है।

इस सब अनुभव से मैं इस तथ्य पर पहुँचा हूँ कि ब्रह्ममंडूकी को अगर उचित मात्रा में दिया जाय तो यह रक्ताभिसरण की क्रिया को बहुत उत्तेजित करती है और विशेष रूप से चर्म रोगों पर लाभ पहुँचाती है। पर यदि बड़ी मात्रा में इसको ली जाय तो यह बेहोशी और मूर्च्छा पैदा करती है। इसलिये इसका प्रयोग इस प्रकार करना चाहिये।

ब्रह्म मंडूकी के सारे पौधे को जड़ के साथ उखाड़ कर उसकी जड़ों के लगे हुए कचरे को पानी से घोंकर सारे पौधे के छोटे २ टुकड़े करके छाया में सुखा लेना चाहिये। कई वैद्य सिर्फ इसके पत्तों को ही उपयोग में लेते हैं, मगर यह उनकी भूल है। क्योंकि इस वनस्पति में वेलेरिन नामक जो प्रधान तत्व पाया जाता है उसका प्रधान भाग तो इसकी जड़ ही में रहता है। इसलिये इसके सारे पौधे का ही उपयोग करना चाहिये।

वात रक्त के २० से लेकर ४० वर्ष तक की उम्र के रोगियों को प्रथम दो सप्ताह तक इस वनस्पति का चूर्ण प्रति दिन २० ग्रेन की मात्रा में देना चाहिये। उसके पश्चात् हर सप्ताह पाँच २ ग्रेन की मात्रा बढ़ाते हुए दसवें सप्ताह में उसको ६० ग्रेन तक पहुँचा देना चाहिये। फिर प्रति सप्ताह पाँच २ ग्रेन कम करते हुए १० ग्रेन तक ले आना चाहिये। फिर १ महीने तक इस औषधि को लेना बन्द कर देना चाहिये। जिससे उसका उत्तेजक और जहरीला असर होने न पावे। उसके पश्चात् फिर १० ग्रेन से प्रारम्भ करके प्रति सप्ताह पाँच २ ग्रेन बढ़ाते हुए ६० ग्रेन तक बढ़ाना चाहिये और फिर उसी प्रकार कम करना चाहिये।

शुरू २ यह चूर्ण रात्रि को सोते समय गरम पानी के साथ लेना चाहिये। मगर जब इसकी मात्रा

३० मिन तक पहुँच जाय तब सब चूर्ण एक साथ न लेकर उसके दो भाग करके एक भाग सबेरे और एक भाग शाम को लेना चाहिये ।

रुधिरामिसरण की गति को तेज करने की अद्भुत शक्ति होने की वजह से यह वनस्पति वात रक्त तथा त्वचा के सभी रोगों में अच्छा लाभ करती है ।

डॉक्टर बोइलू के उपरोक्त कथन के पश्चात् डॉक्टर शार्ट ने भी बतलाया कि सब प्रकार के वात रक्त के रोगों में यह औषधि बहुत लाभ करती है परन्तु वाद के विद्वानों में इस सम्बन्ध में बहुत मत भेद हो गया और उन लोगों ने बतलाया कि इस रोग की सिर्फ प्रारम्भिक अवस्था में ही यह लाभ पहुँचाती है । इसकी वही हुई हालत में यह अधिक उपयोगी नहीं होती । फिर भी खुजली इत्यादि दूसरे पुराने और हठिले चर्म रोगों पर यह बहुत लाभ पहुँचाती ।

डॉक्टर वटिन का कथन है कि शरीर के किसी भाग में होने वाली खुजली के कई गमीर केशों में मैंने इस औषधि का प्रयोग किया और थोड़े ही समय में मुझे कौफी सफलता मिली । व्यभिचार जनित उपदृश की दूसरी और तीसरी अवस्था में, कठ माला में और पुराने संधिवात में भी इससे अच्छा लाभ होता है ।

रासायनिक विश्लेषण—इसके ताज़ा पत्तों में पाया जाने वाला प्रधान पदार्थ व्हेलेरिन होता है । यह पदार्थ ही इसके सब गुणों का मूल उद्गम स्थान है । यह धूप के लगने से उड़ जाता है । इसलिये इसका धूप में सुखाया हुआ पौधा गुणहीन हो जाता है । इस कारण इसको हमेशा छाया में सुखाना चाहिये ।

— ० —

## ब्रम्हदंडी

नाम—

संस्कृत—ब्रम्हदंडी, कटपत्रफला, अजादंडी । हिन्दी—ब्रम्हदंडी । मराठी—ब्रम्हदंडी, बोटाभोर । वगाल—छागलडंडी, वामनडंडी । बम्बई—मोटाबोर । गुजराती—ब्रम्हदंडी, कुसियारन । लैटिन—*Tricholepsis Glaberrima* (ट्रिकोलेप्सिस ग्लेबेरिमा) ।

वर्णन—

यह एक ऊँची जाति का लुप होता है । इसका पौधा २ से ३ फीट तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते बरछी के आकार के, नोकदार और काले घन्धों से युक्त होते हैं । इसके फूल नारंगी रंग के और भूमकों में आते हैं । इसके पत्र फाटेदार होते हैं । इसके फूलों में वायुना के समान तीव्र गन्ध आती है । यूनानी इकीमों के मतानुसार यह वनस्पति ऊट कटारे की ही एक छोटी जाति होती है । यह वनस्पति पश्चिमी राजपूताना, आबू पर्वत, मध्यभारत, कोकण और बम्बई प्रेसीडेंसी में पैदा होती है ।

## गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसका पौधा गरम और कड़वा होता है। यह कफ, वात, सूजन, श्वेत कुष्ठ और दूसरे चर्म रोगों में लाभदायक है।

ऐसा विश्वास किया जाता है कि यह वनस्पति कामोद्दीपक और मज्जा तन्तुओं को बल देने वाली होती है और इसका उपयोग वीर्य सम्बन्धी कमजोरी को दूर करने के लिये किया जाता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह गरम और खुश्क होती है। यह रक्त शोधक, स्मरण शक्ति को बढ़ाने वाली, और जख्मों को भरने वाली होती है। विशेष रूप से यह चर्म रोगों पर लाभदायक है। शरीर पर होने वाले फोड़े फुन्सियों को यह आराम करती है। चेहरे के रंग को साफ करती है। १ तोला ब्रम्हदंडी को ७ काली मिर्चों के साथ पानी में पीसकर छानकर ४० दिन तक लगातार पीने से और पथ्य में सिर्फ चने की रोटी का सेवन करने से कुष्ठ रोग में बहुत लाभ होता है। इसको १०॥ माशे की मात्रा में गाय के दूध के साथ सेवन करने से मनुष्य की बुद्धि बढ़ती है। उसकी आवाज साफ होती है। खांसी और मुंह की बदबू मिट जाती है। कमर में ताकत आती है। मनुष्य की कामशक्ति और स्तम्भन शक्ति बढ़ती है और शरीर का ढीलापन नष्ट हो जाता है। यह वनस्पति सूजन और वादी की बीमारियों के लिये भी बहुत लाभदायक है।

कुछ लोगों का मत है कि ब्रम्हदंडी को पानी में भिगोकर छानकर पीने से पेशाब में खून का आना बन्द हो जाता है। पेशाब अपने असली रंग में आने लगता है और उसकी जलन मिट जाती है। नेत्र रोगों में भी यह लाभदायक है। बन्धा पैदा होने के बाद, होने वाले गर्भाशय के दर्द को भी यह मिटाती है।

**मात्रा—**इसकी मात्रा ४ माशे से १०॥ माशे तक है।

—:०:—

## वन कपास

**नाम—**

**संस्कृत—**वनकार्पासी, भारद्वाजी। **हिन्दी—**वन कपास। **लेटिन—**Thesparia Lampas (थेसपेरिया लैंपास)।

**वर्णन—**

यह एक फैलने वाली झाड़ी होती है जो कभी २ दूसरे वृक्षों के आसरे से भी चढ़ती है। इसके पत्ते छोटे, फूल पीले १ इंच लम्बे और सूई पीले रंग की होती हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसके गुणधर्म साधारण कपास के पौधे के समान ही होते हैं। इसकी जड़े और फल सुजाक में दिये जाते हैं।

—:०:—

## वसन्ती

नाम—

हिन्दी, यूनानी—वसन्ती ।

वर्णन—

यह एक वनस्पति है । इसके फूल का रंग पीला होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत से यह ठंडी, स्वाद में तेज तथा रक्तपित्त और कफ के प्रकोप को नष्ट करने वाली होती है । प्यास को बुझाती है । पसीने की बंदबू को दूर करती है । आँख, कान और मुँह की बीमारियों में सुफीद है । इसके पौधे को फूल समेत लेकर ५ माशे की मात्रा में पीस कर पीने से रक्त के उपद्रव मिटते हैं ।

—:०:—

## वशाम

नाम—

हिन्दी—यूनानी—वशाम ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है । जो, मक्का, ईराक और मिश्र में पैदा होता है । इसकी छोटी और बड़ी दो जातियाँ होती हैं । बड़ी जाति का दरख्त शहतूत के दरख्त के बराबर होता है । इसके पत्तों को तोड़ने पर उनमें से एक चिकना और तरल पदार्थ निकलता है । इसका फूल छोटा और पीले रंग का होता है । इसका फल चिलगोजे की तरह होता है । इस फल का बीज क़वावचीनी के बराबर होता है । इसके बीजों को लोग हुब्ब बिलसान के नाम से पहिचानते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होता है । आमाशय को ताकत देता है । इसके पत्ते फल और लकड़ी को बारीक पीस कर पानी में पका कर बालों पर गाढ़ा २ लेप करके एक रात बधा रहने दें तो बाल काले होजाते हैं । इसके पत्ते तिलके तेल में इतने ऊबाले जाय कि वे काले पड़जायँ । फिर इस तेल को बालों पर लगाने से भी बाल काले पड़जाते हैं ।

इसके दूधिया रस को फोड़े और जख्मों पर लगाने से वे सूख जाते हैं । इस रस को आँख में लगाने से आँख का जाला कट जाता है । इसकी बाली से दत्न करने से दाँत और मसोढ़े मजबूत होते हैं और मुँह से खुशबू आने लगती है । इसके फल या तेल को सिरके के साथ मिलाकर योनि में रखने से वध्या स्त्री गर्भ धारण के योग्य होजाती है । इसके तेल या फल को खाने और लगाने से बिच्छू का जहर उतर जाता है । ( ख० अ० )

— ० —

## बतम

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बतम ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है जो पहाड़ों में तथा सख्त पथरीली जमीनों में पैदा होता है । इसके पत्ते लम्बे २ होते हैं । इसके गोंद को अलक बतम कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव —

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति पहले दर्जे में खुश्क और दूसरे दर्जे में गरम होती है । इसका पचांग कब्ज पैदा करता है और गर्मी बढ़ाता है । इसकी छाल को पानी में उबाल कर उस पानी की धार देने से बाल काले हो जाते हैं । सिरके में इसके पत्तों का चूर्ण मिलाकर बालों में लगाने से बाल बढ़ते हैं । बालों के लिये यह वनस्पति एक बहुत पौष्टिक वस्तु है ।

इसके पत्तों और डालियों से सिद्ध किया हुआ तेल गरम और काबिज होता है । इस तेल को शरीर पर मजने से बदन की अकड़न और अर्धाङ्ग में लाम होता है । इसको हलवे में मिलाकर खाने से कमर घुटने और कूल्हों का दर्द मिटता है । इसके पीने से पथरी टूट जाती है, पेशाब ज्यादा आता है । गुर्दे और ममाने की शक्ति मिलती है और काम शक्ति बढ़ती है । यह मकड़ी के विष में भी फायदा पहुँचाता है ।

बतम का गोंद बतम के फाड़ में से निकलने वाला गोंद बिलकुल मस्तगी के समान होता है । यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है । इसे सृजन उतारने की बहुत अच्छी शक्ति रहती है । यह पाचन क्रिया को ताकत देता है और वहाँ की गदगो को साफ करता है । इसको पीसकर सिरके में मिला कर लगाने से पुरानी सूखी खुजली मिट जाती है । सख्त फोंड़ों पर लगाने से फोंड़े पक जाते हैं । इसको शहद के साथ मिलाकर खाने से भीतर की सृजन मिट जाती है ।

खांसी, सीने का दर्द और फेफड़े का जखम भी इसको शहद के साथ खाने से मिट जाता है । ३॥ माशे बतम के गोंद को मुनक्का के साथ निहारे मुह खाने से बिना किसी तकलीफ के आंतों की सफाई हो जाती है । चिकना कफ कटकर निकल जाता है और पेशाब और मासिक धर्म साफ हो जाता है । ४॥ माशे बतम का गोंद खाने से बवासीर से खून का बहना बन्द हो जाता है । इसको शराब के साथ खाने से बिच्छू और दूसरे जहरीले जानवरों का जहर उतर जाता है ।

मुजिर— गरम प्रकृति वालों को ।

दर्पनाशक— शिकंजबीन ।

प्रतिनिधि— मस्तगी ।

मात्रा—४॥ माशा ।

## वनमेथी

नाम—

हिन्दी—वनमेथी । मलयालम—पोकोजिजी लिंगजतन । लेटिन—*Crotolaria Albida*  
( क्रोटोलेरिया अलबिडा )

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का बहुशाखी पौधा होता है । इसके पत्ते रेशमी और नमकीले होते हैं । इस पौधे के पत्ते, फूल वगैरह मेथी की तरह ही होते हैं । यह वनस्पति सारे भारतवर्ष के गरम प्रांतों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ विरेचक होती है ।

—:०:—

## वरियारा

नाम—

संस्कृत—राजवला ज्वला, वृद्धगवला फणिजिहिका, इत्यादि । हिन्दी—वरियारा, पहाड़ी वरियारा  
बंगाल—वनमेथी, पीला बरेलाशिकर । बर्माई—बला, जंगली मेथी । गुजराती—बला, जंगलीमेथी ।  
मराठी—तुवकड़ी, चिकना, तुकी । तामील—वट्टिरुप्पी, पोन्मूसुत्ताई । तेलगू—चिचीम् । लेटिन—  
*Sida Carpinifolia* ( सिडा कारपिनोकोलिया ) ।

वर्णन—

यह गगरेन या नागवलाही की एक उपजाति होती है । इसका पौधा बहुवर्षायु, छोटा झाड़ीनुमा और बहुत चिकना होता है । वर्षा ऋतुके अन्दर यह बहुत अच्छा रहता है । इसके पत्ते नरम, बरछी आकार के और कगुरेदार होते हैं । ये दो तीन इंच लम्बे होते हैं । इसके फूल पीले और बीज छोटे होते हैं । इसके बीजों में बहुत छुआव रहता है । इसकी जड़ पतली, लची, गोल, खरदरी, गांठदार, ऊबड़ खाबड़, बाहर से किरमची और भीतर से सफेद होती है । इसका स्वाद कड़वा होता है औषधि प्रयोग में जड़ ही काम आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इस वनस्पति की जड़ कड़वी, मीठी, त्रिदोषनाशक, पाचक और मूत्रल होती है । यह त्वर, शरीर की जलन और अनैच्छिक वीर्यभाव को दूर करती है ।

इसकी जड़ पसीना लाने वाली, मूत्रल, पाचक, ज्वरनाशक, पीष्टिक और कृमिनाशक होती है । इसकी जड़ का काढ़ा सूठ के साथ पानी से आने वाले बुखार में दिया जाता है आंतों के प्राचीन रोग-में

और उदर शूल में भी इसका उपयोग होता है। इसके पत्तों को गरम करके उन पर तेल लगाकर फोड़े फुन्सियों पर बांधा जाता है। इसके पत्तों के रस में शहद मिलाकर समग्रणी और छाती के दर्द में देते हैं। इसकी जड़ की चाय बनाकर भूख बढ़ाने और पसीना लाने के लिये दी जाती है। इसकी जड़ का रस कृमिनाशक औषधि की तरह उपयोग में लिया जाता है।

बम्बई की तरफ इस वनस्पति का उपयोग बहुत किया जाता है। इसकी जड़ अजीर्ण रोग के अन्दर दी जाती है। आमवात के अन्दर इसका काढ़ा देने का बहुत रिवाज है। ज्वर में सूठ के साथ इसका काढ़ा बना कर देने से पसीना छूटता है, पेशाब अधिक होता है और भूख बढ़ती है। सुजाक के अन्दर इसकी जड़ का चूर्ण दूध के साथ दिया जाता है। आंतों के प्राचीन रोगों में आंतों में शक्ति पैदा करने के लिये इसका स्वरस देते हैं।

इसकी जड़ शीतल, संकोचक, पौष्टिक और स्नायुजाल तथा धातु सम्बन्धी और मूत्र सम्बन्धी बीमारियों में उपयोगी मानी जाती है। खून की खराबी और पित्त दोष के अन्दर भी यह लाभ पहुंचाती है। हिन्दु चिकित्सक इस औषधि को बहुत उत्तम अग्निवर्धक और आंतों की प्राचीन शिकायतों को दूर करने वाली औषधि मानते हैं।

बंगाल के कुछ अनुसन्धानकों ने इस वनस्पति की जड़ के ज्वरनाशक गुणों की परीक्षा की मगर इस सम्बन्ध में उनको संतोष नहीं हुआ। मगर वे इस निश्चय पर पहुंचे कि यह एक उत्तम कटु पौष्टिक पसीना लाने वाली और भूख बढ़ाने वाली औषधि है।

गोआ के अन्दर यह औषधि मूत्रल और सधियों की सृजन में बहुत लाभदायक मानी जाती है। सुजाक के रोग में यह एक शांतिदायक वस्तु की तरह उपयोग में ली जाती है। मुसलमान लोग इस औषधि को कामोद्दीपक मानते हैं।

कोकण में इसकी जड़ को गोरेया पत्ती की विष्टा के साथ मिलाकर बाल ताड़ और विस्फोटक फोड़ों पर लगाया जाता है।

चरक और सुश्रुत के मतानुसार यह वनस्पति दूसरी औषधियों के साथ सर्प विष के उपचार में काम आती है।

गोल्ड कास्ट में यह वनस्पति कामोद्दीपन के कार्य में ली जाती है। वहां पर मरे हुए बन्धे को गर्भाशय से निकालते समय दाईयां इसके पत्तों को कुचलकर अपने हाथ पर चुपड़ लेती है। वे इससे पत्तों को पानी में मिलाकर उसका एनेमा एसी छियों को देते हैं जिनके बन्धे गर्भाशय में रुक जाते हैं। गर्भपात के लिये भी वे इसका बहुधा उपयोग करते हैं।

यूनानी मत--यूनानी मत से इस वनस्पति की सफेद फूलवाली और पीले फूलवाली दो जातियाँ होती हैं। यह मखजन के मतानुसार गरम और तर और तालीफ शरीफ के मतानुसार सर्द और खुशक होती है।



इसकी सफेद जाति के पत्तों को पानी में पीसकर पीने से सुजाक और प्रमेह में लाभ होता है। घात पुरट होती है। मसाने की पथरी गल जाती है। इसके पत्तों को कूट कर पानी में निचोड़ कर पिलाने और सुधाने से साँप का जहर उतरता है। अगर ताजा पत्ते न मिलें तो सूखे पत्तों को पीसकर सुँधाना चाहिये। साँप का काटा हुआ आदमी अगर बेहोश हो गया हो तो उसकी नाक में इसके पीसे हुए पत्तों को एक नली में भरकर जोर से फूँकना चाहिये, जिससे वह होश में आता है। यह वनस्पति बवासीर में भी लाभ पहुँचाती है। इसकी पीली जाति के पत्तों को पीस कर लेप करने से सूजन बिखर जाती है और दर्द शान्त होता है।

—:०:—

## बननीवू

नाम—

हिन्दी—सुन्दरवन, बननीवू । मलयालम निमानलेनाग । लैटिन—*Paramignya Longispina* (पेरैमिग्न्या लांगिस्पिना) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सुन्दरी वन, मलाया और ब्रह्मा में पैदा होती है,

गुण दोष और प्रभाव—

सुन्दरी वन में इसका फल कॉलिक उदर शूल को दूर करने के लिये दिया जाता है।

—:०:—

## बदजरीषामन

नाम—

वम्बई—बदजरीषामन । छोटा नागपुर—मावद । कोरूपा—बुजारीदाम । तामील—मालसतुर्क ।

लैटिन—*Eriolaena Quinquelocularis* (इरियोलेना क्विन्केलोक्युलेरिस) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का वृक्ष होता है जो कि वम्बई प्रेसीडेंसी, कोरूपा, पन्चिम माट और मद्रास प्रेसिडेंसी में पैदा होता है,

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का पुलिटस बना कर घावों को भरने के काम में लेते हैं।

—:०:—

## बड़ा कातुस

नाम—

नेपाल—बड़ा कातुस, सिंगोरी कातुस, सु गारी कातुस। लेटिन—*Quercus Pachphylla*  
( कर कस पचफिला )।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। जो सिक्किम, मनीपुर और नेपाल में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

सिक्किम में इसकी छाल एक संकोचक द्रव्य की तरह काम में ली जाती है।

—:०:—

## बरासल पान

नाम—

हिन्दी—बरासल पान, भालिया, कुसुट, सुचा। बंगाल—बरासलपान, भालिया। मराठी—  
दोदोला। सथाल—बिरबुट। लेटिन—*Flemingia Congesta* ( फ्लेमिंगिया कंगेस्टा )।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की सीधी खड़ी रहने वाली झाड़ी होती है। बरसात के पश्चात् यह वनस्पति पैदा होती है। इसके पत्ते गहरे हरे चमकीले और तीन २ साथ लगने वाले होते हैं। इसके फूल किरमची रंग के होते हैं। इसकी हर एक फली में एक २ बीज होता है जो गोल और काले होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

सथाल जाति के लोग इसकी जड़ का लेप बना कर वृण और गले की मृजन को दूर करने के लिये लगाते हैं।

—:०:—

## बरहता

नाम

संस्कृत—दुर्लभा, आदिशी, कामभी, समुद्रता, विरुपा वृश्चक पत्री। हिन्दी—बरहता। बंगाल—  
विचाटी। बम्बई—खाज कोल्टी, कंचकुरी। तामील—अबु, कजोरी। तेलगू—दुला गोंडी। लेटिन—  
*Tragia Involucrata* ( ट्रेजिया इनवोल्यूक्रेटा )। मराठी—थोर आगिया। गुजराती—मोटी  
खाज वणीनी वेल।

वर्णन—गुण दोष और प्रभाव—

यह एक झाड़ी होती है। इसकी ऊँचाई ६७ फीट तक होती है। इसके पत्ते डखलदार, कटे हुए

कगूरों के और लोम युक्त होते हैं। इसके फूल तुरंत वाले और ऊपर से कुछ पीले होते हैं। इस वनस्पति को छूने से शरीर में बहुत खुजली छूटती है और शरीर का वह भाग जल हो जाता है। श्रीपथि में इसकी जड़ें काम में ली जाती हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

यह वनस्पति पसीना लाने वाली, मूत्रल और घातु परिवर्तक होती है। इसका शीत निर्यास खुजली और जलन युक्त ज्वर में दिया जाता है।

कोकण में इसकी जड़ का लेप बना कर नारु के कीड़े को निकालने के लिये बांधा जाता है। खुजली युक्त चर्म रोगों को मिटाने के लिये इसको तुलसी के रस के साथ मिला कर लगाते हैं।

छोटे नागपुर में इसकी जड़ को ठंड देने वाले बुखार में और टाँगों तथा भुजाओं के दर्द में दिया जाता है। गलित कुष्ठ के अन्दर बनाये जाने वाले लेप में भी इस श्रीपथि का प्रयोग किया जाता है।

टेलर के मतानुसार सूघने के नस्य में इसके पत्तों को मिला कर मस्तक शूल को रोकने के लिये उपयोग में लिया जाता है।

थोरटन के मतानुसार इसके फल को सिर के ऊपर थोड़े से पानी के साथ घिसने से गजपन में लाभ होता है।

कोमान के मतानुसार इसकी जड़ के अन्दर पसीना लाने वाले तत्व रहते हैं और इसलिये यह बुखार में पसीना लाने के लिये दी जाती है। इसकी जड़ का काढ़ा ब्रोंकाइटीज और ज्वर के केशों में दिया गया और उनमें १० रोगियों में १ को लाभ हुआ।

—:०:—

## बरिंगू

**नाम—**

पंजाब—बरिंगू, ममीरी। अंग्रेजी—Soldiers Buttons। लैटिन—*Caltha Palustris* (काल्था पैल्यूस्ट्रिस)।

**गुण दोष और प्रभाव—**

कर्नल चोपरा के मतानुसार इसकी जड़ विषैली होती है।

—:—:—

## बरोला

**नाम—**

वगाल—बरोला। बघई—हालूगिरी, हूलागिरी। मराठी—मुद्रविंबो। लैटिन—*Holgarana Longifolia* (होलीगेरना लांगिफोलिया)।

**वर्णन—**

यह एक ऊंची जाति का वृक्ष होता है इसकी छाँल मुलायम पत्ते-चमकीले और फूल सफेद होते हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इस वृक्ष के पिंड से एक प्रकार का काला रालदार, कड़वा और जहरीला रस बहता है। इसका

यह रस एक प्रभाव शाली चर्म दाहक वस्तु होती है। इसके लगाने से शरीर के ऊपर छाला उठ जाता है।

—:+:—

## बरु

**नाम—**

हिन्दी—बरु। बंगाल—कलमूचा। बरार—फरताल। काश्मीर—बरहम। तेलगू—गिड्डीजनु।

लेटिन—*Sorghum Halepence* ( सोरघम हेलेपेंस )। अंग्रेजी—*Andropogan Halepence*।

**वर्णन—**

यह एक जाति का घास है। इसका पौधा ज्वार के पौधे की तरह मगर उससे कुछ पतला होता है। इसके पत्ते भी ज्वार के पत्तों से कुछ मिलते हुए होते हैं। इसके बीज भी ज्वार के बीजों की तरह होते हैं। यह घास जहाँ पैदा हो जाता है वहाँ से नष्ट होना बहुत मुश्किल होता है। जब लिखने के होल्डर नहीं चले थे तब लिखने के लिये इसके टुकड़ों की कलमें बनाई जाती थीं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

इसके बीज मूत्रल और शान्तिदायक होते हैं।

—:0:—

## बस्ट्रा

**नाम—**

हिन्दी—बस्ट्रा। बम्बई—एसार। बंगाल—मैसाहरी। तामील—कट्टुकुम्मिल। लेटिन—

*Callicarpa Lanata* ( केलीकारपालेनेटा )।

**वर्णन—**

यह एक ऊंची जाति की झाड़ी और कभी २ छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसकी छाल भूरी, खरदरी और जगह २ से फटी हुई होती है। इसके पत्ते शाखाओं के अन्त में गुच्छों में लगते हैं। ये १५ से लेकर २३ सेंटीमीटर तक लम्बे और ७.५ से लेकर १० सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल बिना डखल के होते हैं। इनका रंग कुछ २ लम्बाई लिये हुए होता है। यह वनस्पति कोकण, पश्चिमी घाट बम्बई और मद्रास प्रेसीडेंसी में पैदा होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल और पत्ते सुगन्धित और कड़वे होते हैं। इनको उबालने से इनमें से बहुत सा चिकना पदार्थ निकलता है। इन पत्तों को दूध में उबाल कर कुल्ले करने से मुह के छालों में लाभ होता है। इसकी छाल और जड़ को पानी में उबाल कर उसका काढ़ा बनाकर ज्वर की गर्मी को कम करने के लिये और यकृत के दृढ़ और यकृत के अपरोध को दूर करने के लिये दिया जाता है।

उत्तरी भारत में इसको जड़ को चमड़े की विकृति को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है मलाया में यह पौधा मूत्रल समझा जाता है।

—:pl:—

## वथुआ,

नाम—

संस्कृत—वास्तुक, क्षारपत्र, शाकराट, शाकवीर, हिलमोचिका, चिल्ली, चिल्लिका, -इत्यादि।  
हिन्दी—वथुआ। पगाल—वथुआ साग, चन्दनवेद, गुजराती—चील, टांको। मराठी—चाकवत, चिविल। पंजाब—वथुआ। तामील—पारु पुक्कुराइ। तेलगू—पापूकुरा। इंग्लिश—Allgood।  
लैटिन—Chenopodium Album (चेनोपोडियम एल्बम)। Che Olidum (चेनो ओलीडम)  
वर्णन—

वथुआ की शाग सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। इसका पौधा करीब हाथ भर ऊँचा होता है। इसके पत्ते हरे और बीच २ में कुछ ललाई लिये हुए होते हैं। इसकी २ जातियाँ होती हैं एक वथुआ और दूसरा लाल वथुआ जिसको चिल्ला कहते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से वथुआ अग्नि दीपक, मधुरसयुक्त, वात पित्त नाशक, मल मूत्र को शुद्ध करने वाला, नेत्रों को हितकारी, कृमिनाशक और कफ रोग वाले मनुष्यों के लिये विशेष हितकारी है।

वथुआ क्षारयु, कृमीनाशक, त्रिदोषनिवारक दीपन, पाचन, मधुर, सारक, रुचिवर्धक, दस्तावर नत्रों को हितकारी, स्वर को उत्तम करने वाला, स्निग्ध, पाक में भारी और सब प्रकार के रोगों को शान्त करने वाला होता है। दोनों प्रकार के वथुआ में लाल वथुआ विशेष गुणकारी होता है।

वथुआ ववामीर, त्रिदोष, अरुचि और कृमियों को नष्ट करता है। यह बुद्धिवर्धक, बलकारक जठराग्नि को तेज करने वाला, क्षार युक्त और पचने में कड़वा होता है।

लाल वथुआ कफ पित्त नाशक प्रमेह में लाभदायक मूत्रकण्ठों को दूर करने वाला, पथ्य और रुचिकारक होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में भी सर्द होता है। लाल बथुआ सर्द और खुश्क होता है। यह शरीर में कोमलता और सर्दी पैदा करता है। हर प्रकार की गर्मी की सृजन, फिर चाहे वह शरीर के अन्दर हो चाहे बाहर उसमें यह लाभ पहुंचाता है। गरमी की खांसी तथा चय की बीमारी में इसको चादाम के तेल में पका कर खाना चाहिये। यह यकृत की गर्मी को दूर करता है। सीने को सुलायम करता है। जल्दी हजम होता है। उम्दा खून पैदा करता है। जलोदर में सुफीद है। कब्ज को मिटा कर दस्त साफ लाता है। पेट को सुलायम करता है। और पोलिये को मिटाता है।

पित्त प्रकृति वालों के लिये विशेष रूप से लाभदायक है। पित्त के प्रकोप को दूर करने के लिये चुकन्दर इत्यादि दूसरी तरकारियों से यह उत्तम है।

इसके पत्तों को पानी में उबाल कर उस पानी में शक्कर मिला कर पीने से दस्त साफ होता है और गुर्दे तथा मसाने की पर्यरी टूट जाती है। तथा तिक्ली की सृजन बिखर जाती है। इसके उबाले हुए पत्तों का लेप करने से गरमी की सृजन मिट जाती है। रक्त के उपद्रव, बवासीर, पेट के कीड़े और सज्जिपात में भी यह सुफीद है। इसके पत्तों का उबाला हुआ पानी पीने से रुका हुआ पेशाब खुल जाता है। इसके काटे से रंगीन रेशमी कपड़ों को धोने से उनके धब्बे मिट जाते हैं लेकिन रंग में फरक नहीं आता।

लाल बथुआ कुछ काबिज होता है। यह दिल को ताकत देता है। कफ पित्त और खून के उपद्रव को मिटाता है फोड़े कुन्धी को मिटाता है। तिक्ली की बीमारी और पेट के कीड़ों को दूर करता है।

बथुए के बीज समशीतोष्ण होते हैं। ये सृजन को बिखेरते हैं। इनको नमक और शहद के साथ लेने से आमाशय की सफाई होती है और दूषित पित्त निकल जाता है। गर्मी की वजह से आई हुई शरीर की सृजन में इन बीजों को पानी में पीसकर शहद में मिलाकर लेप करने से सृजन उतर जाती है।

अगर किसी के यकृत में गठान पड़ जाय और उसकी वजह से उसे पोलियो हो जाय तो ७ मासे बथुए के बीजों को २१ दिन तक प्रतिदिन देने से यकृत की गांठ बिखर जाती है और पोलिया मिट जाता है। इन बीजों के खाने से मनुष्य की लिंगेन्द्रिय में बहुत ताकत और उत्तेजना पैदा होती है। इन बीजों को पीसकर शरीर पर मलने से शरीर के दाग और मैल साफ हो जाता है।

जगली बथुए के १ तोले बीजों को लेकर २१ तोला पानी में जोश दें। जब आधा पानी रह जाय तब उसे ऐसी स्त्री को जिसके पेट में छोड़ रह गया हो पिलावें तो वह छोड़ निकल जाता है। कब्ज और बवासीर में भी यह प्रयोग लाभ पहुंचाता है।

इलाजुल गुरवा में लिखा है कि १॥ तोला बथुए के बीजों को आधा सेर पानी में और कर जब

आधा पानी रह जाय तब छानकर किसी गर्मवती स्त्री को पिलावे तो उसका गर्म गिर जाता है ।

मुजिर—बथुआ सर्द मिजाज वालों को नुकसान पहुंचाता है । इसके बीज गुदा के लिये क्षानिकारक है ।

दर्पनाशक—गरम मसाला और चुकंदर ।

मात्रा—बीजों की ७ मासे से ६ मासे तक ।

उपयोग—

तिक्ष्णी—तिक्ष्णी और पित्त के रोगों में बथुए का शाग बहुत हितकारी होता है ।

पेट के कीड़े—बथुए का रस निकाल कर उसमें नमक मिलाकर पीने से पेट के कीड़े मरते हैं ।

मूत्र की कमी—बथुए के स्वरस में मिश्री मिलाकर पिलाने से मूत्र वृद्धि होती है ।

अर्श—बथुए का शाग खिलाने से अर्श के अन्दर लाम होता है ।

प्रसूति कष्ट—बथुए के १॥ तोले बीजों को आधा सेर पानी में औटाकर जब आधा पानी रह जाय तब उसको छान कर पिलाने से बालक होने के समय स्त्री, कष्ट से छूट जाती है ।

नाड़ी वृण—बथुए के पत्ते और तम्बाखू के फूलों को पीसकर घी में मिलाकर लगाने से नाड़ी वृण मिटता है ।

रक्त पित्त—बथुए के बीजों के चूर्ण को शहद में मिलाकर चटाने से रक्त पित्त में लाम होता है ।

— ०० —

## बथुआ बिलायती

नाम—

हिन्दी—बथुआ बिलायती । लैटिन—*Chenopodium, Ambrosioides* ( चैनोपोडियम एम्ब्रोसिओइडस ) ।

वर्णन—

यह एक ऊँची जाति की बहुशाखी वनस्पति होती है । इसकी ऊँचाई ६ से ७ फुट तक होती है । इसके पत्ते ३ इंच से लेकर ८ सेंटीमीटर तक लम्बे और ६ से २५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं ।

यह वनस्पति पहले हिन्दुस्तान में पैदा नहीं होती थी । मगर कुछ दिनों से बंगाल, बिलहट और दक्षिणी भारत में यह पैदा होने लगी है ।

गुण दोष और प्रभाव—

दक्षिणी अमेरिका में बहुत पुराने समय से इस वनस्पति के पत्तों और बीजों का शीत निर्यास आंतों में रहने वाले परपंजीवी कीटारणुओं को नष्ट करने के लिये एक घरेलू औषधि की तरह काम में लिया जाता है ।

यूरोप में यह वनस्पति छाती के रोगों और स्नायु जाल सम्बन्धी विकार और कपवात (Chorea) के लिये उपयोग में लिया जाता है।

ब्रासील में इस वनस्पति का शीत निर्यास शान्तिदायक पसीना लाने वाला और श्रुतुभाव नियामक माना जाता है। यह कफ के दबाव, श्वास नली की रुकावट, कष्टप्रद मासिक धर्म और गर्भस्थ भ्रूत भ्रूण को निकालने के लिये उपयोग में लिया जाता है।

गायना में इसका शीत निर्यास अग्निवर्धक, और कुमिनाशक माना जाता है।

मेडागास्कर और लॉरिनियून में इसके पौधे का रस कुमिनाशक वस्तु की तरह दिया जाता है। आक्षेप रोग, आँतों के कृमि, आमाशय का शूल, रक्त का विषैलापन और स्नायु विकार को दूर करने के लिये इसका बाह्य उपचार किया जाता है।

कोमान के मतानुसार इस वनस्पति का फल और इसका भबके से उड़ाया हुआ तेल कुमिनाशक वस्तु की तरह उपयोग में लिया गया। इसके बीजों का चूर्ण २० ग्रेन से ३० ग्रेन तक की मात्रा में दिया गया मगर उन कृमियों के ऊपर कोई असर नहीं हुआ। मगर इसका तेल १० मिनिम की मात्रा में देने पर पेट के चुरनिये (Hookworm) मर गये।

—:—

## बटसिजल

नाम—

पंजाब -- बटसिजल, चेतनी, कारी, कुजी, मिमारारी, रगक, ताद्रू, तांद्रा, तुनानी, कनानी।

लेटिन—*Rhamnus Purpureus* ( रेमनस परपूरीयस )।

वर्णन—

यह एक ऊँची जाति की झाड़ी होती है और कहीं २ छोटे वृक्ष का रूप धारण कर लेती है। इसकी छाल भूरी, और मुलायम होती है। इसके पत्ते चमकदार होते हैं। इसके फूल कुछ हरापन लिये हुए होते हैं। यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से कुमाऊँ तक ६ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल विरेचक वस्तु की तरह काम में लिया जाता है।

—:—

## बटल

नाम—

पंजाब—बटल, दुधलक, तारीफा। लेटिन—*Launaea Nudicaulis* ( लोनेया नूडी-कोलिस )।



## घनौषधि—घन्द्रोदय

### वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसके पत्ते ५ से लेकर २५ सेंटीमीटर तक लम्बे और २.५ से ७.५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के पत्तों को पीसकर सिर पर लेप करने से बच्चों का ज्वर दूर हो जाता है।

—:०:—

## बटुला

### नाम—

पंजाब—बटुला, कालीजीरी। लेटिन—*Saussurea Candicans* ( सुवारिया कैंडिकेन्स )।

### वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। यह हजार काश्मीर और भूटान में २ हजार फीट से लेकर ७ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज शलिकायक होते हैं। पंजाब के लिये यह वनस्पति घोड़ों के लिये उपयोग में ली जाती है।

—:०:—

## बटवासी

### नाम—

सिक्किम—बटवासी। लेटिन—*Gouania Leptostachya* ( गोनिया लेप्टोस्टेन्या )  
तेलंगू—पेनकिटीजे। उड़िया—खाटा। नेपाल—बटवासी।

### वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की झाड़ी होती है। इसकी डालियां मुलायम, चमकीली और पास २ लगी हुई होती हैं इसके पत्ते ५ से लेकर १० सेंटीमीटर तक लम्बे और ३ से ६.३ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वनस्पति पंजाब के कांगड़ा डिस्ट्रिक्ट से कुमाऊँ तक और आसाम की खासिया पहाड़ियों पर ३ हजार फीट से लेकर ४ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का पुलिटिस बना कर वृण के ऊपर बांधने के काम में लेते हैं।

—:०:—

## बरुन

### नाम—

संस्कृत—वरुण, वरना, अजापा, अश्मरिन्नि, वृहपुष्पा, कुमार, महाकपित्थ, मास्तापह, पासुंदा,

साधुवृक्ष, सेतुक सेतुवृक्ष, शिखिमडल, तमाल, तिक्तशाक, इत्यादि हिन्दी—बरुन, बरना, बिला, बिलासी इत्यादि । बङ्गाल—बरुन तिक्तशाक । बम्बई—वायवरना, मटावरना, हेदवरना, कवान, कुत्रला । गुजराती—वरनो, वायवरनो । मराठी—हरावरना, कुत्रला, कारवान, वायवरना । तामील—माविलिंगू । मध्यप्रांत—राजवेल, वेला । उर्दू—बरना । लैटिन—Crataeva Religiosa ( क्रेटेवा रिलिजिओसा ), C. Nurvla ( क्रे. नुरवला ) । इङ्गलिश—Holy Garter Pear ।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का वृक्ष होता है । इसके पत्ते वेल के पत्तों की तरह तीन २ साथ लगते हैं । इसके फूल सफेद, गुलबुरों के फूलों की तरह होते हैं । इसके फल सुपारी के आकार के होते हैं । इसकी छाल सफेद होती है । इसके पत्तों को मसलने पर उनमें बड़ी उग्र गंध आती है । यह वृक्ष दक्षिणी मलाबार और करनाटक में अपने आप पैदा होता है । मगर उत्तरी हिन्दुस्तान में इसको लगाकर इसकी परवरिश की जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से बरना चरपरा, गरम, रुचिर विकारनाशक, शीत वात निवारक, स्निग्ध, दीपन तथा विद्रधि और वात विनाशक है ।

वरना वात और शूल नाशक, दस्तावर, गरम और पथरी को दूर करने वाला होता है । बरना के फूल मलरोधक, पित्तनाशक और आमवात को दूर करने वाले होते हैं । बरना के फूल सारक, भारी, पचने में मधुर, स्वादिष्ट, स्निग्ध, गरम तथा वात, पित्त और कफ को नष्ट करते हैं ,

संस्कृत के अन्दर बरना का नाम अश्मरिध्न दिया गया है । यह नाम सार्थक है । क्योंकि इसकी क्रिया मूत्र यंत्रों के ऊपर प्रधान रूप से होती है । पथरी, वस्ति शूल, मूत्रकण्डू, सुजाक, इत्यादि रोगों में इसकी छाल को देने के बहुत रिवाज हैं । यह छाल अपामार्ग, पुनर्नवा, गोखरू, जबखार, मुलैटी, इत्यादि मूत्रल औषधियों के साथ दी जाती है । ब्राह्मोपचार में चमड़े के ऊपर इसकी क्रिया राई के समान होती है । इसके ताजे पत्तों को पीसकर त्वचा पर बांधने से त्वचा लाल हो जाती है और कमी २ उस पर छाला भी उठ जाता है ।

इस ही छाल कुछ मूत्र सम्बन्धी शिकायतों और ज्वर तथा चर्म सम्बन्धी रोगों के कुछ साधारण प्रकारों में उपयोगी होती है । यह वमन को बन्द करती है और जठराग्नि के प्रदाह को भी यह दूर करती है । इसके ताजा पत्ते और इसकी जड़ की छाल ऐसी तमाम सूजनों के ऊपर जिनमें कि सरसों की पुल्टिस बांधी जाती है बहुत उपयोगी सिद्ध होते हैं ।

सीलोन में इसके पत्तों की सूजन पर काम में लिये जाते हैं । बम्बई में पावों की प्राचीन सूजन और उसमें होने वाली जलन को दूर करने के लिये इसके पत्तों का उपयोग किया जाता है ।

गडमाला में इसकी छाल का काढ़ा शहद मिलाकर दिया जाता है और इसकी छाल का लेप भी किया जाता है। वण शोथ और विद्रधि में इसकी छाल पुनर्नवा के साथ देते हैं।

ज्वर के अन्दर भ्रम पैदा होने पर इसकी छाल को कुचलकर मस्तक पर बांधते हैं। जिससे वहां पर पलन होकर भ्रम निकल जाता है। लेप हटाने के पश्चात् उस हिस्से को ठण्डे पानी से धोकर तेल लगा देने से फोड़ा नहीं उठता है।

कोकण में इसका रस सघिवात में देते हैं। नाक की हड्डियों की सड़ान में इसके पत्तों का धूस्र-पान करने से और उस धुएँ को नाक के रास्ते निकालने से लाभ होता है।

उपयोग—

पैरों की सूजन—इसके पत्तों को पीसकर गरम करके लेप करने से पैरों की सूजन मिटती है।

गठिया—इसके एक तोला रस में सुपारी के पत्तों का रस और धी मिलाकर पिलाने से गठिया में लाभ होता है। इसके पत्ते और छाल को पीसकर पोटली में बांधकर गरम करके सेंक करने से भी गठिया में लाभ होता है।

पथरी—इसकी जड़की छाल का क्वाथ पिलाने से शर्करा पथरी मिटती है। इसकी छाल के क्वाथ में जौ खार मिलाकर पिलाने से कफ से पैदा हुई पथरी मिटती है। इसके क्वाथ में गुड मिलाकर पिलाने से बस्तीशूल और पथरी मिटती है।

गडमाला—इसके क्वाथ में शहद मिलाकर पिलाने से गडमाला मिटती है।

मूत्र सम्बन्धी रोग—इसकी १० तोला छाल को १५ छटाक जल में आटावे जब १० छटाक पानी रह जाय तब उसको छानकर ५ से १० तोले तक की मात्रा में पिलाने से मूत्र सम्बन्धी कई रोग मिटते हैं।

—:०:—

## बलाया

नाम—

संस्कृत- बलाया। तामील—विलूटी। तेलगु—चेकोनदी। लैटिन—Cadaba Tri-  
foliata ( केडेवा ट्रीफोलिएटा )।

वर्णन—

यह एक बड़ी और वृक्षवाली झाड़ी होती है इसकी छाल मुलायम और भूरी होती है। इसके पत्ते ३ से ७.५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल बहुत छोटे होते हैं। इसका फल मुलायम, चिकना और दरा होता है इसके बीज गुद्दों के आकार के होते हैं,

गुण दोष और प्रभाव—

त्रायुर्वेदिक मत से इसकी जड़ और पत्ते विरेचक, श्रुतुश्राव नियामक, कृमिनाशक और सूजन

को नष्ट करने वाले होते हैं। ये बच्चों के अजीर्ण स्त्रियों के नष्टातन और संधियों के जोड़ों के दर्द में उपयोगी होते हैं।

## बसन्त

नाम—

हिन्दी—बसंत, डेंडू। पंजाब—बसंत, डेंडू। उर्दू—बालसन। अंग्रेजी—Amber, Grace of God। लेटिन—Hypericum Perforatum (हायपेरिकम परफोरेटम)

वर्णन—

यह एक वर्ष जीवी वनस्पति होती है। यह पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से शिमला तक ६ हजार फीट से ९ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसके पत्ते तीक्ष्ण और कुछ कड़वे होते हैं। ये अग्निवर्धक, मूत्र-विरेचक और कृमिनाशक होते हैं। कर्ण पीड़ा और बिच्छू के बिष में भी ये उपयोगी हैं। इसकी छाल मूत्रल और बवासीर तथा मूत्र सम्बन्धी शिकायतों को दूर करने वाली होती है।

यह वनस्पति कड़वी और संकोचक होती है। इसमें शोचक, कृमिनाशक, मूत्रल और ऋतुश्राव नियामक घर्म रहते हैं। बाहरी प्रयोग में त्वचा के लिये यह एक उत्तेजक वस्तु है।

मुसलमानी हकीम इसको कृमिनाशक और बवासीर के लिये लाभदायक औषधि मानते हैं।

इससे पाया जाने वाला रस योरुप के अन्दर जख्म, चोट, रगड़ और मोच के ऊपर लेप करने के लिये एक बहुत ही लोकप्रिय और लाभदायक वस्तु समझी जाती है।

इसका शीत निर्यास फेफड़े से सम्बन्धित प्राचीन जुखाम, आतों की शिकायत और मूत्र मार्ग की शिकायतों में बहुत सफलता के साथ उपयोग में लिया जाता है।

## बचेटा

नाम—

संस्कृत—वनभेंडा। हिन्दी—बचेटा। बंगाल—वेनोचटा। मराठी—वनभेंडा, रतुपकुड़ा। काठियावाड़—वगड़ाऊ भिंडी, स्वण भिंडी। सीमाप्रान्त—बचीटा। तामील—ओट्टी। तेलगू—पेडा बेंडा। देहरादून—उंगा। लेटिन—Urena Lobata (यूरेना लोबेटा)।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का लुप होता है। इसके पौधे १ फुट से २ फुट तक लम्बे होते हैं जो बरसात

में घास के साथ बहुत पैदा होते हैं। इसके पत्ते २ या ३ खाँचे वाले होते हैं। इसके फूल हल के गुलाबी रंग के होते हैं। इसका फल पाँच खाने वाला होता है इस पर टेढ़ी नोक वाले कांटे लगते हैं इस पौधे का आकार मिर्ची के पौधे की तरह होता है और इस में सन की तरह बारीक रेशे निकलते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

कैपवेल के मतानुसार छोटे नागपुर में इसकी जड़ सधिवात के ऊपर लेप करने के काम में ली जाती है।

कार्टर के मतानुसार लखीमपुर में इसकी जड़े एक लोकप्रिय मूलतः औषधि मानी जाती है।

ब्राम्हील में इसकी जड़ और डालियाँ का काढ़ा वायुनलियों से सम्बन्धित उदर शूल में उपयोग में लिया जाता है और इसके फूल सूखी खाँसी में कफ निस्सारक वस्तु की तरह दिये जाते हैं।

गोयेना में इसके फूलों का निर्यास मुखच्छत और गले की खराबी को दूर करने के लिये कुष्ठ करने के काम में लिया जाता है।

—:०:—

## वनकोष्ठ

नाम—

संस्कृत—मोरूप पत्रिका, दीर्घ पत्री, चचु, कलाभि, शुष्क इत्यादि। बंगाल—यन पाट, जगली पाट। बर्मा—हिरन खुरी, मोटी बहुफली। मराठी—हिरनखुरी। पूना—मगर मिथी। काठियावाड़ उभी बहुफली, खाटी गिसोड़ी, कड़वी जीरी। गुजराती—छू छड़ी, उभी बहुफली। लेटिन—*Corchorus Fascicularis* (कोरचोरस फेसीक्युलेरिस)।

वर्णन—

यह जूट के वर्ग की एक वनस्पति होती है। इसके पौधे १ से लेकर २ फीट तक होते हैं। इसके पत्ते सण के पत्तों की तरह होते हैं। इसके फूल पीले, फलियाँ आधे से पौन इंच तक लम्बी और ३ खडवाली होती हैं। इन फलियों में बहुत बीज भरे रहते हैं। इसके बीज कड़वे, चिकने और कुछ काले होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

अयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका पौधा मीठा गरम, तीक्ष्ण, कड़वा आतों के लिये संकोचक, अर्बुद और उसके दर्द को दूर करने वाला, बवासीर में लाभदायक, स्तेहन, स्याहक और वल वर्धक होता है। यह अतिसार को दूर करता है। इसके पत्ते स्वादिष्ट, शीतल, मृदु विरेचक, उत्तेजक, पौष्टिक, कामोद्दीपक और त्रिदोष को दूर करने वाले होते हैं। इसके बीज गरम, तीक्ष्ण, अर्बुद और दंढ को नष्ट करने वाले और चर्म रोग, गीली खुजली में लाभदायक है। N P सुश्रुत के मतानुसार इसका पौधा कृमि नाशक होता है और यह बहते हुए जखम पर उपयोगी होता है।

सुजाक में इसका काढ़ा देने से जलन कम होती है, पेशाब की मात्रा बढ़ती है और मूत्र नालिका की श्लेष्म त्वचा अपनी पूर्व स्थिति में आ जाती है।

## बहुफली

नाम—

संस्कृत—भेदनी, चचु, लुद्रचंचु, पट्ट पत्रिका । हिन्दी—बहुफली । गुजराती—बहुफली । मराठी—बहुफली । इंगलिश—Shrubby Jute । लेटिन—Corchorus Acutagularis ( कोरचोरस एक्व्यूटेग्यूलेरिस ), C. Depressus ( कोर डिप्रेसस ) ।

वर्णन—

यह भी सन या जूट के वर्ग की वनस्पति होती है । इसके पौधे बरसात के दिनों में बहुत उगते हैं । ये एक से दो फीट तक उंचे होते हैं और इनमें से बहुत सी शाखायें निकल कर जमीन पर फैल जाती हैं । इसके पत्ते दूर २ लगते हैं और ये २ से ३ इंच तक लम्बे और आधे से १॥ इंच तक चौड़े होते हैं । इसके पत्ते कंगूरेदार होते हैं । इसके पत्तों के डखल पर और पत्तों पर बारीक २ रुएँ निकले हुए रहते हैं । इसके पत्तों का स्वाद चिकना और कुछ कड़वा पन लिये हुए होता है इसके फूल पीले रंग के और फलियाँ ६ घारी वाली होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बहुफली तीक्ष्ण, गरम, कसेली, मलरोधक, उदर रोग, शूल और बवासीर को दूर करने वाली तथा विष नाशक होती है ।

धातु की कमजोरी और बहुफली—इस वनस्पति के अन्दर पौष्टिक और धातु वर्धक तत्व काफी मात्रा में रहते हैं और इसका कारण यह धातु की निर्बलता और उससे आने वाली कमजोरी, कमर और पैरों की पिंडलियों में होने वाली जलम, हाथ पैरों की जलन, सिर के चक्कर, छाती की धड़कन, स्मरण शक्ति का नाश, पेशाब तथा स्वप्न के साथ धातु का पतन इत्यादि धातु की कमजोरी से होने वाले उपद्रवों में यह बहुत अच्छा लाभ बतलाती है । इसके सेवन से धातु की वृद्धि होती है शरीर पुष्ट होता है और इन्द्रियो में नवीन बल उत्पन्न होता है ।

इस औषधि को उपयोग में लेने की विधि इस प्रकार है । बहुफली के ताजा पौधे को लेकर थोड़े से पानी के साथ पीस कर कपड़े में दबा कर उसका चिकना रस निकाल लेना चाहिये । इस रस को १ औंस की मात्रा से लेकर उसमें १ तोला शक्कर और ६ रत्ती पीपर का चूर्ण मिला कर प्रति दिन सबेरे शाम पीना चाहिये । अगर ताजी बहुफली न मिले तो सूखी बहुफली को लेकर उसको कूट कर पानी में दो घण्टे तक भिगो कर, फिर उस पानी को खूब मसल कर कपड़े में छान लेना चाहिये । उस लुआब में शक्कर और पीपर का चूर्ण मिला कर पीना चाहिये ।

यह वनस्पति पुरुषों की तरह स्त्रियों के प्रदरु रोग को मिटाने के लिये अक्वीर मानी जाती है और इस रोग में भी इसका उपयोग ऊपर बताई हुई विधि से ही किया जाता है ।

इस वनस्पति में ग्राही और शीतल गुण होने की वजह से जुजाक में होने वाली जलन, समग्रणी, अतिसार और बवासीर में होने वाली वेदना को भी दूर करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है। पुरातन प्रमेह के रोग में भी बहुफली के पत्तों का रस या उनका चूर्ण बहुत लाभ पहुँचाता है। समग्रणी के रोग अच्छे होते हुये रोगियों को इसके पीपों का काटा, छोटी पीपर के चूर्ण के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। इसके बीजों का चूर्ण ३ मासों की मात्रा में सवेरे शाम ठंडे पानी के साथ देने से त्वचा के रोग, खुजली, उदर शूल और जहरी चूँके के विष में बहुत लाभ होता है।

यह औषधि स कीचक होने की वजह से कुछ कठिनयत पैदा करती है। इस कारण इसके प्रयोग के साथ ही अगर शाम को सोते वक्त १ मात्रा त्रिफला के चूर्ण को लेली जाय तो इसका यह दोष दूर हो जाता है।

बनावटें—

घातु पौष्टिक चूर्ण—साल्बी रोखर ४ तोला, बीज के बीज की मगज ८ तोला, छोटी पीपर ४ तोला, शतावरी ४ तोला, विदारीकन्द ८ तोला, असगन्ध १२ तोला और तज, तमाल पत्र, इलायची, नामकेश्वर, सूखे हुए आंवले, लोंग, कमल का कन्द, तालमखाने के बीज, सफेद मूखली, बशलोचन, गिलोय का सत्व, सेमर की पतली जड़ें, तुलसी के बीज, लाल चन्दन, ऊट कटारे के बीज, और मुलेठी। ये सब चीजें चार २ तांगा लेकर इन सबका इकट्ठा चूर्ण कर लेना चाहिये फिर जितना इस चूर्ण का भजन हो उससे आधा बहुफली का चूर्ण उसमें मिलाकर मजबूत काग वाली शीशी में भर देना चाहिये।

इस चिन्तामणि नामक ग्रन्थ के कर्ता 'यति अनन्तदेव' हरि लिखते हैं कि इस चूर्ण में से प्रति दिन ३ मासों में ६ मासों तक चूर्ण बराबर मिश्री मिलाकर १० तोला दूध के साथ पीने से मनुष्य के वीर्य में बहुत वृद्धि होती है। जिन लोगों का वीर्य क्षीण हो गया हो अथवा सूख गया हो, जिनको बारबार घातु पतन होता हो अथवा हस्त मैथुन की वजह से जिनकी कामेन्द्रिय शिथिल होगई हो और उसमें काम का वेग पैदा नहीं होता हो ऐसे लोगों के लिये यह औषधि अमृत के तुल्य है। मगर इच्छित फायदा होने तक २।४ महीने धीरे धीरे के साथ इसका सेवन करना चाहिये और जब तक यह औषधि चलती रहे तब तक खारे, खट्टे, तीखे और तेल वाले पदार्थों को छोड़ देना चाहिये और पूर्ण ब्रह्मचर्य से रहना चाहिये।

—[ जगन् नी जड़ी घटी ]

—०:—

## बखिया मेल

नाम—

नेपाल—बकिया मेल। पनाब—अरखार, अरकोल, चेचर, दूदला, हुलासिंग, कककारी, ककैरन, काशिन, रस्ट, तात्रीवश। रानीखेत—धरमिल। गढ़वाल—घफेला, दफेल। सीमाप्रान्त—दखमिला। लेटिन—Rhus Semialata (रस सेमिलेटा)।

## वर्णन—

यह एक छोटी जाती का झाड़ीनुमा वृक्ष होता है। इसके पत्ते २५ से लेकर ४५ सेंटिमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल कुछ पीलापन लिये हुए हरे होते हैं। यह वनस्पति हिमालय में ३ हजार फीट से ७ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इस का फल कालिक उदरशूल और अतिसार में लाभदायक होता है। चीनी लोग इस वनस्पति को कफ निस्सारक और संकोचक वस्तु की तरह काम में लेते हैं। सूजन और जखम पर वे इसका बाहरी लेप करते हैं। अनाम में यह वनस्पति लकवे या अर्धाङ्ग के ऊपर उपयोग में ली जाती है।

—:०:—

## बनापू

## नाम—

कनाड़ी—बनापू। तामील—सदागम। इङ्गलिश—Leathery Murdah। लैटिन—*Terminalia Coriacea* (टर्मिनेलिया कोरीसीआ)।

## वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। इसके पत्ते २५ सेंटिमीटर तक लम्बे और ११ सेंटिमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल छोटे और पीले रङ्ग के होते हैं। इसके फल पीलापन लिये हुए भूरे रङ्ग के होते हैं। यह वनस्पति मद्रास प्रेसीडेन्सी और दक्षिण के सूखे पहाड़ों पर पैदा होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

केस, महरकर और इसहाक के मतानुसार इस वृक्ष की छाल एक प्रभावशाली हृदय को उत्तेजना देने वाली वस्तु होती है।

—:०:—

## बगा फटकल

## नाम—

आसाम—बगाफटकल। लैटिन—*Osbeckia Nepalensis* (ओसबेकिया नेपालेन्सिस)।

## वर्णन—

यह एक झाड़ी होती है। इसके पत्ते ७.५ से १० सेंटिमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सफेद रंग के होते हैं। यह वनस्पति हिमालय में नेपाल के पूर्वी हिस्से में और खासिया पहाड़ियों पर पैदा होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

कार्टर के मतानुसार इस वनस्पति के फूल पीस कर बच्चों के मुँह के छालों पर लगाने के काम में लिये जाते हैं।

—:०:—



## वन कुंदरी

नाम—

छोटा नागपुर—वनकुन्दरी । लेटिन—*Melothria Perpusilla* (मेलोथ्रिया परफुसिला) ।

वर्णन—

यह एक पराशयी लता होती है । जो नेपाल, पूर्वी बंगाल, पूर्वी हिमालय में ५ हजार फीट की ऊँचाई तक, आसाम, कोकण और दक्षिण तथा पश्चिमी घाट में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की जड़ दूध के साथ ज्वर और अतिसर को रोकने के लिये दी जाती है ।

—10—

## बादवर्द

नाम—

पंजाब—बदवर्द, कंछारी, टिसो । काश्मीर—गुले बदवर्द । उर्दू—गुले बदवर्द । अंग्रेजी—*Bank Thistle* लेटिन—*Carduus Nutans* ( कार्डस नूटन्स ), *Uolutarella Divaricata* ( व्हैल्यूटेरेला डिवेरिकेटा )

वर्णन—

यह एक काटेदार वनस्पति होती है । इसका पौधा गोखरू के पौधे से मिलता हुआ होता है । मगर इसका रंग कुछ सफेद होता है । इसकी डाली गोल, पतली और सफेद रङ्ग की होती है । इस सारे पौधे पर बारीक २ रङ्गों होता है । इसके फूलों का रंग सफेद और नीला होता है । इसका बीज कुसुम के बीज की तरह होता है । इसका फल गोखरू की तरह काटेवाला होता है । इस फल के अन्दर रुई की तरह एक वस्तु होती है जो फल के टूटने पर हवा में उड़ जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और खुरक होता है । इसके गुण धर्म घमासे के गुण धर्म से मिलते जुलते होते हैं । इसमें सूजन को बिखेरने की शक्ति होती है रक्तश्राव को भी यह बन्द करता है । यह थोड़ी सी काबिज भी होती है । इसकी जड़ का लेप कफ की सूजन को बिखेर देता है । इसके ६ माशा बीजों को खाने से धनुर्वात, खाँसी और कमर का दर्द मिट जाता है । इसकी जड़ और पत्तों को पीने से अर्द्रांग में लाभ होता है । इसको पानी में जोश देकर कुल्ले करने से दाँतों का दर्द और मछोड़े की सूजन मिटती है । इसकी जड़ और पत्तों को पीने से कफ के साथ खून आना बन्द हो जाता है । यह आमशय और यकृत की कमजोरी को दूर करके मल की गठानों को दस्त की राह निफाल देता है । इसके पत्तों का शराब में काढ़ा करके पीने से निमोनिया और ग्रन्थी में लाभ होता है । आमशय की खराबी से अगर किसी को दस्त होते हों तो इसकी जड़ और पत्ते देने से बन्द हो जाते हैं । रक्ता

हुआ पेशाब और मासिक धर्म भी इससे खुल जाता है। इसके निरंतर सेवन से पथरी गल जाती है। जलोदर और पीलिया में भी यह सुफीद है। कफ के पुराने ज्वर को दूर करने की इस वनस्पति में बड़ी तासीर है।

गाजरूनी का कहना है कि अगर आमाशय में कमजोरी आजाय अथवा आमाशय में गर्मी पैदा होकर ज्वर आ जाय तो ऐसे ज्वर को निकालने में बादश्रावर्द एक उत्तम वस्तु है। साप और बिच्छू के विष पर इसको चबाकर लगाने से लाभ होता है।

मुजिर—इसका अधिक सेवन केफड़े और मस्तिष्क को तुकसान पहुंचाता है।

दर्पनाशक—अफसतीन और तुख्म काहू।

प्रतिनिधि—धमासा और पित्त पापड़ा।

मात्रा—पत्तों की ४॥ माशे से ५॥ माशे तक, जड़ की १७॥ माशे तक, बीज की ६ माशे तक और इसके पत्तों के रस की ३॥ माशे तक है।

—:०:—

## वनमल्लिका

नाम—

संस्कृत—वन मल्लिका, वासन्ती, माधवी, अस्फोटा, कानन मल्लिका, मिया सुपूजा, वनमालि।

हिन्दी—वन मल्लिका, म्यारी। मराठी—कुसर। तामील—कावा, मरुगु, मुलाई, वनमालीगाई।

तेलगू—लिंगामाले, अइवीमल्ले। लैटिन—*Jasminum Angustifolium* (जैसमिनम अँगस्टि-फोलियम)।

वर्णन—

वनमल्लिका की बड़ी और झाड़ी नुमा बेल होती है। इसके पत्ते जुड़ी के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। फूल सफेद, बहुत सुगंधित, जूही के फूलों की तरह मगर उनमें कुछ बड़े होते हैं। औषधि प्रयोग में इस वनस्पति की जड़ और पत्ते काम में आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक—आयुर्वेदिक मत से इसका फूल कड़वा, कसेला, कुछ मीठा, शीतल होता है। यह हृदय रोग, मधु प्रमेह, पित्त विकार, शरीर की जलन, प्यास, चर्म रोग, रक्त रोग, दंत पीड़ा, नेत्र रोग में लाभदायक है।

वन मल्लिका फुफ्फुस और श्वास नलिका की सूजन में उपयोग में ली जाती है। निमोनिया रोग में इसके पाँच पत्तों का स्वरस, ७ काली मिरच, ७ लहसन की गुली, आधा तोला सहजने की जड़ का रस और २ तोले शहद मिलाकर देने से बड़ा लाभ होता है। यह मात्रा सशक्त मनुष्य के लिये है। मनुष्य की शक्ति के अनुसार इसमें कमी ज्यादा की जा सकती है। यह एक तीव्र औषधि है। इससे

कफ पतला होकर दस्त और वमन की राह से निकल जाता है। छोटे बच्चों के निमोनिया में इसके पत्ते का चौथाई टुकड़ा, काली मिरच के २३ दाने और एक रस्ती सुहागी शहद में मिलाकर देते हैं। कोकय में इस औषधि को उपयोग में लेने का बहुत रिवाज है और इससे कभी किसी प्रकार की हानि होती देखी नहीं गई। हानिगरगर के मतानुसार इसकी जड़ दाद के ऊपर बहुत उपयोगी है।

—:—

## वरारा

नाम—

पंजाब—वरारा, बटी, बटा। अफगानिस्तान—हुमहुमा। सिन्ध—बुरई। लेटिन—Periploca Aphylla (पेरिफलोका एफिला)

वर्णन—

यह एक खड़ी रहने वाली बहुशाखी झाड़ी होती है। इसके हर एक अंग में दुधिया रस भरा हुआ रहता है। अक्सर करके इसके पत्ते नहीं होते। कहीं २ वे दिखलाई देते हैं। जो ६ मिलीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सुगन्धित, चिकने और बड़े होते हैं। यह वनस्पति पंजाब के मैदानों में विशेष रूप से पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सूरे के मतानुसार सिंध में इसका दुधिया रस गठान और सूजन के ऊपर लगाया जाता है। हक्स पूलर के मतानुसार इसकी छाल का काढ़ा विरंचक वस्तु की तरह उपयोग में लिया जाता है।

—:—

## बाधार

नाम—

संस्कृत—गोपा मद्रा, चिकारिणी। हिन्दी—बघाग। गुजराती—लटके सरनू काड़। मराठी—लहानशीवण। पंजाब—बघारा। बिहार—मेदेरा। उर्दू—बघारा। उड़िया—गोम्मारि, गोपू गोम्मारी। तामील—फदवेल। तेलगू—नेलगुमडूह। लेटिन—Gmelina Asiatica (मेलिना एसियाटिका) वर्णन—

यह एक सुन्दर जाति का झाड़ीनुमा वृक्ष होता है। इसकी छाल कुछ पीलापन लिये हुए सफेद होती है। इसके पत्ते २३ से ८ सेंटीमीटर तक लम्बे और १२ से २५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल पीले रंग के बहुत सुन्दर होते हैं। यह वृक्ष बगीचों की सुन्दरता बढ़ाने के लिये उनमें लगाया जाता है। दक्षिण और सीलोन में यह अपने आप भी पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से इसकी जड़ कामोद्दीपक और कफ निस्सारक होती है। जोड़ों के दर्द की चिकित्सा

में इसका बहुत उपयोग होता है।

कनाइलालदे के मतानुसार इसकी जड़ प्रमेह और मूत्राशय की रक्षावर्धियों में यह उपयोग में ली जाती है।

इसकी जड़ शान्तिदायक, घातुपरिवर्तक, सकोचक और सुगन्धित होती है। यह सधिवात, कटि-वात और उपदश जनित विष से होने वाली दूसरी बीमारियों में उपयोग में ली जाती है। सुजाक और मूत्राशय के प्रदाह में यह विशेष रूप से उपयोग में ली जाती है।

कम्बोड़िया में इस वनस्पति का निर्यास फफोले उठने के ऊपर उपयोग में लिया जाता है।

## वनोगाल

नाम--

पजम्ब—वनोगाल। लैटिन—*Fagopyrum Cymosum* (फेगोपिरम सिमोसम)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में ५ हजार फीट से ११ हजार फीट की ऊँचाई तक होती है। यह एक प्रकार का धान्य होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके दाने कालिक उदर शूल पित्तज अतिवार और उदर सम्बन्धी बाधाओं में पथ्य के रूप में दिये जाते हैं।

## बन्दाल

नाम--

संस्कृत--गन्धमादिनी, जीवतिका, कामवृक्ष, कामिनी केशरूपा, नीलवरुणी, नीलवरण, पाद-परुहा, परपुष्पा, पराश्रया, पुत्रिणी, शेखरा, श्यामा, वांदा, वृक्षभक्षा इत्यादि। हिन्दी--बन्दाल, पानु, पांडू, वांदे,। मध्यप्रान्त--वांदा। बङ्गाल--परगच्छा, वादू, मन्दादा। गुजराती--वांदो। मराठी--वांदा, कामरुल। लैटिन--*Viscum Articulatum* (विस्कम आर्टिक्यूलेटम)।

वर्णन--

यह वनस्पति दूसरे वृक्षों पर पैदा होती है इसके पत्ते नहीं होते। मगर इसकी शाखाएँ इतनी पतली और चपटी होती हैं कि वे पत्तों की तरह दिखलाई देती हैं। इसकी शाखाओं की सधियों के पास दोनों तरफ छोटे २ फूल आते हैं। ये फूल रस भरे होते हैं। यह वनस्पति जामुन, घामन, अरीठा, शीसम इत्यादि वृक्षों पर विशेष रूप से पैदा होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बन्दाल शीतल, कड़वा, कसेला, मधुर रस युक्त, कामोद्दीपक, घातुपरिवर्तक होता है। यह कफ, वात, रक्त रोग, वृण, मृगी, और पित्त विकार में लाभदायक है।

छोटे नागपुर में इस वनस्पति को ऐसे ज्वर में जिसके साथ शरीर के अंगों में दर्द रहता है, दी जाती है।

—:०.—

## बलूत (बंज)

### नाम—

हिन्दी—बज, बलूत, बन। पंजाब—बन, बज, दधुनबन, सरपत सेराई, खारशू, मारू, रिन, रिज, वारी। काश्मीर—शिचार, शिला सुमारी। इंग्लिश—Grey Oak। लैटिन—Quercus Incana (फरकस इनकेना)

### वर्णन—

यह एक हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरे भूरे रङ की होती है। इसके पत्ते ७ ५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और २ ५ से ५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वनस्पति हिमालय में ४॥ हजार से ७॥ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के फलों को पंजाब में बलूत कहते हैं। यह फल सुजाफ में मूत्रल वस्तु की तरह दिया जाता और मन्दग्नि, अतिहार, बच्चों के अतिहार और दमे के रोग में इसका एक सकोचक वस्तु की तरह उपयोग होता है। इस फल को उपयोग में लेने के पहिले इसके कड़वे तत्व को नष्ट करने के लिये यह जमीन में गाड़ दिया जाता है और फिर वहाँ से निकाल कर चोकर उपयोग में लिया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुश्क होता है। यह पागल पन में लाभ देता है। आमाशय की खराबी से होने वाली मतली को रोकता है। पेशिश और आंतों के जस्तम में लाभदायक है। इसको पीसकर गर्माशय में रहने से श्वेत प्रदर में लाभ होता है। दो हिस्से बलूत और एक हिस्सा कुंदर को पीसकर जैतून के तेल के साथ मिलाकर लेने से चार २ पेशाब का आना, वृन्द २ पेशाब का आना या सोते में पेशाब का आना बन्द हो जाता है।

इब्न-ज़हीर का मत है कि बलूत को पुरानी शराब में पीसकर बालों पर लगाने से बाल काले हो जाते हैं और उनकी जड़े मजबूत हो जाती हैं। इसके दरख्त की जड़ को छाया में सुखाकर उसको

पीसकर गर्भाशय में रखने से श्वेत प्रदर बन्द होता है। इसके पत्ते संकोचक होते हैं। इनको पीसकर जखम पर भुर-भुराने से जखम सूख जाता है। शरीर से खून का बहना भी बन्द हो जाता है।

बलूत में एक दुर्गुण यह है कि इसको खाने से सिर दर्द पैदा होता है क्योंकि इस में गाढ़ापन होने से यह आमाशय में जाकर गैस पैदा करता है और वह गैस सिर के तरफ जाकर सिर में दर्द पैदा करती है।

मुजिर—इसको ज्यादा खाने से पेट फूलता है। आमाशय में गाढ़ापन आता है। सिर दर्द पैदा करता है। वायु बढ़ाता है और सुद्दे पैदा करता है।

दर्प नाशक—शिकन्जबीन और शक्कर।

प्रतिनिधि—खरबूब।

मात्रा—४॥ माशे से २ तोले तक।

—:0:—

## बजरठ

नाम—

नेपाल—बजरठ, बंदग्रठ, फ्रासिवाली, शोलशी। लैटिन—*Quercus Lamellosa* ( कर्कस लेमेलोसा )।

वर्णन—

यह भी एक बहुत बड़ा हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है। यह नेपाल, सिक्किम, भूटान और मनीपुर में पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल और इसका फल एक संकोचक वस्तु की तरह उपयोग में लिये जाते हैं।

—:0:—

## बहन

नाम—

पंजाब—बहन, बेटी, भान, भानी, जगली बेंटी, लभान, सफेदर। बंबई—बान, बहन। सिंध—बहने, भान, सफेदा। लैटिन—*Populus Euphratica* ( पापूलस इफ्रेटिका )।

वर्णन

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। जो सिंध, पंजाब और उत्तर पश्चिम हिमालय में १३॥ हजार फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

पंजाब और सिंध में इस की छाल स संकोचक वस्तु की तरह काम में ली जाती है।

## वन अजबान

नाम—

हिन्दी—वन अजबान, ईपर । पंजाब—माशों, मारिफ, रांगसदूर, शेकाह । बर्बई—इंपान ।  
यूनानी—सतसाल, हमीर । उर्दू—हाशा । अंग्रेजी—Wild Thyme । लैटिन—Thymus  
Serpyllam ( थायमस सरफिलम ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से कुमाऊ तक ६ हजार फीट से १३ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है । यह एक बहुत छोटा, नाजुक, बहुत सुगन्धित, बहुशाखी और सँघेदार लुप होता है इसकी ऊँचाई करीब वालिश्व मर होती है इसके पत्ते ढलल रहित, लम्बे गोम्र होते हैं और इन पर छोटे २ तेलिया छोटे रहते हैं । इसके फूल छोटे और किरमची रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह वनस्पति तीक्ष्ण, सुखादु श्रुतु भाव नियामक और कृमि नाशक होती है । यह यकृत और तिल्ली की शिकायतों, यकृत के दर्द और छाती के दर्द में लाभ दायक होती है । दमा और ब्रोंकाइटिस में भी यह उपयोगी है । यह कफ और खून को पतला करता है इसके पत्ते मृदु विरेचक अग्नि वर्धक, पौष्टिक और गुर्दे तथा आँखों के रोग में लाभ दायक होते हैं । ये खून को शुद्ध करते हैं और ब्रोंकाइटिस में लाभ पहुँचाते हैं ।

पंजाब के अंदर यह वनस्पति कमजोर नेत्र ज्योति को बढ़ाने के लिये उपयोग में ली जाती है । पेट और यकृत की शिकायतों और पेशाब तथा मासिक धर्म की रुकावट में यह उपयोगी मानी जाती है । इसके बीज कृमि नाशक यस्तु की तरह उपयोग में लिये जाते हैं इसका तेल दंत शूल को रोकने के लिये दाँतों पर लगाया जाता है ।

यूरोप के अन्दर यह वनस्पति आन्त्रेपनिवारक शक्ति दायक और पौष्टिक मानी जाती है । इसका निर्यात आन्त्रेप युक्त खासी, हृषिग कफ, जुकाम और गले की सूजन के उपयोग में लिया जाता है । शान चतुर्धों की खराबी से अथवा डिस्टीरिया की वजह से होने वाले मस्तक शूल में यह लाभ दायक मानी जाती है । कज्जियत, और नशे की वजह से होने वाले सिर दर्द में भी यह उपयोगी मानी जाती है । त्वचा पर होने वाले मिन २ प्रकार के फोड़े फुन्धियों पर इसका निर्यास बहुत सफलता के साथ लगाया जाता है ।

डॉक्टर देसाई के मतानुसार इस वनस्पति में पीव नाशक, मूत्रल, उच्छेजक, नेत्र ज्योति वर्धक, श्वास कासनाशक संकोचक, कृमिघ्न, वृणशोधक और वृण रोपक इतने धर्म रहते हैं । इसका पीव नाशक धर्म बहुत उत्तम कीटिका होता है इसके इन सब गुणों का केन्द्र स्थान इस में पाया जाने वाला सुगन्धित और उबन शील तेल होता है ।

इस वनस्पति का स्वरस सिरका, सेंधा नमक और शहद के साथ देने से पुरानी खांसी, दमा और हूपिंग कफ में अच्छा लाभ होता है इससे कफ ढीला होता है। घबराहट कम होती है और छाती तथा पीठ का दर्द वद हो जाता है। अग्नि मांघ रोग में और अल न हजम होने की वजह से आंतों में सड़ाई द होकर जो अतिसार होता है उसमें इस वनस्पति को सेंधा नमक के साथ देने से बड़ा लाभ होता है। आंतों के वृण में इसका स्वरस, सिरका और शहद के साथ दिया जाता है। यह आंतों के लिये संकोचक वस्तु है। इसके देने से उदर शूल, वस्ती शूल, कफ प्रमेह और दूध समान पेशाव होने की बीमारी (कायल्यूरिया) में इसका काढ़ा सिरका और शहद के साथ देने से अच्छा लाभ होता है। जखम और सब प्रकार के चर्म रोगों में यह एक उत्तम औषधि है। पीव को नष्ट करने के लिये यह औषधि वे जोड़ है। इस से रोगी को किसी प्रकार का घास नहीं होता। अग्नि से जले हुए स्थान पर इसके रस को घी में मिला कर लगाया जाता है। सधियों की अकडन और सधियों की सूजन में इसको अरबी के तेल में पीस कर लगाते हैं और इसका काढ़ा पीने को देते हैं।

मात्रा—सूखी हुई वनस्पति की मात्रा १॥ माशे से ३ माशे तक, तेल की मात्रा १ बूंद से ३ बूंद तक, इसके सत्त की मात्रा पाव रत्ती से आधी रत्ती तक।

इस वनस्पति के अन्दर अजवायन में पाया जाने वाला थायमल नामक सत्व भी बहुत थोड़ी मात्रा में पाया जाता है।

—:0:—

## बकपुष्पी

नाम—

मराठी—बकपुष्पी। लैटिन—*Vandellia Erecte* (वेंडेलिया इरेक्टा)।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का वर्षाजीवी क्षुप होता है। इसकी शाखाएँ जड़ से ही निकलती हैं। इसके पत्ते बिना डखल के होते हैं। यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से आसाम तक और बंगाल, मध्यभारत और दक्षिणी भारत में पाई जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सुजाक के अन्दर इस वनस्पति का स्वरस घी में मिलाकर दिया जाता है। ऐसे बच्चों को जिनको हरे रङ्ग के दस्त लगते हैं इसका स्वरस देने से बहुत लाभ होता है।

==:0:==

## बसक

नाम—

हिन्दी—बसक, बासक,। भूतान—सिंगनामूक। नेपाल—असेरु, बासक, बासक। लैटिन—*Dichroa Febrifuga* (डिक्रोआ फेब्रीफ्यूग)।



## वर्णन—

यह एक साड़ी होती है जो नेपाल, हिमालय और खासिया पहाड़ियों पर होती है। इसकी कोपलें चमकदार और धारीक स्पेर्दार होती है। इसके पत्ते एक दूसरे के विरुद्ध लगते हैं। इसके फूल नीले रंग के होते हैं। इसकी छाल पीके पीले रंग की, मुलायम और कुछ खुशबूदार होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल ज्वरनाशक, वामक, और रलानि पैदा करने वाली होती है। इसको चवाने से वमन होती है। पत्तों की क्रिया कुछ छाल की अपेक्षा सौम्य होती है।

यह औषधि नेपाल, भूतान, सिक्किम और चीन में बहुत उपयोग में ली जाती है। गुलेठों के साथ इसका काढ़ा बनाकर उसमें थोड़ी सी शराब मिलाकर देने का बहुत रिवाज है मलेरिया ज्वर में यह औषधि काफी लाभदायक है। इससे वमन होकर दूषित पित्त निकल जाता है और उस पित्त के साथ ज्वर का विष भी निकल जाता है। दूषित पित्त निकल जाने से यकृत की क्रिया सुधर जाती है और रहा सहा विष दस्त की राह निकल जाता है। क्योंकि ये दस्त भी साफ लाती है। मतलब यह कि यह औषधि ज्वर के लिये एक बहुत उत्तम वस्तु है। मगर रूद्ध और अशक्त मनुष्यों को यह औषधि नहीं देना चाहिये। क्योंकि इस औषधि की क्रिया बहुत उग्र होती है।

मलाया, इण्डोचायना और चीन में इसकी डालिया और पत्ते सब प्रकार के ज्वरों में एक चमत्कारिक औषधि समझी जाती है और इसकी जड़ का उपयोग पौष्टिक वस्तु की तरह किया जाता है।

—:०—

## बड़

### नाम—

संस्कृत—वग, रांग, चक्रसग्य, स्वर्णज, नागजीवन, मुद्गवग, गुरुपत्र, पूतिगध, इत्यादि।  
हिन्दी—रांग, रांगा, वग, कलई, कथीर। घगाल—रांग, वग। मराठी—कंधील। गुजराती—कलई, कथीर। तेलगू—तगरम्। अरबी—रुसास। फारसी—अर्जो ज। लैटिन—Stallum (स्टेलम)।  
वर्णन—

वग या रांग एक मराहूर झाड़ू है जो बरतनों पर कलई करने और फूटे हुए बरतनों को जोड़ने के काम में आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक राजनिषद् के मतानुसार वग कड़वी, तिक्त, शीतल, कषाय रसान्वित, लवण रस युक्त, सारक, प्रमेह नाशक, कुमिनाशक, दाह निवारक, कांतिकारक, रसायन और पांडुरोग नाशक होती है।

वग हलकी, सारक, रूखा, गरम तथा प्रमेह, कफ, कृमि पांडू और श्वास रोग को दूर करने वाली होती है। यह नेत्रों को लाभ पहुंचाने वाली और कुछ पित्त कारक होती है जैसे सिंह हाथियों के समूह को नाश करता है उसी प्रकार वग सब प्रकार के प्रमेहादिकों को नाश करती है। यह देह को पुष्ट करने वाली और इन्द्रियों को ताकत देने वाली होती है।

खांसी, श्वास, मशमि, पीनस, विषम च्वर, प्रमेह, और पांडु रोग में, वंग को लेना लाभदायक होता है।

वग की जातियाँ—वग की चुरक और मिश्रक ये दो जातियाँ होती हैं। जो बज्ज सफेद, नरम चिकनी, तोल में भारी और बिना किसी शब्द के आग पर जल्दी गलने वाली हो उसको चुरक कहते हैं। मिश्रक बज्ज श्वेत और श्याम मिश्रित तिरंग की रहती है। चुरक वग उत्तम होती है।

औषधि प्रयोग में जो वंग सफेद, मुलायम, स्वच्छ स्निग्ध, शीतल और चमकदार होती है वह उत्तम समझी जाती है।

वग को हमेशा शुद्ध करके उपयोग में लेना चाहिये। क्योंकि अशुद्ध वग कुछ, गुल्म, शूल वात व्याधि, सूजन, पांडु प्रमेह, भगदर, रक्तविकार, क्षय, मूत्रकण्ड, च्वर, प्रमेह, पथरी, विद्रधि, इत्यादि अनेक प्रकार के रोगों को उत्पन्न करती है और विष के समान होती है।

### वग को शुद्ध करने की विधि—

**साधारण शुद्धि**—तेल, मट्ठा, गौमूत्र, कांजी, कुल्थी का काढ़ा। इन पांच चीजों में वग को गला २ कर सात २ बार बुझाने से वज्ज की साधारण शुद्धि हो जाती है।

**वग की विशेष शुद्धि**—इमली की छाल का काढ़ा, कांजी का पानी, नीबू का रस, गौमूत्र, सज्जी खार का पानी, थूहर का दूध, और आँकड़े का दूध तथा हल्दी के चूर्ण सहित निर्गुंडी का काढ़ा इन आठ चीजों में अलग २ वज्ज को गला २ कर सात २ बार बुझाने से वज्ज की विशेष शुद्धि होती है।

आज कल बहुत से वैद्य दोनों प्रकार की पूर्ण शुद्धि इसलिए नहीं करते हैं कि वग को कई बार बुझाने से सेर भर वग का आप पाव तीन छटाक शेष रह जाता है बाकी सब किट्ट हो जाता है। उस किट्ट में से वग को निकालना बहुत मुश्किल होता है। इसलिए कई वैद्य इस किट्ट को फेंक देते हैं और इसी डर से वे वंग की शुद्धि बराबर नहीं करते। तीन बार वे शुद्धि करके ही सन्तुष्ट हो जाते हैं। ऐसा करने से यद्यपि वग के अन्दर दोष नहीं रहता है मगर उसके गुणों में वृद्धि नहीं होने पाती। इसलिये यहाँ पर वग के किट्ट में से फिर वग को निकालने की एक विधि दी जाती है जिससे वग के वजन का कम होने का जो डर रहता है वह उतनी मात्रा में नहीं रहेगा।

वग को बुझाते २ जो किट्ट इकट्ठा होता जाय उसमें से आधा सेर किट्ट लेकर उसमें २ तोला पीसा हुआ नोसादर और ४ तोला गुड़ डाल कर लोहे के कलछे में रख कर खूब गरम करें। जब वह खूब

तप्त हो जाय तब उसको लोहे की कलछी से चलावें। ऐसा करने से बग सब बह कर इकट्ठा हो जायगा और किट्ट हलका पड़ कर एक तरफ हो जायगा। उस बग को जमीन पर ढाल कर ठली बना लें।

इस प्रकार १०० बार भी बग को शोधने पर बंग विशेष नष्ट नहीं होगा।

बग को शोधना बड़ा दुस्तर कार्य है जरासी गलती से इससे बड़ी चोट पहुँचने का डर रहता है। क्योंकि तेल के सिवाय हर एक जल युक्त पदार्थ में इसको गला कर डालने से यह एक दम बहुत जोर से उछलता है। जिससे शोधन कर्ता को चोट लगने का बहुत भय रहता है। इसलिये बग, इत्यादि वस्तुओं को शुद्ध करने के लिये एक पिटर बंग बनाया जाता है। उसके बनाने की विधि इस प्रकार है। एक रतल घातु की शुद्धि के लिये लोहे का एक ऐसा तमला बनाना चाहिये जिसमें ८ रतल पानी समा जाय और उस तमले का ढक्कन भी उसी नाप का ऐसा हो जिसके ढक्कन में या उठाने में निलय न लगे अर्थात् न बहुत सटा हुआ हो और न बहुत ढीलापन हो। उस ढक्कन के ठीक बीच में इतना बड़ा छिद्र होना चाहिये कि जिसमें सुटी समा जाय। उस छिद्र के किनारे को एथोडे में ठोक कर कुछ नीचा कर दे। उस छिद्र को किसी साफ पत्थर या शिला से ढँक दे जिसमें उछलने वाला रंग उसने टकरा कर वापस भीतर चला जाय। उसके पश्चात् गले हुये बग के कलछे को ढक्कन के छेद के पास ला कर ठोके हुये किनारे के रास्ते से धीरे २ ढालता जाय। बग को उस नली के द्वारा तमले में ढालते समय यदि बग तमले के अंदर उछलता रहे और शब्द भी करता रहे तो भी यैध को उरना नहीं चाहिये। इस प्रकार शुद्ध करने से बग उछलने का खतरा नहीं रहता।

जो लोग इसका आयोजन न कर सके उनके लिये दूसरी, सरल विधि यह है कि मिट्टी या लोहे के जिस पात्र में वे बग को बुझाना चाहें उस पात्र में गो मूत्र इत्यादि किसी भी शोधनीय द्रव्य को भर कर उसके ऊपर एक देशी चक्की का पाट रख दें और उस पाट के छिद्र में से बंग को गला २ कर ढालते जायें।

### बग भस्म की विधि

पहली विधि—लोहे की कढ़ाई में अथवा ३४ कपड़ मिट्टी किये हुए मिट्टी के कूड़े में बग को गला कर थोड़ी २ अजवायन ढालते जायें और लोहे की कलछी से अथवा नीम के गीले डंडे से उसको हिलाते जायें। इस प्रकार १ सेर बंग की भस्म १ सेर अजवायन को जलाने से हो जाती है। अजवायन की जगह पीपल की छाल का चूर्ण या हमली की छाल का चूर्ण इन दोनों में से किसी एक को शुरुशुराने से भी १ सेर चूर्ण में १ सेर बग की भस्म दो प्रहर में हो जाती है। इस भस्म को कपड़े में छान कर जो मोटा चूर्ण बचे उसको अग्नि पर रख कर फिर पूर्णतः विधि से अजवायन या पीपल की छाल का चूर्ण ढालते रहने से उसकी भी भस्म हो जाती है।

दूसरी विधि—उपरोक्त बग भस्म और उसके समान भाग शुद्ध हरताल लेकर दोनों को नीबू के रसमें दो दिन तक घोटें। फिर शुद्ध किये हुए सफेद रंग के एक बड़े शख को लेकर लुगदी को उस शख

में भर दें। फिर उस शंख के मुंह को उसी नाप की ठीकरी से ढक कर हठ मुद्रा कर दें। जब मुद्रा सूख जाय तब उस शंख को एक कपड़ मिट्टी की हुई हांडी में रख कर हांडी पर ढकना लगा कर उस ढकने पर भी हठ मुद्रा कर दें। उस हांडी को तालादि भस्म करी भट्टी पर रख कर ४ प्रहर की मध्यम आंच दें। जब वह हांडी उस आंच को सहन कर ले, तब उसको गज पुट में रख कर फूक दें। और स्वांग शीतल होने पर निकाल लें फिर उस हांडी में से उस शंख को निकालकर उस शंख समेत उस बग भस्म को खरल में घोट लें।

यह बग भस्म प्लीहा, मदाग्नि, श्वाश, खांसी, इत्यादि रोगों पर बहुत अशुद्धा काम करती है। शरीर में कैलसियम की कमी की वजह से जो भी उपद्रव पैदा होते हैं उनको यह दूर करती है।

**तीसरी विधि—**आधा पाव बग को एक मिट्टी के सिकोरे में रखकर अग्नि पर गलाकर उसमें आध पाव शुद्ध पारद डाल दें। फिर इस पाव भर पिट्टी को खरल में डालकर इसमें कपड़े से छाना हुआ शुद्ध हरताल का पाव भर चूर्ण डालकर नीबू के रस में ४ प्रहर तक घोंटे और फिर सबकी एक टिकिया बना लें। इस टिकिया को खूब सुखाकर डमरु यन्त्र में रखकर खूब सावधानी के साथ दो प्रहर की आंच दें। जब तक आंच लगती रहें तब तक ऊपर वाली हंडी पर एक आठ तह किया हुआ गीला कपड़ा बराबर रहना चाहिये और उस कपड़े को बहुत थोड़ी २ देर में बदलते जाना चाहिये। दो प्रहर की आंच पूरी होने के पश्चात् उस डमरु यन्त्र को खोलकर उसमें ऊपर वाली हांडी में लगे हुए पारद और हरताल के सत्व को अलग कर देना चाहिये और नीचे की हांडी में जमी हुई बंग भस्म को निकाल कर उसमें आध पाव पारद और हरताल की नई कजली को डालकर नीबू के रस में घोटकर टिकिया बनाकर डमरु यन्त्र में रखकर फिर फूकना चाहिये। इस प्रकार तीन बार करने से बग की निरर्थक भस्म तय्यार हो जाती है और पारद और हरताल के सत्व में समान भाग शुद्ध गंधक डालकर कजली करके सिंदूर रस बनाने की विधि से सर्वार्थ करी भट्टी पर या चंद्रोदयादि भट्टी पर पका लेना चाहिये। जिससे उत्तम ताल सिंदूर रस तैयार हो जायगा।

उक्त विधि से बनी हुई बंग भस्म को शहद के साथ चाटने से नपुंसकता, श्वाश, काँस और क्षय रोग में बहुत लाभ होता है और उपरोक्त विधि से बनाये हुए ताल सिंदूर रस को भी अदरक के रस के साथ चाटने से हेजा, ज्वर, इत्यादि अनेक रोग दूर होते हैं।

**वंगेश्वर रस—**पाव भर बग को अग्नि पर गलाकर उसमें पाव भर पारा डाल दें। फिर शुद्ध मैसिल, शुद्ध हरताल और संखिया इन तीनों को सम्मिलित रूप में आध सेर लेकर बंग और पारद की पिट्टी में डाल दें। इसके पश्चात् इन सबके बराबर वजन में शुद्ध गंधक और पाव भर हींगलू डालकर कजली कर लें। फिर इन सब चीजों को नीबू के रस में तीन दिन तक घोंटें। जब यह पिट्टी घोटते २ सूख जाय तब इसकी टिकियाएँ बनाकर नलिका डमरु यन्त्र में रखकर घञ्ज मुद्रा कर दें। फिर उस

यन्त्र की तालादि भस्म करी भट्टी पर रखकर १६ ग्रह की ग्रथवा जस तक गधक जारण न हो तब तक तीव्र आँच दें। उसके पश्चात् ठण्डा होने पर उसको खोलें नीचे की हाँडी में वगेश्वर रस मिलेगा और कपर की हाँडी में अतिउम सिंदूर रस प्राप्त होगा।

अगर इस वगेश्वर रस के कुछ कच्चा रहने का संदेह हो तो उसको इसी प्रकार एक बार और कर लेने से वह विलकुल निरुप्य हो जायगा।

यह दोनों ही वस्तुएं अत्यंत उम और गरम होती हैं। उचित अनुपान के साथ देने से यह अनेकों रोगों को नष्ट करती है और मनुष्य की, जीवनी शक्ति, काम शक्ति और रोग प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाती है।

**सुवर्ण वग--** शुद्ध वग एक छटाक की मिट्टी के बिकोरे में रखकर आग पर तपा कर गला लें और उसमें उतने ही वजन का शुद्ध हिंगुलोत्थ पारद भी डाल दें। इन दोनों की पिठ्ठी को खरल में ढाल कर तीन ग्रह तक नीबू के रस और सेंबे नमक के साथ घोटें। फिर कड़े राग पानी से घोट २ कर उमे धो डालें उस कंमल पिठ्ठी में १ छटाक शुद्ध आमला साग गधक और एक छटाक नौनादर डालकर उसको तीन दिन तक ऐसी सावधानी में घोटें जिससे वह खरल से उछल कर नीचे न गिर जाय। उस कजली को कपड़ मिट्टी की हुई आतशी शीशी में भरकर उस शीशी को बाहुका यन्त्र के बीच में रख कर उस यन्त्र को सर्वाथं करी भट्टी की लोह जाली पर भरे हुए पत्थर के कोयलों पर रख दें और भट्टी के नीचे वबूल की दो २ लकड़ियों की आँच दें। जब कोयले सिलग जायें तब लकड़ी जलाना बन्द कर दें।

जब यह खयाल हो कि शीशी का मुँह चार से बन्द हो गया हो तब एक गरम लोहे की सलाई को लेकर उससे शीशी के मुँह को साफ करते चले जावें। अगर शीशी का मुँह साफ नहीं हुआ और उससे धुआँ बराबर न निकल सका तो वह शीशी जरूर फूट जायगी और सब रस घालू में मिल जायगा। २-३ घण्टों के बाद जब धुआँ निकलना विलकुल बन्द हो जाय तब उसके मुँह पर एक ढाट लगा दें। फिर सब शिथिल होने पर शीशी को निकाल कर उस पर की मिट्टी को घीरे २ चाकू से कुचल कर साफ कर लें। और उसे गीले कपड़े में पोंछ डालें। फिर शीशी के मध्य भाग में एक घाँसलेट से भीगा हुआ घागा लपेट कर उस घागे में दियासलाई से अग्नि लगा दें जिससे वह शीशी बीच में से फूट जायगी। शीशी को पत्थर से कभी नहीं फोड़ना चाहिये। क्योंकि उससे औषधि में काँच के टुकड़े मिलने का डर रहता है। इसलिये उसको तरकीब से ही तोड़ना चाहिये। फिर उस शीशी के तल भाग और गलभाग में से सब औषधि को खुरच कर इकट्ठी कर लें। शीशी के मुख पर लगा हुआ कुछ चार भी मिलेगा। उसको भी निफाल कर अलग रख लें।

इस सुवर्ण वग का रंग सोने के समान दीप्तिमान होता है। इसको एक रत्ती तक की मात्रा में एक माशा इलायची के दानों के चूर्ण और ६ मागे शहद के साथ चटाने से हर प्रकार के प्रमेह महीने दो महीने में दूर हो जाते हैं।

शीशी के मुँह से निकला हुआ चार एक रत्ती की मात्रा में पान के साथ खिलाने से सब प्रकार की खांसी में लाभ होता है।

बग भस्म को गुण—बंग भस्म शीतल होती है, बुद्धि को बढ़ाती है, ज्वर रोग को नष्ट करती है। कातिवर्धक होती है। इसके सेवन में बीसों प्रकार के प्रमेह दूर होते हैं। बुद्ध लोगों में नव यौवन का संचार होता है और जठराग्नि पदीप्त होती है।

उपयोग—

अम्ल पित्त—हलदी के चूर्ण के साथ बंग भस्म को खाने से अम्ल पित्त दूर होता है।

मदाग्नि—पीपल के चूर्ण के साथ बग भस्म का सेवन करने से मदाग्नि मिटती है।

श्वास—कटेरी के चूर्ण और शहद के साथ बग भस्म को खाने से श्वास में लाभ होता है।

चर्मरोग—खैर के क्वाथ के साथ कुछ दिनों तक बंग भस्म को सेवन करने से दाद, खाज, इत्यादि सब प्रकार के चर्म-रोग दूर होते हैं।

नपुंसकता—बग भस्म को मलाई के साथ सेवन करने से नपुंसकता और इलायची तथा शहद के साथ लेने से सब प्रकार के प्रमेह मिटते हैं।

ज्वर—बग भस्म पीपल और शहद के साथ लेने से ज्वर दूर होता है।

स्तम्भन—बंग भस्म को कस्तुरी के साथ लेने से स्त्री सहवास के समय शुक्र का स्तम्भन होता है।

वात व्याधि—बग भस्म का लहसन के साथ लेने से सब प्रकार की वात व्याधियों में लाभ होता है।

कुष्ठ—बग भस्म को समुद्र फल के साथ लेने से कुष्ठ रोग में लाभ होता है।

अनेक रोग—बंग भस्म को मक्खन के साथ लेने से हड्डियाँ मजबूत होती हैं। नागर बेल के पान्थ के साथ लेने से वीर्य की रक्षा होती है। जायफल के साथ लेने से शरीर पुष्ट होता है। तुलसी के पत्तों के साथ लेने से सब प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं। घृत के साथ लेने से पांडू रोग मिटता है। मिर्ची और नीबू के रस के साथ लेने से दाह नष्ट होती है। जायफल असगंध के चूर्ण के साथ लेने से कमर की पीड़ा दूर होती है और शुद्ध सुहागे के साथ लेने से प्लीहा और गुल्म रोग दूर होता है।

बनावटें—

बंग रसायन—बंग भस्म, अभ्रक भस्म, कान्त लोह भस्म, इन तीनों भस्मों को समान भाग लेकर गाढ़े कपड़े में छान कर अपामार्ग के स्वरस, घटूरे के पत्तों के स्वरस, अनार के पत्तों के स्वरस और नीबू के पत्तों के स्वरस में क्रमशः आठ २ दिन तक घोंटे। ज्यों २ रस सूखता जाय त्यों २ नया रस डालते जायें। फिर इस चूर्ण को गौ मूत्र शिला जीत का पानी और गूगल के पानी में आठ आठ दिन तक घोंट २ कर सुखा लें और कपड़े छान कर लें। फिर उन सब का जितना वजन हो उतना ही बबूल का गोंद और उतनी हीरासना मिला कर खूब बारीक पीस कर कपड़े में छान लें।

इस बंग रसायन को १ मासे से २ मासे तक की मात्रा में हल्की के चूर्ण और गाव के मछे के साथ प्रातः काल सेवन करने से बीजों प्रकार के प्रमेह नष्ट होकर शरीर बहुत मजबूत हो जाता है।

बग के विकार की शालि—अगुद्ध अथवा कच्चे बंग को खाने से शरीर में बड़े प्रकार के विकार पैदा हो गये हो तो मेडासिनी की मिर्चों के साथ तीन दिन तक खाने से सब प्रकार के विकार शांत हो जाते हैं।

( रसायन चार )

—:०:—

## बड़हल

नाम—

संस्कृत—अमृतक, एरावत, लड्डूच, निड्डूच, कुट्ट कपस इत्यादि। हिन्दी—बड़हर, बड़हल लड्डूच, बाव। बंगाल—दाहू, देहल, लड्डूच, मदार। बम्बई—लाहू, लंती, लड्डूच। गुजराती—लड्डूच मराठी—बवाट, कुट्ट कपस, बंढंग। पंजाब—दहेओ, च्युक्त। नेपाल—बराट। आसाम—बंवा। झू—बड़हल। तानीस—इरपाला। तेलगू—नकेरु, कम्मरेगु। इंगलिस—Monkey Jack। लैटिन—Artocarpus Lakoocha ( अर्थोकार्पस लड्डूच )।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय की पहाड़ियों, खोंबिया पहाड़िया, बरमा और चीन में पैदा होती है यह एक ठंढे छद का वृक्ष होता है इस वृक्ष की लंबाई १५ से २० मीटर तक होती है। इसका ऊपरी हिस्सा पैग हुआ रहता है। इसकी छाल डुरदरी और भूरे रंग की होती है। इसकी छेड़ी डालियां बहुत नासुर होती हैं। इन पर नरम और भूरे रंग का कपड़ा रहता है। इसके पत्ते नैसा कर और तीली नैक दाढ़े रहते हैं। इनकी लंबाई १० से २० सेंटीमीटर तक और चौड़ाई ५ से १५ सेंटीमीटर तक होती है इसके पून गोल आकार के होते हैं। इसके पल नरम, पीले मखमली और खाने लायक होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से इसका कच्चा पल गरम, भारी, क्वथित करने वाला, मोठा लडा, विद्रोष को पैदा करने वाला, खरि को दूषित करने वाला, नैत्रों को हानिकारक और बीज को नष्ट करने वाला होता है।

इसका पका हुआ पल मज्जुर, खडा, शीत विच्छ नासुर, कफ कारक, खरि बर्षक, कामोद्दीपक, और क्वथित करने वाला होता है,

पूनाती मत—पूनाती मत से इसका कच्चा पल ज्वर पैदा करने वाला होता है। इसका पका हुआ पल लडा मोठा और दुष्पच्य होता है। यह गिष्ट विकार और कफ जनित ज्वरों में उपयोगी है। यह के लिये यह एक पौष्टिक वस्तु है। इसके बीज बच्चों के लिये उत्तम विरेचक हैं।

बंगाल में इसके एक चा से बीज अथवा इसका मोठा चा दूधिया रस डुलाव देने के काम में

लिया जाता है। मुडा जाति के लोग इसके दूधिया रस की १ या दो बूंदें बच्चों को और आठ दस बूंदें जवान आदमियों को विरेचन के लिये देते हैं। फोड़े, फुन्सी और पैर की बिवाई में इसके छिलटे का सत्व लगाया जाता है। घावों के ऊपर इसके छिलटे को पीस कर लगाने से वह उसके मवाद को खींच लेता है।

—:०:—

## वरबेल

नाम—

संस्कृत—वेल्लतरु, दीर्घमूल, वीरद्रु, बहुवारक, वीरवृक्ष, । हिन्दी—वरबेल, विल्वान्तर। मराठी—वेल्लदूर। तामील—विडात्तर। तेलगू—वेणुतुरुचेट्टू। लेटिन—( डेस्मान्यस सिनेरियस )। वर्णन—

विल्वान्तर के वृक्ष मारवाड़ में तथा नर्मदा नदी के तट पर होते हैं इसपर काटे होते हैं। पत्ते खेजड़े के समान छोटे २ होते हैं। फूल पाँचों रंग के आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से वेल तर चरपरा, पथ्य, गरम, अग्नि दीपक, रस और पाक में कड़वा, मलरोधक, वात रोग नाशक तथा मूत्र कण्डू, पथरी, सधि शूल और मूत्राघात रोग को दूर करता है।

—:०:—

## बगन

नाम—

हिन्दी—यूनानी—बगन।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है जमीन पर बिछी हुई रहती है। इसकी डालियाँ बारीक पत्ते छोटे, लम्बे, नोकदार और गोल सिरके होते हैं। जहाँ पत्ता डाली से लंगा होता है वहाँ का हिस्सा कुछ पतला होता है। फूल छोटा, गोल और डाली की हर एक गठान पर लगा हुआ होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—यह वनस्पति पित्त, कफ और विष के उपद्रव को दूर करती है पेशाब सम्बन्धी बीमारियों में लाभदायक है। नाक से बहने वाले खून को बंद करती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुश्क होती है। मखजनुल अदविया में लिखा हुआ है कि इसके पत्तों का रस पीने से बुखार, कफ सरदी की खाँसी, पेशाब का कठिनाई से आना और पेशाब की जलने मिट जाती है। मसाने की पथरी भी इससे गल जाती है इसके लेप से फोड़े पक जाते हैं।



ऐसा कहा जाता है कि पानी के एक घड़े में इसके पत्तों को भरकर उस घड़े में पानी भरकर उसका मुँह बन्द करके घोंडे की सीढ़ के डेर में गाड़ देना चाहिये । १५ दिन के बाद उसको निकाल कर उस घड़े में से १ प्याला पानी रोज़ लिया जाय और खटाई और बाढ़ों की चीज़ों से परहेज रखा जाय तो बवासीर विलकुल नष्ट हो जाता है ।

—:—

## वस्तेयास

नाम—

हिन्दी, यूनानी—वस्तेयास ।

वर्णन—

यह एक काँटेदार वनस्पति होती है । इसके पत्ते छोटे, खुरदरे और फूल सफेद और नीले, डालियाँ १ बालिशव लम्बी होती हैं । हर एक डाली के सिरे पर एक गुँडो होती है । इसके बीज अज-बायन के बीज की तरह होते हैं । इनका स्वाद तेज होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसको बारीक डालियों की दात कुचरनी बनाकर उससे दाँत कुचरने से दाँतों के मसोड़े मजबूत होते हैं । इसके तैल से सूजन बिलर जाती है ।

—:—

## वकमून

नाम—

हिन्दी, यूनानी—वकमून ।

वर्णन—

यह एक सफ़ेद है जो पानी के किनारे उगता है । इसकी ऊँचाई अनार के वृक्ष के बराबर होती है । इसके डालियाँ बहुत कम होती हैं । इन डालियों में से एक प्रकार का तीव्र दूधिया रस निकलता है । इसके बीज फाले दाने सरीखे होते हैं । जिनको दुबुल फकद कहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति गरम और खुरक होती है । यकृत, विल्ली, आमाशय और आतों के सुर्दों को बिले-रती है । विल्ली के वास्ते यह विशेष रूप से लाभदायक है । इसके बीज को अगर ज़ी खावे तो वह एक साल तक गर्भवती न हो ।

## बलूती

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बलूती ।

वर्णन—

यह एक वनस्पति होती है जिसके पत्ते लहसुन के पत्तों की तरह होते हैं । इनका रङ्ग हरा और कालापन लिये हुए होता है । इन पर गहरे रंग होते हैं । इसका फूल गोल पीला तथा खाकी रंग का होता है । इसमें तेज गंध आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से इसकी जड़ तीव्र दर्जों में गरम और खुश्क है तथा पत्ते पहले दर्जों में गरम और खुश्क होते हैं । इसके पत्तों को कूटकर शहद में मिलाकर जखमों पर लगाने से जखमों की पीव साफ हो जाती है । इसको भूमल में दबाकर बवासीर पर बांधने से बवासीर में बड़ा लाभ होता है । इसको नमक के साथ पागल कुत्ते के काटे हुए सुकाम पर लगाने से लाभ होता है ।

—:—

## बनसटकी

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बनसटकी ।

वर्णन—

यह एक बहु शाखी वनस्पति होती है । इसके पत्ते मेंहदी के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे और फल मकोय के फल की तरह मगर उनसे कुछ चौड़े और चपटे होते हैं । फल कच्ची हालत में हरा और पकने पर भूरे रंग का हो जाता है । इस फल में बारीक २ बीज होते हैं । यह पौधा पानी के किनारे पर जमता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति गरम और खुश्क होती है । इसके फल और पत्तों को पीसकर गरम करके सूजन या जलोदर पर बांधने से लाभ होता है इसके पचांग को घोट कर पीने से बच्चा जल्दी पैदा होता है । गर्भाशय से बहने वाला सफेद पानी भी इससे रुक जाता है ।

—:—

## बलसी

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बलसी।

वर्णन—

यह एक घास होता है। इसमें बहुत सी लम्बी २ डालियाँ होती हैं और इन डालियों पर पत्ते लगे हुए होते हैं। इसके पत्ते मजीठ के पत्तों की तरह, फूल सफेद और बीज सख्त तथा गोल होते हैं। इसके पत्ते ऐसे खुरदरे होते हैं कि कपड़ों में उलझ जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। पुरानी चर्बी में इस दवा को मिलाकर जहर बाज पर लगाने में बड़ा लाभ होता है। इसके पत्तों का रस गुलाब या वनस्पति के तेल में मिलाकर कान में डपकाने से कान का दर्द मिट जाता है। एक इक्कीस का कहना है कि अगर इसके १७॥ माशे पत्तों को खिलाकर ऊपर से शराब पिलादी जाय तो साँप और नेबले का जहर उतर जाता है।

—:०:—

## बरनोफ

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बरनोफ।

वर्णन—

यह अनार के वृक्ष की तरह एक वृक्ष होता है। इसके बहुत डालियाँ होती हैं। इसके पत्ते सेव के पत्तों की तरह मगर उनसे गहरे रंग के और रुईदार होते हैं। इसका फूल खुशबूदार होता है और उसके बीच की केशर पीले रंग की होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है। सूजन को उतारता है। दिमाग की गदगी को निकालता है। इसके पत्तों का रस माँ के दूध के साथ पिलाने से बच्चों की मृगी चली जाती है। बच्चों के पेट में वायु और कफ से मरोड़ी की पैदायश हो तो इसको पिलाने से फायदा होता है। इसके पत्तों को सुखाकर फोड़ों पर भुरभुराने से फोड़े सूख जाते हैं।

—:०:—

## बरहानी

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बरहानी ।

वर्णन—

यह एक बहुशाखी गैधा होता है । इसके फूल सफेद और फल जैतून के फल की तरह होते हैं । इनका स्वाद तेज होता है इसकी जड़ भीतर से सफेद और ऊपर से पीली होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यह वनस्पति जलोदर, बवासीर, पेशाब की रुकावट, पथरी, सूजन, सिरकी गंज, यकृत की कमजोरी और आँख के जाले में सुफीद होती है । यह पहले दर्जे में गरम और तर होती है ।

—:०:—

## बरियामिश्री

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बरियामिश्री ।

वर्णन—

यह वनस्पति विशेष करके मिश्र में पैदा होती है । इसके पत्ते राई के पत्तों की तरह होते हैं । जो जड़ के पास से निकलना प्रारंभ होते हैं । इसके पौधे की शकल अजमोद के पौधे की तरह होती है और इसकी खुशबू लोंक के समान होती है । इसके बीज हरे और बारीक होते हैं इनमें भी खुशबू आती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुरक होती है । अतः, आमाशय और यकृत को ताकत देती है । इसको घुघने से दिमाग की सर्दी बिखर जाती है । इसके बीज बहुत पौष्टिक होते हैं । इनके सेवन से कामेन्द्रिय में बहुत उत्तेजना पैदा होती है । बवासीर में भी यह बहुत लाभदायक है । इसको हमेशा खाते रहने से और कुछ दिनों तक नागर मोये के साथ इसको लगाते रहने से बवासीर में बहुत लाभ पहुँचता है ।

यह वनस्पति अधिक सेवन से दिमाग को नुकसान पहुँचाती है । इसकी मात्रा ३ माशे से ९ माशे तक है । इसका प्रतिनिधि जावित्री और दर्पनाशक नीलोत्तर होता है ।

—:०:—

## बरमून

नाम

हिन्दी, यूनानी—बरमून

## वर्णन—

इस वनस्पति का पौधा कपास के पौधे सरीखा होता है। इसके नीचे के पत्ते कुछ चौड़े और ऊपर के पत्ते कुछ सफेद होते हैं। इसके पत्तों के बीच में बीज लगते हैं। इसके बीज तरमीज से मिलते जुलते होते हैं। हर एक दो परदों के बीच में रहता है। इसके पत्तों का रङ्ग कुछ ललाई लिये हुर काला होता है।

## गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति पहले दन्तों में गरम और खुरक होती है। सृजन को बिखेरती है। खुरकी पैदा करती है। खुजली में लाभदायक है।

हकीम जाली, नूसका कहना है कि इसको खाना और इसको लगाना पागल कुत्ते के बिष में लाभदायक है। इसकी मात्रा ४॥ माशे तक है।

—:—

## ब्रह्मराक्षस

### नाम—

हिन्दी—यूनानी—ब्रह्म राक्षस

### वर्णन—

मुजरिवात अकबरी में इस वनस्पति का नाम मिलता है। इसके बिनाय इसका कहीं भी उल्लेख देखने में नहीं मिलता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

मुजरिवात अकबरी में लिखा है कि इस वनस्पति को छाया में सुखा कर रख लें। इसमें से हर रोग आधा माशा औषधि गुड़ के अन्दर रख कर गोली बना कर खा लिया करें। इसके सेवन से कफ की खाँसी और दसे में बहुत लाभ होता है।

—:—

## बरसियान

### नाम—

हिन्दी—यूनानी—बर सियान।

### वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसमें फूल नहीं आते सिर्फ बीज आते हैं। मोहित आकम में लिखा है कि इसके बीज मिलावै की तरह होते हैं और ये गर्मों की शुरु मौसम में लगते हैं। मगर एक दूसरी यूनानी किताब में लिखा है कि इसके बीज अजमोद की तरह होते हैं।

## गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह वनस्पति गरम और तर होती है। इसको पीने और सूँघने से दिमाग में तरोपहुँचती है। शान्ति को शक्ति मिलती है और नेत्रों की ज्योति बढती है। यह वायु को तोड़ती है। शरीर के दोषों को दस्त की राह निकालती है। यकृत और आमाशय को ताकत देती है। इसको मुलाव जल में पीस कर शरीर पर मलने से शरीर वे तमाम काले निशान और खुजली मिट जाती है।



## बरफ

नाम—

हिन्दी—यूनानी—बरफ। अंग्रेजी—Ice।

वर्णन—

जमे हुए पानी को बरफ कहते हैं। यह दो प्रकार का होता है। एक कुँदरती जो बादलों से ओलों के रूप में गिरता है अथवा हिमालय पहाड़ में हवा की सर्दों से पैदा होता है। दूसरा 'बनावटी' जो यहाँ के कारखानों में मशीनरी से बनाया जाता है।

## गुण दोष और प्रभाव

यूनानी मत—यूनानी हकीमों के मत से यह तीसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होता है। मगर हकीम कुरेशी का मत है कि बरफ ठंडा होने पर भी दर असल में गरम होता है क्योंकि वह अपनी ठंडक से शरीर की तमाम ठंडक को निकाल देता है और गर्मी को भड़का देता है। हकीम अरजानी ने भी इसी मत को तिन्वे अकवरी में पसन्द किया है। हकीम नफीसी ने लिखा है कि बरफ अपनी ठंडक की वजह से आमाशय के मुँह में तकलीफ पैदा करता है और उसी तकलीफ को दूर करने के लिये तंबियत पानी मांगती है और इसी से शरीर में गर्मी पैदा हो जाती है।

गर्मी का बुखार और तर तथा खुश्क खुजली में बरफ सुफीद है। अगर गले में जोक चिपट जाय तो बरफ के खाने से वह निकल जाती है। इसको ललाट पर रखने से नाक से बहने वाला खून बंद हो जाता है। यह आमाशय के कीड़ों को मार कर निकाल देता है। बरफ की पोटली बांध कर प्लेग की गठान पर १२ घण्टे तक रखने से गठान बैठ जाती है।

बरफ की दो विशेषताएँ विशेष रूप से ध्यान में रखने के योग्य हैं। पहली तो यह कि यह शरीर की रक्त वाहिनियों का सकोचन करता है। इसलिये शरीर के किसी भी अंगमें चाहे जितना तेज रक्त प्रवाह हो रहा हो और वह दूसरी औषधियों से बन्द न होता होतो उस जगह बरफ का टुकड़ा रख देने से फौरन बन्द हो जाता है। दूसरी बात यह है कि शरीर का ताप क्रम ख़र में या दूसरी किसी बीमारी में बहुत बढ गया

हो और वह किसी दूसरी औषधि से कम न होता हो तो वरफ को छिर पर रखने से औरन कम हो जाता है। अंतः प्रयोग में भी वरफ से कुछ उपचार किये जाते हैं, मगर इसका अधिक सेवन जैसा कि आज कल गर्मी के दिनों के अन्दर शहरों में होता है, मनुष्य शरीर को बहुत नुकसान पहुंचाता है। लोग गर्मी में ठंडक और तरी प्राप्त करने के लिये इसका सेवन करते हैं मगर वास्तव में यह शरीर में बहुत खुरशी पैदा करता है और जठराग्नि को मद करता है। इसलिये इसका बहुत कम सेवन करना चाहिये।

—:०:—

## बच्छनाग काला

नाम—

संस्कृत—वत्सनाम, गरल, विष, मलपुत्र, श्रमृत, गरद, जांगल, हलाहल, तीक्ष्ण, रसायन, प्राणहर। हिन्दी—बच्छ नाग, मीठा विष, सींगिया विष। बंगाली—विष, कट विष, वत्सनाम विष। बम्बई—बच्छनाम। गुजराती—बच्छ नाग, सींगहियो बच्छ नाग। मराठी—बच्छनाग। तामील—विषनावि। तेलगू—अतिवष, वसनवि। लेटिन—*Aconitum Ferox* (एकोनायटम फेरोक्स)। वर्णन—

यह वनस्पति नेपाल के अल्पाइन हिमालय प्रान्त में पैदा होती है। इसके पौधे का प्रकांड सीधा रहता है। इसके पत्ते एक दूसरे के आमने सामने रहते हैं। ये अखंड होते हैं। इसकी जड़ें गठानदार होती हैं। ये गहरे बादामी रंग की होती हैं, कोई २ पीले रंग की भी होती है।

बच्छ नाग की करीब १८० जातियों का पता अभी तक लग चुका है लेकिन ५० से अधिक यूरोपियन जातियां और २४ भारतीय जातियों का अभी तक ऐसा पता लग चुका है जिनमें प्रभावशाली उपचार पाये जाते हैं। इन जातियों में एकोनिटम नेपेस, एकोनिटम फेरोक्स, एकोनिटम हैट्रोफिलम (अवीष), एकोनिटम स्पिगेटम, इत्यादि जातियां विशेष रूप से प्रसिद्धि में आई हैं और उनका वर्णन यहां पर किया जावेगा।

बच्छनाग की जड़ें जाड़े के अंत में अथवा वसंत के प्रारंभ में जब तक इस वृक्ष में नये पत्ते नहीं फूटते तब तोड़ कर सुखा लेते हैं। इसके ताजे फूलों की छड़ियां और पत्ते उस वृक्ष तोड़ते हैं जब फूल खिरने ही वाला हो।

काले अथवा तेलिया बच्छ नाग की जड़ें ऊदी रंग की होती हैं। इनका आकार गाजर के समान होता है मगर बहुत ऊबड़ खाबड़, छोटा बड़ा और साधारणतया ३/४ इंच लम्बा होता है। अधिक दिनों तक पड़े रखने पर यह साफ काले रंग की हो जाती है। बरसात के दिनों में यह बहुत चीदी और सींग के समान हो जाती है। इनकी हाथ पर मसलने से ऊदी रंग चढ़ जाता है। इनमें बहुत उम्र गंध होती है। इसका जवान पर जरासा स्पर्श होते ही जवानमें जड़ता पैदा हो जाती है और वह बहुत देर तक

टिकती है। इसलिये इसकी असली नकली की परीक्षा करने के लिये इसको जवान पर कभी नहीं लगाना चाहिये।

### गुण दोष और प्रभाव —

**आयुर्वेदिक मत**—आयुर्वेदिक मत से बच्छनाग अत्यन्त मधुर, गरम, वात कफ नाशक और कंठ रोग तथा सन्निपात को दूर करने वाला होता है। यह पित्त और संताप को उत्पन्न करता है। यह प्राण नाशक होता है।

इस विष में रूक्ष, उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, आशु, व्यवायी, विकासी, विशद, लघु और अपाकी वे १० धर्म रहते हैं। यह अपने रूक्ष गुण से वायु को कुपित करता है। उष्ण गुण से पित्त और रक्त को कुपित करता है। तीक्ष्ण गुण से बुद्धि को भ्रमित करता है और मर्म बन्धन को छिन्न भिन्न करता है। सूक्ष्म गुण से मनुष्य शरीर के सब अवयवों में हठ पूर्वक प्रवेश करके उनकी क्रियाओं को प्रकाश में लाता है। आशु गुण से अत्यन्त शीघ्र अपने प्रभाव को घोषित करता है। व्यवायी गुण से प्रकृति को नष्ट करता है। विकासी गुण से शारीरिक वातादि दोष, रसादि घातु और मूत्रादि मल के समूह को फैलाता है। विशद गुण के द्वारा अत्यन्त दस्तों को लाता है। लघु गुण की वजह से बहुत कठिनाई से वश में आता है और अपाकी गुण की वजह से बहुत दुर्जर और बहुत दीर्घकाल तक क्लेश का कारण होता है।

लेकिन शुद्ध किया हुआ और विधीपूर्वक सेवन किया हुआ विष रसायन, बलकारक तथा वात, श्लेष्म, कुष्ठ, वातरक्त, अग्निमाद्य, श्वास, खासी, सीहा, उदररोग, भगदर, गुल्म, पांडु और वृण का नाश करता है। युक्ति पूर्वक सेवन करने से यह बलदायक, रसायन, कामोद्दीपक, और त्रिदोष जन्य रोगों को नष्ट करने वाला होता है।

### बच्छनाग को शुद्ध करने की विधि

सिंगिया विष और बच्छनाग विष को ३ दिन तक गौमूत्र में पड़ा रखें। मगर रोज पुराने गौमूत्र को निकाल कर उसमें नवीन गौ मूत्र डालते रहे। तीसरे दिन उस बच्छनाग को गौ मूत्र में औटाकर निकाल लें और उसके छोटे २ टुकड़े करके धूप में सुखालें। इसी क्रिया से बच्छनाग शुद्ध हो जाता है।

बच्छनाग को शुद्ध करने से उसका विषैला प्रभाव कम हो जाता है और उसका अवसादक गुण कम होकर उसमें उत्तेजक गुण पैदा हो जाता है।

### बच्छनाग के शरीर के भिन्न २ अवयवों पर होने वाले प्रभाव—

बच्छनाग को पेट में देने से आमाशय के ज्ञानतन्तुओं में जड़ता आजाती है और आमाशय में कफ और रसकी कमी हो जाती है। इन गुणों की वजह से आमाशय की पीड़ा, जलन, और गर्मावस्था की वमन को बन्द करने के लिये बच्छनाग का प्रयोग किया जाता है। इसको छोटी मात्रा में देने से आमाशय की पाचन शक्ति बढ़ती है।



वच्छनाग के तत्व रक्त के अन्दर बहुत जल्दी मिल जाते हैं और रक्त में मिलकर हृदय केन्द्र, श्वासोच्छ्वास के केन्द्र, त्वचा और मूत्र पिंड पर बहुत शीघ्र अपने प्रभाव बतलाते हैं। वच्छनाग से नाड़ी का वेग कम हो जाता है। त्वचा में स्निग्धता पैदा होती है और पेशाब का प्रमाण बढ़ जाता है। हृदय के ऊपर इसकी क्रिया विशेष रूप से अवसादक होती है। जिससे हृदय की धड़कन और उसका जोर कम हो जाता है। नाड़ी शिथिल हो जाती है। श्वासोच्छ्वास की क्रिया मंद हो जाती है। पसीना और पेशाब बहुत छूटता है। शरीर के सब ज्ञान तत्त्वों में थोड़ी बहुत जड़ता पैदा हो जाती है। इन सब गुणों की वजह से वच्छनाग का उपयोग ज्वर और वेदना युक्त बीमारियों में किया जाता है। ज्वर के अन्दर वच्छनाग को देने से पसीना होता है। पेशाब अधिक होता है और नाड़ी की गति शांत हो जाती है। इसी प्रकार शरीर के भीतर होने वाली सूजन की भी कमी हो जाती है। वच्छनाग में वेदनाशामक गुण रहता है। पर यह वैद्यकीय प्रमाणों में देने से विशेष सौम्य होता है अर्थात् वच्छनाग को अफीम और खुरासानी अजवायन अथवा और किसी पीड़ा शामक द्रव्य के साथ मिला कर देते हैं।

वच्छनाग के अन्दर सूजन को नष्ट करने का गुण भी रहता है मगर इसका प्रभाव सिर्फ बच्चों के अन्दर ही दिखलाई देता है। वृद्ध मनुष्यों की सूजन पर इसका विलकुल असर नहीं होता। बच्चों की किसी भी प्रकार की सूजन के प्रारंभ में उदाहरणार्थ गले की सूजन, श्वासनलिका की सूजन, फुफ्फुस की सूजन, फुफ्फुस के परदे की सूजन, हृदय की सूजन, आंतों के परदे की सूजन, सधियों की सूजन, इत्यादि रोगों के प्रारंभ में ही वच्छनाग को देने से सूजन की अगली अवस्था तक पैदा नहीं होने पाती। करीब १८ वर्ष तक के लड़कों के लिये यह औषध लाभदायक सिद्ध होती है। वच्छनाग की १ मात्रा एक घण्टा देने से जो लाभ होता है उसकी अपेक्षा १ मात्रा के आठ भाग करके थोड़ी २ देर के अंतर से उनको देने से अधिक लाभ होता है।

बोस, महस्कर और केस के मतानुसार यह वनस्पति पेट में जाकर सबसे पहले हृदय की गति को धीमी करती है फिर रक्त के दबाव को हलका करती है। इसके पश्चात् यह परिवर्नीय रक्त बहाव को तेज करती है इसके बाद में हृदय की गति कुछ तेज होती है और रक्त भार भी बढ़ता है। इसकी जड़ को गोमूत्र में शुद्ध कर लेने पर यह हृदय की गति को घटाने के बजाय बढ़ाती है और रक्तभार तथा परिवर्तीय रक्त बहाव को बढ़ाती है। अगर गोमूत्र के बजाय गाय के दूध में इसको शुद्ध किया जाय तो उपरोक्त परिवर्तन और भी साफ रूप से दृष्टिगोचर होते हैं।

इसकी विना शुद्ध की हुई जड़ में १४ प्रतिशत कुल उपचार रहते हैं और गोमूत्र में शुद्ध की हुई जड़ में सिर्फ १ २७ प्रतिशत उपचार रहते हैं। गोमूत्र के साथ शुद्ध करके इसे धूप में सुखा लेने पर इसके अलकैलाइड्स, एकोनाइट्स और सूडेकोनीटाइन में कुछ परिवर्तन हो जाता है। इसमें बैन्तोइल एकोनाइन और बेरेट्राइल एकोनाइन नामक विषैले पदार्थ थोड़ी मात्रा में पाये जाते हैं।

डॉक्टर मुडीनशरीफ का कथन है कि यह वनस्पति ब्रिटिश और भारतीय फरमाकोपिया में

सम्मत मानी गई है। कुछ साल पहिले मैंने स्वयं बछनाग की सफेद जाति का थोड़ी मात्रा में उपयोग किया। मैं यह कह सकता हूँ कि इसका भीतरी प्रयोग इतना खतरनाक नहीं है जितना कि यूरोप में पैदा होने वाली बछनाग की जड़ का। मैं यह कहने में नहीं हिचकिचाऊँगा कि यह भारत की अत्यन्त उपयोगी औषधियों में से एक है। मधु प्रमेह या डायबिटीज रोग में इससे बहुत लाभ होता है। जिस दिन से इसका उपयोग शुरू किया जाय उसी दिन से अधिक मूत्र का जाना बन्द हो जाता है और शक्कर भी कम होती जाती है। अनैच्छिक वीर्यभाव और अनैच्छिक मूत्रभाव पर भी इसका बहुत ही अच्छा प्रभाव होता है। पक्षाघात और कृष्ट के रोगियों पर भी यह बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है। एकोनाइट फेरोक्स के गुण इस औषधि की अन्य जातियों के गुणों से उत्तम होते हैं यह मादिल है और इसका प्रभाव भी निश्चित और एक सरीखा होता है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से बछनाग चौथे दर्जे में गरम और खुश्क होता है। शुद्ध किया हुआ बछनाग बहुत थोड़ी मात्रा में देने से कुछ और सफेद दाग में लाभ पहुंचाता है। यह कामशक्ति को बढ़ाता है, आमाशय, यकृत, और मस्तिष्क को ताकत देता है, खून को साफ करता है, कफ को निकास देता है, वायु को बिखेरता है, अर्द्धा गवायु, जलोदर, जवान का तुतलाना, दांतों का दर्द और आँख की बीमारियों में लाभदायक है। मगर इन सवाकामों में इसका उपयोग बहुत सावधानी से करना चाहिये। कफ की पुरानी बीमारी और खाँसी में भी यह लाभ पहुंचाता है। इसका लेप जखम को फायदा पहुंचाता है।

**बछनाग के विषे की प्रतिक्रिया**—बछनाग को अधिक मात्रा में ले लेने से मनुष्य के सब अंगों की क्रियाशक्ति शिथिल हो जाती है। शरीर के भीतरी अंग, होठ और जवान सूख जाते हैं। आँख की पुतली फिर जाती है। चक्कर आने लगते हैं और मृगी के दौर आने सरीखी हालत हो जाती है। फिर नाक से खून बहना शुरू हो जाता है और आदमी बेहोश हो जाता है। पेशाब से खून जाने लगता है। अक्ल में कितूर पैदा हो जाता है। जवान पर कालापन आ जाता है और अन्त में सन्निपात की सी हालत होकर आदमी मर जाता है।

**चिकित्सा**—बछनाग की चिकित्सा तब ही हो सकती है जबकि वह थोड़ी मात्रा में खाया गया हो और समय रहते उसका इलाज शुरू हो गया हो। अधिक मात्रा में खा लेने पर या अधिक विलम्ब हो जाने पर इसका इलाज असम्भव हो जाता है। इसके इलाज में पहले पहले बमन कराना चाहिये। फिर कपूर को गुलाब के अर्क और खुरफे के बीजों के अवलेह के साथ खिलाना चाहिये। बरफ का सिलाना भी इसमें लाभदायक होता है। हृदय और यकृत के ऊपर चन्दन, कपूर और गुलाब की अर्क घेद सुश्क में पीसकर लेप करना चाहिये। ताज़ा दूध, जौ का सत्तू, खट्टे अनार के दानों की रस, तरबूज का रस, बेदाना या इसबगोल का लुआव भी इसमें लाभ पहुंचाता है। यूनानी की दवाउलमिस्क मोत दिल जवाहरदार का चटाना भी इसके विष में लाभ पहुंचाता है।

## चपयौग—

गठिया—गठिया और छोटे खोड़ी की सूजन पर बछनाग के तेल की मालिश करने से और बहुत थोड़ी मात्रा में देत से देने से गठिया और छोटे खोड़ी की सूजन मिटती है।

मूत्रकण्ठ—शुद्ध बछनाग को आगे चबित्त कर की मात्रा में देने से मूत्रकण्ठ मिटता है।

मधुप्रमेह—१ तोला शुद्ध बछनाग में ७ तोला अणुरेड मिलाकर उसमें से आधी रत्ती से १ रत्ती तक की मात्रा में देने से मूत्रातिवार, मधुप्रमेह, पद्मागत और कुछ रोग में बहुत लाभ होता है।

रसायन—बछनाग में समान भाग कुहागा मिलाकर जो थोड़ी मात्रा में इसको खाने की आदत बालता है वह दीर्घायु होता है। उसकी शान्तिद्विषा शक्तिशाली हो जाती है। शरीर में तेज और शक्ति बनी रहता है। उसकी क्रान्त्युक्ति हमेशा जाग्रत रहती है और हृदय की गति बहुत बनी और व्यवस्थित रहती है। दुखार, संहाति, गठिया, छोटे फून्नी, इत्यादि बीमारियों से वह बचा रहता है।

कण्टमाला—बछ नाग के नींबू के रस में घेरे कर लेप करने से कण्टमाला में लाभ होता है।

विष्णु का विष—बछनाग का लेप करने से और इसको थोड़ी मात्रा में खिलाने से विष्णु का विष उतरता है।

बादी के दर्द—झूटे हुए २॥ तोला बछ नाग को अरबों के आधा सेर-तेल में औंथकर उस तेल की मालिश करने से हर क्लिप्त के बादी के दर्द आराम होते हैं।

निमोनिया—दूधिया बछनाग को बहुत थोड़ी मात्रा में देने से निमोनिया में लाभ होता है अगर शर्त यह है कि जब बीमारी शुरू हो और बुखार तेज हो तब इसको देना चाहिये।

इसके अतिरिक्त गठिया, रज्जवी और बलुवात में भी इससे बहुत लाभ होता है।

## बनावटें—

माजून बच्छ नाग—हरद काही और चित्रक तेल २ तोला, पीसल १॥ तोला, बछनाग दूधिया ६ माये, इन सबको पीस छानकर गाव के घी में चिकना करके १६॥ तोले शहर में मिला लें। इस माजून को १॥ माये से लेकर १ माये तक की मात्रा में देने से श्वेत कृष्ण, गलित-कृष्ण, दमा इत्यादि रोगों में लाभ होता है, और मनुष्य की सर्वांगीण शक्तिप्राप्ति बढ़ती है। इसको देने के पछिले पेट चाब करने के लिये सुजाव ले लेना चाहिये।

माजून बच्छ नाग नं० २—हरद, बहेड़ा, आंवला, चित्रक, सब एक २ तोला, बावफल, बफेद इलायची के बीज, कुन्दर, नसीज, कालीमिरच, गजकेर, पीसल, नरसिंहनी, प्यावरसी (कोली कांदा) का अठार और तेजपात्र ३ ये सब बीजों तेल २ तोला, दूधिया बछनाग १॥ तोला इन सबको पीस छानकर गाव की चायनी में मिलाकर माजून बना लें। इस माजून को २ माये की मात्रा में देने से श्वेत कृष्ण, गलित-कृष्ण, दमा इत्यादि रोगों में लाभ होता है।

गिहिका बच्छ नाग—बछ नाग कांता १ तोला, अकरक २ तोला, सिंदूर १ तोला, आक का

दूध ४ तोला, गाय का मक्खन १० तोला । इनमें जो दवाइयां पीसने सरीखी हो—उनको पीसकर आक के दूध और मक्खन के साथ उनको कढ़ाई में ढालकर नीम की लकड़ी में तबिले का पैसा लगाकर उससे ४ दिन तक खूब घोंटे और फिर कुछ दिनों तक पड़ा रखें जिससे कि उसकी तेजी कम हो जाय।

इस तिला में से १ माशा लेकर रात के समय लिंगेन्द्रिय पर सीवन और सुगरी छोड़कर मालिश करें और ऊपर से नागरबेल का पान बाँध दें । सवेरे गरम पानी से उसको धो डालें । अगर सरदी का मौसम हो तो मालिश करने के पहिले दवा को जरा सा गरम कर लिया करें । इस तिला के प्रयोग से कुछ ही दिनों में लिंगेन्द्रिय की नखों की कमजोरी, बाँका टेढ़ापन, इस्त मैथुन तथा ठंढी कटव से होने वाला नपु सकता मिट जाती है और मनुष्य की कामशक्ति जाग्रत होती है ।

—:०:—

## बछनाग दूधिया

नाम—

संस्कृत—वत्सनाभ । हिन्दी—सफेद बछनाग । काश्मीर—बनवलनाग । पंजाब—दूधिया-विष । लेटिन—*Aconitum Napellus* ( एकोनिटम नेपलेस ) ।

वर्णन—

इस बछनाग का लुप हिमालय में तथा यूरोप में पैदा होता है । इसके पत्ते और जड़ें औषधि प्रयोग में काम आती हैं । इसकी जड़ें काले बछनाग की अपेक्षा छोटी होती हैं । ये एक से तीन इंच तक लम्बी, गाजर के आकार की, ऊपर से उदी रङ्ग की और भीतर से सफेद होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके गुण भी काले बछनाग के समान ही होते हैं । मगर यह उसकी अपेक्षा सौम्य होता है । यह कहा जा सकता है कि काला बछनाग बाह्य उपचार और लेपादि द्रव्यों के लिये विशेष उपयोगी होता है । दूधिया बछनाग खाने के काम में उत्तम होता है । दूधिया बछनाग में काले बछनाग की अपेक्षा कम और सौम्य-विषैले तत्त्व रहते हैं । इसका लेप त्वचा के ऊपर करने से त्वचा की स्पर्श शक्ति बहुत कम हो जाती है । मुह में जबान पर इसको स्पर्श करने से पहिले जबान पर चीटी चलने सरीखा अनुभव होता है, फिर लार छूटने लगती है और फिर जबान में जड़ता पैदा होती है जो बहुत देर तक कायम रहती है । पेट में जाने पर यह पेट की उष्णता को बढ़ाता है । अमाशय के शान तन्तुओं को जड़ कर देता है । इससे नाड़ी का वेग और उसकी शक्ति शिथिल हो जाती है, हृदय की गति धीमी तथा शक्ति हो जाती है तथा पेशाब और पसीने की तादाद बढ़ जाती है ।

इस औषधि में नाड़ी और हृदय शामक धर्म के साथ २ उर और श्वासनाशक धर्म भी बहुत प्रभावशाली रहता है । यह एक प्रभाव शाली अवसादक, वेदना नाशक, सज्जन को नष्ट करने वाला

पसीना लाने वाला और बड़ी मात्रा में तीव्र विद्युत होता है। यह रक्त में बहुत जल्दी धुल जाता है और रक्तमिसरण पर इसकी अच्छी क्रिया होती है। डिजिटैलिस की तरह बछुनाग भी हृदय की पेशियों और हृदय में जाने वाली वात नाड़ियों को उत्तेजना देता है। जिससे हृदय की गति मंद होती है और हृदय को आराम मिलता है। उसके पश्चात् रक्त का दबाव कम होता है। मगर तत्पश्चात् इससे हृदय की गति और रक्त का दबाव बढ़ता है और हृदय की क्रिया अव्यवस्थित होकर नाड़ों की गति बिगड़ जाती है। मगर यह स्थिति उसकी अधिक मात्रा होने पर ही होती है। प्रमाणित और अल्प मात्रा से यह उपद्रव नहीं होते।

बछुनाग एक उत्तम सूजन नाशक औषधि है। गले के अन्दर टॉलिस में होनी वाली सूजन इसके प्रयोग से बहुत जल्दी उतर जाती है। सूजन युक्त ज्वर में अथवा कफ प्रधान नवीन स्वर में सूजन को कम करने के लिये बछुनाग को प्रारंभ में ही देना चाहिये। कफ और वात प्रधान रोगों को यह एक प्रभावशाली और प्रबल औषधि है।

इसकी छोटी २ मात्रा में बार २ देने से यह बहुत उत्तम कार्य करती है। बच्चों और युवक पुत्रों के लिये यह विशेष रूप से लाभदायक होती है। वृद्ध पुरुषों पर इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। बछुनाग का वेदनाशामक गुण बहुत उत्तम होता है। इसलिये मस्तक शूल, दंत शूल, मज्जा तन्तुओं का शूल, इत्यादि पीड़ा युक्त रोगों में इसको पेट में देने से और इसका लेप करने से बड़ा लाभ होता है।

आमाशय की पीड़ा और जलन तथा गर्मावस्था की वमन में इसको देने से बड़ा लाभ होता है। हृदय की घड़कन तथा जलन तन्तुओं की वजह से होने वाली घड़कन (Nerve's Palpitation) को कम करने के लिये और रक्तमिसरण के दबाव को कम करने के लिये भी यह एक उत्तम वस्तु है। सर्दी की वजह से नासिक धर्म एक दम बंद हो गया हो अथवा नासिक धम बहुत होवा हो तो दोनों ही हालतों में बछुनाग को देने से बड़ा लाभ होता है। मधुमेह, बहुमूत्र, स्वप्न दोष, इत्यादि रोगों में बछुनाग को देने से पेशाब और शक्कर की ज़ादा दिनों दिन कम होती जाती है। आमवात, सूचिवात श्वेत कुष्ठ, वात रक्त इत्यादि रोगों में भी इसका उपयोग होता है।

इसकी मात्रा, इसके विष की प्रतिक्रिया और उस प्रतिक्रिया को शांत करने के उपाय, काले बछुनाग के समान ही समझना चाहिये।

जैसा कि ऊपर लिखा जा चुका है हमें इस बात का खयाल रखना चाहिये कि शोधन करने और खाने के काम में हमें इसका उपयोग बछुनाग ही लेना चाहिये। काला बछुनाग बहुत उग्र होता है। इसलिये उसकी बिल्कुल लेप के ही काम में लेना चाहिये।

उपयोग—

पृथक् शोधन ज्वर—बछुनाग शुद्ध, शुद्ध ईंगलू, शुद्ध सुहागी, नाग दत्ती, निर्गुंडा का रस। इन सब चीजों को समान भाग लेकर पीस कर आधी २ रत्नों की गोलियाँ बना लेना चाहिये। इन गोलियों में

से १ से २ गोली योग्य अनुपान के साथ देने से वृण शोथ ज्वर में बहुत लाभ होता है ।

अभिष्यन्द युक्त ज्वर—कुनेन, कपूर और शुद्ध बछनाग को समान भाग लेकर आधी रत्ती की मात्रा में देने से अभिष्यन्द युक्त ज्वर मिटता है ।

कफ ज्वर—बछनाग, शुद्ध सुरमा, शुद्ध शौरा, शुद्ध नौसादर और कपास की जड़ की छाल । इन सब औषधियों को अड़से के रस में घोट कर एक २ रत्ती की गोलियाँ बना लेना चाहिये । कफ ज्वर में इन गोलियों को देने से बड़ा लाभ होता है ।

वातविकार—शुद्ध बछनाग, शुद्ध मेनसिल और शुद्ध धतूरे को पारिजात के रस में खरल करके देने से सब प्रकार की वात व्याधियाँ दूर होती हैं ।

आमाशय की व्याधियाँ—बछनाग, प्रवाल भस्म, जायपत्री, लवंग इन सब औषधियों को भांगरे के रस में खरल करके देने से आमाशय की सब व्याधियाँ मिटती हैं ।

—:o:—

## बखूर-इ-मरियम ( हाथाजोरी )

नाम—

हिन्दी—हाथाजोरी । उर्दू—बखूर-इ मरियम । ईरान—जुबक उशनान । लैटिन—Cyclamen Persicum ( सायक्लेमेन परसीकम ) ।

वर्णन—

इस वनस्पति की उत्पत्ति ईरान में होती है । इसके पत्ते एक तरफ से हरे और दूसरी तरफ से सफेद होते हैं और उन पर स्रग्ना होता है । इसका फूल गुलाब के फूल की तरह होता है । कुछ फूलों का रङ्ग नीला भी होता है । इसकी जड़ गोल, कंद की तरह काली और शलगम की तरह होती है । मगर उससे कुछ चप्टी होती है । यह वनस्पति अकमर करके झाड़ों की छाया में और तर जमीनों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की जड़ वामक, आनुलोमिक, पसीना लाने वाली, मूत्रल, रज. प्रवर्तक, सूजन को नष्ट करने वाली और विष नाशक होती है । इसकी जड़ को मुँह में रखने से ज्वर छूटता है और पेट में जाने पर आमाशय में दाह पैदा होती है । बड़ी मात्रा में इनको लेने से वमन होती है, आमाशय और ओवडियों में दाह पैदा होती है और शरीर के भीतरी भाग में सूजन आकर उस भाग की जीवनी शक्ति कमजोर हो जाती है । मस्तिष्क और मज्जातन्तु की क्रिया पर इसका कोई असर नहीं होता ।

इसके ये सब उपद्रव इसमें रहने वाले एक विषैले द्रव्य की वजह से होते हैं । यह द्रव्य अरीठे और शिकाकाई में पाये जाने वाले विषैले द्रव्य से बहुत मिलता हुआ होता है । इसका स्वाद कड़वा

और तीखा होता है पानी में इसको डालने से यह पौन घुल जाता है और पानी में फेन पैदाकर देता है ।

बखूरीमरियम का खास उपयोग जुलाबके लिये किया जाता है । इसको देने से जँमाइयाँ आती हैं । वमन होते हैं और बड़ी मात्रा होने से पसोना छूटता है, चक्कर आते हैं और आन्तेप होने लगते हैं ।

गंड माला की गठानों की सूजन को कम करने के लिये इसका लेप किया जाता है । उदर रोगों में दस्त साफ होने के लिये पेट पर इसका लेप किया जाता है और पेशाब होने के लिये धन्ति प्रदेश पर इसका लेप किया जाता है ।

कर्नल चापरा के मतानुसार यह वनस्पति-वामक, ऋतुभाव नियामक, विरेचक, मूत्रल 'और सर्प विष नाशक होती है । इसमें ग्लुकोसाइड और सेपानिन सायक्लेमिन नामक पदार्थ पाये जाते हैं ।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह तीव्र दर्जों में गरम और खुरक होती है । इसकी जड़ पेशाब और मासिक बर्ष को साफ करती है । पसीना अधिक लाती है । यकृत के सुहों को बिखेरती है । चेहरे के दागों को साफ करती है । इसकी जड़ को कुचल कर शहद या शिकजबीन के साथ मिला कर पीलिये के रोगी को पिलावें और वाद में उसको कपड़ा ओढ़ाकर सुना दें तो पीले रंग का पसीना आकर उसका पीलिया चला जायगा । क्योंकि इससे यकृत की सफाई हो जाती है और सारे शरीर में जो पित्त का असर हो जाता है वह निकल जाता है ।

जहाँ तक हो इस औषधि को अकेले उपयोग में नहीं लेना चाहिये । बल्कि कतीरा गोंद, अनार के दानों का रस अथवा शराब या शहद के साथ अथवा और किसी दर्पनाशक वस्तु के साथ इसको लेना चाहिये । गरम प्रकृति वाले लोगों को और ज्वर के रोगियों को यह औषधि नहीं देना चाहिये ।

इसकी जड़ दमे में भी लाभ पहुँचाती है । इसको सिरके के साथ लेप करने से तिल्ली की सूजन मिटती है । इसको यौनि में रखने से मासिक धर्म साफ हो जाता है और मरा हुआ बच्चा बाहर आ जाता है । इसको पीसकर कण्ट प्रसूता स्त्री के पेट या नाभि पर लेप करने से भी बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है । गर्भवती स्त्री को इस औषधि का प्रयोग नहीं करना चाहिये क्योंकि इसके सेवन से गर्भ गिरने की आशंका रहती है ।

इसकी डाली या पत्तों का लेप कठ माला की सूजन और दूसरी सख्त सूजन को बिखेरता है । इसके पत्तों का रस कान में डालने से कान के जखम को आराम हो जाता है, और नाक में डालने से मृगी में लाभ में होता है । जहरीले जानवरों के डक पर भी इसको लगाने से बहुत लाभ होता है ।

**मुज़िर**—यह औषधि अधिक मात्रा में सिर दर्द पैदा करती है । गरम प्रकृति वालों के लिये हानिकारक है । गुदा, फुफ्फुस और मसाने को नुफसान पहुँचाती है ।

**दर्पनाशक**—उन्नाव, कतीरा और अनार का रस ।

**मात्रा**—३ मासे ।

## वरजसफा

नाम -

हिन्दी यूनानी—वरजसफा । पारसी—बुरामादएन ।

वर्णन—

यह एक जाति का घास होता है । जो अफसतीन से मिलता जुलता होता है । इसके पीछे एक हाथ के करीब ऊँचे होते हैं । इसकी डालियाँ पतली २, पत्ते छोटे २ और फूल सोया के फूल की तरह होते हैं । फूल सफेद, पीले और नीले रंग के होते हैं । इसके पत्ते और डालियों पर थोड़ा चपदार पदार्थ लगा हुआ रहता है । यह वनस्पति तर जमीनों में, समुद्री किनारों पर और छाया वाली जमीनों में पैदा होती है । यह हर साल गर्मी के मौसम में उगती है । इसकी नर और मादा दो जातियाँ होती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह औषधि मूत्रल, दोषों को साफ करने वाली, पथरी को तोड़ने वाली, कृमिनाशक और रोम कूपों को साफ करने वाली होती है । इसके फूलों को ७ माशे की मात्रा में शहद में मिला कर चटाने से पेटसे कद्दू दाने निकल जाते हैं । इसके प्रयोगसे रूका हुआ मासिक धर्म जारी हो जाता है । कष्ट प्रसूता स्त्री को यह औषधि देने से बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है । गर्भाशय की सूजन में भी लाभ दायक है । इसको ७ माशे की मात्रा में पानी मिला कर पीने से बुखार, बेहोशी और जुकाम में बहुत लाभ होता है । इसका लेप हर प्रकार के सिर दर्द को आराम करता है इसकी जड़ को पेड़ पर लेप करने से पेशाब और मासिक धर्म साफ हो जाता है ।

इसके फल का काढ़ा दमे में बहुत लाभ पहुँचाता है । इसके फल को आधे तोले से १ तोले तक की मात्रा में पानी में जोश देकर पीने से गर्भाशय की बीमारी में लाभ होता है । इसको शराब के साथ मिला कर देने से पथरी में बहुत लाभ होता है । इसके पीछे को जला कर उसकी राख को जख्मों पर छिड़कने से जख्म जल्दी भर जाते हैं । इसके पत्तों की धूनी मकान में देने से मकान के सब जहरीले कीड़े भाग जाते हैं । इसको शराब के साथ देने से जहरीली दवाओं का असर मिट जाती है ।

मुजिर—इसका अधिक सेवन गुर्दे को नुकसान पहुँचाता है ।

दर्पनाशक—अनीसून ।

प्रतिनिधी—अफसतीन ।

मात्रा—चूर्ण की २ माशे से ७ माशे तक और काढ़े में ७ माशे से १ तोले तक । (ख० अ०)



## बनता

नाम—

हिन्दी—यूनानी—बनता ।

वर्ण—

यह एक जाति का बाघ होता है जो जंगल में बिछा हुआ रहता है । इसकी बालियाँ पसली, पंखे होते हैं और पूरा सफ़ेद रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह बनस्पति गरम होती है और इसके सेवन से पाचन में काम पहुँचाता है । (ख० अ०)

—:—

## बाखरल कराद

नाम—

यूनानी—बखरल कराद ।

वर्ण—

यह एक छोटी जाति की बनस्पति होती है । इस पर पंखे बढ़ते जाते हैं जो गुल दस्त की तरह होते हैं । इसके फूल पीले, लाल, नीले और काले और गंध तीव्र होती है । यह पहाड़ों पर बूटों की छाया में पैदा होती है । इसकी बालियों में एक लाल रंग का गोंद निकलता है जो छुँदर की तरह होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत में इस बनस्पति के पंखे और बालियाँ दूसरे रंगों में गरम और तुरक होती हैं और इसका गोंद तीव्र रंगों में गरम होता है । यह सूजन को उबारती है । पसली को तोड़ती है । गर्म को गिरा देती है । इसका गोंद खाने से कठ से पैदा होने वाले लकड़ा, जालिज, सन्निपात और घटुप बाघ में फायदा होता है । कठ से पैदा होने वाली हर प्रकार की बीमारियों में यह काम पहुँचाती है । इसके बिड़ने रस को गुलाब के तेल में मिलाकर आन में डालने से आन को पीछा दूर होती है और बहरे पन में काम होता है । इसका छुआ नाक में पहुँचाने से हिस्टरिया में लाभ होता है ।

सिंघे और बैदुन के तेल के साथ में इसको मलने से खूबी बात में लाभ होता है । इस बनस्पति को हमेशा नंगोल के साथ लेना चाहिये ।

—:—

## बखुर-ऊल-सूदान

नाम—

यूनानी—बखुर-ऊल-सूदान

वर्णन—

यह भी एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसके फूलों का रंग सफेद होता है। इस वनस्पति में एक प्रकार का चिकना तरल पदार्थ भरा हुआ रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। इसको जैतून के तेल के साथ मिला कर पका कर कफ और वायु से पैदा हुई सख्त सूजन और गंधरी वात में मालिश करने से लाभ होता है। इसकी मात्रा ४॥ माशे तक है।

—:०:—

## बशना

नाम—

हिन्दी—यूनानी—बशना

वर्णन—

यह एक छोटा पौधा होता है, इसकी डालियां बहुत बारीक होती हैं। यह सब डालियां जमीन पर फैली हुई होती हैं। इसके पत्ते बहुत छोटे, गोल और बरदार होते हैं फूल बहुत छोटे और सफेद रंग के लगते हैं। इसके बीज घनिये के दाने सरीखे होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव

यह पौधा कुछ कड़वा और काबिज होता है। इसको पानी में जोश देकर पीने से पेट का आक्रा तिल्ली की सूजन और सांस की तगी मिट जाती है।

—:०:—

## बसल सूरना

नाम—

यूनानी—बसल सूरना।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसके पत्ते गंधना के पत्तों सरीखे होते हैं। इसका फूल नीला होता है। इसकी जड़ में एक छोटा सा कंद रहता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। इसके बीज या दसकी जड़ को शराब के साथ लेने से पीड़िया मिट जाता है।

## बच्चू फरसन

### नाम—

यूनानी—बच्चू फरसन।

### वर्णन—

इस वनस्पति के पत्ते तब के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों का स्वाद तेज होता है। इसके फूल जगली तुलसी के फूल की तरह, बीज गदने के बीजों की तरह और जड़ गोल गठान की तरह होती है। इसकी जड़ में शराब की तरह तेज गंध आती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से इसकी जड़ तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क होती है। इसका पचांग सूजन को ठिकारने वाला होता है। शरीर के अन्दर कहीं काँटा अथवा कील अथवा तीर की अणी लग जाय तो इसका रस लगाने से खींच ली जाती है। इसके पत्तों को पीस कर लगाने से बड़े २ फोड़े बिखर जाते हैं। इसके बीजों को पीस कर कफ की सूजन पर लगाने से सूजन बिखर जाती है।

## बकला-अल-बरा

### नाम—

यूनानी—बकला-अल-बरा

### वर्णन—

इस वनस्पति के पत्ते जगली कासनी की तरह भगर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इसकी जड़ जमीन के अन्दर फैली हुई रहती है। इसके फूल पीले रंग के और बीज विनीले की तरह होते हैं। यह रेवीली जमीनों में ज्यादा पैदा होती है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले दर्जे में सर्द और तर होती है। यह दिल की खराबट को दूर करती है। मुँह में खुशबू पैदा करती है। मसूहों को मजबूत करती है। वह आमाशय, यकृत और आँतों को ताकत देती है। इसकी जड़ को घूनी देने से चौथिया ज्वर मिटता है।

## बकाल यहूदिया

नाम—

यूनानी—बकाल यहूदिया ।

वर्णन—

कुछ लोगों ने इसको जंगली कासनी माना है मगर हकीम गिलानी का मत है कि यह जंगली कासनी नहीं है । इसका पौधा काटे वाला होता है । इसके पत्ते गोल होते हैं जिनके किनारों पर नाजुक काटे होते हैं । इसकी डालियाँ और जड़ सफेद होती हैं यह वनस्पति अक्सर रेगिस्तान और समुद्र के किनारों पर पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह पहले, दर्जे में गरम और खुश्क होती है । इसकी जड़ और सुहाब के पत्तों का काढ़ा करके पीने से पसलियों का दर्द मिटता है । हाथी पांव, पिंडलियों की सूजन और फोड़े फुन्सियों पर इसको जौ के आटे के साथ लगाने से लाभ होता है ।

—:०:—

## बलसू

नाम—

यूनानी—बलसू ।

वर्णन—

यह एक जंगली वृक्ष होता है । यह मोटे २ काटों से भरा हुआ रहता है । हर काटे के नीचे २ पत्ते में हल्दी के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे लगे हुए रहते हैं । पत्तों के बीच में फूल आते हैं । इसके फल फालसे के फल के बराबर मगर उनसे कुछ चपटे होते हैं । इसके कच्चे फल हरे, आधे पके हुए फल केसरिया और पूरे पके हुए फल लाल हो जाते हैं । हर एक फल में एक से लेकर तीन तक बीज रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल गरम, तर, शक्तिवर्धक, काम शक्ति को बढ़ाने वाला और कामेन्द्रिय में उत्तेजन पैदा करने वाला होता है । यह पेचिश को मिटाता है, प्रमेह और घातुभाव में लाभ पहुंचाता है । इसके पत्ते स्वर में बहुत लाभदायक होते हैं ।

—:०:—

## बलतुल अरज

नाम—

यूनानी—बलतुल अरज ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसके पत्ते कासनी के पत्तों की तरह लंबे और हरे होते हैं। यह रेतीली जमीन में ज्यादा पैदा होती है। औषधि में इसकी जड़ काम में आती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। यह शरीर के भीतर की सृजन को बिखेर देती है। पेशाब और मासिक धर्म को साफ करती है। इसको पीस कर शहद में मिला कर खाने से तिक्की के रोग आराम होने हैं। इसके लेप से पुराने फोड़े साफ हो जाते हैं। मसाने की पथरी में भी यह लाभ पहुँचाती है।

## बलबूस

नाम—

यूनानी—बलबूस ।

वर्णन—

इसका पौधा प्याज के पौधे की तरह होता है, इसके पत्ते प्याज के पत्तों की तरह मगर उससे कुछ चौड़े होते हैं, इन पत्तों की गंध और स्वाद प्याज के समान होता है। सरदी के दिनों में इस पौधे पर पीले रंग के फूल आते हैं जो बनफशा के फूलों की तरह होते हैं। इसकी जड़ प्याज की छोटी गाँठ के बराबर मगर उससे कुछ लम्बे आकार की होती है।

इसकी दो जातियाँ होती हैं। एक जाति विषैली होती है जो खाने के काम में नहीं आती है। दूसरी जाति खाई जा सकती है जिसका स्वाद कुछ कड़वा और मीठा होता है। इसकी हर एक गाँठान के अन्दर एक बीज होता है। जो सफेद रंग का होता है। इसकी विषैली जाति को खाने से बहुत जोर से वमन होती है। इसके खाने से हलक में सृजन पैदा होकर आदमी मर जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी विषैली जाति चौथे दर्जे में गरम और खुश्क और दूसरी जाति पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क होती है।

इसकी दूसरी अर्थात् बिना विष वाली जाति को पानी में जोश देकर सिरका मिलाकर पीने से पथों का दर्द मिटता है। इसको पीस कर शहद में मिलाकर लगाने से अधिक पसीने का आना बन्द हो जाता है। श्वेत कुष्ठ की बीमारी ने अगर अधिक जोर न पकड़ा हो तो इसको लगाने से आराम हो

जाता है। फोड़े फुन्सी आराम होने के बाद अगर वहाँ काले दाग रह गये हों तो इसका लेप करने से मिट जाते हैं। शरीर के अन्दर अगर किसी शस्त्र की जोक रह गई हो तो इसका लेप करने से वह चमड़े के तरफ खिंच आती है। सिर के जखम और डाढ़ी की फुन्सियों पर भी इसको लगाने से बड़ा लाभ होता है।

इसकी मोठी जाति पाचन क्रिया को शुद्ध करती है। भूख और कामशक्ति को बढ़ाती है। इस को आमाशय और पेट पर लेप करने से गर्भस्थ बच्चा और आँवल बहुत जल्दी निकल जाते हैं। पागल कुत्ते के काटने पर भी इसको लगाने से लाभ होता है। बिच्छू के विष पर इसको लगाने से और अजीर के साथ खाने से लाभ होता है।

इसकी जहरीली जाति को खाने से पहले वदन में खुजली पैदा होती है, फिर खून के दस्त लगते हैं और फिर गला सूज कर आदमी मर जाता है। इसके विष को नष्ट करने के लिये रोगी को पहिले मूली खिलाना चाहिये फिर पोदीने के पत्तों का पानी और काजी पिनाना चाहिये तथा काफी मात्रा में शहद चटाना चाहिये और तेज एनिमा लगाना चाहिये।

मुजर—यह पेटों को नुषान पहुँचाती है, जबान और तालू में खुशकी पैदा करती है जिससे जबान फट जाती है। स्मरणशक्ति कम हो जाती है और पेट में मरोड़ होकर पेट फूल जाता है।

दर्पनाशक—कासने, ताजा दूध, शहद और अनीसून।

प्रतिनिधि—कोली कांदा।

—:०:—

## बंशलोचन

नाम—

संस्कृत—वशलोचन, त्वक्चोरी, चीरिका, कपूर रोचना, तुङ्गा, रोचनिका, पिङ्गा, वशशर्करा, वश कर्पूर। हिन्दी—वशलोचन। गुजराती—बाँसकपूर। बंगाल—वशनोचन, बाँसकावर। मराठी—वशलोचन। फारसी—तवाशीर। अंग्रेजी—Bamboo Manna। लैटिन—Bambuna Arundinacea ( बाँसुना अरुडीनेसीआ )।

वर्णन—

वशलोचन एक जाति के बाँस के अन्दर से- जिसे नजला बाँस कहते हैं- निकलता है। यह बाँस मादा जाति का होता है और इसमें एक जाति का मद जम जाता है जो सूखने के पश्चात् निकाला जाता है। इसको हिन्दी में वशलोचन और गुजराती में बाँसकपूर कहते हैं। इस वस्तु की कीमत अधिक होने से इसमें कई प्रकार की नकली चीजों की मिलावट करदी जाती है। इसलिये इसको लेते समय बहुत सावधानी रखने की जरूरत है। असली वशलोचन सफेद रङ्ग का होता है मगर उस पर नीले

रंग की काई होती है। इसको लकड़ी अथवा पत्थर पर घिसने से किसी प्रकार का निशान नहीं होता। इसको हाथ की चुटकी में लेकर ढवाने से यह नहीं टूटता और मुँह में रखने से भी एक दम नहीं गलता। नकली वशलोचन असली के बराबर भोजन पूर्ण नहीं होता। उसको पत्थर पर घिसने से उसकी लकीर उभड़ जाती है। असली वशलोचन में पानी को सोख लेने की शक्ति रहती है और पानी सोख लेने के पश्चात् वह पारदर्शक हो जाता है। नकली वशलोचन पानी में डालते ही घुल जाता है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से वशलोचन रुखा, कसेला, मधुर, रक्त का शुद्ध करने वाला, शीतल, आदी, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक और क्षय, श्वास खाँसी, रुधिर विकार, मन्दाग्नि, रक्त पित्त, ज्वर, कुष्ठ, कामला, पांडुरोग, दाह, मृषा, वृण, मूत्रक्रव्ध और वात को नष्ट करता है।

**शास्त्रार्थानक विश्लेषण—**

वशलोचन में ७० प्रतिशत सेलसिक एसिड और ३० प्रतिशत पोटास तथा चूना रहता है। बास्टर देसाई के मत से इसमें १०॥ प्रतिशत सेलसिक एसिड, १॥ प्रतिशत यवचार और ३ प्रतिशत मण्डूर का श्रंश रहता है।

जिस वशलोचन में जितनी अधिक सेलसिक एसिड होती है वह उतना ही उत्तम रहता है। इसके प्रयोग से श्वासेन्द्रिय की श्लेष्म त्वचा को बल मिलता है और इस वजह से उसके द्वारा उत्पन्न होने वाला कफ कम तादाद में उत्पन्न होता है। इस कार्य के लिये शीतोपलादि चूर्ण का योग बहुत उत्तम साबित हुआ है। यह चूर्ण बच्चों और नौजवानों के लिये विशेष रूप से उपयोगी होता है। इस से कफ रोगों के अन्दर त्वचा की दाह कम होती है और कभी-कभी कफ के साथ खून का पड़ना बन्द हो जाता है।

कर्मल चोपरा के मतानुसार वशलोचन एक उत्तेजक और ज्वर नाशक वस्तु है। इससे पक्षाघात की शिकायतें, दमा, खाँसी और साधारण कमजोरी में बहुत लाभ होता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुशक होता है। यह कान्जि, हृदय को आनन्द देने वाला, आमाशय की गरमी को दूर करने वाला और प्यास को बुझाने वाला होता है। हृदय, यकृत और आमाशय को यह ताकत देता है। इसको पीसकर मुँह में घुर घुराने से मुँह के छाले मिटते हैं। खाँसी, बुखार, पित्त के रोग, गरमी का पागलपन, बेहोशी तथा पित्त के दस्त और वमन में यह बहुत सुफीद है।

गर्मी की वजह से दिल में दहशत, गमगीनी और बहम पैदा हो जाय तो इसके प्रयोग ने बहुत लाभ होता है। गर्मी की वजह से पैदा हुई अङ्गों की कमजोरी में इससे बहुत लाभ होता है। यवाहीर से बहने वाले खून और अनैच्छिक वीर्यश्राव को भी यह बन्द करता है। इसको एक पोटली में बांधकर पानी में डाल दें और उस पानी में से थोड़ा-२ पानी ऐसे रोगियों को पिलावें जिनको बहुत प्यास लगती

हो तो उनको बहुत लाभ होगा । मिट्टी खाने वाले बच्चों को इसकी ककरी हाथ में देने से उनकी मिट्टी खाने की आदत छूट जाती है ।

**उपयोग—**

**सूखी खाँसी—**इसको १० रसी से २० रसी तक की मात्रा में शहद के साथ चटाने से सूखी खाँसी मिटती है ।

**पेशाब की जलन—**गोखरू, वंशलोचन और मिथी के चूर्ण को कच्चे दूध के साथ देने से मूत्र की जलन मिटती है ।

**विष विकार—**साधारण विष विकार के अन्दर इसको शहद के साथ चटाने से शान्ति मिलती है ।

**मुँह के छाले—**वंश लोचन को शहद में मिलाकर लेप करने से मुँह के छाले मिटते हैं ।

**श्वास और खाँसी—**इसको शहद के साथ चटाने से बालकों का श्वास और खाँसी मिटती है ।

**पुराना ज्वर—**वंशलोचन और गिलोय के सत को शहद में मिलाकर चटाने से पुराना ज्वर मिटता है ।

**रक्त पित्त—**शहद और मिथी के साथ इसका सेवन करने से रक्त पित्त मिटता है ।

**बनावटें—**

**शीतोपलादि चूर्ण—**मिथी १६ तोला, वंशलोचन ८ तोला, छोटी पीपर ४ तोला, छोटी इलायची के बीज २ तोला और दालचीनी १ तोला । इन सब चीजों को पीसकर कपड़े में छान लेना चाहिये । यह आयुर्वेद के सुप्रसिद्ध शीतोपलादि चूर्ण का पाठ है । जो कि शरीर की साधारण कमजोरी, दुर्बलता, क्षय, दम, खाँसी और मन्दाग्नि में बहुत उपयोगी माना जाता है । मगर हमारे अनुभव में आया है कि यदि इस नुस्खे में ४ तोला गिलोय सत्व और २ तोला प्रवाल मर्मर और मिला दी जाय तो यह बहुत प्रभावशाली हो जाता है और मनुष्य के बल, कृति और ओज के बढ़ाने में बड़ा सहायक होता है ।

**सुजाक नाशक गोली—**वंशलोचन, कवाब चीनी, असली नाग केशर और इलायची के बीज ये चारों चीजें समान भाग लेकर पीसकर कपड़े में छान लेना चाहिये । फिर इस चूर्ण को असली मलयागिरी चन्दन के तेल में अच्छी तरह तर करके झड़ बेर के बराबर गोलियाँ बना लेना चाहिये । इन गोलियों में से एक २ गोली सबेरे शाम ४ तोला पानी में डालकर उसमें आधा तोला शक्कर मिलाकर अच्छी तरह घोलकर पी जाना चाहिये । इस प्रयोग से व्यभिचार जनित नई सुजाक की जलन एक ही दिन में शान्त हो जाती है और ७ दिन में तो भयङ्कर सुजाक भी नष्ट हो जाता है । यह औषधि जब तक चालू रहे तब तक पथ्य में सिर्फ गेहूँ की रोटी, घी और शक्कर ही देना चाहिये । (जगलनी जड़ी बूटी,



## बरांगोम ( परदेसी भांगरो )

नाम—

गुजराती—परदेसी भांगरो । संथाल—बरांगोम, वीरबरांगोम । लेटिन—*Glossogyne Pinnatifida* ( ग्लोसोजिने पिनेटफिडा ) ।

वर्णन—

इस वनस्पति के पौधे २ से ३ फीट तक लम्बे होते हैं । ये आकसर जमीन पर फैले हुए रहते हैं । इसके पत्ते गहरे हरे रंग के और कगुरेदार होते हैं । इन पत्तों के बीच में से फूलों की लम्बी डंठियाँ निकलती हैं और हर एक डण्डी पर एक २ पीले रंग का फूल आता है । इसके बीज भूरे और बूँददार होते हैं । इस सारे पौधे पर सख्त रूप रहते हैं । इस पौधे का दृश्य बहुत ही सुन्दर होने से यह कई जगह बगीचों के स्यारों में लगाया जाता है । इस पौधे की मूल उत्पत्ति स्यान अमेरिका है । मगर आज कल यह इस देश में भी बहुत लगाया जाता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का रस तेल में मिलाकर कान में टपकाने से कान का दर्द आराम होता है । सृजन और चर्म रोगों पर भी इसका रस लगाया जाता है । बवासीर के ऊपर इसके पत्तों का पुल्टिस बाँधा जाता है ।

सथाल जाति के लोग इसकी जड़ को साँप और बिच्छू के विष पर लगाने के काम में लेते हैं ।

—:०:—

## बावची

नाम—

संस्कृत—सोमराजि, कृष्णपत्ता, कुष्ठनाशिनी, सोमवल्ली, कालमेयिका, चन्द्रलेखा, सुप्रभा, कुष्ठ हवी, काबोजि, पूतिगधा, चद्राली इत्यादि । हिन्दी—बावची बकुचि । घंगाल—बावची, इकुच, लता कस्तूरी । चम्पई—यावची । गुजराती—बावची । मराठी—बावची, पञ्जाव—बावची । तामील—करपोकुपी, करपूहरीशी । तेलगू—भवली, कालागिजा । उर्दू—बावची । लेटिन—*Psoralea Corylifolia* ( सोरेलिया कोरिलीफोलिया ) ।

वर्णन—

बावची के पौधे बरसात के दिनों में बहुत पैदा होते हैं । ये एक से लेकर ४ फीट तक ऊँचे होते हैं । इनकी डालियाँ सीधी होती हैं । इसके पत्ते गवार के पत्तों से मिलते जुलते होते हैं । इन पत्तों पर काले रङ्ग के कुछ छोटे पड़े हुए रहते हैं । इन पत्तों के क्रोनों में से १ से ३ इंच तक लम्बे बड़बुल निकलते हैं और उन बड़बुलों के ऊपर फीके और गहरे बैंगनी रंग के अनेकों छोटे २ फूल आते हैं । इन फूलों

का आकार तुलसी की मंजरी की तरह दिखलाई देता है। इन फूलों में से बारीक और तोते के समान हरे रंग की फलियाँ निकलती हैं जो पकने पर काली पड़ जाती हैं। इन कलियों में से काले रंग के बीज निकलते हैं जिनको बाबची के बीज कहते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से बाबची मधुर, कड़वी, पचने में चरपरी, घातु परिवर्तक कंजियत को दूर करने वाली, शीतल, रुचिकारक, सारक, कफ और रक्त पित्त का नाश करने वाली, रूखी, हृदय को हितकारी तथा श्वास, कुष्ठ, प्रमेह, ज्वर और कृमियों का विनाश करने वाली होती है।

बाबची का फल पित्त जनक, कुष्ठनाशक, कफ और वात को दूर करने वाला, कड़वा, केशों को उत्तम करने वाला, कातिवर्धक, तथा वमन, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, बवासीर, खाँसी, सूजन, आम और पांडू रोग का नाश करने वाला होता है।

बाबची पाक में चरपरी, कड़वी, शीतल, रसायन मधुर, रुचिकारक, रूखी, हृदय को हितकारी, ग्राही, अग्निदीपक, बलकारक, कसैली, हलकी, मेधाजनक तथा रक्तपित्त, कफ, कोढ़, कृमि, श्वास, खाँसी, प्रमेह, वृण, त्रिदोष, वात, त्वचा के विकार, विष, कंड़ और खुजली को नष्ट करती है।

बाबची की एक दूसरी जाति और होती है जिसको संस्कृत में शिवनारि कहते हैं। यह जाति कुष्ठ, त्रिदोष, रक्त विकार, वात रक्त और श्वेत कुष्ठ को दूर करती है।

बाबची की जड़ दाँतों की सड़ान को दूर करती है। इसके पत्ते अतिसार को रोकने में उपयोगी हैं। इसके फल कड़वे, मूत्रल, पित्त को पैदा करने वाले, गलित कुष्ठ को दूर करने वाले तथा चर्मरोग, कफ, वात, वमन, दमा, श्वास कुष्ठ, बवासीर, नोकाइटोज, सूजन और पांडू रोग में लाभदायक है। इसके बीज मीठे, कड़वे, ज्वर और तृषा को मिटाने वाले, घातुपरिवर्तक, मृदुविरेचक, कृमिनाशक, और ज्वर नाशक होते हैं। ये कफ और रक्त पित्त को दूर करते हैं और हृदयरोग, दमा, श्वेत कुष्ठ, तथा अनैच्छिक वीर्यश्राव में लाभदायक है। जख्म, चर्म रोग और गीली खुजली में ये फायदा पहुँचाते हैं। इनका तेल हाथी पांव में उपयोगी होता है।

### बाबची और श्वेत कुष्ठ—

बाबची के बीज भारतवर्ष में बहुत प्राचीन काल से श्वेत कुष्ठ की एक प्रामाणिक औषधि की तरह काममें लिये जाते हैं। महर्षि चरक अपनी चरक संहिता में लिखते हैं कि चार भाग बाबची के बीज और १ भाग तबकिया हडताल को लेकर गाय के मूत्र में पीसकर सफेद कुष्ठ पर लेप करने से यह रोग नष्ट हो जाता है। आगे चल कर यही महर्षि लिखते हैं।

तीव्रेण कुष्ठेन पुरीतमर्ती, र्यमोमराजी नियमेनखादेत् ॥

सवत्सरं कृष्ण तिलद्वितीयां स सोमराजी वपुषलातिशेते ॥

अर्थात् तीव्र कुष्ठ रोग से जिसका शरीर खराब हो गया हो वह मनुष्य यदि १ वर्ष तक बाबची

[illegible][illegible]

*[Handwritten musical notation consisting of four staves.]*

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

~~\_\_\_\_\_~~

सन्ने भूमे हयसह ते कुली नमोऽस्तुत इति नमस्तस्मै ते नमो ते नमो ते  
 नमस्तस्मै ते नमो ते नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते  
 नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते नमस्तस्मै ते

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

पाया जाता है।

सन् १६२३ में सेन, चटर्जी और दत्त ने इसके बीजों की विशेष रूप से परीक्षा की। उनके परिणाम स्वरूप इसमें एक साबुन बनाने के अयोग्य तेल (२) एक प्रकार का पीला अम्ल द्रव्य (३) और एक प्रकार का ग्लुकोसाइड पाया जाता है। इन लोगों ने बतलाया कि इसमें पाया जाने वाला तेल सबसे अधिक महत्वपूर्ण और प्रभावशाली वस्तु है। उन्होंने इस तेल का श्वेत कुष्ठ और दूसरे चर्म रोग के रोगियों पर उपयोग किया और काफी सफलता प्राप्त की।

सन् १६२७ में चोपरा और चटर्जी ने वावची के बीजों के रासायनिक तत्वों का अध्ययन किया। उन्होंने बतलाया कि इसके बीजों में पाई जाने वाली सबसे अधिक महत्व की वस्तु एक प्रकार का उड़नशील तेल है। इसके अतिरिक्त इनमें एक स्थिर तेल, एक प्रकार की राल (Resin) और एक प्रकार का उपचार की तरह पदार्थ पाया जाता है। उन्होंने इसमें पाये जाने वाले उड़नशील तेल का विशेष रूप से अध्ययन किया। यह उड़न शील तेल भफके की क्रिया द्वारा (Distilled) प्राप्त किया जाता है।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि इसमें पाये जाने वाले उड़न शील तेल का त्वचा पर और श्लेष्मिक क्रियाओं पर प्रदाहक असर होता है। जीवन तत्व (Protoplasm) के ऊपर भी इसका प्रभाव ध्यान देने योग्य होता है। एक भाग ईथेसियल ऑइल का १० हजार भाग में डायल्यूशन करके देने से वह शरीर के भीतर के स्ट्रेप्टो कोसी (Streptococci) नामक कीटाणुओं को १० मिनट में मार देता है। टाइफस (Typhosis) नामक ज्वर के कीटाणुओं पर इस तेल का कोई भी प्रभाव नहीं होता है। विशचिका और बेसेलेरी डिसेंट्री के कीटाणुओं पर भी इस तेल का प्रयोग किया गया, मगर उसके परिणाम भी आशा जनक नहीं रहे। चर्म रोगों के कीटाणुओं पर इस तेल के डायल्यूशन का प्रभाव काफी प्रभावशाली रहा।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि वावची के बीज बहुत प्राचीन काल से भारतवर्ष में श्वेत कुष्ठ की एक लोकप्रिय औषधि रही है। इतना ही नहीं पाश्चात्य चिकित्सा पद्धति से काम करने वाले राय बहादुर कन्हैयालाल दे ने भी इस औषधि की श्वेत कुष्ठ के ऊपर बहुत जोरदार सिफारिश की है।

सन् १६२६ में कलकत्ता स्कूल आफ ट्रॉपिकल मेडिसिन में इसके बीजों से बनाये हुए कई प्रकार के प्रयोग मिन २ प्रकार के चर्म रोगियों पर अजमाये गये। इसके ईथेसियल ऑइल के १-१० हजार और १-२० हजार के तैयार किये हुये डायल्यूशन तीव्र चर्म रोगियों पर (Streptococcal Dermatitis) प्रयोग किये गये लेकिन दुर्भाग्यवश इस प्रयोग से उनकी यंत्रणा बढ़ी और स्थिति और खराब हो गई। इसमें पाये जाने वाले रेजिन को शुद्ध करके उसका अलकोहल में सोल्यूशन बनाकर उसका भी श्वेत कुष्ठ पर प्रयोग किया गया, मगर उसका परिणाम भी कुछ नहीं हुआ। इसके ईथेसियल ऑइल का अलकोहल में तैयार किया हुआ सोल्यूशन भी प्रयोग किया गया मगर उसका परिणाम

भी असतोप जनक रहा, लेकिन इसके बीजों में तैयार किया हुआ थ्रोनिथोरेजिनस एक्स्ट्रेक्ट बहुत ही उपयोगी वस्तु साबित हुई। इसके अन्दर हर्सेशियल ऑइल का भी हिस्सा रहता है। इस एक्स्ट्रेक्ट का बाह्य प्रयोग मालिश के रूप में श्वेत कुष्ठ के रोगियों पर दिन में एक बार या दो बार किया गया। यह प्रयोग जिन अनेक रोगियों पर किया गया उन रोगियों में तीन प्रकार के रोगी थे। पहली प्रकार, के वे रोगी थे जिनका रोग उपदंश जनित विष ( Syphilitic-Origin ) की वजह से था। दूसरे प्रकार के वे रोगी थे जिनका रोग उपदंश जनित नहीं था। तीसरा ग्रुप उन रोगियों का था जो दाद, इत्यादि दूसरे चर्म रोगों से ग्रसित थे।

इस एक्स्ट्रेक्ट का प्रभाव उन्हीं रोगियों पर विशेष रूप से सफल हुआ जिनका श्वेत कुष्ठ उपदंश जनित नहीं था। उपदंश जनित विष के रोगियों पर इसका बिलकुल प्रभाव नहीं हुआ। इस औषधि का प्रभाव बिलकुल बाह्य प्रयोग से ही होता है। हिन्दू चिकित्सक वायची के बीजों का चूर्ण मुह के द्वारा भी खिलाते हैं मगर इस पद्धति का प्रयोग श्वेत कुष्ठ की चिकित्सा में नहीं किया गया। इसके प्रभाव गाली अक्षर इस प्रकार कहे जाते हैं।

( १ ) यह औषधि पेट के अन्दर जाती है और वहां अपनी क्रिया करके अपने में के तेल को चमड़े के द्वारा शोषण करके बाहर निकालती है।

( २ ) आंतों को श्लेष्मिक निक्षिप्तों पर इसका उत्तेजक असर होता है जिसकी वजह से यह एमिनोएक्विड के शोषण को उत्तेजित करता है।

( ३ ) पाक स्थली की आंतों के निम्नार में इसका कुमिनाशक असर होता है।

मगर ये सब बातें हमारे अपने अनुभव में नहीं आ सकी हैं। हमने इसमें पाये जाने वाले उच्चन शील तेल का बाहरी प्रयोग ही विशेष रूप से किया है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुरक होती है। वायु को बिलेखती है। दिन और मेढ़े को क्वत देती है। भूय पैदा करती है। आमाशय के कीड़ों को मारती है। श्वेतकुष्ठ, स्याह कुष्ठ, रुजली, कोढ़ और रक्त के उपद्रवों को मिटाती है। इन बीमारियों में इसका खाना और लगाना दोनों सुफीद है। अगर कोई स्त्री मासिक चर्म से शुद्ध होकर वायची के बीजों को तेल में पीसकर योनि में रख ले तो वह वांम्ब हो जाती है।

वायची के बीज गाढ़े कफ को पतला करते हैं। खाँसी को मिटाते हैं। मछड़ों को मजबूत करते हैं। प्राणवायु को उत्तेजित करते हैं। वायची के बीजों को हलदी और मूली के बीजों के साथ पीसकर हववार की रात को जमाये हुए गाय के दही के तोड़ में मिलाकर सफेद कुष्ठ के दाग पर मालिश करें तो बहुत लाभ होता है।

गेरू पाव भर, वायची आधा पाव, आमलावार गधक एक पाव इन सब चीजों को वाही पानी के साथ ६ प्रहर तक खरल करें, फिर गोलियां बांधकर दिन को धूप में और रात को खुली हवा पर सुखावें।

जरूरत के वक्त इन गोलियों को पानी में पीसकर सफेद दागों पर लगाने से बहुत लाभ होता है। इसके साथ ही ५॥ सेर बाबची और ५॥ पाव नमक को पीसकर इस चूर्ण में से हथेली भर चूर्ण रोज खा लिया करे और पथ्य में सिर्फ चने की रोटी खावे तो श्वेत कुष्ठ में बहुत लाभ होता है। बाबची के बीजों को गौमूत्र में इस प्रकार भिगोवे कि गौमूत्र उससे ४ अंगुल ऊपर रहे। जब बीज खूब अच्छी तरह से तर होजाय तब उनको निकालकर छाया में सुखाकर जितने बीज हों उनसे आधा जीरा मिलाकर पानी के साथ पीस कर अरीठे के बराबर गोलियां बना लें। इनमें से एक २ गोली रोज खाने से और पथ्य के साथ रहने से सफेद दागों में बहुत लाभ होता है। गौमूत्र में भिजोते समय इस बात का खयाल रखना चाहिये कि बीजों को कोंपलें न फूटने पावें।

बाबची के बीजों को पानी में पीसकर लस्वी की तरह पका कर बांधने से बदगाठ एक दिन में बैठ जाती है।

मुजिर—इसका अधिक सेवन पिरा को बढ़ाता है और बुखार में नुकसान पहुंचाता है। कोई २-३ कहते हैं कि बाबची आंख की रोशनी को कम करती है। घातु को सुखाती है और खांसी में नुकसान पहुंचाती है।

दर्पनाशक—शिकजबीन और दूसरी खटाइयां।

प्रतिनिधि—काली जीरी।

मात्रा—बाबची के बीजों के चूर्ण की ३ माशा, काढ़े की १। तोला।

बनावटें—

श्वेत कुष्ठ हर लेप—बाबची के बीज १६ तोला, तबकिया हड़ताल ४ तोला, सफेद चिरमी के बीज ४ तोला, चित्रक की जड़ की ताजी छाल ४ तोला, मेंसिल २ तोला और काला भांगरा २ तोला। इन सबको लेकर बारीक पीसकर कुछ दिनों तक गौमूत्र में खरल करना चाहिये। फिर सफेद कुष्ठ के दागों को कुछ रगड़ कर उन पर इस लेप को लगाने से लाभ होता है।

श्वेत कुष्ठ नाशक तेल—बाबची के बीज २५ तोला, पवार के बीज ५ तोला, सफेद चिरमी के बीज २ तोला, काली मिरची २ तोला, मेंसिल ३ तोला, हरताल ४ तोला और चित्रक की जड़ की ताजी छाल २ तोला। इन सब बीजों को कूटकर आतशी शीशी में भरकर बालुकागर्भ यन्त्र से मंदामि के द्वारा तेल निकालना चाहिये। इस तेल को नियमित रूप से लगाने से श्वेत कुष्ठ, दाद, छाजन, इत्यादि रोग नष्ट होते हैं।

बृहत् सोमराजि तेल—बाबची के बीज ५ सेर, पवार के बीज ५ सेर। इन दोनों को कूटकर ४० सेर पानी के साथ उबालना चाहिये। जब १० सेर पानी शेष रह जाय तब उसको छानकर उस काढ़े में २५६ तोला गौमूत्र और ६४ तोला सरसों का तेल मिलाकर नीचे लिखी औषधियों की लुग्दी

उसमें रखकर मदामि से औटाना चाहिये। जब पानी का भाग जलकर सिर्फ तेल का भाग शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लेना चाहिये।

**लुगदी की औषधियाँ**—चित्रक की जड़, कलिहारी की जड़, सोंठ, हलदी, करंज के बीज, हरताल, मेंसिल, अनन्त मूल, आकड़े की जड़, फनेर की जड़, सप्तपर्ण की छाल, गाय का गोबर, खैर सार, नीम के पत्ते, काली मिर्च और कसौदी के बीज। इन सब चीजों को एक २ तोला लेकर पानी के साथ खरल करके इनकी लुगदी बनाकर उसमें रख देना चाहिये।

इस तेल का मालिश करने से श्वेत कुष्ठ, दाद, खाज, चित्र कुष्ठ, इत्यादि अनेक रोग दूर होते हैं।

रोगी के शरीर का अगर बहुत हिस्सा सफेद हो गया हो तो सारे भाग पर एक ही साथ दवा नहीं लगाना चाहिये। क्योंकि बाबची के बीज से चनाई हुई औषधियाँ बहुत प्रदाहक होती हैं और इनको लगाने से बहुत जलन होती है। इसलिये थोड़े २ भाग पर ऐसी औषधियों को लगाना चाहिये। जब वह भाग अच्छा हो जाय तब दूसरे भाग पर औषधि लगाना चाहिये। बाबची के बीज कुछ अशों में मिलाये का स्वभाव रखते हैं। इसलिये नाजुक प्रकृति वाले रोगियों को खिलाने से या उनके रोग ग्रस्त अङ्ग पर लगाने से रोग ग्रस्त अङ्ग पर जलन पैदा होकर छोटी २ फुन्तियाँ पैदा हो जाती हैं। इन फुन्तियों के फूटने और उनके अच्छा होने के साथ ही चमड़ी का रंग बदल जाता है। अगर किसी व्यक्ति को इसकी जलन सहन न हो तो तिल और खोपरे को पानी के साथ पीस कर लेप वाली जगह पर लगाने से और तिल तथा खोपरे को खिलाने से उपद्रव की शान्ति हो जाती है।

राबर्ट्स के मतानुसार सीलोन में सर्प दंश के कसों में इसके बीजों को पीसकर पानी के साथ उनका द्रव बनाकर बेहोशी और मूर्च्छा में नाक के अन्दर टपकाया जाता है और इसके बीजों का चूर्ण बना कर मुँह के द्वारा खिलाया जाता है।

चीन और मलाया में इसके बीज पौष्टिक और कामोद्दीपक माने जाते हैं और यह कुछ विशेष प्रकार के चर्म रोगों में उपयोग में लिये जाते हैं।

इण्डोचायना में इसका फल उदर शूल, अनैच्छिक वीर्यभाव और कुछ विशिष्ट चर्म रोगों में काम में लिया जाता है।

अनाम में इसके बीजों का अलकोहल में तैयार किया हुआ द्रव सघिवात और स्त्रियों के रोगों में काम में लिया जाता है।

अमेरिका में इसके बीजों से तैयार की हुई अनेक प्रकार की बनावटें मक्का तन्तुओं के लिये उत्तेजक और पौष्टिक समझी जाती हैं। वहाँ पर गलित कुष्ठ के रोगियों पर भी आंशिक सफलता के साथ इसके प्रयोग किये गये हैं।

कोमान का कथन है कि इसके बीजों का चूर्ण श्वेत कुष्ठ के रोगियों को खिलाया गया और इसके बीजों का ओलियोरेजिन रोगग्रस्त अंगों पर लगाया गया। कुछ दिनों के प्रयोग से श्वेत कुष्ठ

के दाग लाल रङ्ग में परिवर्तित होते दिखाई देने लगे, मगर इस अपौषि की जलन और वेदना इतनी अधिक थी कि रोगियों ने इस प्रकार के इलाज में रहना अस्वीकार कर दिया ।

गवार के बीजों के साथ बाबची के बीजों का चूर्ण बनाकर उसको नींबू के रस में मिलाकर दाद के ऊपर प्रयोग किया गया और उसका परिणाम बहुत सन्तोषजनक रहा ।

—:+:—

## ब्राह्मी

नाम—

संस्कृत—ब्राह्मी, वयस्था, मत्स्याक्षी, सुरसा, ब्रह्मचारिणी, सोमवल्लरी, महौषधि, स्वायाम्बुवि, सुरधेष्ठा, सरस्वती, सौम्यलता, सुरेष्ठा, दिव्या, शारदा, सोमवल्लरी, इत्यादि । हिन्दी—ब्राह्मी, सफेद चमनी । बंगाल—ब्रह्मीसाक, अदबिरनी, धूपचमनी । गुजराती—ब्राह्मी, बिद्यब्राह्मी । मराठी—ब्राह्मी । उड़िया—कृष्णपर्णी । तामील—ब्रह्मी, निरब्रह्मी । तेलगू—साम्राणिचेट्टु । अंग्रेजी—Indian Pennywort । लैटिन—*Herpestis Monniera* ( हरपेस्टिस मोनिएरा ), *Moniera Cuneifolia* ( मोनीरा कुनीफोलिया ) ।

वर्णन—

ब्राह्मी के लुप गीली और तर जमीनों में पैदा होते हैं । यह वनस्पति वैसे तो सारे भारतवर्ष में जलोशयों के किनारों पर पैदा होती है मगर हरिद्वार से लेकर बद्रोनारायण के मार्ग पर यह बहुत बड़ी तादाद में पाई जाती है और वहाँ की ब्राह्मी उत्तम भी होती है । ब्राह्मी की पहचान करते समय अक्सर भ्रम हो जाया करता है । क्योंकि इसी के समान आकार प्रकार वाली मडूकपर्णी या ब्रह्म मडूकी नामक एक वनस्पति और होती है । साधारण तौर से इसकी पहचान करना बड़ा कठिन होता है । मगर थारीक निगाह से देखने पर इन दोनों का भेद समझ में आजाता है । ब्राह्मी के पत्ते मडूकपर्णी के पत्तों की अपेक्षा पतले होते हैं और उनका अग्र भाग गोलाकार होता है । उनके डखल की तरफ का भाग क्रमशः क्षीण होता जाता है । इन पत्तों के ऊपर बहुत छोटे २ चिन्ह भी रहते हैं । इस वनस्पति की डालियाँ जमीन पर ही फैलती हैं और इन शाखाओं की प्रत्येक गठान में से जड़ निकल कर जमीन में घुस जाती है । बसन्त ऋतु से लेकर ग्रीष्म ऋतु तक इसके फूल और फल आते हैं । ये फूल सफेद और कुछ नीली साईं लिये हुए होते हैं । ब्राह्मी के सारे पौधे का स्वाद बहुत कड़वा होता है ।

मडूकपर्णी का पौधा भी ब्राह्मी के पौधे की तरह जमीन पर फैला हुआ रहता है और उसकी डालियों की गठानों से भी जड़ें निकल कर जमीन में घुसती हैं । मगर इन दोनों वनस्पतियों में मुख्य भेद यह है कि ब्राह्मी की अपेक्षा इसके पत्ते बड़े और गोल होते हैं । दूसरा अन्तर यह है कि इसके फूलों का रङ्ग रक्त के समान लाल होता है । इसके सारे पौधे का स्वाद तुरापन लिये हुए कड़वा होता है और अकेले इसके पत्तों को चबाने से इन में एक प्रकार की विचित्र गन्ध आती है ।



## गुण दोष और प्रभाव—

१. **आयुर्वेदिक मत**—भाव प्रकाश के मतानुसार ब्राह्मी शीतल, सारक, हलकी, मेघाकारक, कसैली मधुर, स्वादुपाकी, आयुवर्धक, रसायन, स्वर की उत्तम करने वाली, स्मरण शक्ति को बढ़ाने वाली तथा कुष्ठ, पांडु, प्रमेह, रुधिर विकार, खाँसी, विष, सूजन और ज्वर को हरने वाली होती है।

निघटु रत्नाकर के मतानुसार ब्राह्मी शीतल, कसैली, कड़वी, बुद्धिदायक, मेघाजनक, आयुवर्धक अग्निदीपक, सारक, स्वादिष्ट, हलकी, कण्ठ शोषक, हृदय को हितकारी, स्मरण शक्ति वर्धक, रसायन तथा प्रमेह, विष, कोढ़, पांडुरोग, खाँसी, ज्वर, सूजन, कण्ठ, प्लीहा, नातरक्त, पित्त, अरुचि, श्वास, शोष, कफ और घात को दूर करने वाली होती है।

## ब्राह्मी और मस्तिष्क सम्बन्धी रोग—

ब्राह्मी की मुख्य क्रिया मस्तिष्क और मज्जा तन्तुओं के ऊपर होती है। यह मस्तिष्क को शान्ति देती है और उसके लिये एक पौष्टिक वस्तु का काम करती है। इस गुण की वजह से ब्राह्मी मस्तिष्क और मज्जा तन्तुओं के रोगों में विशेष रूप से दी जाती है। मस्तिष्क को बहुत अधिक थम पड़ने पर जब वह थक कर ऊटपटांग काम करने लगता है तब उसको इस वनस्पति का कोई प्रयोग देने से आराम और पौष्टिक तत्व मिल जाते हैं। तब वह अपनी क्रिया ठीक करने लग जाता है। उन्माद और अपस्मार के रोगों में भी यही बात होती है। इसलिये इन में भी ब्राह्मी का प्रयोग होता है। गिरफ्त नवीन और जोरदार रोगों में ब्राह्मी नहीं देना चाहिये। क्योंकि ब्राह्मी के अन्दर कुछ मस्तिष्क को उत्तेजित करने का धर्म रहता है और तीव्र रोगों में उत्तेजक औषधि देने से रोग का बल बढ़ जाता है। इसलिये नवीन और तीव्र उन्माद में तीव्र रेचक वस्तु देकर उसके पश्चात् खुरासानी अजवायन के समान कोई शामक वस्तु देना चाहिये। उन्माद और अपस्मार के पुराने होने पर उनमें एक ओर तो मस्तिष्क को पुष्ट करने वाली औषधियों की जरूरत होती है और दूसरी ओर कुछ उत्तेजक औषधि की भी आवश्यकता होती है। ब्राह्मी में ये दोनों ही गुण पर्याप्त मात्रा में रहते हैं और इसलिये ऐसे रोगों में ब्राह्मी देने से अच्छा लाभ होता है।

ब्राह्मी के अन्दर कुछ कज्जियत पैदा करने का दोष भी रहता है। इसलिये इसके साथ कुछ हलकी मृदु विरेचक औषधि देना उपयोगी होता है। प्राचीन ग्रंथों में इसके साथ शालापुष्पी देने का विधान दिया गया है। रोगी की नाड़ी स्थिर हो जाने की हालत में ब्राह्मी के साथ कूट या पेठे का रस देना चाहिये। ब्राह्मी के अन्दर भूख को कुछ कम करने का भी दोष रहता है। इसलिये इसके साथ कुछ दीपक औषधि दी जाय तो इसका यह दोष दूर हो जाता है। इस कार्य के लिये प्राचीन ग्रन्थों में इसके साथ बच्चू के देने का विधान दिया गया है जो वास्तव में बहुत उपयोगी है। तबियत की उदासीनता में तथा अधिक बोलने की वजह से पैदा हुए स्वर भंग में ब्राह्मी का उपयोग होता है।

ब्राह्मी के अन्दर एक प्रकार का उड़नशील तेल रहता है वही इसके सब गुणों का आधार है।

आंच लगाने से यह तेल उड़ जाता है। इसलिये ब्राह्मी को धूप में नहीं सुखाना चाहिये और आंच पर बनाये हुए प्रयोग की अपेक्षा बिना आंच पर बनाये प्रयोग विशेष रूप से उपयोग में लेना चाहिये।

इसके पत्तों का रस पेट्रोल में मिलाकर मालिश करने से संघिवात में फायदा होता है। इसका १ चम्मच रस बच्चों को देने से जुकाम, ब्रोंकाइटिस, वमन और दस्त में लाभ होता है।

पडिचेरी में यह वनस्पति कामोद्दीपक मानी जाती है।

सीलोन में ज्वर के अन्दर इसका उपयोग होता है और इसका सारा पौधा बच्चों के लिये मृदु विरेचक माना जाता है। अग्नि विसर्प और श्लोषद रोगों में इसका सेंक किया जाता है। इसकी डालियों और पत्तों का ताजा रस सर्पदंश के उपचार में पिलाया जाता है।

कोमान के मत से ब्राह्मी घृत जो कि ब्राह्मी के पौधे से तैयार किया जाता है, मृगी और हिस्टीरिया के कुछ केसों में और विशूचिका के एक केस में अजमाया गया। मृगी के केसों में इससे काफी लाभ हुआ और उसके दौरे जो जल्दी २ आते थे वे बहुत देरी से आने लगे। हिस्टीरिया के केस इससे बिलकुल आसम हो गये। और विशूचिका या हैज के केस में इससे कोई लाभ नहीं हुआ।

### रासायनिक विश्लेषण—

के० सी० बोस और एन० के० बोस ने सन १९३१ में इस वनस्पति का रासायनिक विश्लेषण किया और उन्होंने इस में से ब्रह्मीन (Brahmin) नामक एक विषैला उपचार प्राप्त किया जो कि कुचले में पाये जाने वाले स्ट्रिकनाइन (Strychnine) से मिलता जुलता था। उन लोगों ने इस उपचार का अध्ययन किया और इसको बहुत तीव्र विषैला पाया। इसकी बहुत थोड़ी मात्रा ने मेंढक को १० मिनट में और चूहे को २४ घंटे में मार डाला। इसकी बहुत थोड़ी मात्रा शरीर के रक्तभार को बढ़ाती है और हृदय की पेशियों को उत्तेजित करती है। श्वासक्रियाप्रणाली, गर्भाशय और छोटी आंतों को भी इसकी अत्यन्त सूक्ष्म मात्रा उत्तेजित करती है।

बोस ने इसके सूखे पत्तों के चूर्ण का बहुत ही सफलता के साथ हृदय क्रिया की दुर्बलता, स्नायु जाल की गिरावट, मस्तिष्क की कमजोरी और दूसरी दुर्बलताओं पर प्रयोग किया। उनके कथनानुसार इसके सत्व में स्ट्रिकनाइन से कई प्रकार की विशेषताएँ हैं। यह उसके बराबर विषैला नहीं होता और स्ट्रिकनाइन और नक्सवोमिना के लम्बे समय के सेवन से जो प्रतिक्रियाएँ और प्रदाह पैदा होते हैं वे इससे नहीं होते। इसके अतिरिक्त ब्राह्मी हृदय के ऊपर सीधा पौष्टिक प्रभाव बतलाती है मगर स्ट्रिकनाइन हृदय के ऊपर बहुत गौण रूप से उत्तेजक असर बतलाता है। इन सब बातों से यह सातुम होता है कि भविष्य में इस वनस्पति के सम्बन्ध में किये गये अनुसंधान और भी अधिक उपयोगी सिद्ध होंगे।

### बनावटें—

ब्राह्मी घृत—घोड़ा बच, कूट और शङ्खाहूली की जड़ें इन तीनों का चूर्ण बीस २ तोला, ब्राह्मी के पौधे का रस ६० तोला, गाय का घी ६४ तोला और पानी २४० तोला। इन सब चीजों को मिलाकर

हलकी आंच पर चढ़ाना चाहिये। जब पानी जलकर धी मात्रा शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लेना चाहिये। इस घृत को १ से २ तोले तक की मात्रा में दूध के साथ सवेरे शाम लेने से सब प्रकार का पागलपन, मृगी, अपस्मार और स्वर भंग दूर होता है।

**सारस्वत घृत**—ब्राह्मी के पौधे को जड़ समेत उखाड़ कर पानी से धोकर लकड़ी के दस्ते से कूट कर उनका २५६ तोला रस निकाल लेना चाहिये। इस रस में गाय का ६४ तोला घी तथा हलदी, मालती के फूल, कूट, निसोथ और हरड़, इन सब चीजों का चूर्ण चार २ तोला और लौंडी पीपल वाय विडग, सेंधानमक, शक्कर और घोड़ा बच् इनका चूर्ण एक २ तोला डालकर हलकी आंच पर चढ़ाना चाहिये। जब रस का भाग जलकर सिर्फ धी रह जाय तब उसको उतार कर छान लेना चाहिये।

रस रत्नाकर नामक ग्रंथ के कर्ता का कथन है कि इस घी में से एक से दो तोला तक धी दूध में डालकर प्रतिदिन दो बार पीने से मनुष्य का कण्ठ स्वर किन्नरों की तरह हो जाता है। उसकी स्मरण शक्ति ऐसी प्रबल हो जाती है कि कठिन से कठिन शास्त्र भी सिर्फ १ बार के पढ़ने से उसको याद हो जाते हैं। सब जाति के कुष्ठ इससे दूर होकर मनुष्य का शरीर चन्द्रमा की कान्ति की तरह हो जाता है। हर एक प्रकार की बवासीर, ५ प्रकार के वायु गोले तथा पाँचों जाति की खांसी इससे दूर होती है। वाक्त्र क्रिया इसके सेवन से गर्भ धारण के योग्य हो जाती है और क्षीण वीर्य वाले पुरुषों में भी रमण शक्ति पैदा हो जाती है। बल और जठराग्नि में भी इसके सेवन से वृद्धि होती है।

**सारस्वतारिष्ट**—पुष्य नक्षत्र के दिन सवेरे सूर्योदय के पहिले ८० तोला ब्राह्मी के पौधे जड़ समेत उखाड़ कर पानी में धोकर साफ कर लेना चाहिये। फिर शतावरी की जड़, विदारीकंद, अदरक और सोया ये सब चीजें बीस २ तोलों लेकर इन सब को कूट कर १०२० तोला पानी के साथ औटाना चाहिये। जब २५६ तोला पानी बाकी रह जाय तब उसको उतार कर, मसलकर छान लेना चाहिये। इस क्वाय में ४० तोला पुरानी शहद, १०० तोला शक्कर, २० तोले घावड़ी के फूल, और निर्गुंडी के बीज, निसोथ, की जड़, छोटी पीपर, लोंग, बब, कूट, अंसगध, गहेड़ा, गिलोय, इलायची, वायविडग और तज सब चीजे एक २ तोला पीसकर ढाल देना चाहिये। इन सब चीजों को चीनी मिट्टी की बरनियों में भरकर उनमें एक दो तोला छोने के बारीक बरक ढालकर, उन बरनियों का मुह बन्द कर एक सहिने तक पड़ी रखना चाहिये। उसके पश्चात् पतले कपड़े से छानकर इस औषधि को बोतलों या बरनियों में भर लेना चाहिये।

मैषधरत्नावली नामक ग्रंथ के कर्ता का कथन है कि यह औषधि सारस्वतारिष्ट के नाम से प्रसिद्ध है और इसको सबसे पहिले भगवान् धन्वन्तरि ने अपने मन्द बुद्धि शिष्यों के लिये बनाया था। इसकी प्रति दिन सवेरे, शाम और दुपहर एक तोले की मात्रा में पानी में मिलाकर पीने से मनुष्य दीर्घायु होता है, उसका वीर्य शुद्ध होता है। उसकी साधारण शक्ति, स्मरण शक्ति, बुद्धि बल और कान्ति बढ़ती है। वाणी शुद्ध होती है हृदय की गति को बल मिलता है। यह शरीर में रहने वाले श्रोत्र नामक दिव्य तत्व

की वृद्धि करता है। इसके सेवन से स्त्रियों के श्रुत दोष और पुरुष के वीर्य दोष मिटते हैं।

अधिक पढ़ने से, गाने से, या भाषण करने से जिनका बल या स्मरणशक्ति कमजोर हो गई हो उन लोगों को इससे बड़ा लाभ होता है। वह अकाल मृत्यु के पजे से बच जाता है। उन्माद, अप-स्मार, इत्यादि रोग इसके सेवन से नष्ट हो जाते हैं।

**ब्राह्मी रसायन**—छाई में सुखाई हुई ब्राह्मी का चूर्ण ५ तोला, मुलैठी का चूर्ण ५ तोला, शंखा-हूली का चूर्ण ५ तोला, गिलोय का चूर्ण ५ तोला और सोने की भस्म आधा तोला। इन सब चीजों को पीसकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को १ मासे से लेकर ३ मासे तक की मात्रा में अश्वमान शहद और घी के साथ खाने से स्मरण शक्ति के अन्दर बहुत वृद्धि होती है।

—:०:—

## बांस

**नाम—**

**संस्कृत**—बहुपल्लव, धनुर्द्रुम, बृहतृण, घातृष्य, दृढग्रथ दृढकांड, दुरासह, कमठ, कंटकी, कंटालु कीचक, मृत्यु बीज, मस्कर, वंश, वेणु, यवफला, इत्यादि। **हिन्दी**—बांस, कांटा बांस, मगर बांस, मलबास, कंटक। **बंगाली**—बांस, बेहुर बांस। **संस्कृत**—दोगी, कलक, माङ्गो। **मध्यप्रान्त**—कंटक। **गुजराती**—बांस, तोन कोर। **मराठी**—कलक, बाबू। **संथाल**—मट। **फारसी**—नाइ। **पंजाब**—नल, मगर, मगोरी। **उर्दू**—बांस। **तामील**—अबल, अबु, वेणु। **तेलगू**—बोंगू, बोंगू वेदरू। **अंग्रेजी**—Spiny Bamboo, Thorny Bamboo। **लेटिन**—Bambusa Arundinacea (बांदूसा अरुन्डीनेसिया)।

**वर्णन—**

बांस भारतवर्ष में सभी दूर जंगल और पहाड़ों की तलहटियों में उत्पन्न होते हैं। इसके पौधे एक दम सीधे और लम्बे २ चले जाते हैं। कहीं २ इनकी ऊँचाई ४०।५० फीट तक हो जाती है। इस सारे पौधे पर दो २ ढाई २ फुट के अन्तर पर पेरियां बनी रहती हैं। इन पर डालियां और पत्ते बहुत कम लगते हैं। पहाड़ों पर की तलहटियों में बांसों की बहुत लम्बी चौड़ी झाड़ियां रहती हैं। एक २ झाड़ी में हजारों बांस निकलते हैं। जब वर्षा श्रुत में बादल गरज जाते हैं तब इनकी पेरियां फूटती हैं। बांसों की दो जातियां होती हैं। एक नर और एक मादा। नर बांस ठोस होते हैं और मादा बांस पोले होते हैं। जब स्वाति नक्षत्र का पानी मादा बांस के अन्दर गिरता है तब वह जम कर बशलोचन का रूप धारण कर लेता है। बांस के सूखने पर बशलोचन उसमें से निकाल लिया जाता है। बस लोचन का वर्णन हम इस भाग में पहिले दे चुके हैं।

**गुण दोष और प्रभाव—**

**आयुर्वेदिक मत**—राजनिघट्ट के मत से दोनों प्रकार के बांस (बांस और रध्र बांस) खट्टे, कसेले

किंचित कड़वे, शीतल और मूत्रकण्ठ, प्रमेह, यवाक्षीर, पित्त, दाह, और रक्त विकार को हरने वाले होते हैं।

रध वांस अग्नि को दीपन करने वाला, अजीर्ण नाशक, रुचि कारक, पाचक, हृदय को हितकारी तथा शूल और गुल्म को नष्ट करने वाला होता है।

बांस के अक्रुर, चरपरे, कड़वे, खट्टे, कसैले, हलके, शीतल तथा रक्त पित्त, दाह और सुजाक में लाभ दायक होते हैं।

बांस के चावल कसैले, मधुर, पौष्टिक, बलवर्धक तथा कफ, पित्त, विष और प्रमेह को दूर करते हैं। कमी २ बांसों के ऊपर जौ के समान फल आते हैं। इनमें से चावल के समान दाने निकलते हैं। इन्हीं को बांस के चावल कहते हैं।

बांस की प्रधान क्रिया गर्भाशय के ऊपर होती है। इससे गर्भाशय का संकोचन होता है और इसीलिये इसके कोमल पत्तों का काढ़ा जियों को प्रसूति के समय पिलाया जाता है। जिससे उनके गर्भाशय की गद्गी बिल्कुल साफ हो जाती है और गर्भाशय असली स्थिति में आ जाता है। दोनों को भी बच्चा जनने के पश्चात् इसके पत्ते खिलाये जाते हैं।

प्रसूति के सिवाय दूसरे दिनों में भी जब किसी स्त्री को मासिक धर्म साफ न होता हो तब इसके पत्तों का अथवा इस की गठानों का काढ़ा इसी प्रकार की दूसरी औषधियों के साथ मिलाकर दिया जाता है।

प्रमेह और सुजाक में भी बांस के पत्ते और अन्नत मूल का काढ़ा बना कर देने से लाभ होता है।

### बांस के अक्रुर और नारु तथा दूसरे कृमि रोग

सन् १९२३ में इंडियन साइंस कांग्रेस का अधिवेशन हुआ था। उस कानफ्रेंस में ऑल इंडिया इन्स्टिट्यूट ऑफ हायजिन एन्ड पब्लिक हेल्थ के डायरेक्टर लेफ्टनैंट कर्नल ए. डी. स्टूअर्ट और बी. एन. मूर्ति ने बांस के अक्रुरों के समन्वय में एक अनुभव पूर्ण निबन्ध पढ़ा था जो उसी साल के जून महीने के इंडियन मेडिकल गजट में प्रकाशित हुआ था। इन दोनों महाशयों का कथन है कि—

मिस्टर वॉट ने अपने इकानामिक प्राइक्टस् ऑफ इंडिया नामक ग्रन्थ में बांस के गुणों को बतलाते हुये लिखा है कि इसके कोमल अक्रुरों का पुल्टिस नारु के ऊपर बांधने से नारु निकल जाता है। ऐसा जिन स्थानों में नारु की बीमारी अधिक है वहाँ के लोग मानते हैं। वाट साहब के इस कथन को देख कर हम ने बांस के कोमल अक्रुरों को मगा कर उनके प्रयोग किये। ये कोमल अक्रुर १ से १॥ फीट तक ऊँचे थे। हम ने इनके ऊपर की छाल को निकाल कर उसके कोमल हिस्सों का ही रस निकाला था और जितना वह रस था उतना ही उसमें पानी मिला दिया था। इन प्रयोगों के जो परिणाम आये वे निम्नांकित हैं।

(१) नारु के जंतु—बांस के अक्रुरों के रस में नारु के जंतुओं को डालने पर वे बारह साढ़े बारह मिनट में मर गये। उनकी गुच्छली डालने की खासियत थोड़े ही समय में खतम हो गई और अंत में वे बिल्कुल सीधी हालत में ही मरे। फार्मेलीन अथवा कपूर के प्रवाही में भी इन जंतुओं को डालने

से ये जल मर जाते हैं मगर इनकी गुंछली डालने की आदत नहीं मिटती और ये गुंछली डाली हुई हालत में ही मर जाते हैं ।

( २ ) श्लीपद के जल—बांस के अकुरों के प्रवाही में श्लीपद रोगों के जल १० मिनट में मर जाते हैं ।

( ३ ) मक्खियों के अंडे—मक्खियां और उनके अंडे वश करीर के इस प्रवाही में ४५ मिनट में मर जाते हैं । बड़ी मक्खियों के लिये इस प्रवाही में तर किया हुआ एक रुई का फोया एक ऐसे टेस्ट-ट्यूब में जिसके अन्दर मक्खियां रखी गई थी उसके नीचे के भाग में रखने पर ७ मिनट में वे मक्खियां मरने लगी थीं ।

( ४ ) मच्छर और उनके अंडों पर प्रयोग—एक टेस्ट ट्यूब में मच्छरों को रख कर बांस के अकुरों के प्रवाही में तर किया हुआ रुई का फोया उस ट्यूब के नीचे रखने पर ३ से ५ मिनट के बीच में वे मच्छर मरने लग गये । इन अकुरों के स्वरस को बिना पानी मिलाये हुये उपयोग में लेने पर उसने १५ मिनट में मच्छरों के अंडों का नाश किया ।

मच्छरों के ये अण्डे पोटैसियम सायनाइट के ५ प्रतिशत प्रवाही में २२ मिनट में और हाइड्रो-स्यानिक एसिड के १ से २ प्रतिशत तक के प्रवाही में १८ मिनट में मरते हैं । इससे मालूम होता है कि वशकरीर अर्थात् बांस के कोमल अंकुरों का स्वरस ( जो अचार डालने के काम में आते हैं ), हाइड्रोस्यानिक एसिड और पोटैसियम सायनाइट के समान जहरीली औषधियों की अपेक्षा भी अधिक कुमिनाशक शक्ति रखता है ।

बांस के अकुरों का स्वरस और पानी को समान भाग मिला कर एक चौड़ी रकाबी में भरकर खुली हवा में खुली स्थिति में ही रखकर उसकी जन्तु नाशक शक्ति का निरोक्षण किया गया और बराबर २५ दिनों तक प्रति २४ घंटों के अन्तर से उसके अन्दर कितने जन्तु मरे हैं इसकी जाँच की गई । इससे मालूम हुआ कि इस प्रवाही को रकाबी में भरकर रखने से २४ घण्टे बाद अर्थात् दूसरे दिन इस प्रवाही की जन्तुनाशक शक्ति सब दिनों की अपेक्षा अधिक तेज मालूम हुई और उसके बाद दिन प्रति दिन इसकी शक्ति क्षीण होती गई और छठे दिन तो इस प्रवाही में मच्छरों के अण्डों को मरने में ४ घण्टे १८ मिनट लगे ।

इन प्रयोगों से हम लोग इस अनुमान पर आये हैं कि बांस के अन्दर जो सायोजेनेटिक रसूकी-साहब रहता है उसके ऊपर बांस में रहने वाले फेन द्रव्य के असर से हाइड्रोस्यानिक एसिड अलग होता है और यही इसके कुमिनाशक धर्म का मूल कारण हो सकता है ।

इस प्रवाही में रहने वाले हाइड्रोस्यानिक एसिड की वजह से ही अगर कुमि मरते हैं, यह माना जाय तो फिर हाइड्रोस्यानिक एसिड की अपेक्षा भी इसका असर इतनी जल्दी क्यों होता है यह शका सहज में पैदा होती है । इसके समाधान में यह कहा जा सकता है कि हवा के संयोग से इस प्रवाही में

जो हाइड्रोस्यानिक एसिड पैदा होता है वह कृत्रिम हाइड्रोस्यानिक की अपेक्षा विशेष तीव्र और स्थायी असर करता है।

इस प्रकार उपरोक्त दोनों अनुसंधानकों ने यह शोध की कि गिनिवर्म अर्थात् नारु पर तथा दूसरे कृमि रोगों पर इस बनस्पति के प्रयोग बहुत सफल हो सकते हैं।

डाक्टर नाइकरनी अपने इन्डियन मेडिकल नामक ग्रन्थ में लिखते हैं कि जखम और घावों में पड़े हुए कीड़ों को नष्ट करने के लिये बांस के अंकुरों का पुल्टिस बहुत ही अक्सीर इलाज माना जाता है। पहले इन अंकुरों का स्वरस उन घावों पर टपकाया जाता है और उसके पश्चात् उनका पुल्टिस उन पर बांध दिया जाता है।

### रासायनिक विश्लेषण—

बांस की जलाई हुई राख में सेलेसिक एसिड २८ प्रतिशत, चूना ४ प्रतिशत, मैगनेसिया ६ प्रतिशत, पोटैशियम ३४ प्रतिशत, सोडियम १२ प्रतिशत, फ्लोरिन २ प्रतिशत और गन्धक १० प्रतिशत पाया जाता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से यह सर्द और खुश्क होता है और जला देने के बाद गरम और खुश्क हो जाता है। इसकी जड़ और छाल को जलाकर सिरके में मिलाकर बाल उड़ जाने के स्थान पर लगाने से बाल फिर जमने लग जाते हैं। इसको जलाकर दांतों पर मलने से दांत साफ होते हैं। बांस की जलाई हुई जड़ और छाल समान भाग में हरी के साथ पीसकर बालों पर लगाने से बालों की जड़ें मजबूत हो जाती हैं और गिरे हुए बाल फिर जम जाते हैं। बांस के कोयले को पीसकर जखम पर भुरभुराने से जखम से बहता हुआ खून बन्द हो जाता है और जखम भर जाता है। इससे सूजन भी बिखर जाता है। बांस को सिरके के साथ पीसकर कमर और कुहनों पर लगाने से दर्द आराम हो जाता है। बांस और उनके पत्तों पर जो एक प्रकार की चिकनाहट जम जाती है उसको आँख में लगाने से आँख का जाला कट जाता है। बांस को पानी में जोश देकर पीने से रुका हुआ मासिक धर्म और पेशाब जारी हो जाता है। इसके कच्चे पत्तों को पानी में खूब मलकर साफ करके पीने से मुँह से खून का आना बन्द हो जाता है। इसके पत्तों को जलाकर सूखी और तर खुजली पर लेप करने से लाभ होता है। बांस की जड़ को जलाकर उसकी राख को पानी में घोल कर उसका नितरा हुआ पानी पीने से आमाशय और यकृत की गर्मी शान्त होती है। चोट की वजह से अगर शरीर में कहीं दर्द हो तो इसकी बारीक छाल को छीलकर शक्कर के साथ लेने से लाभ होता है। बांस की जड़ को जलाकर मसेली के तेल में मिलाकर लगाने से सिर की गज और दाद मिट जाते हैं। इसके पत्तों का अर्क शहद के साथ पीने से खांसी में लाभ होता है।

प्रसूति के पश्चात् प्रसूता के गर्भाशय में जो गन्दगी बाकी रह जाती है वह इसके पत्तों का काढ़ा पीने से बिलकुल साफ हो जाती है।

बनावटें—

**रजः प्रवर्तक प्लाथ**—बाँसकी गठात अथवा कौपल पत्ते १ भाग, अमलतास की फली की छाल २ भाग, कपास की जड़ १ भाग, गाजर के बीज १ भाग, मूली के बीज १ भाग, काले तिल १ भाग, गोखरू १ भाग, इन्द्रायण की जड़ १ भाग, कचरो के बीज १ भाग, सोंफ की जड़ १ भाग। इन सब चीजों को मिलाकर जौकुट कर लेना चाहिये। फिर इसमें से १ तोला क्वाथ लेकर ३२ तोला पानी में औद्याना चाहिये। जब ८ तोला पानी शेष रह जाय तब उसको छानकर उसमें १ तोला पुराना गुड़ मिलाकर प्रातःकाल पीना चाहिये। इस प्रकार १ सप्ताह तक पीने से बहुत समय का रूका हुआ मासिक धर्म फिर से शुरू हो जाता है। मगर यह क्वाथ बहुत उग्र होता है। इसलिये गर्भवती स्त्री और कोमल प्रकृति वाली स्त्रियों को यह नहीं पीना चाहिये।

**रजः शोधक क्वाथ**—बाँस के कोमल पत्ते, सोया के बीज, अमलतासका गूदा, बायबिडग, कलौजी, मूली के बीज, हंसराज, अजमोद, मजीठ, अपामार्ग की जड़, तोदरी सुर्ख, हरमल, और इन्द्रायण की जड़, ये सब चीजें एक २ तोला, चित्रक की जड़ की छाल ८ माशे, कपास की जड़ की छाल और गाजर के बीज दो दो तोले। इन सब चीजों को लेकर जौकुट कर लेना चाहिये। इनमें से २ तोला क्वाथ लेकर आधा सेर पानी में शाम को १ मिट्टी के बरतन में भिगो देना चाहिये। प्रातःकाल उसको औद्याना चाहिये। जब १० तोला पानी बाकी रह जाय तब उसको उतारकर छान लेना चाहिये। इसमें से आधा क्वाथ लेकर उसमें १ तोला गुड़ मिलाकर १ मात्रा महा योगराज गुग्गल के साथ सवेरे ले लेना चाहिये और बाकी का शेष क्वाथ उसी प्रकार शाम को योगराज गुग्गल के साथ ले लेना चाहिये। जिस दिन मासिक धर्म हो उसी दिन से प्रारम्भ करके ४ दिनों तक लगातार इस क्वाथ को लेते रहने से मासिक धर्म के सब विकार दूर होजाते हैं। जिस स्त्री को मासिक धर्म अनियमित रूप से होता हो, कष्ट के साथ होता हो उसके लिये यद अमृत के समान है। इसके प्रयोग से मासिक धर्म खुलकर साफ आता है। गर्भाशय के सब विकार निकल जाते हैं। जमा हुआ रक्त मासिक धर्म के साथ निकल जाता है और अशुद्ध रक्त के निकल जाने से स्त्री का गर्भाशय सन्तानोत्पत्ति के योग्य हो जाता है। (जंगलनी जड़ी, बूटी)

## बाँस छोटा

नाम—

संस्कृत—वश, वेणू, यवफला। बंगाल—कुरेल। बम्बई—बास, कबान, ऊषा वासा। हिन्दी—बाँस, नरवास, कोपार, बाँसकवन, बाँसखुर्द। गुजराती—नरबाँस, नक्कोर बाँस। तामील—कोनाइ, सिंहमुगिल। तेलगू—वेदुर। इङ्गलिश—Male Bamboo। लैटिन—Dendrocalamus Strictus (डेंद्रोकेलेमस स्ट्रिक्टस)।



वर्णन—

यह बांस नर जाति का होता है। इसकी लकड़ी ठोस और सख्त होती है, इसकी लाठियां बहुत अच्छी बनती हैं। इसके पत्ते २'५ से सेंटिमीटर तक लम्बे होते हैं। यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी गठानें शीतल, पौष्टिक और संकोचक द्रव्य की तरह उपयोग में ली जाती है।

—:०:—

## वाय विडंग

नाम—

संस्कृत—कृमिम, भस्मक, मोवा, विडंग, कृमिकटक, कैराल, जटुमि, मृगगामिनि, गर्दम, इत्यादि।

हिन्दी—वायविडंग वैवरग। बङ्गाल—माह विरग, विडंग। बम्बई—वावरग, काटकेन्नि। मध्यप्रान्त—वायविरंग। गुजराती—वाविडंग। मराठी—वाविडंग, कारकेन्नि। पंजाब—बन्नुग। नेपाल—हिमल-चेरी। फ़ारसी—विरंज केवुली। अरबी—वाय विडंग। तामील—वाय विलगम्। तेलगु—विदंगनु। लेटिन—Embelia Ribes ( एम्ब्रेलिया रायबस )।

वर्णन—

वायविडंग की मोटी झाड़ी होती है। इसकी डालियां खुरदरी और बहुत गांठों वाली होती हैं। इसके पत्ते २-३ इंच तक लम्बे और ऊपर से कुछ चमकदार होते हैं। इसके फूल सफ़ेद होते हैं। इसके फल काली मिरच के समान होते हैं और वे गुच्छों में लगते हैं। जब वे खल जाते हैं तब उनपर नुरियां पड़ जाती हैं और उनके अन्दर एक २ बीज निकलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के मत से वायविडंग चरपरा, कड़ेवा, गरम, रुचिकारक, हलका, जठराग्नि को तीव्र करने वाला तथा वात, कफ, मन्दाग्नि, अरुचि, भ्राति, कृमिगूल, अफारा, उदररोग, प्लीहा, अजीर्ण, स्वास, त्रासी, हृदय रोग, विष विकार, आम, मलस्तम्भ, मेदरोग और प्रमेह-को दूर करती है।

वर्ण विडंग भारतीय चिकित्सा पद्धति के अन्दर अपने कृमिनाशक गुणों की वजह से एक बहुत मूल्य वस्तु समझी जाती है। महर्षि सुश्रुत संहिता में बड़ी से बड़ी कृमिनाशक और बड़ी से बड़ी जीवन शक्ति की रक्षा करने वाली दो औषधियों के संयोग से एक “सर्वोपधात शमनोद” नामक औषधि का आविष्कार किया। इस औषधि की प्रस्तावना में उक्त महर्षि लिखते हैं कि—

“शरीरस्यो पधाता ये दोष जामान सात्तथा।”

अपदिष्टा प्रदेशेषु तेषां वक्ष्यामि वारणम् ॥”

अर्थात्—वात, पित्त, कफ वगैरह शारीरिक और सत्व रज, तम वगैरह मानसिक दोषों की वजह से और प्रकृति लुब्ध आचरण से शरीर में नुकसान करने वाले जो १२ उपद्रव पैदा होते हैं उन सब को यह औषधि निवारण करती है। यह औषधि इस प्रकार है।

उत्तम पके हुये पुराने बाय बिडग लेकर उनके ऊपर के छिलकों को उड़ा कर जो मगज बाकी रहे उनको कूट कर बारीक चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण में उतने ही वजन का मुलेठी की जड़ का बारीक चूर्ण मिला देना चाहिये। इस चूर्ण में से प्रतिदिन सबेरे अपनी शक्ति के अनुसार चूर्ण लेकर ठंडे पानी के साथ खा लेना चाहिये। उसके ऊपर थोड़ा ठंडा पानी और पी लेना चाहिये। जब यह चूर्ण पचजाय तब उसके बाद देरी से भोजन करना चाहिये। पथ्य में सिर्फ सौंठी चावल का भात घी तथा मूंग और आंवले का यूथ इतनी ही चीजें लेना चाहिये और भोजन दिन में एक ही बार करना चाहिये।

इस प्रकार इस औषधि को एक महीने तक सेवन करने से सभी जाति के बवासीर नष्ट होते हैं। किसी भी व्याधि को उत्पन्न करने वाले, किसी भी जाति के और शरीर के किसी भी अंग में रहने वाले जतु इससे नष्ट होते हैं। स्मरण शक्ति बहुत बढ़ती है। प्रति वर्ष एक २ मास तक इस औषधि का सेवन करने से मनुष्य हमेशा निरोग रहता है और दीर्घायु होता है।

सुप्रसिद्ध वैद्य कण्डू भट्टजी ने सुभुत के बतलाये हुए उपरोक्त सर्वोपघात शमनीय प्रयोग का अनेक रोगियों पर अनुभव करके बतलाया कि इस औषधि में अग्नि वर्धक, कुमिनाशक, रक्त शोधक, वात कफ नाशक और ज्ञान तन्तुओं के लिये शक्ति वर्धक ये सब गुण पाये जाते हैं। इससे अतिशय सग्रहणी, अर्श वगैरह मदाग्नि से होने वाले आफरा, गोंका, मूक शूल, वगैरह वात और कफ से होने वाले प्रमेह, उपदश, भगन्दर, कण्ठमाल, कोठ वगैरह रक्त की अशुद्धि और कुमियों से उत्पन्न होने वाले उन्माद, अपस्मार, अर्द्धाङ्ग इत्यादि ज्ञान तन्तुओं की निर्मलता से होने वाले और क्षय, खांसी, श्वास वगैरह फेंफड़ों की खराबी से होने वाले रोगों में इस प्रयोग से बहुत उत्तम लाभ होता है। इसके अतिरिक्त हैजा, मलेरिया, प्लेग, वगैरह जतु जन्य प्राणघातक रोगों के आक्रमण के समय इस प्रयोग का सेवन करते रहने से इन रोगों के आक्रमण का भय नहीं रहता।

जङ्गलनी जड़ी भूँटी के लेखक वैद्य शास्त्री शामलदास गौर लिखते हैं कि हमने भी इस सर्वोपघात शमनीय प्रयोग का कई रोगियों के ऊपर सफलता पूर्वक अनुभव किया है। इस प्रयोग में पहली वस्तु बाय बिडग है जो सब प्रकार के कुमियों को नष्ट करने में सर्वोत्तम वस्तु है। और दूसरी वस्तु मुलेठी है जो प्राण तत्व की रक्षा करने में और आयु बढ़ाने में अपनी सानी नहीं रखती। इन दोनों उत्तम वस्तुओं के संयोग से यह योग बहुत ही विलक्षण हो गया है। जब कोई भी रोग बहुत दृढीला हो गया हो और किसी भी उपाय से न मिटता हो तब रोगी को पहले १-२ महीने तक इस प्रयोग का सेवन करा कर पश्चात् रोग की कोई खास दवा देने से तत्काल लाभ मालुम होता है। पित्त के रोगों में तथा पित्त प्रकृति वालों को यही प्रयोग द्राक्ष के क्वाथ अथवा नीमगिलोय के स्वरस के साथ देने से और वायु तथा कफ की

प्रकृति वालों को मिलाने के स्वाथ के साथ देने से विशेष रूप से लाभदायक होता है इस प्रयोग का यदि विधि पूर्वक उपयोग किया जाय तो क्षय की प्राण घातक व्याधि से अस्त रोगी तथा भयंकर उपदंश के विष से अन्तिम स्थिति में पहुँचे हुए बुण, नासूर, भगंदर, कण्ठमाल, कुष्ठ, समग्रणी, अर्धांग, इत्यादि के रोगी भी श्रच्छे हो जाते हैं ।

डॉक्टर देसाई के मत से वायविडग उष्ण, दीपन, पाचन, कुछ आनुलोमिक और मूत्रल, उत्तम कुमिनाशक, बलकारक, मस्तिष्क और मज्जा तत्तुओं को शक्ति देने वाली, रक्त शोधक और रसायन होती है । इसके लेने से पेशाब का रंग लाल होता है और उसकी श्रम्लता बढ़ती है इस औषधि की क्रिया शरीर की सब ग्रथियों पर और प्रधान रूप से रस ग्रथि पर होती है । यह शरीर की सारी जीवन विनिमय क्रिया को उत्तेजन देती है ।

मनुष्य के शरीर पर पारद का जैसा विलक्षण प्रभाव होता है वैसा ही वायविडग का होता है । वायविडग को लेने से भूख लगती है । अन्न पचता है । दस्त साफ होता है । वजन बढ़ता है । त्वचा की कांति दीप्त होती है । शरीर में तेल का संचार होता है और मन में प्रसन्नता पैदा होती है । बच्चों के लिये तो एक दिव्य औषधि है । जिन बच्चों को सूखे का रोग हो गया हो, खाया हुआ अन्न नहीं पचता हो, हाथ पाँव पतले होकर के त्वचा ढीली हो गई हो और पेट बढ़ा हो गया हो । ऐसे बच्चों के प्राण बचाने वाली औषधि वाय विडग ही है और इसको अनन्त मूल के साथ देने से यह विशेष लाभदायक होती है । बच्चों के स्वस्थ रहने के लिये वाय विडग के दानों को दूध में उबालकर वह दूध पीने को दिया जाता है गंडमाला में वाय विडग को गुग्गुल तथा मेथिल और सांहर सींग की भस्म के साथ भी और शहद में मिलाकर देते हैं । इससे घीरे २ मगर अच्छा लाभ होता है ।

मज्जा तत्तु सम्बन्धी रोगों में ( जैसे अर्धांग वायु, इत्यादि ) वाय विडग को लहसन के साथ दूध में उबाल कर वह दूध पिलाया जाता है ।

चर्म रोगों में वायविडग का भीतरी और बाहरी दोनों प्रयोग होते हैं । तरह २ के कुष्ठ रोग तथा चर्म रोग अन्न की पाचन क्रिया ठीक न होने की वजह से हो होते हैं । वाय-विडग पाचन क्रिया को सुधारता है और दस्त साफ लाता है । इसलिये कुष्ठ और चर्म रोगों पर इसका अनुकूल प्रभाव होना स्वाभाविक है । इसके अतिरिक्त त्वचा पर इसकी उत्तेजक क्रिया भी होती है ।

अग्रिमांश, अरुचि, अजीर्ण, वमन, शूल, आफरा और बवाभीर में वायविडग मद्ये के साथ दिया जाता है । अतिसार और समग्रणी में वाय विडग का स्वाथ बनाकर देते हैं । अजीर्ण रोग में कभी २ खांसी और स्वास पैदा हो जाते हैं । तब वाय विडग को पीपल के साथ देते हैं । गोल और चपटे अत्तुओं को निकालने के लिये १ तोला वाय विडग का चूर्ण पानी अथवा दही के साथ देते हैं । इससे सब कुमि भरकर निकल जाते हैं । कुमियों को नष्ट करने के लिये जब इस औषधि को देना हो तब पहले अरंडी के तेल का जुलाव देकर अत्तों को साफ कर लेना चाहिये और फिर खाली पेट इस औषधि को देना चाहिये

और दूसरे दिन फिर जुलाव देना चाहिये। पीनस और आधा शीशी में बाय विडग का चूर्ण सुँघाने से लाभ होता है।

डायमॉक के मतानुसार बायविडग की भारतवर्ष के अन्दर एक कृमिनाशक वस्तु की तरह बहुत भारी प्रशंसा है। खास करके टेपवर्म (चपटे कृमि) को नष्ट करने में तो यह औषधि बहुत प्रसिद्ध है। छोटे बच्चों को इसके चूर्ण की १ चाय के चम्मच के बराबर मात्रा दिन में दो बार दी जाती है। और बड़े लोगों को इसके चूर्ण की एक तोले तक की मात्रा दी जाती है। यह बहुत सूक्ष्म आनुलौमिक होती है। यह सुस्वादु, कुछ संकोचक और कुछ सुगन्धित होती है। यह कृमियों को मारकर बाहर निकाल देती है। रोगी को पहिले एक जुलाव देकर इस औषधि के लिये तैयार कर लेना चाहिये। इसके फलों को दूध में उचालकर वह दूध पिलाने का आम रिवाज है और यह विश्वास किया जाता है कि इससे बच्चों के पेट में वादी और कृमि पैदा नहीं होते।

इन्डियन फारेस्टर के अप्रैल १९१६ के अङ्क में यह घोषित किया गया कि बायविडग की जड़ का क्वाथ तत्कालीन चलने वाले इन्फ्लूएंजा ज्वर पर बहुत ही लाभदायक सिद्ध हुआ है। इसको दिन में २ या ३ बार देना चाहिये। ऐ० सी० पंराजपे और जी० के० गोखले ने इस वनस्पति के अध्ययन का परिणाम बतलाते हुए कहा कि बाय विडग बहुत प्राचीन काल से भारतवर्ष में कृमिनाशक वस्तु की तरह प्रचलित है। यह टेपवर्म को नष्ट करने की शक्ति अवश्य रखती है मगर गोलकृमि (Round Worms), हुकवर्म और बिहप वर्म पर इसका कोई असर नहीं होता। टेपवर्म के ऊपर इसका प्रभाव इसमें पाये जाने वाले इम्बेलिकएसिड या इम्बेलिन पर अवलंबित है। जोकि इसमें २५ प्रतिशत से २७ प्रतिशत तक पाया जाता है। टेपवर्म के ऊपर इम्बेलिन के असर स्पष्ट रूप से देखे गये और यह निश्चय पूर्वक कहा जा सकता है कि टेपवर्म को नष्ट करने के लिये इम्बेलिन एक बहुत उपयोगी और सुरक्षित औषधि है।

सखाराम अर्जुन का कथन है कि बाय विडग का १ तोला चूर्ण सोते दफे दही के साथ दिया गया और उसी दिन सबेरे रोगी को अरंडी के तेल का जुलाव दिया गया। जिसके परिणाम स्वरूप ऐसे रोगियों के चपटे कृमि दस्त के साथ निकल गये।

यूनानी मत—यूनानी मत से बाय विडग गरम और खुशक होती है। यह हलकी, भूख पैदा करने वाली, कृमियों को नष्ट करने वाली और पौष्टिक होती है। आमाशय और आंतों में होने वाले दर्द को यह मिटाती है। बायविडग के १ तोला वारीक चूर्ण को आध पाव मद्य में मिलाकर प्रातःकाल खाली पेट पिलाने से पेट के कीड़े मर जाते हैं। दूध में बाय विडग के दाने डालकर गरम करके छान कर छोटे बच्चों को पिलाने से उनका पेट फूलना बन्द हो जाता है। बाय विडग को तम्बाकू के साथ चिलम में रखकर धुआँ खींचने से आमाशय और आंतों में होने वाला वादी का दर्द मिट जाता है।

## वाय विडंग नम्बर २

नाम—

हिन्दी—वाय विडंग, मिरी। बम्बई—आमटी, आवट, चरंटी, वाय विडंग। नेपाल—अचल, कलशबोवोटी। लैटिन—*Embelia Robusta* ( एम्बेलियारोबुस्टा )।

वर्णन—

इस वाय विडंग का पीदा भी असनी वाय विडंग के पीवे से मिलता जुलता होता है। यह भी एक झाड़ीनुमा छोटा वृक्ष होता है। इसके पत्ते ६ ३ सेंटीमीटर से ११ ५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। और ३" से ५ ७ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं इसके फूल हरापन लिये हुए पीले रंग के होते हैं। यह वनस्पति हिमालय में यमुना से पूर्व की ओर बंगाल तक और दक्षिण की ओर सीचोन तक होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वाय विडंग कोष्ठवायु को नष्ट करने वाला, कृमिनाशक, ववासी में ताम पट्टेबाने वाला, वेदना नाशक, सूजन को दूर करने वाला और रसायन होता है। इसके दूसरे वर्ग वाय विडंग के समान ही होते हैं। मगर इसमें सूजन को नष्ट करने का गुण अधिक रहता है। गडमाला में इसकी जड़ की अम्ल नूल के साथ घोट कर पिलाते हैं और ठण्डे पानी में इसको पीसकर गठानों पर लेप करते हैं। सड़े हुए दांत की भोल में इसके पत्तों को पीसकर थोड़ी हींग मिलाकर मरने में दांत का दर्द कम हो जाता है। इसकी जड़ की सूखी छाल का मदन करने से भी दांत वेदना कम होती है। इसके कोमल पत्ते का सोंठ के साथ काढ़ा करके छुल्ले करने से गले के छाले मिटते हैं। उपरजुष के परदे की सूजन में इसके फल को मक्खन के साथ मिलाकर लेप करते हैं। इसके बीजों के चूर्ण की फक्की लेने से अर्श रोग में लाभ होता है।

— ०. —

## चाधुना

नाम—

हिन्दी—चाधुना। गुजराती—वाधुना। फ़ारसी, अरबी, उर्दू—वाधुना। इंगलिश—Wild Chamomile। लैटिन—*Matricaria Chamomilla* ( मैट्रिकेरिया कैमेमिला )

वर्णन—

यह अकलकरे के वर्ग की एक वनस्पति होती है। जो अपने आप भी पैदा होती है और कोई भी चाती है। इसके पत्ते छोटे वांरीक और लच्छ लम्बे होते हैं। सारें हरी, वांरीक और नाजुक होती है। इनकी लम्बाई १ बालिश से १ हाथ भर होती हैं। इन शाखाओं में अनेकों छोटी २ टपशाखायें आती हैं इसके फूलों की इकहरी और दोहरी बुनिया होती हैं। इकहरे फूल औषधि के काम में आते हैं जो पीले और सफेद होते हैं। इसके फूलों में खुशबू भी रहती है। मिश्र में सफेद फूल वाला एक बड़ी किस्म

का बाबूना होता है। इसको करकाश कहते हैं। औषधि प्रयोग में बाबूना के फूल ही विशेष रूप से काम में आते हैं इसके अतिरिक्त इसकी जड़ और इसका तेल भी औषधि के काम में आता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है। इसकी जड़ उत्तेजक, पौष्टिक और शांति दायक होती है। इसके फूल तीक्ष्ण स्वाद वाले और उत्तम सुगंधित होते हैं। ये मस्तिष्क के लिये पौष्टिक और छाती के रोगों के लिये हितकारक होते हैं। ये रक्त शोधक, कामोद्दीपक, मूत्रल, पसीना लाने वाले और शांतिदायक होते हैं। मस्तक शूल, सुजाक, छाती का दर्द, गीली खुजली और नेत्र रोग में ये उपयोग में लिये जाते हैं। मूत्राशय और गुदे की पथरी को ये तोड़ देते हैं। इसका तेल कामोद्दीपक और दर्द को दूर करने वाला होता है। यह हर प्रकार के दर्द को दूर करने के काम में लिया जाता है। यह सूजन को कम करता है और खाँसी तथा सीने की बीमारी में मुफीद है।

बाबूना मस्तिष्क, काम शक्ति और शरीर के अंगों को ताकत देता है। यकृत के पुद्ों को खोलता है। पेशाब, पसीना और दूध ज्यादा पैदा करता है। शरीर को मुलायम करता है। पेट का दर्द, मसाने का दर्द, पीलिया और सूखी खाँसी में लाभदायक है इसको चबाने से मुँह के छाले मिट जाते हैं। इसका लेप सरदी के सिर दर्द को दूर करता है आँख में दर्द हो तो इसके काढ़े से आँख धोने से लाभ होता है। इसके ३॥ मांशे फूलों की फक्की देने से कुछ दिनों में पथरी टूट जाती है। सूजन को दूर करने के लिये यह प्रथम श्रेणी की औषधि है। इसको शराब या सिरके के साथ औटाकर उसकी माफ को कान के अंदर पहुँचाने से नवीन वहरापन मिट जाता है। सख्त सूजन को बिखेरने के लिये इससे बड़ कर दूसरी दवा नहीं है। तने हुये अंग पर इसका लेप करने से ढीलापन आ जाता है। इसके बीजों की मालिश कड़वे बादाम के तेल की मालिश से ज्यादा मुफीद है। इसको पानी में जोश देकर इसका धुआँ दिमाग में पहुँचाने से नजला आराम होता है।

अगर आँख के कोये पर नासूर हो गया है तो बाबूना को पीस कर लेप करने से फौरन अच्छा हो जाता है। बाबूने का चूर्ण उस पर सुर भुराने से भी लाभ होता है। बाबूने के सेवन से सीने की सफाई होती है और साँस लेने में सहूलियत पैदा हो जाती है।

इसके काढ़े के रब में गर्भवती स्त्री को बैठाने से बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है आँवल निकल जाता है और हैज का खून जारी हो जाता है।

डॉक्टरों के मतानुसार गुल बाबूना ताकतवर और क्रियाशील औषधि है। आम्रमाशय की कमजोरी के वास्ते अच्छी दवा है। इसका तेज काढ़ा ठंडा करके आँखों पर लगाने से आँखों की शक्ति मिलती है और गरम काढ़ा पिलाने से वमन होती है।

बाबूने का तेल—बाबूने का तेल दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है। इसकी मालिश शरीर



के गुणों से मिलते जुलते होते हैं। यह वायु को बिखेरने वाला, सुद्धों को निकालने वाला और पथरी को तोड़ने वाला होता है। कफ और वायु के दोषों को यह दस्त की राह निकाल देता है। इसकी छोटी जाति को घर में रखने से मच्छर मग आते हैं। इसको चौगुने जैतून के तेल या तिल के तेल में डाल कर ४० दिन तक धूप में रखे फिर उम तेल को लकवा या अर्धांग वाले रोगी के शरीर पर मालिश करने से लाभ होता है। इस तेल की मालिश से रोम छिद्र खुल जाते हैं और पसीना आने लग जाता है।

शेख का कथन है कि इसकी लाल जाति घाँत पतन को रोकती है। इसको सूघने से बहुत नींद आती है। रात के वक्त वाबूना गाव, छिले हुये जौ और वाबूना को जोश देकर उस पानी में खसखस का तेल मिला कर अर्निद्रा रोग के रोगियों के सिर पर घर देवें तो उनका रोग मिट कर उन्हें नींद आने लगता है। मालोखोलिया और मिरगी में भी यह लाभ पहुँचाता है क्योंकि इसमें वायु और कफ को साफ करने की ताकत रहती है। ६ माशे वाबूनागाव को ३० दिन तक लगातार पीने से मिरगी बिलकुल जाती रहती है। इसी प्रकार इसके ७ माशे फूलों को प्रति दिन २५ रोज तक शराब के साथ पीने से मिरगी चली जाती है। इसके पीने से लकवे में भी लाभ होता है। इसके फूलों को जिला कर आँख के कोये के नासूर में मरने से नासूर मिट जाता है। नेत्र रोगों में भी यह मुफीद है।

वाबूना गाव पीलिया और जलोदर में लाभ पहुँचाता है। यह यकृत के सुद्धों ( गाँठों ) को खोलता है और तिल्ली की सूजन को दूर करता है। अगर मूत्राशय और आमाशय में खून जम जाय और पेशाब रुक जाय तो इसको शराब के साथ देने से लाभ होता है। गुदों की पथरी को भी यह तोड़ कर निकाल देता है। इसको शराब के साथ लेने से गर्भवती स्त्री का गर्भ गिर जाता है। इसकी बच्ची को योनि में रखने से मासिक धर्म बहुत ताकत के साथ जारी हो जाता है और गर्भाशय की सूजन और गाँठ मिट जाती है। ताजा वाबूना गाव का लेप करने से लिंगेन्द्रिय, अंडकोष, जाँघ और काम शक्ति को बहुत ताकत मिलती है। इसको दूध के साथ खाने से घातु और काम शक्ति बढ़ती है।

मुजिर—इसका अधिक सेवन गुर्दा, मसाना, तिल्ली और आमाशय को नुकसान पहुँचाता है तथा स्मरण शक्ति को कमजोर करता है।

दपेनाशक—गुदों और मसाने के लिये घनियाँ, तिष्ठी और आमाशय के लिये अनीषून और घनियाँ, मस्तिष्क के लिये गुलनीलोफर है।

मात्रा—३ माशे से ६ माशे तक है।

—:०:—

## वाकला

नाम—

हिन्दी यूनानी—वाकला। लैटिन - Phaseolus Vulgaris ( फेसिओलस व्हलगेरिस )।



वर्णन—

यह एक दाना होता है। जो लम्बी २ फुटियों में पैदा होता है। यह मेथा सकेद और काने हिर बाजा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

दूनानी मव से यह दूरे दूरे में भर्द और तर हांवा है। इसके दाने की दोनों दालों के बीच में एक छोटी सी कर्वा बल निकलती है वह गरम और दुरक होती है इन्हें दानों में सूजन को बिखरने की वृद्धि यक्ति है। यह पेट में एजाव पैदा करता है। वायु बढ़ाता है और देरी से इन्जन होता है अगर दिन छिते हुए बाकले को हिरके में पकाकर खावें तो वजन और दस्त स्थान बन्द हो जाता है। हिरके के साथ लिंग हुआ बाकला खाने से गुर्दे की लज्जा होती है। लोठ के साथ लेने से कान शक्ति बढ़ती है। इतना काटा पाने से मजिब बर्न जारी होता है और भ्रू गमनियम में निरुक्त जाता है।

इतका काटा उतारने रस और आंखों के जखन को आंखों में भरता है। हिर पर किसी निरुक्त की चोट से सूजन पैदा हो गई हो तो बाकले को जौ के आटे के साथ ले कर लेने से मिट जाती है। कान के पीछे की सूजन पर इतको गेहूँ मेथंदान और शहद के साथ ले कर लेने से पयदा होता है। बिपों के खनो पर दूध इकट्ठा हो जाने से या चोट लगने से सूजन पैदा हो जाय तो इतको शराब या हिरके के साथ पकाकर बांधना चाहिये। करकमला के ऊपर बाकला जौ का आटा, सिक्की और जैतून का घुघना लेन मिलाकर ले कर लेने से बहुत लाभ होता है। बाकला के छिलके और ताजा पदों का ले कर आग में जले हुए स्थान पर बहुत पयदा करता है। दिन छिते हुए बाकले को पानी में पीसकर मोटे बालों पर खिजा की तरह लगाय करें तो बाल बहुत बारीक हो जायेंगे। जहाँ के बाल गिर गये हों वहाँ पर बाकले के छिलकों को लगाने से बाल फिर से आने लगते हैं।

बाकले के आटे को पानी में मिलाकर उबटन की तरह लगाने से शरीर का रंग निरुक्त जाता है। इसके हरे पौधे को जलाकर ठण्डी रात को बेचक और फेंडे फुत्तियों के आटे दानों पर मलने रहने से वे दान दूर हो जाते हैं। छठकीन की सूजन और बदगांठ पर बाकले के आटे और जौ के शराब में पका कर ले कर लेने से लाभ होता है। बाकले को शराब में पकाकर पागत कुत्ते के आटे हुए स्थान पर लगाने से लाभ होता है।

कुछ जानकर लोगों का मत है कि अगर किसी जगह की हड्डी टूट जाय तो इसके बिल्लुत ताजा दानों को कुटकर उनका रस निकाल कर २१ बोलों की मात्रा में पीने से हड्डी ठीक जाती है। इसके पौधे के पत्ते गिले अरमानी के साथ पीने से भी यही लाभ होता है। बाकले के दानों को अंजीर के साथ जोश देकर पीने से खाली जानी रहती है। कम में जून का पाना बन्द हो जाता है और बेचक में लाभ होता है।

नृजिर—बाकले का अधिक मेथन पेट में एजाव पैदा करता है। बुल्ली, हृदय की बड़बन और

सारे शरीर में तर तथा खुश्क खुजली को उत्पन्न करता है। इसके अधिक खाने से खराब स्वप्न दिखलाई देने लगते हैं। स्मरण शक्ति कमजोर हो जाती है। रंज और गम पैदा करता है। इसके ऊपर का छिलका मुँह में छाले पैदा करता है। इसके उपयोग से हलक में खुश्की पैदा होकर सूजन पैदा होती है, इसलिये इस वस्तु का अधिक उपयोग कभी न करना चाहिये।

दर्पनाशक—सोठ, जीरा, काली मिरच, पोदीना सदाव इत्यादि।

प्रतिनिधि—उड़द।

—:—

## बाजरा

नाम—

संस्कृत—वर्जरी, नालिका, नाली, नीलसस्य, साजक अग्रधान्य, वर्जरीका नीलफणा। हिन्दी—बाजरा, बाजरी, लहरा, कासजोनार बम्बई—बाजरा। मराठी—बाजरी। पंजाब—बाजरा। बिहार—गहुमा, जोंधारिया। इंग्लिश—Spikedmillet। (स्पाइक्ड मिलेट)। लैटिन—Penisetum Spicatum (पेनिसेटम स्पिकेटम)।

वर्णन—

बाजरी का पौधा ज्वार के पौधे की तरह एक दम सीधा बढ़ता है। यह ज्वार के पौधे से कुछ पतला होता है। इस पौधे को पशु घास की तरह खाते हैं। इसके अन्दर एक लम्बा भुट्टा लगता है। जिसमें बाजरी के दाने पड़ते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से बाजरी वायु पैदा करने वाली, हृदय को हितकारी, पौष्टिक, कान्तिवर्धक, अग्नि दीपक, गरम, रूखी, पित्त को कुपित करने वाली, स्त्रियों की काम वासना को बढ़ाने वाली तथा देर में पचने वाली होती है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह कन्जियत और खुश्की पैदा करती है। कमर और काम शक्ति को बल देती है। इसका इरोरा (अवलेह) बनाकर पीने से पित्त और वायु की वमन बन्द हो जाती है। इसका सत्तू भी वायु और पित्त की वमन को रोकता है। यह मासिक धर्म और पेशाब को साफ करती है। और जलोदर में लाभ पहुँचाती है।

बाजरी का सेंक भी एक महत्व पूर्ण वस्तु है। इसकी पोटली बनाकर सेंकने से सर्दी का सिर दर्द दूर हो जाता है। इसके सेक से सूजन भी बिखर जाती है, आमाशय में वायु इकट्ठी हो जाने की वजह से अगर पेट फूल जाय तो इसकी पोटली का सेक करने से अच्छा हो जाता है। बवासीर के दर्द में भी इसका सेक लाभदायक होता है। अगर बाजरी को भूनकर गरमा गरम सेक किया जाय तो पेट की मरोड़ी दूर हो जाती है। इसके सेक से अधिक पेशाब भी आना बन्द हो जाता है।

बाजरी को पीसकर नमक मिठाकर टिकिया बनाकर गुदा पर बांधने से काँच निकलना बन्द हो जाता है। यह टिकिया पेशिश में भी पायदा करता है और आंतों के सूखे हुए मल को निकालने में भी मदद करती है।

मुजिर—इमेशा बाजरे के खाने से फेफड़े को तुकवान पहुँचता है, गुर्दे में पथरी पैदा हो जाती है, लुरक खून पैदा होता है और कमी २ गर्भवती स्त्रियों के गर्भ गिरने का भी भय रहता है। यह हानम होने में जग कठिन होता है। जो लोग इसको इमेशा खाते हैं उन्हें चाहिये कि वे इमेशा गरम पानी से नहाते रहें। घी, दूध और मीठी चीजों का चूब सेवन किया करें।

दर्पनाशक—कचरी के तेल की कूपर।

उपयोग—

पागल कुत्ते का विष—बाजरी के छिटे में जो फूल लगते हैं उन फूलों को १ मासे की मात्रा में गुड़ में मिलाकर गोली बनाकर खिलाने से १ हफ्ते में पागल कुत्ते का विष नष्ट हो जाता है।

—:0.—

## वादियान खताई

नाम—

दम्बई—अनीधन, अनसकल। उर्दू—वादियान खताई। तेलगू—अनाधपुगु। इंग्लिश—Star Anise। लैटिन—*Illicium Anisatum* (इल्लियम एनिसेटम)।

वर्णन—

यह एक प्रकार का फल होता है जिसका रस जायकन के समान होता है। हर एक फल में ५-८ परदे होते हैं। जिनमें इसके बीज रहते हैं। इन बीजों का स्वाद सींक के समान होता है। इसीलिए इसको वादियान खताई कहते हैं क्योंकि सींक का फ़ारसी नाम वादियान है। यह श्रीलंका, नेपाल और चीन की तरफ से हमारे देश में आती है। हमारे यहां के बहुत से लोग इसको चाय में ढालकर पीते हैं। क्योंकि इसको चाय में ढालने से वह खुशबूदार हो जाती है।

शुभ दोष और प्रभाव—

वादियान खताई दीर्घक और कोष्ठ वायु को शनन करने वाला होता है। बड़ी मात्रा में इसको लेने से वमन होती है और मनुष्य वेतुष हो जाता है। जुकाम, सदी, खाँसी, ज्वर, अजीर्ण, इत्यादि रोगों में यह विशेष रूप से उपयोगी होती है। शाकाहारी लोगों के अजीर्ण और कुपचन रोगों में इसके फलों का चूर्ण गुणकारी होता है। मरोड़ी युक्त आंतों के रोगों में और पेट के फूलने पर यह दिया जाता है। इसके फल में एक प्रकार का सुगन्धित तेल पाया जाता है जो भफके के द्वारा प्राप्त होता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह हृषरे ढङ्ग में गरम और लुरक होता है। कोडे २ इसे गरम और ठर बतलाते हैं। इसको चाय में मिलाकर पीने से गरम प्रकृति वालों को लुरही बढ जाती है। सर्द

प्रकृति वालों के लिये फायदे में होता है। यह आमाशय को ताकत देता है और पाचन शक्ति को बढ़ाता है आंतों के दर्द को दूर करता है, कफ को बिखेर देता है। और पेशाब अधिक लाता है।

मात्रा—३ माशा है।

—:०:—

## बारतंग

नाम—

हिन्दी—बालतंग, बारतग। बंगाल—बालतग, वारतग। अंग्रेजी—Ribwort रिबवर्ट।  
लेटिन—Plantago Lanceolata ( प्लैंटेगो लेंसिलोलेटा )।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी हिमालय में काश्मीर से शिमला तक ५ हजार से आठ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है। यह एक बहु वर्षजीवी लुप होता है। इसके पत्ते सफ़ेदार, छोटे डंखल वाले, शल्याकृति और कंगुरेदार होते हैं। इसके फूल डंडियों पर आते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्तों का ताज़ा रस जख्मों के ऊपर लगाया जाता है। इसके सूखे पत्तों का लेप सूजन, फोड़ों और जख्मों पर दिया जाता है। इसके बीज शक्कर के साथ विरेचक औषधि की तरह उपयोग में लिये जाते हैं।

यूरोप में इसके पत्ते सकोचक माने जाते हैं। और वृणों पर भरने के लिये इनका लेप किया जाता है। जख्मों को घोलने के काम में भी इनका उपयोग होता है। इसकी जड़ का चूर्ण बसंत कालीन ज्वर को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होता है। इसके पत्ते सकोचक होते हैं इसलिये खून के बहने को रोकते हैं। पुराने और नये जख्मों को भरने के लिये इससे दूसरी कोई अच्छी वस्तु नहीं है। इसके पत्तों का रस पीने से शरीर के भीतरी अंगों से होने वाला रक्तश्राव बन्द हो जाता है। इसके पत्तों को सीने पर लेप करने से कफ के साथ खून का आना रुक जाता है। ललाट पर इसका लेप करने से नकसीर का खून बन्द हो जाता है। इसकी जड़ के काढ़े से कुल्ले करने से मसूढ़ों से खून का आना रुक जाता है। मतलब यह कि हर प्रकार के रक्त श्राव को रोकने के लिये यह एक अद्भुत वस्तु है। इसके ताज़ा पत्तों को पीसकर उनका रस कान में निचोड़ने से गर्मी से होने वाला कर्ण मल मिट जाता है। इसका सत यकृत और गुर्दे को ताकत देता है। तृषाशामक है। अपचन को दूर करता है। पेशाब और मासिक घर्म की जलन को रोकता है खून की बवासीर में मुफीद है। पैत्तिक ज्वर राजयक्ष्मा और सुजाक में लाभ पहुँचाता है। इसका पचांग आंतों के जख्म को दूर करता है और पित्ती उल्लसने में मुफीद है।

इफीम गिलानों का कथन है कि इसका लेप खराब फोड़ों पर किया जाय तो वे फैलने नहीं पाते । अगर जखम को साफ करने, उसमें नया गोश्त पैदा करने और शान्ति देने की जरूरत हो तो इन पत्तों को बिना धोये उपयोग में लेना चाहिये अगर किसी के बाल बहुत खिरते हों तो बारतंग के पत्तों का लेप करने से लाभ होता है । इसके पत्तों को कुचलकर उनका रस निकाल कर कुत्ते करने से गर्मी से पैदा हुई गले की सूजन मिट जाती है । इसके पत्तों का रस स्रुय में भी लाभ पहुँचाता है इसके बीजों की मगज कामोत्तेजक होती है ।

मुजिर—इसका अधिक सेवन फेफड़े और तिब्बी को नुकसान पहुँचाता है ।

दर्पनाशक—बनफशा, शहद और मस्तगी ।

मात्रा—पत्तों के रस की ४ तोले से ६ तोले तक ।

## बारतंग २ ( लहूरिया )

नाम—

हिन्दी—बारतंग, लहूरिया । उर्दू—बारतंग । बम्बई—बारतंग । कुमाँड—लहूरिया । काश्मीर—गुल, इसफ गुल । पंजाब—इसफगोल, गुल, फरेट । इंगलिश—Waybread वे ब्रॉड । लैटिन—Plantago Major ( अँटेगो मेजर )।

वर्णन—

यह इसफगोल के वर्ग की एक वनस्पति होती है । इसका पौधा वर्ष जीवी होता है । इसके पत्ते २ ५ से १२ ५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं । इसके बीज छोटे लम्बे गोल, भूरे रंग के और इसफगोल की तरह दिखलाई देते हैं । यह वनस्पति प्रबोधान रूप से ईरान में उत्पन्न होती है । हिमालय, आसाम, बरमा, कोकण, पश्चिमी घाट और नीलगिरी पर भी यह पैदा होती है ।

शुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—इसका पौधा सधियात और छातों की मरोह को दूर करने के लिये उपयोगी है । इसके पत्ते व जड़ संकोचक होते हैं और ज्वर के अंदर इनका उपयोग होता है । इसके बीज रक्तातिसार को दूर करते हैं ।

इसके बीज उत्तेजक, गरम और पौष्टिक माने जाते हैं । रक्तातिसार के लिये ये एक सफल औषधि समझी जाती है । इसफगोल के बदले में इसका उपयोग सफलता पूर्वक किया जा सकता है ।

यूरोप में इसके पत्ते ठंडे, घातु परिवर्तक और मूत्रल माने जाते हैं । इसके ताजा पत्तों को बर, ततैया इत्यादि जानवरों के ठक पर रगड़ने से शान्ति मिलती है जखमों से होने वाले रक्त आव को भी ये बंद करते हैं । अतिसार और बवासीर में भी इनका उपयोग होता है । इंग्लैंड के अंदर इन पत्तों का पुष्टि बना कर वृण और जखमों पर बाँधते हैं अथवा इसके गरम काढ़े से उन पर सेक करते हैं । अथवा

इसके काढ़े को ठहा करके मुख क्षत को मिटाने के लिये इनका उपयोग करते हैं। स्वीजर लैंड में इसके पत्तों दंतशूल को रोकने के लिये एक घरेलू औषधि की तरह काम में लिये जाते हैं। इसके पत्तों का काढ़ा आँखों को धोने के लिये भी एक उत्तम वस्तु मानी जाती है। इसमें रक्तभाव रोधक तत्व भी रहते हैं।

इसके पौधे का दबा कर निकाला हुआ रस ऐसे क्षय में जिस (Tubercular Consumption) में कफ के साथ खून गिरता हो बहुत उपयोगी माना जाता है। इसकी जड़ और पत्ते पार्यायिक ण्वरों को दूर करने के लिये बहुत उपयोग में लिये जाते हैं।

बलूचिस्तान में इसके बीज खासी को दूर करने के लिये तथा बच्चों को दस्त देने के लिये उपयोग में लिये जाते हैं।

चीन और इंडोचीन में इसका पौधा रक्त श्राव रोधक और घाव को भरने वाला माना जाता है। इसके बीज अतिसार और रक्तातिसार की एक उत्तम औषधि माने जाते हैं ये छाती के रोगों को दूर करने वाले, शांति दायक माने जाते हैं और बच्चों के लिये भी उपयोग में लिये जाते हैं।

जापान में इसके बीजों का द्रव सत्व हूपिंग कफ को दूर करने के लिये दिया जाता है।

फिलिपाइन में इसके पत्तों को कुचल कर और मक्खन के साथ मिला कर मसूझों की सूजन पर लगाते हैं।

दक्षिणी अफ्रिका में वहाँ के मूल निवासी और वहाँ के वसने वाले यूरोपियन इस पौधे को औषधि की तरह बहुत उपयोग में लेते हैं। भुलू जाति के लोग इसके पत्तों का दबा कर निकाला हुआ रस सुँह और कान की बीमारियों में उपयोग में लेते हैं और इसकी जड़ के काढ़े का एनेमा नव जात शिशु की आँतों को साफ करने के लिये लगाते हैं। वहाँ के यूरोपियन इसके पत्तों का क्षय जनित ग्रथियों पर लेप करते हैं। इसके पत्तों का ताजा रस वहाँ पर मलेरिया की एक सशहूर औषधि माना जाता है। ऐसा कहा जाता है कि यह मलेरिया के आक्रमण को तुरन्त रोकता है और फिर नहीं पैदा होने देता।

डॉक्टर देसाई के मत से आम्रातिसार में इसफगोल की तरह ही इसका उपयोग किया जाता है। जब अतिसार गर्मी से होता है तब इसफगोल दिया जाता है मगर वह सरदी से होता है तब इस वनस्पति का प्रयोग किया जाता है। इसकी जड़ और पत्तों का काढ़ा ण्वर के अन्दर उपयोगी माना जाता है।

## बाग नेला

नाम—

हिन्दी—बाग नेला। मद्रास -गोलगडी। लेटिन—*Tradescantia Axillaris* (ट्रेडेस्कैंटिया एक्सलेरिस)।

गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मत से यह वनस्पति कर्ण प्रदाह या कान की सूजन में लाभ दायक है।

## वाघ चूटा

नाम—

हिन्दी—वाघ चूटा । बगाल—वाघ चूटा । तामील—कारिदु, मुसक्कालि । तेलगू—इंमुदी ।

लेटिन—*Pisonia Aculeata* ( पिसेनिया एक्यूलिएटा ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की बहुशाखी झाड़ी होती है । इसके पत्ते २ ५ से ७ ५ सेंटीमीटर तक लम्बे और १ ३ से ३ ८ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके नर और मादा दोनों तरह के फूल लगते हैं । यह वनस्पति बरमा, अरुमान और गजाम से गोदावरी तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की छाल और इसके पत्ते जलन युक्त सूजन और जोड़ों के दर्द पर उपयोग में लिये जाते हैं इसके रस में काली मिरच मिला कर बच्चों को चनकी फुफ्फुस सम्बन्धी शिकायतों को दूर करने के लिये देते हैं ।

## बाराही कंद

नाम—

संस्कृत—बाराही कंद, शूकर कंद, ब्राह्मी कंद, कुष्ठनाशक, महावीर्य इत्यादि । हिन्दी—बाराही कंद, सूअर कंद, मिरबोली कंद, गेठी । मराठी—डुकरकंद । गुजराती—बाराही कंद, वणावेल, एकल कंद, नीवेल । लेटिन—*Tacca Aspera* ( टेक्का एस्पेरा ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की बेल होती है जो पहाड़ों पर पैदा होती है । इसके पत्ते नागर बेल के पत्तों के समान होते हैं । इसकी जड़ में एक कंद रहता है जिस पर सूअर के बाल के समान करड़े बाल रहते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बाराही कंद चरपरा, कड़वा, बलकारक, पित्त जनक, रसायन कामोद्दीपक, वीर्यवर्धक, भ्रूज बढ़ाने वाला, मधुर, गरम, कतिवर्धक स्वर को शुद्ध करने वाला, आयुर्वर्धक तथा कोढ़, प्रमेह, त्रिदोष, कफवात, कृमि और मूषकच्छ रोग को नष्ट करता है ।

बाराही कंद वात, बवाहीर और गुल्मरोग को नष्ट करता है ।

प्राचीन चर्म रोगों पर इसका शरवत बनाकर देने से लाभ होता है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वातवर्धक कामोद्दीपक, शरीर को मॉटा करने वाला, सूजन को विखेरने वाला, प्रमेह, पेशाब की जलन और सुजाक में लाभ पहुंचाने वाला होता है इसके सेवन से भूख बढ़ती है, चेहरे का रंग खिल जाता है और कुष्ठ में लाभ होता है ।

## बालू रेत

नाम—

संस्कृत—सिका, बालुका, शीतला, इत्यादि। हिन्दी—बालू, बालूरेत। मराठी—बालू, रेती। गुजराती—रेती। फ़ारसी—रेत। अंग्रेजी—Sand। लैटिन—Silica (सिलिका)।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेद के मत से बालू रेत, मधुर, शीतल, लेकन, तापनाशक तथा अग्निदग्ध वृषवृण, उरक्षत श्रम और कुष्ठ का नाश करती है। इसका सेक वात नाशक है।

—|०:—

## बारीलुमाए

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बारी लुमाएं।

वर्णन—

यह एक जाति का घास होता है। इसमें डालियां नहीं होती। चारों तरफ पत्ते लगे रहते हैं। इसके पत्तों का रंग सफेद होता है। इसके पत्ते इश्क पेंचा के पत्तों की तरह होते हैं। इन पत्तों के पास छोटे २ तार फूटते हैं। इनमें चने के दाने से कुछ छोटा फल लगता है। इस फल पर छोटा २ कर्वा होता है। इसके अन्दर ऐसा चिकना और तरल पदार्थ रहता है कि अगर यह कपड़ों से लग जाय तो चिपक जाता है। यह कबूतों और खगड़हरो में पैदा होता है। इसके पास अगर कोई दूसरा पौधा हो तो यह उससे चिपट जाता है। इसके फलों को इकट्ठे करके छाया में सुखा लेते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह तीसरे दुर्जे में गरम और खुरक है। यह सूजन को उतारने वाली, बद गोश्त को काटने वाली और बहुत खुरकी पैदा करने वाली होती है। इसके फल को शरीर पर मलने से शरीर में गर्मी पैदा होती है। अगर सर्दी से शरीर में सुस्ती आ गई हो तो इसको जैतून के तेल में मिलाकर मालिश करना चाहिये। मलेरिया ज्वर में दौरे के शुरूवात में इसको दे देने से ठण्ड का लगना रुक जाता है। शराब के साथ इसको ३॥माशे की मात्रा में रोज देने से दर्मे में लाभ होता है। हिचकी मिट जाती है और तिक्ती की सूजन बिखर जाती है। बच्चा पैदा होने के समय इसको खाने से बच्चा आसानी से पैदा होता है (ख० अ०)

—|०:—

## बाध नख

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बाधनख।



वर्णन—

यह एक औषधि है जो शेर के नाखून की तरह मगर उनसे कुछ चौड़ी होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह औषधि साँप और शेर के नाखून के विष में लाभदायक है । इसका तिला लिंगेन्द्रिय पर लगाने से लिंगेन्द्रिय में बहुत ताकत पैदा होती है ।

—:०:—

## बाँव

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बाँव ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है । जहाँ पानी के माग जमे हुए हों और जमीन गीली हो उस पर यह फैली हुई रहती है । इसके पत्ते खुरफे के पत्तों की तरह मगर उनसे कुछ कम चौड़े होते हैं । इसके फूल धनिये के फूल के आकार के और रंग में सफेद, लाल काळे और पीले होते हैं । इसके बीज खुरफे के बीज से कुछ छोटे होते हैं । कई लोग इसको जल ब्राह्मी मानते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति जिगर के सुर्दों को खोजती है । बुखार, खुजली, कुष्ठ और श्वेत कुष्ठ में यह लाभदायक है । यह पाचन क्रिया को बढ़ाती है कंठ माला को दूर करती है । इसका शीत निर्यास ३ तोला, सफेद जीरा, ६ माथा, और शक्कर १ तोला । इन तीनों चीजों को अच्छी तरह मिलाकर पीवें और पथ्य में विना नमक की रोटी खावें तो मूत्राशय और लिंगेन्द्रिय का जखम भर जाता है । अगर बाम के पत्ते जल पीपल के पत्ते और घट्टे के पत्तों को घी में पीसकर शेर के काँटे हुए जखम पर लगावें तो जखम भर जाता है । दूटी हुई हड्डी और चोट पर इसके पत्तों को कूटकर बाँवें और अलसी का तेल शक्ति के माफिक पिलावें तो दूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है ।

—:०:—

## वायकुंभा

नाम—

हिन्दी यूनानी—वायकुंभा ।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का वृक्ष होता है । इसका वृक्ष शहतूत की तरह होता है पत्ते शहतूत के पत्तों से लम्बे होते हैं । इसके फल वसन्त ऋतु में आते हैं । ये खाकी रंग के और सख्त होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति समशीतोष्ण होती है । शरीर के दोषों को बिखेरती है । पेट को सुलायम करती है ।

आमाशय के दर्द और बवासीर में लाभदायक हैं। वच्चों के लिये विशेष रूप से हितकारी है। इसलिये इसको जनमघुटी में मिलाकर देते हैं।

—:०:—

## बालपीम

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बालपीम।

वर्णन—

यह एक जाति का पत्थर होता है। यह मुलायम नाजुक, साफ और सफेद होता है। इसकी तीन जातियाँ होती हैं। पहली सफेद कुछ मुरखी लिये हुए शहद की तरह, दूसरी सफेद दूध की तरह, तीसरी खड़िया मिट्टी की तरह। पहली जाति सबसे उत्तम होती है और तीसरी जाति सबसे हलकी होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत - यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और खुश्क होती है। यह सूजन को उतारने वाला, संकोचक और रक्त श्राव को रोकने वाला होता है। ज़िरों के श्वेत प्रदर में यह लाभ पहुँचाता है। इसको पीसकर मंजन करने से दातों से बहने वाला खून बन्द हो जाता है और दांत मजबूत होते हैं। ३॥ माशे बालपीम को ३॥ माशे मिश्री के साथ कुछ दिनों तक लेने से पुराना प्रमेह आराम हो जाता है। खनायनुल अदविया के लेखक इस योग को सपना अनुभूत बतलाते हैं।

—:०:—

## बालखता

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बालखता।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसका पौधा जमीन पर फैला हुआ रहता है। इसकी डालियाँ पतली २ और लाल रंग की होती हैं तथा आपस में एक दूसरे से उलझती हुई रहती हैं। इसके फूल लाल और सफेद होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से इसकी जड़ तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क तथा इसके दूसरे अंग पहले दर्जे में गरम और खुश्क होते हैं। इसको जोश देकर उस पानी से कुक्कु करने से गले में चिपकी हुई जोंक छूट जाती है। इस काम के लिये यह बेजोड़ है। इसके पत्तों के लेप से चाहे कैसी ही सूजन हो बिखर जाती है। यह वनस्पति विशेष कर बाह्य प्रयोग के ही काम में आती है। भीतरी प्रयोग में इसे नहीं लेना चाहिये।

—:०:—

## वाल

नाम—

हिन्दी—वाल, केश, गेय, इत्यादि ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से मनुष्य के सिरके जले हुए वाल तीसरे दर्जे में सर्द और खुरक होते हैं । इन वालों को जलाकर जख्मों पर भुरभुराने से जल्म खूब जाते हैं । इनकी राख को जैतून के तेल के साथ मिलाकर आग से जले हुए स्थान पर लगाने से लाभ होता है । इनकी राख को सिरके में पीसकर सर्दों में लगाने से बस दूर हो जाते हैं इनकी राखकी बची बौनी में रखने से श्वेत प्रदर में लाभ होता है । ऐसा कहा जाता है कि आदमी के वालों की धूनी देने से ब्रिचों का गर्म गिर जाता है ।

तालीक शरीर में लिखा है कि आदमी के सिरके वालों को जलाकर रोगन गुल में मिलाकर नाक में टपकाने से पागलपन जाता रहता है ।

—:०:—

## वाकेरी मूल

नाम—

संस्कृत—धृत करज । हिन्दी—वाकेरी मूल । बम्बई—वाकेरी मूल, वाकेरी चेंभातें, बड भातें । गुजराती—वाकेरी नुमातू । बंगाल—उमुल हचि । तेलगू—नूने गच्चा । मरमा—सनलेपे । लैटिन—*Caesalpinia Digyna* (कैसलपिनिया डिगिना) ।

वर्णन—

वाकेरी मूल की करकरज के समान बड़ी और काटेदार झाड़ी होती है । इसके पत्ते १५ से लेकर २३ सेंटी मीटर तक लम्बे होते हैं । इसके फूलों के लाल तुरें आते हैं । इन फूलों के ऊपर फलिवा आती हैं । इस वनस्पति की जड़ के नीचे एक गठान रहती है । इस गठान को दक्षिण में वाकेरीचा माता अथवा गड़ गठान कहते हैं । यह गठान रतालू के समान होता है । कई बार यह गठान बड़े कंद के रूप में भी हाथ लगती है । मगर यह वस्तु बहुत दुर्घ्राप्य होती है क्योंकि बहुत गहराई पर होने की वजह से इसको निकालना बहुत कठिन होता है । फिर भी जब वर्षा आउं में सैशाद्री पर्वत के अन्दर मोट्टी द तट्टें पट्टी हैं तब यह कंद दिखलाई देता है । इस वनस्पति की विशेष उत्पत्ति बंगाल में और कोकण के अन्दर सैशाद्री पर्वत में होती है ।

यह वस्तु बहुत दुर्घ्राप्य होने की वजह से इसकी जगह नकली चीजें बाजार में बिकती हैं । इसलिये इसको लेते समय हमेशा इस बात का खयाल रखना चाहिये कि यह कंद वजन में बहुत ही हलकी होता है । हाथ में आते ही इसके हलकेपन का अनुभव मनुष्य को होने लगता है और इसका कंद बहुत आसानी से टूट जाता है ।

## गुण दोष और प्रभाव—

बाकेरी मूल शोधक स्तम्भक, वृण रोपक, और बलकारक होती है। इसको अधिक मात्रा में देने से कुछ नशा आता है। मगदर, नाड़ी वृण, नासूर, कार बकल, वगैरह रोगों में इसका बहुत उपयोग होता है। इन रोगों में यह औषधि पेट में पिलाई जाती है और इसको ठंडे पानी में पीस कर इसका लेप भी किया जाता है।

इसकी जड़ में महत्व पूर्ण सकोचक तत्व रहते हैं। यह राजयक्ष्मा और कठमाला के रोग में घी, जीरा, शक्कर और दूध के साथ ४-५ रत्ती की मात्रा में मिला कर दी जाती है। कठमाला की गठानों पर इसका लेप भी किया जाता है। मधु प्रमेह के अन्दर भी इसका उपयोग होता है।

बरमा के कुछ भागों में इसकी जड़ को ठंडे पानी में मिला कर ज्वर के अन्दर पिलाई जाती है। इसके अन्दर कुछ नशीला असर भी रहता है।

मूत्र रोगों के ऊपर भी यह औषधि बहुत कामयाब सिद्ध हुई है। मूत्र का कम उतरना, रुक रुक कर उतरना, मूत्र उतरते समय जलन होना, लाल, पीला अथवा घातु मिश्रित मूत्र का उतरना, मूत्र में घातु अथवा फास्फोरस का जाना, स्वप्न दोष का होना इत्यादि रोगों में यह वनस्पति बहुत लाभ दायक सिद्ध हुई है। इसके अतिरिक्त खूनी बवासीर, नाक और मुँह के मार्ग से होने वाला रक्त श्राव, शरीर की अतर्दाह, हलका बुखार, सूखी अथवा गीली खुजली, प्रदर, वृण, नासूर, मंगदर, उपदश, अस्थिवृण कठमाला और ज्वर के समान भयंकर रोगों पर भी यह वस्तु लाभ पहुँचाती है।

इन सब कार्यों के लिये सबेरे और शाम प्रति बार ३ माशे यह वनस्पति लेकर पानी के साथ घिस कर उसमें ५ तोला गाय का दूध अथवा ५ तोला ठंडा पानी मिला कर पिलाना चाहिये। साधारण रोगों में इसका ४० दिन का सेवन पर्याप्त होता है परन्तु ज्वर अथवा मंगदर के समान भयंकर रोगों में इसको ६ महीने से लेकर १ वर्ष तक लगातार उपयोग में लेते रहना चाहिये। जिन रोगों में गर्मी का प्रभाव अधिक हो उनमें इस पेय के अन्दर थोड़ा घी, शक्कर और जीरे का चूर्ण भी मिला देना चाहिये। कठमाला, वृण, घाव, इत्यादि बाह्य रोगों में इस औषधि को पिलाने के साथ २ इसका बाह्य लेप भी भी करना चाहिये।

( जगलनी जड़ी वू टी )

## बालुंज

नाम—

संस्कृत—वरुणा। हिन्दी—बेंगस, बेंस, बेशी, वेद, बैद, बेट, बिलसा, लेला। बंगाल—बोह-शकी, पानीजामा। बम्बई—बच, बेशी, वेद, बाछुंज। मेरठ—बाछुंज, बिलसा, बोच, बोचा। देहरादून—बेद, जलमाला। अवध—बिलस। पंजाब—बेधा, बैद, बच्चेल, बेइस, मगशेर। सिंध—बेधा, बिलसा, सुफेदा। तेलंगु—एटीपाला। मध्यप्रान्त—घानी, घनई। लेटिन—Salix Tetrasp-

-erma ( सेलिक्स टेद्रासपरमा ) ।

वर्णन—

यह वेद मुश्क के वर्ग का एक वृक्ष होता है । इसका फाड़ बहुत सुन्दर और बड़ा होता है । इसकी छाल काली, रेशेदार, चीठी, कड़वी दूरी और सुगंधित होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के गुण धर्म साधारणतया वेद मुश्क के ही समान होते हैं । यह ज्वर नाशक होती है ।

## बारक कांटा

नाम—

बंगाल—बारक कांटा । नेपाल—कहारा, पीपल पाती । लेटिन—*Pericampylus Incanus* ( पेरीकेपिलस इनकेनस ) ।

वर्णन—

यह एक पराश्रयी झाड़ी होती है । जो बंगाल की उत्तरी सीमा पर पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ बहुत लम्बे समय से सर्प पालने वाले कारवेलियों में सर्प विष को दूर करने की औषधि के रूप में प्रसिद्ध है । दूसरे विषैले कीड़ों के डक पर भी इसकी जड़ का लेप करने से और उसको चोट कर पिलाने से उनका विष निस्तेज हो जाता है । किसी भी विष के साथ इस औषधि का रस मिला देने से उसका प्राण वातक धर्म नष्ट हो जाता है ।

## बालू का शाग

नाम—

संस्कृत—बालू, बालुका, सुगन्धी, कुष्ट गन्धी, कपित्थ, गन्धत्वक, एलबालुक, इत्यादि । हिन्दी—बालुका शाग । बंगाल—बालुक । तामील—मनलि किराई । मद्रास—पेनी किराई । लेटिन—*Gisekia Pharnacoides* ( जिसेकिया फारनेसोआइडिस ) ।

वर्णन—

यह एक तरकारी होती है इसके लुप छोटे और बड़े शाखी होते हैं । इसके पत्ते मान्सल, अखड़ अ बाकति और करीब १ इंच लम्बे होते हैं । इसके बीज काले रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

बालू की तरकारी सुगंधित, कृमिनाशक और मृदु विरेचक होती है इसके पचांग के स्वरस को

१ औंस की मात्रा में १ औंस ठंडे पानी के साथ पातः काल निहारे पेट देने से पेट के अन्दर पड़ने वाले चपटे जाति के जंतु ( Taenia ) मर जाते हैं । इसका कृमिनाशक धर्म बहुत उत्तम है ।

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति कड़वी, चरपरी पाचक, कृमिनाशक, घाव को अच्छा करने वाली गीली खुजली में लाभदायक होती है और प्यास, नाक की सूजन, ब्रोंकाइटिस, हृदय पीड़ा, गलित कुष्ठ श्वेत कुष्ठ, मूत्र सम्बन्धी रोग और भूख की कमी को दूर करती है ।

## बालसन

नाम—

हिन्दी—बालसन । बम्बई—इब्बुल बालसन । लेटिन—Balsamodendron Opobalsamum ( बालसेमोडेंड्रोन ओपोबालसेमम )

वर्णन—

यह छोटा झाड़ीनुमा वृक्ष होता है । इसके पत्ते एक के बाद एक लगे हुए रहते हैं । इसका गोंद काम में आता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका फल शान्तिदायक, कफ निस्तारक, उत्तेजक और सकोचक होता है । इसमें एक कड़वा तत्व और उबनशील तेल पाया जाता है ।

—:०:—

## बालरक्षा

नाम—

पंजाब—बालरक्षा । इंग्लिश—Jersey Cudweed ( जेरसी कुडवीड ) । लेटिन—Gnaphalium Luteoalbum ( गेफेलियम ल्यूटोएलबम ) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है । इसके पत्ते बिना डङ्गल के होते हैं । ये २ ५ से लेकर ३ ६ सेंटीमीटर तक लम्बे और ३ से १ ३ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके फूलों के सिरे पीले रंग के होते हैं, यह वनस्पति सारे भारतवर्ष के गरम प्रान्तों में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते सकोचक और घाव को मरने वाले होते हैं । बीमार के घर में इसके पौधे को जलाने से वहां की हवा शुद्ध होती है ।

## बाइस गूगल

नाम—  
बम्बई—बाइस गूगल । लेटिन—*Balsamodendron Pubescens* ( बालसेमोडेंड्रोन पबसेंस ) ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति देहली में होने वाले विशेष जाति के फोहों पर काम में आती है ।

## बायलो

नाम—  
उड़िया—बायलो । तामील—पोलेवू । तेलगू—दूदिका, लोलूगा, नोलिका । लेटिन—*Pterospermum Heyneanum* ( टेरोस्पेरमम हेनेनम ) ।

वर्णन—

यह एक मध्यम क्रम का वृक्ष होता है । इसके पत्ते १० से लेकर १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ५ से लेकर ७.५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके फूल सफेद और सुगन्धित होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते श्वेत प्रदर को दूर करने के लिये उपयोग में लिये जाते हैं । इनका तवाकू की तरह धूम्रपान किया जाता है ।

## बादसाह सालप

नाम—  
संस्कृत—प्रजन । हिन्दी—यूनानी—बादसाह सालप । अंग्रेजी—*Royal Salep*, रायल सालेप । लेटिन—*Allium Macleani* ( एलियम मेक्लेनी ) ।

वर्णन—

बादसाह सालप के नाम से बाफ कर सुखाया हुआ कद ईरान से यहाँ पर आता है । इसका रस भूरा अथवा कुछ कालापन लिये हुए होता है और इसके ऊपर खड़ी रेखाएँ रहती हैं । इसका आकार लहसन के समान रहता है । यह पानी में बहुत देर तक रखने से फूल जाता है । इसका स्वाद कड़वा और तीखा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

बादशाह सालम, सालम मिश्री के बदले में उपयोग में लिया जाता है । मगर यह स्वाद, घर्म और गुण में सालम मिश्री से हलका होता है ।

## बारीक भंवरी

नाम—

मराठी—बारीक भवरी । गुजराती—गुलाबी गरियो, कटालोगरियो । कच्छी—पोटियार ।  
कोकण—रावण पुडिया । अंग्रेजी—Traveller's Midnight Lilies । लैटिन—Ipomaea  
Muricata ( इपोमिया मुरीकेटा ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की वर्षा जीवी बेल होती है । इसकी शाखाओं पर बहुत बारीक और पतले कांटे होते हैं । इसके पत्ते चौड़े, पतले और नोकदार होते हैं । इसके फूल गुलाबी रंग के होते हैं और ये शाम को खिलते हैं । इसके फूल गोलाई लिये हुये नोकदार होते हैं । ये ऊपर से चिकने होते हैं और हर एक फल में ४ बीज होते हैं । इसके बीज कालापन लिये हुए भूरे पन के होते हैं । इसके अंगों में एक प्रकार का दूधिया रस भरा हुआ रहता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति रेशक, सूजन को नष्ट करने वाली और पौष्टिक मानी जाती है । इसके पत्ते नारु के ऊपर तथा दूसरे फोड़े फुन्सियों की सूजन पर बांधे जाते हैं । इसके फूल के नीचे के जाड़े हड्डल का गरीब लोग शाग करते हैं । यह पौष्टिक माना जाता है । इसके बीज रेशक होते हैं ।

एचिसकेरीनेटा सांप के विष पर इसकी जड़ मनुष्य के पेशाब में पीस कर पिलाई जाती है । कोकण के वैद्यों का मत है कि इस सर्प के विष को नष्ट करने के लिये यह एक विश्वसनीय वस्तु है । नारु के ऊपर इसकी जड़ों को पीस कर इसका लेप किया जाता है ।

## बिखमा

नाम—

हिन्दी—बिखमा । लैटिन—Aconitum Palmatum ( एकोनिटम पालमेटम ) ।

वर्णन—

यह भी बछनाग के वर्ग का एक क्षुद्र होता है । जो नेपाल, सिक्किम और दक्षिणी तिब्बत में १० हजार फीट से १६ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होता है । इसकी जड़ें गठानदार और फीके सदी रंग की होती हैं । इनकी लम्बाई २ से ४ इंच तक की होती है । ये शीशे के समान बहुत भारी वजनदार होती हैं । इन जड़ों का भीतरी हिस्सा सफेद रंग का रहता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

बिखमा के अन्दर पालमेटोसाइन नामक उपचार पाया जाता है । इसकी जड़ें विषैली और



निर्विषैली दो प्रकार की होती है। इसकी निर्विष जड़ का घर्म अतीस के घर्म के समान होता है। यह कट्ट पौष्टिक, अम्लिदीपक, सकोचक और पार्यायिक ज्वरों को दूर करने वाली होती है। दस्त, उल्टी, अति-सार, उदर शूल इत्यादि आतों से भग्न रखने वाले रोगों में यह अच्छा लाम पहुंचाती है।

जङ्गलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि नेपाल होकर भूतान जाने के रास्ते पर बिखमा नामक वनस्पति के १-५ फुट ऊँचाई के पौधे दिखलाई देते हैं। इन पौधों में यह तासीर रहती है कि इनके नजदीक होकर कोई मनुष्य चला जावे तो वह बेहोश हो जाता है और इसी में इसकी जड़ें लाकर के लोग उन जड़ों को क्लोरोफार्म की तरह बेहोश करने के लिये सुघाते हैं और ये जड़ें क्लोरोफार्म का काम बहुत सफलता के साथ करती हैं। क्लोरोफार्म से पैरा की हुई बेहोशी अगर कभी खतरनाक होती है तो उसको दूर करने के लिये डाक्टरों को अनेक उपाय करने पड़ते हैं। मगर इस वनस्पति से पैरा की हुई बेहोशी को दूर करने के लिये विशेष खटपट नहीं करना पड़ती। क्योंकि प्रकृति के उसी भहार में जहाँ यह बिखमा नामक वनस्पति पैदा होती है। वहीं बिखमा के पौधों के नजदीक ही एक निर्विषी नामक वनस्पति भी पैदा होती है जिसकी जड़ मनुष्य के नाक के आगे रखते ही मनुष्य की बेहोशी दूर होकर उसको होश आ जाता है।

—:—

## बिसफेज

नाम—

बन्सई—बिसफेज, बसफेज, । लेटिन—*Polypodium Vulgare* ( पोलोपोडियम व्हलगेर )

वर्णन—

यह एक छोटी जालि की वनस्पति होती है। इसके पत्ते कगुरेदार और जड़ें बहुत होती हैं। ताजी हालत में इसकी जड़ का रंग हरा और सूखने पर भूरा हो जाता है। इसकी जड़ में कुछ छुरखी की झलक भी होती है। इसकी जड़ की हर एक गाँठ में बारीक २ रेशे लगे हुए रहते हैं। जिससे यह कन खजुरे की तरह दिखलाई देती है अच्छी जड़ वह होती है जो मोटी और ताजा हो। ऊपर से सुख और पीलापन लिये हुए हो। भीतर से पिस्ते के मगज की तरह हरी निकले। चबाने से उसका स्वाद कुछ, कड़वा और मीठा मालूम हो और जबान में खिंचावट पैदा करे।

गुण दोष और प्रभाव—

बिसफेज की जड़ कुछ कड़वी और कुछ कसैली होती है। इसमें कफ निस्सारक, वेदना नाशक और शोथघ्न ये तीन धर्म रहते हैं। इसका कफ निस्सारक धर्म अधिक जोरदार नहीं होता तो भी यह कफ और पित्त को बाहर निकाल देती है। इसमें एक दोष यह रहता है कि इसको अधिक दिन तक बड़ी मात्रा में सेवन करने से आमाशय में दाह पैदा हो जाता है।

पित्त प्रकोप में बिसफेज को पित्त पापड़ा और हरड के साथ देते हैं। सूजी हुई सधियों पर और पीड़ा युक्त गठानों पर इसका लेप करने से लाभ होता है। इससे त्वचा में सुन्नता पैदा होती है।

**यूनानी मत**—यूनानी मत से दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुंशक होती है। यह हृदय को शक्ति देती है और प्रसन्नता पैदा करती है। दिल और दिमाग की खराबी को दस्त की राह निकाल देती है। इसको मिश्री के साथ लेने से वायु और कफ तथा रक्त के दोषों को दस्त की तरफ निकाल देती है। आमाशय में जमे हुए सुहों को बिखेर देती हैं। कुष्ठ और रक्त विकार में बहुत लाभ पहुँचाती है। माली खोलिया और गठिया में भी यह लाभदायक है। इसको अनीसून और मुलेठी के साथ जोश देकर पीने से खाँसी और दमे में लाभ होता है। शहद के पानी के साथ इसका जोशादा (काढ़ा) बना कर पीने से कॉलिक उदर शूल मिटता है।

इसको अमलतास या तुरज बीन के साथ लेने से बवासीर, आमाशय का पुराना दर्द और मृषी में लाभ होता है। ताजा बिसफेज को ऊपर से छील कर पानी और नमक में एक रात भिगो कर फिर धो कर पीस कर शहद में मिला कर अवलेह तैयार करें। इस अवलेह को प्रति दिन चाटने से फोड़े और फुन्सियाँ दूर हो जाती हैं।

**मुजिर**—इसका अधिक मात्रा में सेवन मतली को पैदा करता है। सीने और गुर्दे को नुकसान पहुँचाता है और आमाशय में जलन पैदा करता है।

**दपेनाशक**—इसराज, गुलाब के फूल और छीपाहर्ड।

**मात्रा**—इसकी मात्रा के सम्बन्ध में मतभेद है। डॉक्टर देसाई ने इसकी मात्रा ५ रस्ती से १० रस्ती तक बतलाई है मगर खजाइनुल अदविया में इसकी मात्रा ४॥ माशे से १०॥ माशे तक बतलाई है जो कि बहुत अधिक मालूम होती है। जहाँ तक हो इसको कम मात्रा में लेना ही विशेष अच्छा है। क्योंकि इसकी प्रति क्रियायें शरीर में खराब होती हैं।

—:०:—

## बिल्ली लोटन

**नाम**—

**हिन्दी**—यूनानी—बिल्ली लोटन। **मराठी**—कालावल। **अजमेर**—बिल्ली लोटन, बेबरग खताई, बदरगबोया। **नेपाल**—निस्बो। **लेटिन**—*Valeriana Officinalis* (वेलेरिना आफिसीनेलिस)।

**वर्णन**—

यह एक जाति का घास होता है जो खुशबूदार, हरा और कुछ कड़वा होता है। इस घास की खुशबू पर बिल्ली बहुत मोहित होती है और उसको देखते ही खुशी के मारे उस पर लेटती है और बहुत तमाशे करती है। यह जटामांसी और तगर के वर्ग की ही एक औषधि है।

यूनानी ग्रंथकारों के मतानुसार बिल्ली लोटन की दो जातियाँ होती हैं। एक दहीरी जाति जिसके

पत्ते छोटे, मुलायम पतले और लम्बे होते हैं। इनके किनारे उभरे हुए रहते हैं। इसका फूल नीला और और कुछ सुरखी लिये हुये होता है। जहाँ यह पैदा होती है वहाँ के लोग इसकी शाग बना कर खाते हैं। इसके बीज अलसी के बीजों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे होते हैं। इनका रंग खाकी होता है।

दूसरी बड़ी जाति होती है। इसकी खुशबू पहली जाति की खुशबू से कुछ तेज होती है। इसके पत्ते लम्बे नहीं बल्कि गोल होते हैं। इनका रंग हलका हरा होता है। इनको मलने से बिजोरे नींबू के समान खुशबू आती है।

देशी वैद्यों के मतानुसार इसकी सफेद, काली और पीली तीन जातियाँ होती हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह पहले दर्जे में गरम और खुरक होती है। यह वायु को नष्ट करती है और खून को साफ करती है। स्मरण शक्ति, काम शक्ति और आमाशय की शक्ति बढ़ाती है। मस्तिष्क के सुर्दों को खोलती है। कफ की बीमारियों में लाभदायक है। सर्प की लोंगी को दूर करती है। चेहोशी, मरोड़, हिचकी और गुर्दे की बीमारी में मुफीद है। पागलपन, दहशत और बहम को दूर करती है। इसके काँद से झुल्ले करने से दाँतों की बीमारियाँ आगम होती हैं।

जिन फोड़ों में पीव भरी हुई हो उन पर इसका लेप लाभ पहुँचाता है। वायु के कोप से जो खुजली हो जाती है उसमें यह लाय पहुँचाती है। आख के आसपास की सूजन भी इसके लगाने से दूर होती है। इसका लेप जोड़ों के दर्द को शांत करता है। इसके सूखने से स्मरण शक्ति तेज होती है। मस्तिष्क की शक्ति मिलती है और मस्तिष्क की खराबी दूर हो जाती है। इसके पत्तों को कूट कर शहद में मिला कर चाटने में साँस की तर्गी और खाँसी आराम होती है। स्त्रियों की छाती में अगर दूध कम जावे तो इसके लेप से बिखर जाता है। यकृत और पाचन क्रिया को यह शक्ति देती है तथा हिचकी और मवली को रोकती है। इसके खाने से खुशबूदार डकारे आती हैं। दिल की कमजोरी से अगर नींद नहीं आती हो तो इसके इस्तेमाल से नींद आना शुरू हो जाती है। इसके खाने से वायु के सब दोष दस्तों के तरफ से निकल जाते हैं। इसके हरे पत्तों का रस १०॥ माशे लेकर उसमें ३॥ माशे नतरुन मिलाकर खाने से हिस्टीरिया, आँतों का जखम मरोड़ और ववासीर में आराम होता है। इसकी ताजा जड़ की गर्माशय में रखने में गर्भ मिर जाता है।

इसके बीजों को ४॥ माशे की मात्रा में लेने से मलेरिया बुखार में आराम होता है। इसके १३॥ माशे पत्तों की पीसकर शराब के साथ लेने में पागल कुत्ते और बिच्छू के जहर में लाभ होता है।

देशी चिकित्सकों के मतानुसार इसकी सफेद जाति तेज, गरम और खुरक होती है। भूख पैदा करती है पाचन क्रिया व प्राणवायु को शक्ति देती है और इसकी पीली जाति मीठी, कड़वी, फोड़ों को आराम करने वाली और सूजन को उतारने वाली होती है। यह कफ और वायु की बीमारियों को नष्ट करती है। कष्ट प्रसूता स्त्री को बचा होने में मदद करती है। पीलिया, विप विकार, भूख की कमी,

पेशाब की कमी, काम शक्ति की कमजोरी, रक्त के उपद्रव, दमा, खाँसी, दिल की कमजोरी, कुष्ठ, वमन पेट के कुमि तथा दाद और खुजली में यह लाभदायक होती है ।

कर्नल कीर्तिकर और मेजर बी० डी० वासू के मतानुसार इसकी जड़ उत्तेजक और आक्षेप निवारक होती है । यह आक्षेप निवारक औषधि की तरह हिस्टीरिया, मृगी, हैजा और दूसरी विकृतियों में लाभ पहुँचाती है और एक उत्तेजक औषधि की तरह यह ज्वर की बढ़ी हुई स्थिति में जब शरीर में बहुत दुर्बलता पैदा हो जाती है और तापक्रम गिरने लगता है तब उपयोग में ली जाती है ।

आक्षेप निवारक औषधि की दृष्टि से यह हींग की अपेक्षा बहुत कमजोर होती है । अधिक मात्रा में इसको ले लेने पर यह सिर दर्द, मानसिक उत्तेजना और ज्ञान तनुओं की क्रिया को अव्यवस्थित कर देती है । पार्यायिक ज्वरों में इसको सिनकोना की छाल अथवा दूसरी कटु पौष्टिक वस्तुओं के साथ लेने से लाभ होता है । इसके काढ़े से स्नान करने से तीव्र संधिवात में बहुत लाभ होता है ।

मुँजर—इसको अधिक मात्रा में खाने और सूँघने से सिर दर्द, होता है । पेशाब में जलन होती है । मस्तिष्क में अव्यवस्था पैदा हो जाती है और गरम प्रकृति वालों के यकृत को हानि पहुँचाती है ।

दर्पनाशक—बबूल का गोंद, बादरंज बोया और धनियाँ ।

प्रतिनिधि—माल तुलसी या फरंज मुश्क ।

मात्रा—चूर्ण की ३ माशे से ७ माशे तक, बीजों की ४ माशे से १ तोले तक ।

—:—

## बादरंज बोया

नाम—

पंजाब—विल्ली लोटन, बादरंज बोया, बेन्नरग खताइ । नेपाल—नियासबो । लेटिन—  
Nepeta Ruderalis ( नेपेटा रुडेरैलिस ) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वर्षा जीवी वनस्पति होती है इसकी ऊँचाई १५ से लेकर ४५ सेंटीमीटर होती है । इसके पत्ते १३ से लेकर ५ सेंटीमीटर तक लम्बे और १ से लेकर ३ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । यह वनस्पति पंजाब, बंगाल, मध्यभारत और दक्षिण में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति हृदय के लिये एक पौष्टिक वस्तु है और सब प्रकार के ज्वरों में इसका बहुत उपयोग होता है इसके काढ़े से कुल्ले करने से गले के छाले मिटने हैं । नेपाल में यह वनस्पति सुजाक को दूर करने के लिये पिलाई जाती है ।

—:—

## विदारी कंद

नाम—

संस्कृत—भूकुष्मांडी, भूमिकुष्मांड, गजवाजिप्रिया, गजेष्ठा, गधफल, इक्षुगंध, खडपलाश, चीखल्लो, प्यास्विनी इत्यादि। हिन्दी—विदारीकंद, बिलाइकंद, दूध विदारी। बङ्गाल—शिमिय, बन्नाजि। पंजाब—सुरल। गुजराती—खाकरबेल, विदारी, विदारीकंद। मराठी—बाघरा, मारुवा, पिठाना। मेरवाड़ा—घोड़ाबेल। पंजाब—वादर, सुरल। तेलगू—दारीगुमोदी। लैटिन—*Pueraria Tuberosa* (पुरेरिया ट्यूबरोसा)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की बेल होती है। इसके पत्ते बड़े २ लोबिया के पत्तों की तरह होते हैं और उसकी जड़ में १ बड़ा कंद होता है। जो सुरण कंद के बराबर होता है। इस कंद को काट २ कर टुकड़े करके सुखाये जाते हैं और वे ही टुकड़े विदारीकंद के नाम से बाजार में बिकते हैं।

इन्डियन मेडिसिनल प्लांट्स नामक ग्रंथ में इस वनस्पति का दो नामों से वर्णन किया गया है। दोनों जगह संस्कृत के नाम प्रायः वे के वे ही हैं। मगर लैटिन नाम एक जगह पर पुरेरिया ट्यूबरोसा और दूसरी जगह पर इपोमिया डिजिटेटा दिया गया है। दोनों वनस्पति के चित्र भी अलग-अलग दिये गये हैं। इससे मालूम होता है कि इस वनस्पति की भिन्न वर्ग की २ जातियाँ होती हैं जिनको संस्कृत ग्रंथकारों ने एक ही मानकर लिखा है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत में इसके फूल ठण्डे और कामोद्दीपक होते हैं। इसका कंद मीठा, तेल युक्त, ठंडा, कामोद्दीपक, पौष्टिक, मूत्रल, रसायन और कठ को सुधारने वाला होता है। यह कुष्ठ, पित्त विकार, शरीर की जलन, रक्त सम्बन्धी रोग, घात, अनैच्छिक घात, भाव और मदाग्नि को दूर करता है।

इसकी जड़ ज्वर के अन्दर तृषा शामक और शांतिदायक वस्तु की तरह दी जाती है। इसकी जड़ को कुचल कर सधियों की सृजन को दूर करने के लिये बांधी जाती है।

मुड़ा जालि के लोग इसकी जड़ को ज्वर और सधियात में शरीर के ऊपर रगड़ते हैं।

नेपाल में यह नामक और पौष्टिक वस्तु की तरह उपयोग में ली जाती है और वहाँ पर यह ग्रीष्मि स्तनों में दूध बढ़ाने वाली भी मानी जाती है।

## विदारीकंद नंबर २ (बिलाईकंद)

नाम—

संस्कृत—भूकुष्मांड, भूमिकुष्मांड, गधफल इत्यादि। हिन्दी—विदारीकंद, बिलाइकंद। बंगाल—

बिलाईकंद, भुइकुमड़ा, भूमिकुमड़ा। बावे—भुइकोला। मराठी—भुइकोला, बिदारीकंद। तमोल—नीलाप्पुवेनी, पलमौदिक। तेलंगू—भूचक्र गदा। उर्दू—बलाईकंद। इंगलिश—Giant Potato लेटिन—Ipomaea Digitata ( इपोमिया डिजिटो )।

वर्णन—

बिदारीकंद की बड़ी बेल हिन्दुस्तान में सभी दूर पैदा होती है। इसके फूल बैंगनी, घंटाकृति और पक्षे कंगूरेदार होते हैं। जमीन के अन्दर इसका बड़ाकंद रहता है जो कालापन लिये हुए भूरे रंग का और ऊबड़खाबड़ होता है इस कंद को काटने से इसके भीतर से सफेद रंग का रस निकलता है। इसके छोटे टुकड़े करके सुखाकर बिदारीकंद के नाम से बेचे जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से बिदारीकंद, मीठा, शीतल, वीर्यवर्धक स्निग्ध, पौष्टिक, घातुवर्धक बल कारक, कफ जनक, दुग्धवर्धक, भारी, रसायन, मूत्रल, स्वर को शुद्ध करने वाला, रुखा, गर्मस्थापक, स्वादिष्ट तथा पित्त, घात, रुधिर विकार, दाह और वमन को दूर करता है। इसके फूल वीर्यवर्धक, शीतल, रस और पाक में मधुर, कफकारक, वातवर्धक, भारी और पित्तनाशक होते हैं।

इसकी दूसरी जाति दूधबिदारी मधुर, अम्ल, कसैली, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक, दूध बढ़ाने वाली, श्वरपरी, रसायन, बलकारक, शीतल, मूत्रल, कफ कारक, स्निग्ध, कातिवर्धक भारी, स्वरशोधक तथा पित्तरोग, रुधिर विकार, पित्तशूल, वात दाह और प्रमेह को दूर करने वाली होती है।

द्वीर बिदारी की नालरहित और नालयुक्त दो जातियां होती हैं। इसकी नालरहित जाति में रोग निवारक शक्ति ( Immunity ) विशेष रूप से रहती है और इसकी नाल युक्त जाति में जीवनीशक्ति ( Vitality ) बढ़ाने की ताकत विशेष होती है।

बिदारी कंद में पौष्टिक, आनुलोमिक, पित्त निस्तारक दुग्धवर्धक और स्नेहन इतने धर्म रहते हैं। इससे भूख लगती है अन्न पचता है दस्त साफ होता है और कान्ति तथा वजन बढ़ता है। कॉडलिवर ऑइल के समान अपवित्र वस्तुओं से शरीर में जो कार्य होते हैं वे ही बल्कि उनसे भी ज्यादा उत्तम इस वनस्पति से होते हैं। इसको लेते समय घृणा पैदा नहीं होती और न शरीर में किसी प्रकार की दुर्गंध आती है। प्रौढ मनुष्यों के लिये यह औषधि विशेष रूप से उपयोगी होती है।

शारीरिक अथवा मानसिक थकावट की वजह से जब वजन की कमी होजाती है। तब इस औषधि को दी जाती है। इससे जितना जल्दी वजन बढ़ता है उतना दूसरी किसी भी औषधि से नहीं बढ़ता। यकृत और मीमांसा की वृद्धि में इसका कच्चा चूर्ण दिया जाता है। जिससे पित्त का संचालन ठीक तौर से होने लगता है और दस्त साफ होता है। दूध बढ़ाने के लिये इस को द्राक्षासव के साथ देते हैं।

## रासायनिक विश्लेषण —

विदारीकद के कन्द में आटा बहुत अधिक प्रमाण में रहता है। इसमें १० प्रतिशत शक्कर और बहुत थोड़ी मात्रा में जेलप के अन्दर पाई जाने वाली राल के समान मृदुविरचक राल रहती है।

सुश्रुत के मतानुसार इसकी जड़ दूसरी औषधियों के साथ में साँप और बिच्छू के विष को दूर करने के उपयोग में ली जाती है। मगर केस और महश्कर के मतानुसार साँप और बिच्छू के विष पर यह निरूपयोगी है।

यूनानी मत—यूनानी मत से विदारीकद तर और गरम होता है कोई २ इसे सर्द और तर भी मानते हैं। इसके कद का चूर्ण मारी, कामोत्तेजक और पेशाब बढ़ाने वाला होता है। यह खून को साफ करता है और स्त्रियों के दूध को बढ़ाता है।

साम्रा—पौष्टिक और रसायन कार्य के लिये इसके चूर्ण को ३ माशे से ६ माशे तक की मात्रा में घी में मिला कर उस घी को दूध में डाल कर उस दूध को औटाकर मिश्री मिला कर पीना चाहिये।

## उपयोग—

दूधवृद्धि—विदारीकद के चूर्ण की फक्की दूध के साथ लेने से स्त्रियों का दूध बढ़ता है।

बच्चों की निर्बलता—१ माशे विदारीकद के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से बच्चों की निर्बलता मिटती है और इसी चूर्ण को पीपल के चूर्ण तथा शहद के साथ चटाने से बच्चों की पाचन शक्ति बढ़ती है।

मासिक धर्म की अधिकता—विदारी कन्द के चूर्ण को घी और शक्कर के साथ चटाने से मासिक धर्म में रज का अधिक जाना बन्द हो जाता है।

तिल्ली और यकृत की वृद्धि—विदारीकद के चूर्ण की फक्की लेने से तिल्ली और यकृत की वृद्धि मिटती है।

पित्तशूल—इसके रस में शहद मिला कर पीने में पित्त शूल मिटता है।

भस्मक रोग—विदारी कन्द के रस में दूध डाल कर औटा कर पिलाने से या इसके रस में मूस का घी मिला कर पिलाने में भस्मक रोग मिटता है।

## वनावटें—

महारसायन योग—विदारीकद का चूर्ण करके उसको विदारीकन्द के स्वरस से २१ बार तर कर के सुखा लेना चाहिये। इस चूर्ण में से ६ माशे चूर्ण प्रतिदिन गाय के दूध और मिश्री के साथ लेने से मनुष्य का बल, जीवनी शक्ति, रोगनिवारक शक्ति, अजीर्ण कान्ति और काम शक्ति बहुत बढ़ती है और अनेकों स्त्रियों से रमण करने की सामर्थ्य मनुष्य में पैदा हो जाती है। यह आयुर्वेद का एक महारसायन योग है।

## विधायरा

नाम—

संस्कृत—अजवी, अवेधी, छागला, छागलत्रिका, दीर्घ वज्जरी, दीर्घ बालुका, जतुका, कुंगा, कोटर पुष्पी, रुच गध, वृद्ध दासक, इत्यादि । हिन्दी—विधारा, काला विधारा । गुजराती—वरधारो । मराठी—वरधारा बाकेरी । बंगाल—विधादका, वितरका । बम्बई—वरधारा । तेलगू—चन्द्रपुड़ी । लेटिन—Rourea Santaloides ( रोरिया सॅटेलाइडस ) ।

वर्णन—

यह एक दूसरे वृक्षों पर चढ़ने वाली झाड़ी नुमा बेल होनी है । कोकण और त्रावणकोर में यह बहुत पैदा होती है । इसके पत्ते चदन के पत्तों की तरह होते हैं । इसके फूल छोटे, सफेद और सुगंधित होते हैं । इसके बीज एक सेंटी मीटर लम्बे होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से विधारा चरपरा, कड़वा, कसैला, रसायन गरम, मधुर, बुद्धि वर्धक, स्वर को शुद्ध करने वाला, अग्नि दीपक, कांति प्रर्धक, पौष्टिक, कामोद्दीपक, सचिकारक, हलकों तथा उपदश, पाहु रोग, क्षय खाँसी, प्रमेह, वात रक्त, आमवात, सूजन और कफ को दूर करने वाला होता है ।

डॉक्टर देसाई का कथन है कि इस वनस्पति की जड़ें और इसकी डालियों के टुकड़े दारु हल्दी के नाम से बिकते हैं मगर यह वनस्पति असली दारु हल्दी या असली विधायरा नहीं है । उनके मत से समुद्र शोष ( *Argyrea Speciosa* ) ही असली विधायरा है । समुद्र शोष का वर्णन हम आगे के भागों में यथा स्थान करेंगे ।

इसकी जड़ का एक कटु पौष्टिक वस्तु की तरह उपयोग में ली जाती है । यह सधिवात, स्फूर्ति, मधु प्रमेह और फुफ्फुस सम्बन्धी शिकायतों में उपयोगी होती है । उपदंश रोग में यह एक धातु परिवर्तक और पौष्टिक वस्तु की बतौर काम में ली जाती है । वृण, फोड़े, फुन्सी और दूसरे चर्म रोगों पर बाह्य उपचार के काम में ली जाती है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह गरम और खुशक होता है । कफ को दस्तों की राह से निकालता है । काम शक्ति को बढ़ाता है । वायु कफ और रक्त के दोष को मिटाता है । कब्ज को दूर करता है । यह सुजाक और सूजन में मुफीद है । गठिया और ग्रन्थी बाय में लाभ पहुंचाता है । शो माशा की मात्रा में इसको देने से जलोदर में फायदा होता है । विधायरे में चैप बहुत होता है । इस चैप का सेवन करने से खून साफ होता है । शरीर संगठन की खराबी को दूर करने के लिये इसके चूर्ण को दूध के साथ लेते हैं ।



## उपयोग—

मूत्र कृच्छ्र—इसके पत्तों को पानी में भिगोने से पानी गाढ़ा हो जाता है। इस पानी में मिथी डाल कर पिलाने से मूत्र कृच्छ्र मिटता है।

गठिया—शतावरी के साथ विधायरे का क्वाथ बना कर पिलाने से गठिया मिटती है।

उपदंश—त्रिफला और विधायरे का क्वाथ बना कर पिलाने से उपदंश में लाभ होता है।

श्लीपद—इसके चूर्ण को काशी के साथ पीने से श्लीपद में लाभ होता है।

स्मरण शक्ति की कमजोरी—विधायरे की जड़ के चूर्ण को शतावरी के स्वरस की ७ भवना देकर उसमें से १ तोला चूर्ण प्रति दिन घी के साथ चारटने से बुद्धि और स्मरण शक्ति बढ़ती है।

## बिजिंदक

### नाम—

अफगानिस्तान—बिजिंदक। अंग्रेजी—Hairy Cress। लेटिन—*Lepidium Draba* (लेपिडियम ड्राबा)।

### वर्णन—

इस वनस्पति की खेती पंजाब में होती है। यह एक जाति का घास होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज पेट के अंदर रहने वाली गैस को निकालने के काम में लिये जाते हैं ये एक बार में ७ या ८ की मात्रा में दिये जाते हैं।

यूरोप में इसका पौधा रक्तातिसार को नाश करने के काम में लिया जाता है।

## बिलिंबी

### नाम—

संस्कृत—कर्कटी वृक्ष। हिन्दी—बिलंबी, बेलबू। दक्षिण—बेलबू—बगाल—बिलंबी। गुजरात बिलंबू। तेलगू—बिली बिली, बिलु वी, गोमारेक्। तामील—बिलिंबी। अंगलिश—Bilimbi। लेटिन—*Averrhoa Bilimbi* (एव्हेरोहा बिलिंबी)।

### वर्णन—

यह एक छोटी जाति का वृक्ष होता है जो विशेष रूप से मलाया में पैदा होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सकोचक, अम्लिषर्धक और प्वर नाशक होती है। इसके फलों का शरबत ब्याघ को

बुझाने वाला, ज्वर के प्रकोप को कम करने वाला और भीतरी रक्तभाव तथा बवासीर के मामूली केसों में लाभ पहुंचाने वाला होता है। इसके फलों की कढ़ी बवासीर और स्कर्वी रोग में एक उत्तम पथ्य होती है।

फेंच गायना में इसके फलों का शरबत या इसके फलों का काढ़ा यकृत के प्रदाह तथा शरीर के किसी दूसरे प्रदाह को दूर करने के काम से लिया जाता है। यह ज्वर, अतिसार और पित्तज उदरशूल में भी लाभदायक होता है।

—:—

## बिंजाई

नाम—

मलया—बिंजाई। लेटिन—*Mangifera Caesia* ( मंगिफेरा केसिया )।

वर्णन—

यह एक आम की जाति के वर्ग का मध्यम कद का वृक्ष होता है। इसकी ऊँचाई १८ मीटर तक होती है। यह वृक्ष मलया प्रायः द्वीप में विशेष रूप से पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका रस त्वचा के ऊपर लगाने से तीव्र प्रदाह पैदा करता है और सूजन पैदा कर देता है। इसकी जड़ का निर्यास रेंगास (Rengas) नामक प्राणी के विष को नष्ट करने के लिये दिया जाता है।

—:—

## विशोनी

नाम—

संस्कृत—कंथालू, कंथापुखा, कंथापुल्लिका। राजपूताना—विशोनी। लेटिन—*Tephrosia Petrosa* ( टेफ्रोसिया पेट्रोसा ) *T. Spinosa* ( टेफ्रोसिया स्पिनोसा )।

वर्णन—

यह सरपंखे के जाति की एक छोटी वनस्पति होती है। यह राजपूताना, जोधपुर और जैसलमेर में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पौधा गरम, तीक्ष्ण स्वाद वाला कुमिनाशक, और पीड़ा दूर करने वाला होता है। इसमें सरपंखे के समान ही सब तत्व रहते हैं। मगर यह उससे कुछ कमजोर होता है।

इसके पत्तों को पानी में उबालकर खाने से उपदश की बीमारी में लाभ होता है।

—:—

## विरमोव

नाम—

मराठी—विरमोव । लैटिन—*Flemingia Tuberosa* ( फ्लेमिंगिया ट्युबरोसा ) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का क्षुप होता है जो वरसात में कोकण के अन्दर बहुत पैदा होता है । इसके पत्ते तीन २ के गुच्छों में लगते हैं । इसके फूल किरमची रंग के होते हैं । इसकी हर एक फली में एक गोल और काला बीज रहता है । इसकी जड़ में एक कद रहता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका कद मीठा और सकोचक होता है । यह रक्तातिसार, और श्वेत प्रवर में ब्राक्षासव के साथ देने से लाभ पहुंचाता है ।

इसके तरुण पत्ते जहरीले होते हैं इसको पीसकर मस्तक शूल में ललाट पर लेप करते हैं । इसके फूलों से बहार के समय में मधु मक्खियां जो शहद इकट्ठा करती हैं वह सिक्रिम में जहरीला माना जाता है ।

—:०:—

## बिना

नाम—

संस्कृत वृषक, वृषी, सागरेदभूत । काठियावाड़—पेरिया । हिन्दी—बिना । बंगाल—बानी, बिना । बम्बई—दिवर । कच्छ—तवर । सिंध—तिवर । तामील—कडेल । तेलगू—इखित । अरबी—स्कोरा । इङ्गलिश—*White mangrove* । लैटिन—*Aveceunia officinalis* ( एवीसिनिया आफिसिनेलिस ) ।

वर्णन—

इस वनस्पति के वृक्ष काठियावाड़ में समुद्र के किनारे पर बहुत पैदा होते हैं । इसके पत्ते आमने सामने लगते हैं । ये अखण्ड, लम्ब गोल और हमेशा हरे रहने वाले होते हैं । इसके फूल पीले रंग के होते हैं और शाखाओं के मुँह पर लगते हैं । इसके फल एक इंच मर लम्बे और चपटे होते हैं । इसकी छाल और बीज औषधि प्रयोग में काम में आते हैं । अकाल के दिनों में काठियावाड़ के अन्दर गरीब लोग इस वनस्पति को समुद्र के किनारे से काट लाते हैं और दोनों के घास के लिये इसको बेचते हैं । अकाल के दिनों में यह दोनों के लिये बहुत उपयोगी वस्तु रहती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की जड़ कामोद्दीपक होती है । इसके कच्चे बीजों का पुस्टिस—वृण और फोड़ों को पकाने के लिये वांछा जाता है । इसकी छाल संकोचक होती है । मद्रास में यह वनस्पति चेचक के अदर

उपयोग में ली जाती है।

सुश्रुत के मतानुसार इसके फल तुरे, मीठे, हलके, उष्ण, तीखे, पकाने वाले और कृमिज्वर, कब्जियत, प्रमेह, उदावर्त, फोड़, गुल्म, उदर रोग और अर्श को नष्ट करने वाले होते हैं।

इसके बीजों का तेल गरम, मधुर, तुरा तथा पचने में कड़वा होता है। यह वमन और विरेचन के द्वारा शरीर के दोषों को हर लेता है। और वात, कफ, कोढ़, चर्बी और कृमियों को नष्ट करता है।

**बिना और इन्फ्ल्यूएन्सा**—सन १९१६ के फरवरी मास के वैद्य कल्पतरु में इस वनस्पति की इन्फ्ल्यूएन्सा पर होने वाले प्रभाव के सम्बंध में एक लेख निकला था उसका सारांश इस प्रकार है।

मोरवी जिले के एक छोटे ग्राम में कुलमी जाति की एक स्त्री को भयंकर इन्फ्ल्यूएन्सा का आक्रमण हुआ। उसकी श्वास नली में सूजन हो गया था। छाती में कफ भर गया था। श्वास एक २ कर चलने लग्य था और कर्णनली (स्टेस्पिकोप) के द्वारा देखने पर उसके फेफड़ों में श्वासावरोध का आवाज बहुत खराब सुनाई दिया जिससे यह मालूम हुआ कि उसके फेफड़े भी कफ से भरे हुए हैं। देशी उपचार की बतौर उसको कफ निस्त्राण के लिये अजुसे का क्वाथ, अलसी के पुल्टिस का सेक, भारंग्यादि क्वाथ इत्यादि प्रयोग किये गये और बुखार के लिये उसको महासुदर्शन क्वाथ दिया गया। मगर इन सब प्रयोगों से कोई लाभ नहीं हुआ और रोगी की स्थिति खराब होती गई। इतने में अकाल का टाइम होने से वैलों के घास के लिये एक आदमी चेरिवा के पौचे (बिना) गाड़ी में भरकर ले आया। अचानक इस वनस्पति का १ पत्ता मैंने चबाया और उसमें मुझे कुछ चार का अंश मालूम हुआ तब मैंने उसी समय वनस्पति शास्त्र नामक ग्रन्थ देखा तो इसमें इस वनस्पति में ज्वर और कफ नाशक गुण बतलाये गये थे। तब मैंने इस वनस्पति के पत्तों को १० तोले की मात्रा में लेकर थोड़े से कूटकर ६ भागों निमक डालकर उनका काढ़ा बनाया और उसमें १ तोला शहद डाल कर रोगी को पिलाया। आधे घंटे में पीले, दुर्गन्धित और चिकने कफ के गुच्छे खांसी के साथ निकलने लगे। और एक पहर भर में करीब सेर सवासेर कफ निकल गया तब मैंने सब औषधियों को छोड़ फर इसी वनस्पति के पत्तों का काढ़ा दूसरी बार दिया। जिसका परिणाम यह हुआ कि उसका ज्वर जो १०४ डिग्री की स्थिति में था उतर गया और वह स्त्री अच्छी हो गई। इसी प्रकार एक सिंधी को भी जिसको भयंकर इन्फ्ल्यूएन्सा था और छाती में कफ बोलता था उसको भी इसी के पत्तों का काढ़ा दिया गया जिससे कफ बाहर निकल कर उसको भी आराम हो गया।

इन दो केसों के पश्चात और भी कई केसों पर मैंने इसको आजमाया और सतोषजनक परिणाम पाया।

इससे मालूम होता है कि इन्फ्ल्यूएन्सा पर यह वनस्पति बहुत अच्छा काम करती है।

## बिंदा

नाम—

हिन्दी—बिंदा, बिंदु, पांखरा। बंबई—बहमनी, भासिनी, देसाई, देसारी। कुमाऊ—बिंदा, बिह। देहरादून—बिंदा। पंजाब—बरमेरा, बसूरी, बरियाली, दशेनी, फिसवेकर, सद्रू शकरदाना, सुवाली। सञ्चाल—बरसापाकोर, भैंसा। लेटिन—*Colebrookea Oppositifolia*, *Co Terni-folia* (कोलेब्रूकिया ओपोजिटिफोलिया, कोलेब्रूकिया ओपोजिटिफोलिया)।

वर्णन—

यह एक बहुशाखी छोटी जाति की झाड़ी होती है। इसके पत्ते हलके हरे रंग के होते हैं और तीन २ के गुच्छों में लगते हैं। इसके फूल भी गुच्छों में लगते हैं। यह वनस्पति कम ज्यादा परिमाण में सारे भारतवर्ष में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

स्थाल लोग इसकी जड़ को मृगी रोग को दूर करने के उपयोग में लेते हैं।

स्टेवर्ट के मतानुसार इसके पत्ते जखम और रगड़ पर लेप किये जाते हैं।

गैबल के मतानुसार इसकी डालियों और पत्तों को पहाड़ी लोग उनकी टांगों पर होने वाले खराब फोड़ों पर लगाने के काम में लेते हैं।

—:—:—

## बिही

नाम—

संस्कृत—अमृत फल, विवितिका। हिन्दी—बिही, बिलू, काश्मीर की नासपाती। काश्मीर—नमसुतु, नटसुतु। उर्दू—बिही। अरबी—बिहीतुश, सफरजब। तेलगू—सोमादानिका। तामील—चिमाई मदासाई। इंग्लिश—Quince Tree। लेटिन—*Cydonia Vulgaris* (सायडोनिया व्हलगेरिस)।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का झाड़ीनुमा वृक्ष होता है, इसके वृक्ष काश्मीर, हिमालय, नेपाल, ईरान और अफगानिस्तान में होते हैं। इस वृक्ष के पत्ते सारे और ५ से लेकर १० सेंटीमीटर तक लंबे और ३ से ७ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। ये गहरे हरे रंग के होते हैं। इस की छाल गहरे भूरे रंग की होती है। इसके फूल सफेद या कुछ गुलाबीपन लिये हुए होते हैं। सेव या नासपति के वर्ग की एक वनस्पति है।

इसके फल अमरुद के आकार के और पकने पर सुनहरी पीले रंग के और मनोहर गंध से सुगंधित होते हैं। इनका स्वाद कुछ खटा होता है। इस जाति के फलों में बहुत से बीज रहते हैं। इन बीजों को

विहीदाना अथवा सुगलाई वेदाना कहते हैं। ये बीज लबगोल, चपटे और कुछ ललाई लिये हुए भूरे रंग के होते हैं। ये बीज ही औषधि प्रयोग के काम में आते हैं। ये बीज काश्मीर, अफगानिस्तान और ईरान से यहाँ पर आते हैं,

### गुण दोष और प्रभाव—

**आयुर्वेदिक मत—**आयुर्वेदिक मत से इसके बीज सीठे, खट्टे, पौष्टिक, अतिसार और रक्तातिसार नाशक, कामोद्दीपक और वात तथा कफ को नष्ट करने वाले होते हैं।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से इसका फल खट्टा, मीठा, पौष्टिक, सकोचक, मूत्रल, घाव को अच्छा करने वाला, कफ निस्सारक, और ज्वर नाशक होता है। यह मस्तिष्क और यकृत को शक्ति देता है। भूख को बढ़ाता है, प्यास को दूर करता है। वृणों में लाभ पहुँचाता है और दम में सुफीद है। इसके बीज स्वाद रहित, घाव को भरने वाले होते हैं। ये गले के छालों, मुखशोथ अग्नि से जलना इत्यादि में लाभदायक है। खासी, ज्वर, शरीर की अतरदाह और आंत्रिक उदरशूल को दूर करते हैं। तथा वृणों को भरते हैं।

इसके मीठे और कुछ खट्टे फल अरब और ईरान के लोग फलाहार की तरह आमतौर से खाते हैं और वहाँ ये मस्तिष्क और हृदय को शक्ति देने वाले माने जाते हैं। इसके पत्ते, कलियाँ, और छाल अपने संकोचक तत्वों की वजह से अरब लोगों के यहाँ घरेलू औषधि की तरह काम में लिये जाते हैं। भारत वर्ष में इसके बीज शीतल, कुछ सकोचक और तर माने जाते हैं। ये यहाँ के देशी चिकित्सकों के प्रैक्टिस में एक बहुत लोकप्रिय औषधि की तरह काम में लिये जाते हैं। इनका लुआव खाँसी और आँतों की शिकायतों में एक शांतिदायक पदार्थ की तरह काम में लिया जाता है। बाह्य प्रयोग में यह छाले, फफोले और अग्नि से जले हुए तथा भाप से झुलसे हुए स्थान पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसके बीज अतिसार, रक्तातिसार, ज्वर और गले के छालों में एक शांतिदायक वस्तु की तरह दिये जाते हैं। इसके सूखे हुए फल ज्वर नाशक माने जाते हैं।

विहीदानों का लुआव जले हुये चमड़े पर तथा चिड़चिड़ाये हुये चमड़े पर शांतिदायक वस्तु की तरह लगाया जाता है।

यूरोप के अन्दर पेट और आँतों की इलेमिक फिलियों की पीड़ा को दूर करने के लिये विहीदानों का उपयोग किया जाता है। ये गले की खुश्की से होने वाली खाँसी और आमाशय की खराबी से होने वाले जुकाम में भी उपयोग में लिये जाते हैं। सुजाक, अतिसार और रक्तातिसार में भी इनका उपयोग होता है। इनका लेशन बना कर उससे नेत्र रोगों में आँखें धोई जाती हैं।

### रासायनिक विश्लेषण —

इसके बीजों की गुठलियों में कड़वी बार्दोम के समान गंध और स्वाद होता है और इनमें १५

प्रतिशत तेल निकलता है। इसके बीजों के छिलकों को पानी में भिगोने से एक लुआव तैयार होता है। इस लुआव में कई प्रकार के चूने के अंश रहते हैं। इसके बीजों को जलाने से ३॥ प्रतिशत राख पड़ती है। उस राख में २७ प्रतिशत जोखार, ३ प्रतिशत सज्जी खार, १२ प्रतिशत मंगनेशिया, ७३ प्रतिशत चूना, २३ प्रतिशत गंधसार, १ प्रतिशत लोह और २३ प्रतिशत नमक रहता है।

विहीदानों की फाट बना कर सुजाक में देने से पेशाब की जलन कम होकर उसकी तादाद बढ़ती है। सूखी खांसी में इसकी फाट को पिलाने से और उससे कुल्ले करने से और उसको पेट में देने से लाभ होता है। पुराने अतिसार में इन बीजों का काढ़ा बना कर देते हैं। आंतों की श्लेष्म त्वचा पर इशबगोल के लुआव की तरह इसके बीजों का लुआव भी लिपट जाता है। जिसके परिणाम स्वरूप आंतों पर अगर कोई वृण हो तो उसको तकलीफ नहीं होती और वह जल्द भर जाता है। खौलते हुए चालीस तोला पानी में एक तोला विहीदाना डालने से गाढ़ा लेप तैयार हो जाता है जिसका लेप अग्नि से जले हुये स्थान पर या जखम पर करने से शांति मिलती है।

## विन्डू

नाम—

हिन्दी—विन्डू। बंगाल—बावनोकी। बम्बई—विंछू। मराठी—विंछू। पंजाब—बिन्वू। इंग्लिश—Devil's Claw। लैटिन—Martynia Annu (मार्टीनिया एन्नूआ) M. Diandra (मा डिएन्ड्रा)।

वर्णन—

यह एक बहुत सुन्दर, मजबूत और छोटी जाति की वनस्पति होती है। इसके पत्ते बड़े २ होते हैं। इसके फूल गुलाबी और गहरे बैंगनी और खराब गंध वाले होते हैं। इसका फल काला २ आकड़ियों वाला, विन्डू के सदृश होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—इसका फल तीक्ष्ण स्वाद वाला, और सूजन के अन्दर उपयोगी होता है। इसके पत्ते मृगी रोग में दिये जाते हैं। क्षय जनित कठ माला की ग्रंथियों पर इनका लेप करने से लाभ होता है। इन पत्तों का रस अथवा निर्यास गले के छालों को दूर करने के लिये कुल्ले करने के काम में लिमा जाता है।

विन्डू के डक पर इसके फल को पानी में पीस कर लेप करने से शांति मिलती है।

यद्यपि इस वनस्पति के सम्बन्ध में प्राचीन ग्रंथों के अन्दर कोई खास बात नहीं पाई जाती है। फिर भी कुछ ऐसे साधु संत या वैद्य जिन्होंने इस औषधि का अनुभव किया है उनका कथन है कि यह वनस्पति डिलिटेलिस नामक विदेशी दवा की जाति की है और अगर इसको थोड़ी मात्रा में दी जाय तो यह हृदय

वर्णन—

यह एक वर्षाजीवी वनस्पति होती है जो बलूचिस्तान, फारस और अरब में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

बिलोचिस्तान में इस वनस्पति के पत्ते बहुत शीतल और शान्तिदायक माने जाते हैं वहाँ के लोग प्यास बुझाने के लिये इस वनस्पति के पत्तों को चबाते हैं।

—:०:—

## बीकला ( बिकंकत )

नाम—

संस्कृत—बहुफला, ब्रम्हादप, दत्तकण्ड, गोपाघटा, ग्रथला, हिमाका, कटकारि, कटपत्र, किङ्करी मधुपर्णी, मृदुफल, पदारोहिणा, पिङ्गारा, पृथुबीजा, रावण, श्रुवदुमा, विककत व्याघ्रपदा, इत्यादि। हिन्दी—बेकल, किगनी, टोटर सेइनाड़, कटाइ, किङ्कणी। गुजराती—बीकलो, बिकारो। बम्बई—हरमेवा। बंगाली—वेचिगाल। पंजाब—दजकर, खेराई, किङ्गारो, मेरीला, टालकर। पोरबन्दर—बिकारो। मराठी—भारती, भादली, वेफल, वेकर। अजमेर—काकरा। तामील—कटजी। तेलगू—दतोसी, दती। मध्यप्रान्त—बेकल, गजाचीनी। लेटिन—*Gymno Sporia Montana, G. Spinosa* ( जिम्नो स्पोरिया मोटेना )।

वर्णन—

बीकले के वृक्ष ५ से लेकर १५ फीट तक ऊँचे होते हैं। इसमें पीलापन लिये हुए हरे और बैंगनी रंग की अनेकों शाखाएँ ऊँची, नीची, टेढ़ी, मेढ़ी फैल जाती हैं। इन शाखाओं पर लम्बे और तीक्ष्ण नोक वाले कांटे रहते हैं। इसके पत्ते हलके हरे रंग के ऊपर की तरफ से चौड़े और डङ्गल की तरफ से सफेद होते हैं। ये कगरेदार और करीब १॥ से लेकर २॥ इञ्च तक लम्बे और १ से लेकर १॥ इञ्च तक चौड़े होते हैं। जाड़े के दिनों में इन पर कुछ सफेद रंग के छोटे २ फूल आते हैं। इसके फल शुरू में कुछ पीलापन लिये हुए हरे, फिर बैंगनी रङ्ग के और पकने पर काले हो जाते हैं। इन फलों का आकार काली मिरची के दानों के समान होता है और जब ये पकते हैं तब ये बीच में से फट जाते हैं और इनमें से दो २ तीन २ बीज निकल जाते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से बेकल खट्टा, मीठा, पाक में मधुर, लघु दीपन, कामक्षारोग को नष्ट करने वाला, खून को साफ करने वाला, पाचक और पित्त नाशक होता है।

बेकल मीठा, खट्टा, कसेला, शीतल तथा कफ, पित्त, रुधिर विकार और कामला रोग को दूर करता है। दाह शोष, वृण और बवासीर को भी यह दूर करता है। इसका फल मीठा और सर्व दोषनाशक



और कपवात अच्छे हो जाते हैं इसको पास में रखने से खराब स्वप्न नहीं दिखाई देते। इसको आँख में लगाने से आँख की खुजली मिट जाती है। स्त्रियों के स्तनों पर इसको लगाने से उनका दूध बढ़ता है। (ख० अ०)

—:०:—

## बिजीमुंडू

नाम—

मलयालम—बिजीमुडू, मुडू। लैटिन—*Garcinia Dulcis* (गार्सिनिया डलफिस)

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का वृक्ष होता है। इसके पत्ते गहरे हरे रङ्ग के होते हैं। इसके फूल कुछ हरापन लिये हुए पीले रङ्ग के होते हैं। इसका फल ६३ से लेकर ७५ सेंटीमीटर तक लम्बा होता है। यह वनस्पति मलाया प्रायःद्वीप में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके तेल युक्त बीज मलाया प्रायः द्वीप में प्राचीन अस्िचार और रक्तातिसार, नाशक औषधि की तरह काम में लिये जाते हैं।

—:०:—

## बिर्मकवल

नाम—

पञ्जाब—बिर्मकवल, कवल। लैटिन—*Saussurea Obvallata* (सुसारिया ओबवलेटा)

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से सिक्किम तक १० हजार फीट से २५ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ कटी हुई और कुचली हुई जगह पर लगाने के काम में आती है।

—:०:—

## बीबीबूँटो

नाम—

बिल्किस्तान—बीबी, बीबीबूँटो, बुतग; केमार, सागीदोतन। लैटिन—*Pyncocycla*

गुण दोष और प्रभाव—

स्टेवर्ट के मतानुसार इसका फल रजो रोध और कॉलिक उदर शूल को नष्ट करने के लिये दिया जाता है।



## बिंदी मुट्ठी

नाम—

संथाल—बिंदी मुट्ठी। लैटिन—*Fimbristylis Junciformis* (फिब्रीस्टेलिस जुंसीफॉर्मिस)।

वर्णन—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष और सीलोन में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

कैप वेल के मतानुसार इसकी जड़ रक्तातिवार के अदर काम में ली जाती है।



## विष्णू कंद

नाम—

संस्कृत—विष्णू कंद, वृहद् कंद, जलवासा, बहुसम्पुट, सुपुष्ट, दीर्घवृत्त, इत्यादि,

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—राजनिषद् के मतानुसार विष्णू कंद मधुर, शीतल, पित्तनाशक, दाह नाशक, रुचिकारक और तुप्ति कारक होता है।



## बिल्वौर

नाम—

हिन्दी, यूनानी—बिल्वौर।

वर्णन—

यह एक खनिज द्रव्य होता है। यह जमरूद से नरम और काच से सख्त होता है। जितना ही भुलायम होता है उतना ही खराब होता है। हकीम अरस्तू के मतानुसार बिल्वौर काच ही की एक जाति है। यह चमकदार और सफेद रंग का होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मत से यह उर्द और खुश्क होता है। इसको घिसकर आंखों में आंजने से आंख का जाला कट जाता है। बच्चों के गले में लटकाने से उनकी नींद में चोंक पड़ने की

की गति को बढ़ाती है परन्तु अधिक मात्रा में देने पर यह हृदय की गति को मंद करती है। इसके अतिरिक्त यह जीर्ण ज्वर को मिटाती है। कफ को पतला करके बाहर निकालती है। निमोनिया में इसको देने से फेफड़े की सज्जन कम होती है और कफ छूट कर निकल जाता है। मूत्र नाली के रोगों में इसके देने से मूत्रल असर होकर रोग दूर हो जाता है। सर्वा गशोध में इसका बाह्य प्रयोग और अतः प्रयोग दोनों होते हैं।

इन सब कार्यों के लिये इसके पत्ते जब आसोज और कार्तिक के महिने में पीले पड़ जाते हैं। तब इकट्ठे करके छाया में सुखा लेना चाहिये और उनका चूर्ण करके रख लेना चाहिये। इस चूर्ण में से १ रस्ती से २ रस्ती तक चूर्ण शहद के साथ मिलाकर ६ घंटे के अन्तर से देना चाहिये।

बनावट—

सोमल और हरताल की भस्म—बिच्चू के पौधों को जला कर उनकी राख कर लेना चाहिये। इस राख को एक हाँडी में आधे भाग तक भर देना चाहिये। फिर बिच्चू के १० पत्तों को लेकर उनकी पीस कर लुगदी बना कर उस लुगदी में २ तोला शुद्ध सोमल अथवा २ तोला शुद्ध हरताल की डली रख देना चाहिये। उस लुगदी को उस हाँडी में रख कर बाकी की राख से उस हाँडी को गले तक दबा २ कर भर देना चाहिये। फिर उस हाँडी को चूल्हे पर चढ़ा कर ५ घंटे की मद, ५ घंटे की मध्यम और ५ घंटे की तीव्र आंच देना चाहिये जिससे उत्तम भस्म तैयार हो जाती है।

इस भस्म को एक चावल की मात्रा में भोजन के पश्चात् नागर बेल के पान में रख कर खाने से दमा खाँसी, कुष्ठ इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है। लेकिन यह प्रयोग लगातार १० दिन से अधिक एक साथ जारी न रखना चाहिये और पथ्य में सिर्फे गेहूँ, चावल, घी, शक्कर, दूध इत्यादि सौम्य वस्तुएँ ही सेवन करना चाहिये।

( जगलानी जड़ी बूटी )

## विंगली

नाम—

पंजाब—विंगली, विगनी, बटकर, विंगू, त्रिमला, त्रिमलू, चोकू, काई, खड़ग, रोखू। देहरादून—खाराकचरा। काश्मीर त्रिमिज। कुमाऊँ—खारक। सिन्ध—ताधा। इंग्लिश—European Nettle Tree। लैटिन—*Celtis Australis* ( सेल्टिस आस्ट्रेलिस )।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। इसकी ऊँचाई ३० मीटर तक होती है। इसकी छाल भूरी और मुलायम होती है। इसके पत्ते ७५ से लेकर १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और ३८ से ७५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल छोटे और कुछ हरापन लिये हुए होते हैं। यह वनस्पति हिमालय नेपाल तक ४ हजार फीट से ८ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

सुश्रुत के मतानुसार इसकी जड़, डाली, छाल और पत्तों से तैयार किया हुआ चार गदा नामक प्रयोग साप के विष को दूर करता है। इसकी छाल को सरसों के तेल में मिला कर लगाने से सिर की जुँपें और लीके मर जाती हैं।

इसके पत्तों को पानी के साथ औंटा कर उस पानी को छान कर उसमें शक्कर डालकर पीने से खून की खराबी, बवासीर, पांडू कामला और सूजन दूर होती हैं। बिगड़ा हुआ पित्त सुधर जाता है। जठराग्नि प्रदीप्त होती है। जिससे भूक खूब लगती है और खाया हुआ अन्न अच्छी तरह से पचता है।

इसके पत्तों का रस निकाल कर आँख में आँजने से आँख का फूला जल्दी नष्ट होजाता है।

इसके पत्तों को भाफ कर रतुआ नामक रक्त रोग के ऊपर बांधने से बहुत लाभ होता है।

—:—:—

## बुम्बुर बूटी

नाम—

बंगाल—बुम्बुर बूटी। अंग्रेजी—Burma Beon। लैटिन—Phaseolus Lunatus (फेसिओलस लूनेटस)।

वर्णन—

यह एक ऊँची जाति का दो २ साल में होने वाला पौधा होता है। इसके ऊपर अनेकों छोटे २ इरापन लिये हुए पीले रंग के फूल आते हैं। इसके बीज सफेद होते हैं। इस वनस्पति का मूल उत्पत्ति स्थान ब्रासील है और भारतवर्ष में इसकी खेती की जाती है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सकोचक होती है। ज्वर के अन्दर इसके बीजों की दाल बना कर पथ्य के बतौर दी जाती है। इसकी एक जाति में कभी २ विषैले तत्व भी पाये जाते हैं।

इसके बीजों का रासायनिक विश्लेषण करने पर इनमें हाइड्रोसायनिक एसिड, एक विषैला ग्लुकोसाइड और फेसिओल्यूनेटिन नामक पदार्थ पाये जाते हैं (Phaseolunatin)।

— ÷ —

## बुन्दुक

नाम—

अरबी—बुन्दुक। तामील—कचूरम। तेलंगू—गञ्ज्य। इंग्लिश—Bezoar Nut। लैटिन—Caesalpinia Jayabo (केसलपिनिया जयाबो) C Bondue।

वर्णन—

यह कट करज या तनगच के वर्ग की एक वनस्पति होती है जो सीलोन, मलाया प्रायः द्वीप और

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

पुण जेव जैत प्रभाव—

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

— 5 —

यु.हरना

—五—

हिनां—कलनाः । मन्त्र—मन्त्र, विज्ञां, मन्त्रैः लोके । लोके—Politician Circle ।

(संज्ञा विज्ञा) :

६३-

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

इस बीच और जगद्व-

सर्वोक्त के महापुरुष ब्रह्मचर्य के लिए हैं जो सब और पदों के ऊपर पाव करने वाले  
पुरुषों को राह देते ही रहते हैं।

\_\_\_\_\_X\_\_\_\_\_

(15/11/25)

٢٥١

पञ्चाङ्ग—हरे, नाना, उच्चैः शृंगे, गच्छे, कठिणाय तन, सुखं । छेदिनि—Oxyph-  
 ३०. Eximium (श्रेष्ठे स्तुति) विद्वत् ।

३८६-

Ab 1c 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 10

रुद्र शक्ति और प्रवाद—

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

\_\_\_\_\_

बुशान

741

-पंचाङ्ग-हस्त, चिन्त, घण्टा, वंश, वंश, कलशान, मङ्गलाणि, नदानी, पूर। अथ लिख्यते-  
वैदेही । ज्ञानो-विधि । विधि-विधि ( विधि विधि ) ।

## वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। इसकी नवीन डालियों पर रेशमी रूखें रहते हैं। इसके पत्ते नवीम हालत में रेशमी रहते हैं। इसके फूल पीले रंग के होते हैं। उत्तरी पश्चिमी हिमालय में इस वनस्पति की खेती की जाती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल पौष्टिक, संकोचक, और ज्वर नाशक होती है। इसका काढ़ा ज्वर के अन्दर होने वाले जोड़ों के दर्द में दिया जाता है। अतिसार रक्तातिसार में भी इसका उपयोग किया जाता है।

## बुराचूचा

## नाम—

बगाल—बुराचूचा। लैटिन—*Cyperus Iria* ( साइप्रस इरिया )।

## वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति होती है जो अक्सर चावल के खेतों में पैदा होती है।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसका पौधा पौष्टिक, उत्तेजक, अग्नि वर्धक और संकोचक होता है।

## बुकी

## नाम—

पंजाब—बुकी, बंदकेई, माटी, नारी, स्किनग, थोटका। लैटिन—*Equisetum Debile* ( इक्वीसेटम डेबाइल )।

## गुण दोष और प्रभाव—

इसका पौधा एक शीतल औषधि की तरह उपयोग में लिया जाता है और केंजस के आसपास के प्रान्तों में यह सुजाक के अन्दर दिया जाता है।

## बुइ छोटी

## नाम—

पंजाब—बुई, बुइ छोटी, कौररो। लैटिन—*Kochia Indica* ( कोचिया इंडिका )।

## वर्णन—

यह एक ऊंची जाति की सीधी वर्षा जीवी वनस्पति होती है। इसकी डालियां और शाखायें सफेद

रुएँदार होती हैं। यह वनस्पति उत्तरी पश्चिमी भारत और सिंध और दक्षिण में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसे वनस्पति का पौधा हृदय को उत्तेजक करने वाली वस्तु होती है और यह ऐसे रोगियों को जिनका हृदय दुर्बल और अव्यवस्थित रहता है। उनके साथ ज्वर भी रहता है तब इस वनस्पति का उपयोग किया जाता है।

## बुलु

नाम—

नेपाल—बुलु, सेनुचिमाल । लेटिन—*Rhododendron Cinnabarinum* ( रोडोडेंडोन सिनेबेरियम )।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति की झाड़ी होती है। इसकी छाल पतली और ललाई लिये हुये भूरे रंग की होती है इसके फूल केसरिया रंग के अथवा गहरे लाल रंग के होते हैं। यह वनस्पति सिक्किम और भूटान में १० हजार फीट से लेकर १२ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते पशुओं और बकरो के लिये जहरीले होते हैं। इसका तम्बाखू की तरह किया हुआ धूम्रपान, आँखों की सूजन और चोहरे की सूजन पैदा करता है।



## बुँदार

नाम—

बम्बई—बुँदार । लेटिन—*Eupatorium Cannabinum* ( यूपेटोरियम केनेबिनम )।

वर्णन—

यह वृक्ष हिमालय के मध्य भाग में समशीतोष्ण कटिबन्ध में बहुत पैदा होते हैं। इसके पत्ते कुछ रुएँदार हाथ के पत्रों की आकृति के, कटी हुई किनारों वाले और शल्याकृति होते हैं इसके फूल भूमकों में आते हैं और इन फूलों में उम्र गंध रहती है इस वनस्पति का सब ही भाग कड़वा रहता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यह वनस्पति साधारण मात्रा में मूत्रल और पसीना लाने वाली होती है। बड़ी मात्रा में यह कामक और मेदक होती है। कामला, रक्त पित्त, दुष्ट वृण और फोहों की सूजन में इसकी फाँट वनाकर पिलाते हैं और इसी फाँट से वृण को चोते हैं। इसकी फाँट एक सेर भर खोलते हुए पानी में एक आँस

इसके पत्ते डालकर आधे घंटे तक उस बरतन का मुँह बन्द करके फिर उसको छान करके काम में लिया जाता है। इसको दो २ औंस की मात्रा में दो २ घंटे के अन्तर से दिया जाता है।

—:०:—

## बूयोन्न

नाम—

यूनानी—बूयोन्न।

वर्णन—

इसका पौधा तीन बालिशत के करीब ऊँचा होता है इसके पत्ते अजमोद के पत्तों की तरह, फूल सोया के फूल की तरह और बीज अजवायन खुरासानी की तरह होते हैं। इसकी डालियों और पत्तों से सत निकाला जाता है।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। यह वायु को नष्ट करती है। खुश्की बढ़ाती है। शरीर में सचित दोषों को निकालती है। मगर यह बहुत तेज होती है। इसलिये जहाँ तक बने इसका प्रयोग कम करना चाहिये। शहद के पानी के साथ इसका प्रयोग करने से इसकी तेजी कम हो जाती है। गुर्दे, मसाने और तिल्ली के दर्द में यह बहुत लाभदायक है। इसके सेवन से पेशाब की रुकावट और बूँद २ पेशाब आना बन्द हो जाता है। इसके सत को योनि में रखने से गर्भ में कामरा हुआ बच्चा निकल जाता है। इसको शराब और नमक के साथ पीसकर गले में लेप करने से गले की सूजन उतर जाती है।

मुजिर—यह सिर दर्द और मतली पैदा करती है।

दर्पनाशक—उन्नाव और ताजा दूध।

प्रतिनिधि—कुदर।

मात्रा—पत्तों की ४ नग तक और बीजों की १॥ माशे तक ( ख० अ० )

—×—

## बुरांस

नाम—

पंजाब—बुरांस, अर्दवाल, आरू, नास, नोआ चचिओन, न्यू। गढ़वाल—बुरांस। अलमोड़ा—बोस। नेपाल—भोरांस, घोनास। पश्चिमी हिमालय—बुरांस, न्यू। लेटिन—Rhododendron Arboreum ( रोडोडेन्ड्रोन आर्बोरियम )।



वर्ण—

यह एक छोटी बालिका है जो बहुत बड़ी होती है। इसके पंखों में १५ से २० सेन्टीमीटर तक लम्बे और ३ से ४ सेन्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके शरीर पर सफेद और भूरा रंग के धब्बे होते हैं।

गुप्त शेष और प्रभाव—

इसके शरीर में बहुत सारे रंग हैं। यह बालिका बहुत ही सुन्दर है। यह एक छोटी बालिका है।

—:—

## बुरक

वर्ण—

हिन्दी, गुजराती—बुरक।

वर्ण—

यह एक बालिका है जो बहुत बड़ी होती है। इसके शरीर में १५ से २० सेन्टीमीटर तक लम्बे और ३ से ४ सेन्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके शरीर पर सफेद और भूरा रंग के धब्बे होते हैं।

गुप्त शेष और प्रभाव—

इसके शरीर में बहुत सारे रंग हैं। यह बालिका बहुत ही सुन्दर है। यह एक छोटी बालिका है।

(४० अं०)

—X—

## बालाली

वर्ण—

हिन्दी, गुजराती—बालाली।

वर्ण—

यह एक बालिका है जो बहुत बड़ी होती है। इसके शरीर में १५ से २० सेन्टीमीटर तक लम्बे और ३ से ४ सेन्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके शरीर पर सफेद और भूरा रंग के धब्बे होते हैं।

गुप्त शेष और प्रभाव—

इसके शरीर में बहुत सारे रंग हैं। यह बालिका बहुत ही सुन्दर है। यह एक छोटी बालिका है।

(४० अं०)

—:—

## बू जिदान

नाम—

यूनानी—बूजिदान ।

वर्णन—

यह एक जाति की जड़ होती है । इसकी लुवाई १ ऊगली के बराबर होती है । अन्दर से ठोस और सख्त होती है । इस पर बहुत सी लकीरें पड़ी हुई रहती हैं । बहुत से लोग इसे शतावरी समझते हैं । मगर यह शतावरी से अलग होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानीमत से यह दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है । इसकी क्रिया सुरंजान के समान होती है । यह काम शक्ति को उत्तेजित करती है । जलोदर में लाभ पहुंचाती है । आमाशय से कीड़ों को निकाल देती है । वदन को मोटा करती है । चोडो के दर्द में लाभ पहुंचाती है । बवासीर में लाभ दायक है । कफ और सरदी की बीमारियों को दूर करती है । स्त्रियों के लिये विशेष रूप से लाभदायक है ।

मात्रा—इसके चूर्ण की मात्रा ६ मासो से १ तोले तक है । ( ख० अ० )

—:०:—

## बूश

नाम—

यूनानी—बूश ।

वर्णन—

यह एक जाति का घास होता है । इसके पत्ते, मेहदी के पत्तों की तरह, बीज भग के बीजों की तरह मगर उनसे कुछ छोटे और पीला पन लिये हुए होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में सर्द और तर है कुछ लोगों के मत से यह सर्द और खुश्क होती है । इसको गुलाब और सिरके के साथ लेप करने से गरमी का सिर दर्द आराम होता है । गर्मी से होने वाले फोडे फुन्सियों पर इसका लेप करने से बहुत जल्दी आराम होता है । मकोय के पत्तों के रस में पीस कर इसको आंख पर लेप करने से गरमी से दुखपी हुई आंख आराम हो जाती है । ( ख० अ० )

—:०:—

## बेकरियो

नाम—

गुजराती—बेकरियो । शोलापुर—बरवेद । लेटिन—*Indigofera Glandulosa* ( हिन्दि-गोफेरा ग्लैंड्युलोसा )

वर्णन—

यह नील की जाति का एक पौधा होता है । इसके पत्ते नील या सर पखे के पत्तों की तरह होते हैं इन पत्तों में सुन्दर चारों ओर रंग के छींटे होते हैं । इसके फूलों की मनोहर गुच्छियाँ लाल रंग की होती हैं । इसकी फलियाँ चौधारी होती हैं । इसके बीज लंब गोल और काले तथा भूरे रंग के होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

गुजरात के अन्दर इसके बीज बेकरियो के नाम से मशहूर है । यह एक उत्तम पौष्टिक और बाजीकरण औषधि की तरह प्रसिद्ध है । जाड़े के दिनों में इनका पाक बनाकर सेवन करने का गुजरात में बहुत रिवाज है ।

## बेलान्तर

नाम—

संस्कृत—पल्लवत, दीर्घमूल, बीरद्रु, बहुवारक, लुधाकुशल-सञ्जक, बीरवृक्ष । हिन्दी—बरवेल, बिलवान्तर, बेलतर । मराठी—बेल्लतूर । तेलगू—बेल्लतूरुचेष्ट । तामील—विदात्तर ।

वर्णन—

बेलतर के वृक्ष मारवाड़ देश में तथा नर्मदा नदी और दूसरी नदियों के तट पर होते हैं । इसपर काटे होते हैं । इसके पत्ते खेजड़े के समान और छोटे २ होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—निषध रत्नाकर के मतानुसार बेलन्तर चरपरा, गरम, अग्नि दीपक, रस और पाक में कटु, मलरोधक, वातरोग, नाशक तथा मूत्र कण्ठ, पथरी, संघिशल, योनिरोग और मूत्राघात को दूर करता है ।

## बेल

नाम—

संस्कृत—विल्व, श्रीफल, पूतिवात, शैलपत्र, लक्ष्मीपुल, गंधपत्र, शिवेष्ट, इत्यादि । हिन्दी—बेल, बिली, श्रीफल । बंगाल—बेल, विल्व । बम्बई—बेल, बिला । मराठी—बेल । गुजराती—बिली ।

तामील—विल्वम । तेलगू—विल्वसु । उर्दू—बेल । अरबी—सफरजले । हिन्दी—शुल । अंग्रेजी—  
Bael fruit tree । लैटिन—Aegle Marmelos ( इगल मारमेलोस ) ।

वर्णन—

बेल का वृक्ष मध्यम आकार का होता है । इसकी शाखाओं में काटे होते हैं । पत्ते त्रिदल या तीन २ के गुच्छों में लगते हैं फूल सफेद और सुगंधित होते हैं । इसके फल गोल स्वादिष्ट और सख्त छिलके वाले होते हैं । इसके फल में बहुत से बीज होते हैं और उन बीजों में गोंद होता है । ग्रीष्मऋतु के आरम्भ में इसके युग्मने पत्ते गिरकर नये आने लगते हैं । भारतवर्ष के प्रत्येक खंड में बेल का वृक्ष पाया जाता है । यह वृक्ष शिवजी को बहुत प्रिय होता है और इसके पत्ते अर्थात् विल्वपत्र हमेशा शिवजी को चढ़ाने के काम में लिये जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिकमत से बेल मीठा, हृदय को बल देने वाला, गरम, कसैला, रुचिकारक, अग्निदीपक, सकोचक, रुखा, पित्तकारक, कड़वा, चरपरा, भारी पाचक तथा वातातिसार और ज्वर को नष्ट करने वाला होता है ।

बेल का कच्चा फल स्निग्ध, भारी, रुचिकारक, जठराग्नि को दीप्त करने वाला, मल रोधक, पाचक, कड़वा, हलका, गरम, कसैला तथा शूल आमवात, सग्रहणी और कफ के अतिसार को दूर करने वाला होता है ।

बेल का तरुण फल सकोचक, कसैला, खट्टा, स्निग्ध, चरपरा, तीक्ष्ण, गरम, हलका, दीपन, पाचक हृदय को हितकारी तथा कफ और वात को नष्ट करने वाला होता है ।

बेल का पक्का हुआ फल दाह पैदा करने वाला, मधुर, भारी, कसैला, मल रोधक, कड़वा, गरम त्रिदोष कारक, दुस्पन्न और वात कारक तथा मंदाम्नि को उत्पन्न करने वाला होता है ।

बेल की जड़ मधुर तथा त्रिदोष, वमन शूल को नष्ट करने वाली, हलकी तथा मूत्रक्रान्त, वायु कफ और पित्त का नाश करने वाली होती है । इसकी जड़ आर्य चिकित्सा शास्त्र के सुप्रसिद्ध योग दशमूल क्वाथ का एक अंग है ।

बेल के पत्ते कफ, वात, आम और शूल को नष्ट करते हैं तथा सकोचक और रोचक होते हैं । बेल के फूल अतिसार रुपा और वमन को नष्ट करते हैं । बेल के बीजों का तेल गरम और वात विनाशक होता है । बेल का सुखा हुआ गुदा, कफ, वात, आम और शूल को नष्ट करता है ।

यह एक ध्यान में रखने की बात है कि यहां दूसरे सब प्रकार के फल पकी हुई अवस्था में गुणकारी होते हैं वहां बेल कच्चा ही अधिक गुणकारी होता है । पका हुआ बेल अनेक प्रकार के दोषों को उत्पन्न करता है ।

बेल की लकड़ी चन्दन के समान पवित्र मानी जाती है । दशमूल के काढ़े में भी यह डाली जाती

है। इसके पत्तों को पीस कर आँख में लगाने से आँख का रोग आराम हो जाता है। इसके पत्तों का अर्क बालकों के लिये दस्तावर और कफ का नाश करने वाला होता है।

वेल की जड़ में शामक धर्म रहता है और यह मन्त्रा तंतुओं के ऊपर यह अपना शामक धर्म बतलाती है। इससे कुछ नशावा मालुम देता है। इसके हरे फलों का गूदा स्निग्ध, दीपन सकोचक और आंतों को शक्ति देने वाला होता है। इसके पके हुये फलों का गूदा आनुलोमिक होता है। इसके पत्ते कटु पौष्टिक, आनुलोमिक, सूजन को नष्ट करने वाले ज्वर नाशक कफ निस्सारक, वृण शोधक और वृण रोपक होते हैं।

डॉक्टर टेसाई के मतानुसार वेल की जड़ दशमूल के अन्दर डाली जाती है। वात रोगों में यह लाभ पहुँचाती है। हृदय की धड़कन, उदासीनता, निद्रानार्थ, उन्माद और माली खोलिया, इत्यादि। मन्त्रा तंतु सम्बन्धी रोगों में इसकी जड़ दी जाती है। विषम ज्वर के अन्दर इसकी जड़ का क्वाथ दिया जाता है। वीर्य पतला होने पर इसकी जड़ की छाल और जीरे को पीस कर घी में मिला कर देते हैं। विषैले कीड़ों के डक पर इसकी जड़ का लेप किया जाता है। इसकी जड़ को चाँवल के माह में उबाल कर उसमें शक्कर मिला कर बच्चों को उल्टी और दस्त बंद करने के लिये देते हैं।

आंतों के विकारों में अथवा मदाग्नि रोगों में जब कि मनुष्य को कंभी तो कठिणयत हो जाती है और वही आँख दस्त लगाने लगते हैं। ऐसी अव्यवस्थित स्थिति में इसके पके हुये फलों का शरबत देने से बहुत फायदा होता है।

इसके कच्चे फलों को रक्तातिहार और जीर्णातिहार में दिया जाता है। जो रोगी पाचन क्रिया के बिगड़ने से अशक्त हो गया हो, अगर जिसको ज्वर न हो उसको यह वस्तु बहुत लाभ करती है। कच्चे वेल फल, बड़ी सोंप और बच इन तीनों चीजों का क्वाथ प्राचीन आमातिसार में विशेष रूप से लाभदायक होता है। रक्त पित्त के रोगी मनुष्यों को अतिहार होने की हालत में यह औषधि विशेष रूप से लाभदायक होती है। इसके ताजे फलों का गूदा कवाबचीनी के साय दूध में मिला कर देने से प्राचीन जुजाक में लाभ होता है। तिनो के तेल में इसके कच्चे फलों का गूदा ८ दिनों तक रख कर उस तेल को अग्नि-दग्ध स्थान पर लगाने से शांति मिलती है। इसके ताजे पत्तों का स्वरस ज्वर, सूजन, खाँसी और नेत्रा-भिध्यद रोग में लाभदायक होता है। इससे दस्त साफ होकर ज्वर हलका पड़ जाता है। अग्निमांश से होने वाले दमे में कफ निकालने के लिये इसके पत्तों का क्वाथ बना कर देते हैं। कफ ज्वर में इसका स्वरस देते हैं जल शोथ और कब्ज पर मिरची के साथ इसका स्वरस दिया जाता है। वृणों के उत्पन्न इसके ताजा पत्तों को पीस कर बांधने से बहुत लाभ होता है।

### विल्व पत्र और मधुमेह

मधुमेह के अन्दर विल्व पत्र बड़े लाभदायक सिद्ध हुये हैं। प्रति दिन सवेरे कोमल विल्व पत्रों को बूट कर उनका १ तोला रस निकाल कर लगातार कुछ दिनों तक पीते रहने से पेशाब के अन्दर शक्कर

जाना धीरे २ कम होकर अंत में बिलकुल बंद हो जाती है। जिस दिन इस श्रौषधि को शुरू किया जाय उस दिन पेशाब की स्पेसिफिक ग्रेविटी और उस में जाने वाली शक्कर के तादाद की जाँच कर लेना चाहिये और फिर १ महीने के बाद उसके पेशाब की जाँच करवाना चाहिये। जब शक्कर की तादाद बिलकुल कम हो जाय तब रोगी को पथ्य के अन्दर धीरे २ छूट देते जाना चाहिये और जब तक पेशाब में शक्कर जाना बिलकुल बंद न हो तब तक विल पत्र का रस बराबर देते रहना चाहिये।

जंगलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि मधु प्रमेह के एक भयंकर केस में प्रति दिन सवेरे शाम दो बार विल्व पत्र का रस देते रहने पर २ महीने में उसका बहुत ही उत्तम परिणाम दृष्टिगोचर हुआ। मधु प्रमेह की व्याधि बहुत भयंकर मानी जाता है मगर उसके ऊपर यह वनस्पति बहुत लाभ दायक मालूम हुई है।

दूसरे प्रमेह और सुजाक में भी इसके बीजों का तेल बड़ा लाभ पहुँचाता है। और उसकी विधि इस प्रकार है। आधे पके हुए बेल के फलों को लेकर उसको पानी में डालकर उबालना चाहिये। जब उसके बीज उसमें से अलग हो जाएँ तब उन बीजों को उसमें से निकाल लेना चाहिये। उन बीजों का वारीक चूर्ण करके उनको त्रिफले के काढ़े की ७ भावनाएँ देना चाहिये। उसके बाद उस चूर्ण को घानी में डालकर उसका तेल निकलवा लेना चाहिये।

वमन विरेचन इत्यादि से शरीर को शुद्ध करके पहले दिन इस तेल को ८ रत्ती की मात्रा में दूध में डालकर पी लेना चाहिये। फिर प्रति दिन आठ २ रत्ती तेल बढ़ाते हुए दसवें दिन १० माशा की मात्रा में उस तेल को दूध में डालकर पीना चाहिये। उसके पश्चात् १०-१५ दिन तक उस तेल को और १० माशे की मात्रा में पीते रहना चाहिये और जब तक यह दवा चालू रहे तब तक पथ्य में सिर्फ दूध और भात का ही प्रयोग करना चाहिये इस प्रयोग के सेवन से प्रमेह और सुजाक का भयंकर रोग नष्ट हो जाता है। शरीर में शक्ति और नेत्रों में तेज की बढ़ती होती है। कान का बहरापन और दूसरे कितने ही प्रकार के वायु रोग भी दूर हो जाते हैं। इस तेल का उपयोग १ में लेने के पहिले अगर एक महीने तक जमीन में गड़ा हुआ रक्खा जाय तो विशेष लाभ करता है।

**बेलफल और अतिसार—**

कोमान का कथन है कि बेल के फल का द्रवस्त्व रक्तातिसार और अतिसार के अनेक रोगियों पर आजमाया गया और उसका परिणाम बहुत सन्तोष जनक रहा। इसके फलों के गूदे का शरबत आंतों की सृजन के कुछ रोगियों को दिया गया और लम्बे टाइम तक लगातार लेते रहने के बाद उन रोगियों को उससे लाभ हुआ।

इसके कच्चे फलों को काटकर उनको सूरज की धूप में सुखाया जाता है। इन सूखे फलों का चूर्ण सकोचक, पाचक और अम्लविधर्क होता है। प्रवाहिका और रक्तातिसार के रोगों में यह बहुत लाभ

पहुँचाता है। अक्सर करके यह प्राचीन प्रतिस्तर के रोगियों में जब कि दूरी सब दयाएँ असमल सिद्ध हो जाती हैं, बहुत कारगर सिद्ध होता है। विशेष तीर से प्राचीन प्रवाहिका रोग में इसका उपयोग बहुत ही उपयुक्त होता है। भोजन के टाइम में कुछ हर केर कर देने से और माध्याह्न पन्थ में कुछ सुभार कर देने से तथा उसमें बेल के फल को शामिल कर देने से हमेशा बहुत लाभ दिग्गर्ज देता है।

कर्नल चोपरा बेल के फल का वर्णन करते हुए लिखते हैं कि बेल का वृक्ष हिन्दू धर्मशास्त्र के अन्दर बहुत पवित्र माना गया है और हिन्दू लोग इसके पत्तों को भगवान शिव के ऊपर हमेशा चढ़ाते हैं हिन्दू चिकित्सा शास्त्र के अन्दर भी इस वनस्पति के भिन्न २ अंग उपयोग में लिये जाते हैं। इसकी जड़ की छाल काढ़े के रूप में पार्यायिक ज्वर, हृदय की बढ़कन ( Palpitation of the Heart ), माली रोलिया और पिल्सोमाद में उपयोग में ली जाती है। दशगूल के प्रसिद्ध योग में भी इसकी पत्र डाली जाती है। इसके पत्ते पुष्टिष्ठ के रूप में वृण और सूजन के ऊपर बाँधे जाते हैं। इसका ताजा रस पानी के साथ मिलाकर जुकाम और दगारत में दिया जाता है इसके कच्चे और पक्के फल प्रवाहिका ( Diarrhoea ) और आंतों की मारी में दिया जाता है। रक्तनिवार और प्रवाहिका में इसके सुरज की धूप में सुपाये हुए कच्चे फल का चूर्ण दिया जाता है। भारतीय इतिहास में लम्बे समय से बेल फल के समान कोई भी औषधि यहाँ के निवासियों के द्वारा इतनी पसन्द नहीं की गई। इसकी दो जातियाँ बाजार में मिलती हैं। एक छोटी और जड़ली जाति और दूसरी बड़ी और लगाई हुई जाति। इसका पूरा बड़ा हुआ फल जो कि पकने की सीमा के नजदीक पहुँच गया हो वह औषधि के लिये विशेष उपयोगी होता है।

( १ ) इसका कच्चा और अर्ध पक्व फल सकोचक, पाचक, अग्नि वर्धक और प्रवाहिका रोग की चमत्कारिक औषधि माना जाता है। क्योंकि इसका मूल कारण हममें पाये जाने वाले टेनिन्स (उपचार) और लुआवदार पदार्थ है। प्राचीन प्रवाहिका रोग में यह विशेष रूप से उपयोगी कहा जाता है। आसु-वैदिक चिकित्सक इसको कभी २ अफीम के साथ मिलाकर देते हैं। इसके फल का मुरब्बा बनाकर भी हिन्दू चिकित्सक प्रवाहिका और प्रतिस्तर की चिकित्सा में काम में लेते हैं।

( २ ) इसका पका हुआ फल भीठा, सुगन्धित और शीतल होता है। ताजी हानत में इसमें कुछ मृदुविरचक तत्व रहते हैं। इसके सूखे फलों के गूदे का शरबत बनाया जाता है जिसमें कुछ दल के संकोचक तत्व रहते हैं।

### रासायनिक विश्लेषण

कुछ वैज्ञानिकों के मतानुसार बेल के अन्दर टेनिकैसिड, एक उड़नशील तेल, एक कड़वा तत्व और एक चिकना और लुआवदार पदार्थ पाया जाता है। लेकिन फ्लूकीगर और हॉनबूरी ने इस मत की आलोचना करते हुए बतलाया कि इसके सूखे गूदे में प्रधान रूप से एक लुआव या रसदार पदार्थ पाया जाता है। वे इसके अन्दर टेनिन की कोई ऐसी महत्व पूर्ण तादाद नहीं प्राप्त कर सके जो कि इस

औषधि के संकोचक तत्वों के साथ अपना सम्बन्ध स्थापित कर सके।

हैनरी और ब्राउन ने सन् १६२४ में इसके फल का दूसरी २ अनेक रक्तातिसार नाशक औषधियों के साथ परीक्षण किया। इसके सूखे गूदे को अलकोहल में औठाकर उसका एक्स्ट्रैक्ट बनाया।

इन सबसे नवीन अन्वेषण दत्त और दिक्षित ने सन १६३० में इस वनस्पति के सम्बन्ध में किया उन्होंने इसकी जड़, बीज, छाल, पत्ते और फलों को पानी, अलकोहल इत्यादि कई गलाने वाली चीजों के साथ इनका एक्स्ट्रैक्ट बनाकर उनके तत्वों का निश्चय किया। इसकी जड़ पत्तों और छाल में उन्होंने शक्कर को कम करने वाले तत्व और टेनिन प्रधान रूप से प्राप्त किया। इसके फल के गूदे में मारमेलो-सिन नामक एक पदार्थ प्राप्त किया यह पदार्थ इसके अन्दर पाये जाने वाले तत्वों में सबसे अधिक महत्व पूर्ण तत्व है। इसके बीजों को कुचल कर उनका पेट्रोलियम ईयर में एक्स्ट्रैक्ट बनाया गया। उस एक्स्ट्रैक्ट में से एक पीले रंग का तत्व प्राप्त किया गया। इस तेल में बहुत ही उत्तम विरेचक तत्व होते हैं और १॥ ग्राम की मात्रा में लेने पर यह बहुत ही उत्तम विरेचक असर बतलाती है।

यह विश्वास किया जाता था कि बेल प्राचीन प्रवाहिका और रक्तातिसार के इठीले और दुसाध्य केशों को आराम करने के लिये एक अमूल्य औषधि है। ऐमे रोगियों को जिनको बुखार नहीं होता है यह चूर्ण या मुरब्बे के रूप में दिया जाता है। पुराने समय में जबकि यह औषधि ब्रिटिश फरमाकोपिया के अन्दर सम्मिलित थी। भारत के पाश्चात्य चिकित्सकों के द्वारा भी इसका आमतौर से उपयोग होता था। उस समय इसकी-तीन बनावटें प्रायः सब दूर उपयोग में ली जाती थीं।

( १ ) एक्स्ट्रैक्ट—जो कि इसके ताजे कच्चे फलों से बनाया जाता था। यह आधे से लेकर १ ड्राम की मात्रा दिन में कई बार दिया जाता था।

( २ ) लिक्विड एक्स्ट्रैक्ट—जो कि इसके सूखे हुए कच्चे फलों के टुकड़ों से तैयार किया जाता था। यह एक से लेकर दो ड्राम की मात्रा में दिया जाता था।

( ३ ) इसके सूखे हुए गूदे का चूर्ण—जो कि एग्रर टाइट बोतलों में रक्खा जाता था और आधे से लेकर १ ड्राम तक की मात्रा में दिया जाता था।

लेकिन आज के दिन में मुश्किल से ऐसा कोई लिटरेचर मिलता है जो एमेबिक डीसेंट्री पर बेल के फल की उपयोगिता को साबित कर सके। तीव्र और नवीन रक्तातिसार में जबकि आतों की सरोढ़ और खून तथा पाक का गिरना निश्चित रूप से होता हो उसमें इसका फल बहुत ही थोड़ा या नहीं के बराबर असर दिखाता है। हालां कि इसी प्रकार की परिस्थिति के लिये इसकी प्रधान रूप से शिफारिश की जाती थी। बेल के फल का फायदे मंद और अधिक प्रत्यक्ष असर प्राचीन अतिसार के ऊपर दिखाई देता है जब कि उसका रूप अधिक उग्र नहीं होता। ऐसी-परिस्थितियों में इसको देने के पश्चात् खून का गिरना धीरे-२ बढ़ हो जाता है और दस्त वास्तव में अधिक गाढ़े और फोक्यूलेंट ( Focculent ) रूप में आने लगता है। अगर इसका लगातार कुछ दिनों तक उपयोग किया जाय तो दस्त के साथ जाने



वाला सफेद और चिकना पदार्थ भी बंद हो जाता है। प्राचीन रक्षातिसार के ऐसे रोगियों के लिये जिनको कमी दस्त लगने लगते हैं और कमी भयकर कब्जियत हो जाती है। वेल का फल एक बहुत ही उपयोगी वस्तु है।

वेसेलरी रक्षातिसार की चिकित्सा में भी वेल एक उपयोगी सहायक वस्तु सिद्ध हुआ है। एकटन और नावेल्स के मतानुसार ऐसे बीमारों के लिये खास कठिनाई यह होती है कि अगर उनकी कब्जियत दूर न की जाय तो उनकी आंतों के वृण भली प्रकार दुरुस्त नहीं हो सकते। वेल का शरवत अगर उनकी पुराक में मिला दिया जाय तो वह ऐसी स्थिति में एक शांतिदायक औषधि का काम करता है। इसके ताजा फल का गुदा शकर और मक्खन के साथ मिलाकर अथवा दही के साथ मिलाकर अथवा उसको मलमल के कपड़े में बीजों को और लुआव को दूर करने के लिये छानकर उपयोग में लिया जाता है।

समग्रणी के केशों में भी वेल के फल की काफी तारीफ की गई है। कई बीमारों को खासकर समग्रणी रोग के होने के पूर्व अथवा समग्रणी रोग की प्रथम अवस्था में वेल फल निसन्देह बहुत मददगार होता है। इस कार्य में इसके ताजा फल की शकर के साथ अथवा इसके सूखे फल की भी सिफारिश की गई है।

अन्त में कर्नल चोपरा लिखते हैं कि वेल फल बहुत लंबे समय से देशी औषधियों के अदर प्रवाहिका और रक्षातिसार की चिकित्सा में बहुत प्रसिद्ध है। और कुछ समय पहले यह ब्रिटिश फरमाकोपिया में भी सम्मत माना जाता था। लेकिन टेनिन्स के अतिरिक्त इसमें और कोई ऐसे प्रधानतत्त्व नहीं पाये गये हैं जिनको इन रोगों की चिकित्सा में विशेष महत्व दिया जा सके। नवीन और तीव्र अतिसारों में इसका बहुत ही कम असर होता है। लेकिन प्राचीन रोगों में यह उनके लक्षणों को मिटाकर बहुत लाभ पहुंचाता है। जिसका कारण इसके अदर बड़ी आदाद में रहने वाला लुआव है जो शांति दायक असर पैदा करता है। यह एमेविक और वेसिलरी अतिसारों में कोई विशेष लाभ नहीं पहुंचाता है।

डॉक्टर मुडीन शरीफ का कथन है कि इसके कच्चे फलों के गुदा को घूप में सुखाकर चूर्ण कर कर लेना चाहिये। यह चूर्ण पौष्टिक अग्नि दीपक और ज्वर नाशक होता है। यद्यपि अतिसार और रक्षातिसार के सभी रूपों में यह उपयोगी नहीं होता फिर भी तीव्र मरोड़ी के दस्तों में इस चूर्ण को देने से लाभ पहुंचता है। इसका पहिला असर यह होता है कि यह दस्त के साथ गिरने वाले खून को बंद करता है और आँव को निकाल देता है। और दस्त होने के टाइम को यह लंबा कर देता है। मगर यह दस्त के प्रमाण को कम नहीं कर सकता। हमलिये दस्त के प्रमाण को कम करने के लिये इसको अफीम के साथ देना चाहिये। इसके अतिरिक्त यह चूर्ण टायफाइड ज्वर, ज्वर (Hectic Fever) अथवा दूसरी किसी भी औषधि से न उतरने वाले और हमेशा समान रूप से शरीर में बने रहने वाले ज्वरों को उतारने में बहुत उपयोगी होता है। इस प्रकार के ज्वरों में जब गर्मी बहुत बढ़ी हुई रहती है तब इस चूर्ण को देने से यह एक दम कम हो जाती है। ऐसे ज्वरों में इसको ५ रत्ती से लेकर आठ रत्ती तक की

मात्रा में २४ घंटे में ४ या ६ वक्त देना चाहिये। अतिसार के रोग में इसको १० से लेकर ३० रत्ती तक की मात्रा में चौथाई ग्रेन अफीम के साथ मिलाकर २४ घंटे में ४ से ६ वक्त देना चाहिये।

सर्जन ब्राउन का कथन है कि प्राचीन अतिसार के रोगों में यह बहुत उपयोगी औषधि है और इसको अफीम के साथ देने से यह बहुत अच्छा काम करती है।

मेजर निकर का कथन है कि इसके फलों का बहुत लंबे समय तक सेवन करने से रक्त श्राव होने का डर रहता है मगर यदि इसको शक्कर के साथ लिया जाय तो यह भय नहीं रहता।

कोकण में इसके छोटे कच्चे फलों को सोया के बीज और सोंठ के साथ काढा बनाकर बवासीर को दूर करने के लिये देते हैं। इसके पके फल मीठे, खुशबूदार और ठंडे होते हैं। इनका शरबत बनाकर बरफ के साथ सवेरे लेने से तबियत प्रसन्न होती है दस्त साफ हो जाता है और मदाग्नि की शिकायत मिट जाती है। इसके सूखे फल का गूदा सकोचक और रक्तातिसार नाशक होता है। इसकी जड़ की छाल काढ़े के रूप में पार्यायिक ज्वरों को दूर करने के लिये दी जाती है। यह दशमूल क्वाथ के अन्दर भी डाली जाती है। मलाबार कास्ट में यह पित्तोन्माद मालीखोलिया और हृदय की घड़कन में काम में ली जाती है। इसके पत्तों का पुल्टिस नेत्राभिष्यद रोग में लगाया जाता है। इसका ताजा रस जुकाम और ज्वर की हरायत में लाभदायक माना जाता है। इसके पत्तों का ताजा रस काली मिर्च के साथ पीलिया और कब्जियत के साथ होने वाले सर्वांगीण शोथ में दिया जाता है। बाहरी सूजन में इसके पत्तों का रस वात, पित्त और कफ की अव्यवस्था को दूर करने के लिये पिलाया जाता है। इसके पत्तों का दबाकर निकाला हुआ रस आँखों के दुखने पर तथा दूसरी नेत्र पीड़ाओं पर उपयोग में लिया जाता है। मलाबार में इस के पत्तों का काढ़ा दमे की शिकायतों को दूर करने के लिये उपयोगी माना जाता है। ज्वर की सन्निपातिक अवस्था में ( Delirium ) इसके पत्तों का गरम पुल्टिस ललाट के ऊपर बाँधा जाता है।

कवोंडिया में इसका फल राजयक्ष्मा और यकृत प्रदाह को दूर करने के काम में लिया जाता है।

सुश्रुत वाग्भट्ट और योग रत्नाकर के मतानुसार इसकी जड़, पत्ते और छाल सर्पविष को नष्ट करने में उपयोगी है।

यूनानीमत—यूनानीमत से इसका पका हुआ फल गरम और खुरक होता है। यह पौष्टिक, सकोचक, भृदुविरेचक और हृदय तथा मस्तिष्क के लिये शक्ति वर्धक होता है। यकृत और छाती के लिये यह हानिकारक है।

उपयोग—

अतिसार—नं० १ इसके कच्चे फल के गूदे को सेक कर मिथी के साथ खिलाने से पुराना अतिसार और आम्रातिसार मिटता है।

नंबर, २—वेल का मुरब्बा खिलाने से पित्तातिसार मिटता है। आम्रातिसार में इसके चूर्ण की

१। माशे से ४ माशे तक की मात्रा में दिन में तीन या चार बार देने से लाभ होता है।

नंबर ३—बेलगिरी, आम की गुठली, कल्या, ईसबगोल की भुस्वी और शक्कर के साथ देने से अतिसार और आमालिसार में बहुत लाभ होता है।

नंबर ४—बेल के कच्चे और साबित फल को भोमल में भूनकर उसको छिलके सहित कूटकर उसका रस निकाल कर मिथी मिलाकर देने से पुराना आमालिसार मिटता है।

नंबर ५—बेल के गूदा को गुड़ के साथ खाने से रक्तातिसार मिटता है।

नंबर ६—बेल के गूदा और आम की गुठली में शक्कर और शहद मिलाकर चटाने से वमन और अतिसार मिटता है।

ज्वर—शीत ज्वर और ऐसा ज्वर जिसका कारण मालूम न हो बेलगिरी के चूर्ण की फक्की देने से लाभ होता है।

मूत्रकच्छ—इसके ताजे फल के गूदे को पीसकर दूध के साथ छानकर उसमें शीतल चीनी का चूर्ण भरभरा कर पिलाने से पुराना मूत्रकच्छ मिटता है। मूत्र वृद्धि होती है और मूत्रद्रव्यों की क्लिष्टी छिड़ जाती है।

विशूचिका—विशूचिका के आक्रमण के समय में इसके फल के शरबत को पीते रहने से रोग के आक्रमण का भय कम रहता है।

सर्पविष—इसकी जड़ विपैले सर्प के विष को दूर करने के लिये लाभदायक है।

खराब फोड़े—इसके पत्तों को बिना पानी के पीस कर टिकिया बना कर खराब फोड़ों पर बांधने से लाभ होता है।

मसूडे का रोग—इसके ५ तोला शरबत में ५ तोला दूध मिलाकर पिलाने से मसूडों के असाध्य रोग में लाभ होता है।

सैदासि—इसका पका हुआ फल सैदासि और ज्वर में लाभ पहुंचाता है।

ज्वर—इसकी जड़ की छाल का क्वाथ पिलाने से रह रह कर आने वाला ज्वर छूट जाता है।

पागलपन—इसकी जड़ की छाल का क्वाथ बना कर पिलाने से हृदय का अधिक धड़कना और पागलपन मिट जाता है।

आँख का दुखना—इसके पत्तों का पुल्टिस बांधने से आँख का दुखना और अधिक गीहों का आना मिट जाता है।

समग्रणी—इसके कच्चे फल को सेक कर उसके १ तोला गूदा में शक्कर मिलाकर खिलाने से समग्रणी में लाभ होता है।

वमन—इसकी छाल के काटे में शहद मिलाकर पिलाने से त्रिदोष की वमन बन्द होती है।

गर्भवती स्त्री की वमन—इसके फल के गूदे को पीस कर चावल के पानी के साथ मिलाकर पिलाने

से गर्भवती स्त्री की वमन बन्द होती है ।

**कामला रोग**—इसके पत्तों के रस में काली मिरच का चूर्ण भुरभुरा कर पिलाने से पांडु शोथ, बद्ध कोष्ठ, अर्श और कामला रोग मिटता है ।

**कानों का बहरापन**—बेलगिरी को गौ मूत्र के साथ पीस कर उसको जल और दूध के साथ तेल में सिद्ध करके उस तेल को कान में टपकाने से कान का बहरापन मिटता है ।

**बनावटें—**

**बधिरता नाश के तेल**—बेल के गूदा को बीज वगैरह निकाल कर ५ तोला की मात्रा में लेकर पानी के साथ पीस कर लुगदी बना लेना चाहिये । यह लुगदी ५ तोला, निगु 'डी के पत्तों का रस ५ तोला बरुन के पत्तों का रस ५ तोला, अपामार्ग के बीजों का चूर्ण २॥ तोला, तिलवन का रस २॥ तोला, बकरै का मूत्र २२ तोला, से घा नमक २॥ तोला और बादाम का तेल १० तोला लेकर इन सबों को हलकी आंच से औटाना चाहिये । जब रस और मूत्र का भाग जल कर तेल मात्र शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लेना चाहिये । इस तेल को हमेशा कान में डालते रहने से बहिरापन दूर होता है ।

**पुराने और दुर्गंधित घी को सुधारने का उपाय**—घी जब पुराना होकर खराब हो जाता है और खाने योग्य नहीं रहता तो उसको सुधारने के लिये जितना घी का वजन हो उसका चौथाई हिस्सा दही में डाल कर उस दही से चौथाई वजन की बेल के ताजा पत्तों की पिसी हुई लुगदी उसमें डाल कर हलकी आंच से पकाना चाहिये । जब घी फड़कड़ाने लगे तब वैसे ही उसे नीचे उतार कर ठंडा करके छान कर मिट्टी की बरनी में भर लेना चाहिये । यह घी ताजा घी के समान सुगंधित और स्वादिष्ट हो जाता है ।

**बेल के पत्तों का रस निकालने की विधि**—बेल के पत्तों में से सिर्फ आषाढ और श्रावण में ही रस निकलता है अगर दूसरी ऋतुओं में इसका रस निकालना हो तो पुट पाक विधि से इसका रस निकालना चाहिये अर्थात् इसके ताजा पत्तों को सिल परे पीस कर उनका गोला बना लेना चाहिये और उस गोले के ऊपर बद्ध के पत्तों को लपेट कर भाड़ में डाल देना चाहिये जब वह गोला लाल हो जाय तब उसको निकाल कर ठंडा होने पर कपड़ मिट्टी और बद्ध के पत्तों को दूर करके उस गोले को कपड़े में दबा कर उसका रस निकाल लेना चाहिये ।

## बेलि

**नाम—**

हिन्दी—बेलि । बम्बई—रानलिंबू, नारिंगी । मराठी—कावट, नाई बेल, टोंडशा । मेरवाडा—कारा, केरी । छोटा नागपुर—बेलसियान । तामील—विल्लुव्हामारम, कुरंगू । तेलगू—ठोरेलेजा उडिया—भेंटा । लेटिन—*Limonia Crenulata* ( लिमोनिया क्रेन्यूलेटा ) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का झाड़ीनुमा वृक्ष होता है। इसके पत्ते २५ से लेकर १० सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल हर एक डखल पर गुच्छे में लगते हैं। इसके फल छोटे २ और बहुत खट्टे होते हैं। यह वनस्पति पश्चिमी और दक्षिणी भारत, पंजाब, शिमला कुमाऊं, बिहार, बंगाल और आसाम में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके पत्ते मृगी रोग की एक उत्तम औषधि माने जाते हैं। इसकी जड़ विरेचक, पसोना लाने वाली, और फॉलिक उदर शूल तथा हृदय शूल के अन्दर उपयोग में ली जाती है। इसके सखे फल पौष्टिक, आंतों से विक्षोभ को दूर करने वाले, चेचक के संक्रमण को रोकने वाले, हठिले और विनाशक ज्वरों को रोकने वाले होते हैं। इसमें अनेक प्रकार के विषों को नष्ट करने के लिये चमत्कारिक गुण रहता है। इस कार्य में यह वस्तु बहुत प्रसिद्ध है और अरब के तथा दूसरे व्यापारी एक व्यापारिक वस्तु की तरह इसका व्यापार करते हैं।

मलाबार में इसके छोटे फल पौष्टिक द्रव्य के रूप में बहुत लिये जाते हैं और इसका लाल रंग का लुआव सर्प विष और दूसरे जहरीले प्राणियों के विषों को दूर करने के लिये एक दर्पनाशक पदार्थ की तरह उपयोग में लिया जाता है।

महस्कर और केस के मतानुसार इसका फल सर्प विष का दर्पनाशक नहीं है

## बेफोल

नाम—

Hedysarum Purpureum (हेडीसेरम परपूरिम)। सथाल—बेफोल। तेलगू—चेपूट्टा  
लैटिन—Desmodium Polycarpum (डेसोमोडियम पोलिकार्पम)।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की झाड़ीनुमा वनस्पति होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

सथाल जाति के लोग इस पौधे को मूर्छा और आक्षेप को दूर करने के काम में लेते हैं।

## बेकरा

नाम—

हिन्दी—बेकरा, मेकल, चेरारा, घातीला, माटेला, कारगा। पंजाब—बेहफुल, बेकली, मेकल, चबा, गराह, गुरिडा, खारन बुरा, फुलवारा, अरुद। गढ़वाल—मेकल। कुमाऊं—मेकला, चिरारा।

लेटिन—*Prinsepia Utilis* ( प्रिसेपिया यूटिलिस ) ।

वर्णन—गुण दोष और प्रभाव—

यह एक झाड़ी होती है । इसकी शाखाएँ हरी और फूल सफेद होते हैं । इस वनस्पति में एक प्रकार का तेल रहता है यह चर्म दाहक पदार्थ के रूप में संधिवात और अधिक थकावट की वजह से होने वाले दर्द पर लगाने के काम में लिया जाता है ।

## वेदीना

नाम—

संस्कृत—नागवल्ली, श्रीवती । हिन्दी—वेदीना, वेबिन । बम्बई—वेवना, भूतकेश । मराठी—भूतकेश, लवसाद, सर्वाध । नेपाल—असारी । तामील—वेलाइ इलाइ, वेलिमदनदाइ । लेटिन—*Mussaenda Frondosa* मुसेंडा फ्रोंडोसा । *M. Glabrata* ( मुसेंडा ग्लेबरेटा ) ।

वर्णन—

यह एक पराभयी झाड़ी होती है । इस पर नारंगी रंग के तुर्रें आते हैं । इसके पत्ते और फूलों में बहुत छुआय रहता है । औषधि में इसकी जड़ और फूल काम में आते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की जड़ कफ नाशक और पौष्टिक तथा फूल मूत्रल, शोथ नाशक, वृण शोधक, और चर्म रोग नाशक होते हैं । इसकी जड़ को ३ मासे से ६ मासे की मात्रा में पांडु रोग और श्वेत कुष्ठ में देते हैं । पीलिया में इसके २ तोला सफेद पत्तों को दूध के साथ देते हैं ।

इयडोचायना में इसके फूल मूत्रल और छाती के रोगों के लिये हितकारक माने जाते हैं और ये खांसी, दमा, पार्यायिक ज्वर और जलोदर में दिये जाते हैं । बाह्य प्रयोगों में वृणों को शुद्ध करने के लिये इसका लेप किया जाता है ।

## वेरबंज

नाम—

गढ़वाल—वेरबंज । हिन्दी—काहू, कान, कौ । फारसी—जैतून । उर्दू—जैतून । पंजाब—कान, काओ, कोहू । सिंध—खान, खाऊ । लेटिन—*Olea Cuspdata* ( ओलिया कास्पिडेटा ) ।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरा रहने वाला मध्यम कद का वृक्ष होता है । इसकी छाल नवीन हालत में बहुत मुलायम और पुरानी हालत में सख्त और ऊबड़ खाबड़ हो जाती है । इसके फूल कुछ सफेद रंग

के होते हैं। यह वृक्ष लैटून के वर्ग का होता है और उत्तरी पश्चिमी हिमालय तथा काश्मीर में दो हजार फुट से लेकर छः हजार फीट की लँचाई तक होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

द्वतानी मूल—इसकी जड़ विच्छू के डंक पर लगाने के लिये एक उत्तम वस्तु है इसकी राख सविवात और मलिन एन्डरबी बीजालियों में काम आती है। इसका फूल पीछिक, शृगु और निवामक निच प्रकोप में लाभदायक, यहूत की शिकायतों को दूर करने वाला और गीर्ण खुजली, प्यास, आँखों की चल्न, दन्त शूल, इत्यादि रोगों में लाभदायक है। इसका तेल मवाद स्वाद वाला, विरेचक, पीछिक और शूलों का दर्द, यहूत की शिकायतें, जोड़ों का दर्द स विवात, कटिवात और मुराने जलनों में यह उपयोगी होता है। इसके हरे पत्तों से प्राप्त किया हुआ तेल संकोचक और हड्डों के लिये उत्तम पोष्टिक वस्तु होता है।

लाट वेला में इसके पत्ते सुजाक को दूर करने वाले माने जाते हैं और इसका गोंद नेत्र रोगों के अन्तर उपयोगी समझा जाता है।

इसके पत्तों से निम्नाना हुआ तेल चर्म दाहक होता है। इसके पत्ते कड़वे और संकोचक होते हैं और दुर्बल तथा कमजोरों में पार्यायिक प्वर नाशक औषधि की तरह इसका उपयोग किया जाता है।

## वेद मुखक

नाम—

संस्कृत—वितिका । हिन्दी—वेद मुखक । पलाय—वेद मुखक । उर्दू—वेद मुखक । काश्मी—विद-इ-दरखी । अरबी—वितिक । लैटिन—*Salix Caprea* ( सेलिक्स कैप्रेया ) ।

वर्णन—

यह एक छोटी नाति का १५ से ३० फुट तक लंबा वृक्ष होता है। इसके पत्ते गहरे हरे बड़े लम्बे, गोल, चिकने, नोकदार और बंगूरे बाटे होते हैं। इसके फूल पीले और सुगन्धित होते हैं ये पत्तों के पड़ले आते हैं। सहैन्सख में इस वनस्पति की खेती होती है और उत्तर पश्चिमी भारत में भी यह पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इसका पौन तन्त्र और कड़वे स्वाद वाला होता है। यह मलिन के लिये शीतल होता है। यहूत की क्षय और यहूत शूल में भी यह उपयोगी होता है। प्यास, निच प्रकोप और मलिन शूल में यह बहुत काम पहुँचाता है। यह काले रंग की होती है। इसके पत्तों का रस संकोचक, कफ निस्कारक, शृगु विरेचक और प्वर में लाभदायक और शूलों की क्षय को दूर करने वाला होता है। ललाय शूल, नेत्र रोग, विट्ठी की बढ़ती इन सब रोगों में यह काम आता है। इसका पत्त निच प्रकोप और चोट लगने की

वज्र से हुई आखों की सूजन में लाभ पहुँचाता है। परसिया से आने वाले लोगों ने भारतवर्ष में इस वनस्पति के फूल और इसके अर्क का प्रचार किया। उसके पश्चात् मुसलमान और फारसी लोगों ने इसका उपयोग करना प्रारंभ किया। वे लोग इसको मस्तक सम्बन्धी और हृदय सम्बन्धी रोगों में एक घरेलू औषधि की तरह हर प्रकार की अस्वस्थता में उपयोग में लेते हैं। रोगन वेदमुश्क इसके बाष्पीकरण से पैदा किया जाता है और खासी के लिये यह एक उत्तम औषधि मानी जाती है। इसके पत्तों का काढ़ा ज्वर के अदर उपयोगी समझा जाता है।

डायमॉक के मतानुसार वेद मुश्क के उड़ाये हुए अर्क की औषधि के बतौर बहुत प्रशंसा है। यह अग्निदीपक, उत्तेजक, और क्मोदीपक होता है। मस्तक शूल और नेत्र रोगों पर इसका बाहरी लेप किया जाता है। इसकी लकड़ी की राख कफ के साथ खून जाने की बीमारी में लाभदायक होती है। इसको सिरके के साथ मिलाकर खूनी बवासीर के ऊपर लगाया जाता है। इसकी डालियाँ और पत्ते सकोचक होते हैं। और इनका रस तथा गौद नेत्रों की ज्योति को बढ़ाने के लिये काम में लिया जाता है।

डॉक्टर देसाई के मतानुसार वेद मुश्क की छाल सकोचक, शीतल, ज्वर नाशक और जलन को शांत करने वाली होती है, और इसके फूल रोचक होते हैं। इसकी छाल का काढ़ा विषम ज्वर, पित्तज्वर, नवीन आमवात और कफ क्षय में देते हैं। इसको देने से ज्वर के अन्दर होने वाली अन्तर्दाह और सिर दर्द कम होता है। कफ क्षय रोग में इसको देने से फेफड़े से होने वाला रक्तस्राव कम हो जाता है। संधिवात में इसको देने से संधियों की सूजन और उनकी वेदना शान्त हो जाती है। साधारण ज्वर में तथा अजीर्ण रोग में इसके फूलों का अर्क भूख बढ़ाने के लिये देते हैं। इसके ४ भाग फूलों के अर्क को १ भाग तिक्तली के ताजे तेल में मिलाकर हलकी आंच पर औटाने पर जब पानी का भाग जल जाय तब उक्त तेल को छानकर खाँसी और कफ क्षय में देते हैं। हृदय की धड़कन को मिटाने के लिये भी फूलों का अर्क एक उपयुक्त वस्तु है। नेत्राभिष्यद और सिर दर्द में भी यह फूल लाभदायक है। इसकी लकड़ी की राख फेफड़े के रक्तस्राव को मिटाने के लिये दी जाती है। इसको सिरके में मिलाकर बवासीर के ऊपर लेप करते हैं।

—:०:—

## बैंगन

नामः—

संस्कृत—अंगना, बेरा, भटांकी, चित्रफला, दीर्घवर्तकी, हिंगुली, कंठालू, कट पत्रिका, वेंगना, वर्तका, वार्ताकू, वृत्तफला, इत्यादि। हिंदी—बैंगन, बेगुन, भट्टा, बादजान,। बंगाल—वार्ताकू, बेगुन, बोंग, कुली बेगुन, हिनपोली, महोटी। बंबई—बैंगन, बैंगन। मध्यप्रान्त—बन भट्टा। गुजराती—रींगया, रींगणी, वेंगनी। मराठी—बोंगी। तामील—अचेटी। तेलगू—हिंगुदी। उर्दू—बैंगन। अरबी—बादजान, कहकाव। इंग्लिश—Brinjal, Eggplant। लैटिन—Solanum, Melon-



gena ( सोलेनम मेलोगेना ) ।

वर्णन—

वैंगन तरकारी के काम में सारे भारतवर्ष के उपयोग में आता है । इसलिये इसके विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—भाव प्रकाश के मतानुसार वैंगन स्वादिष्ट, तीक्ष्ण, गरम, पाक में कड़ुवावर्ति, कफ नाशक, ज्वर को निकालने वाला, अग्निदीपक, वीर्यवर्धक और हलका होता है । कच्चा वैंगन कफ पिच नाशक होता है । पका हुआ वैंगन पिच कारक और मारी होता है । आ गारों पर भुना हुआ वैंगन कुछ पिच कारक तथा कफ, मेद और वातको नष्ट करने वाला, अत्यंत हलका और अग्निदीपक होता है । सफेद रंग का वैंगन ववासीर वाले मनुष्य के लिये विशेष हितकारी होता है ।

राजनिघट्ट के मतानुसार वैंगन कड़ुआ, रुचिकारक, मधुर, पित्त नारक, वल कारक, कामोद्दीपक, हृदय को हितकारी, पचने में मारी और वात रोगों में हानिकारक होता है ।

वैंगन की जड़ चरपरी, कड़वी, गरम, अग्निवर्धक, आँतों के लिये संकोचक और कृमिनाशक, होती है । यह सुह की गदगी को दूर करने वाली, हृदय की तकलीकों में लाभदायक और श्वेत रुध्र, ज्वर, दमा, त्रोंकाइटीज, वमन और एक प्रकार की खुजली में ( Pruritus ) में उपयोगी है । इसका फल कड़वा चू परा, कृमिनाशक और खुजली, श्वेत रुध्र, त्रोंकाइटीज, वात, कफ, दमा, ज्वर, वमन, अस्ति-हीनता और नेत्र रोगों में लाभदायक है । इसकी जड़ अन्तः प्रयोग में लेने पर प्रत्यक्ष रूप से अपना उत्तेजक प्रभाव दिखलाती है । यह कष्ट प्रसूति और दंत शूल में उपयोग में ली जाती है । यह ज्वर कृमिजन्य शिकायते और कॉलिक उदर शूल में लाभदायक होती है । एक कफ निस्सारक द्रव्य की तरह यह खांसी और जुकाम में दी जाती है । पेशाब के समय होन वाली पीड़ा को दूर करने के लिये इसके रस या निर्यास को दिन में दो बार देते हैं । वमन को रोकने के लिये इसके पत्तों के रस को अदरक के ताजा रस के साथ देते हैं । इसके पत्तों और फलों को कुचल कर उसमें शक्कर मिलाकर खुजली पर लगाने के काम में लेते हैं ।

कोमान का कहना है कि इसकी जड़ का काटा त्रोंकाइटीज के रोगियों को जिनको ज्वर भी था दिया गया मगर उससे कोई लाभ नहीं हुआ ।

चरक सुश्रुत और वाग्भट्ट के मतानुसार इसकी जड़ और फल सर्प और विच्छू के विष में उपयोग में लिये जाते हैं ।

कैस और मश्कर के मतानुसार सर्प और विच्छू के विष में यह बिलकुल निरूपयोगी है ।

उपयोग.—

अनिद्रा- वैंगन के भुरते के रस में शहद मिलाकर पिलाने से नींद आ जाती है ।

आंख का जाला—बैंगन की जड़ को पानी के साथ घिसकर आंख में आंजने से आंख का जाला फट जाता है ।

घटूरे का विष—बैंगन के टुकड़ों को पानी में मसल कर उस पानी को पिलाने से घटूरे का विष उतर जाता है ।

—:०:—

## बेदाना

नाम:—

हिंदी—फारसी—बेदाना । पंजाब—चाचर । उर्दू—अम्बर । अरबी—अम्बर बेरिस ।  
लेटिन—Berberis, Petiolaris, B. Vulgaris ( बरबेरिस, पेटियोलेरिस, व० व्हलगेरिस ) ।

वर्णन:—

यह दारुइन्दी के वर्ग की एक वनस्पति होती है । जो काश्मीर से लेकर नेपाल तक १२ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानीमत से इसकी जड़ शीतल, पौष्टिक, पित्तनाशक और विरेचक होती है । मस्तिष्क सम्बन्धी बीमारियों में तथा खासी, अर्द्धांग, लकवा, संधिवात और आघात शीशी में यह लाभदायक होती है ।

पंजाब में इसकी जड़ की छाल एक मूत्रल पदार्थ की तरह उपयोग में ली जाती है । गरमी और प्यास को शांत करने के लिये तथा वमन प्रवृत्ति और जी मिचलाने को बंद करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है । यह सकोचक, तृषानाशक, ज्वर और पित्त को नष्ट करने वाले होते हैं । छोटी मात्रा में यह पौष्टिक और बड़ी मात्रा में विरेचक होती है । इसका काड़ा अरुण ज्वर ( Scarlet Fever ) और मस्तिष्क सम्बन्धी विकृति में लाभदायक होता है ।

बलूचिस्तान में इसकी जड़ को पानी के साथ उबाल कर अन्तरंग चोट के दर्द को दूर करने के लिये पिलाते हैं ।

—:०:—

## बेलीपाता

नाम—

बम्बई—बेलीपाता । बङ्गाल—बोला, चेलवा । संस्कृत—बेला । तामील—निरप्पस्ती । तेलगू—इडागोडू । उडिया—बेनिया । लेटिन—Hibiscus Tiliaceus ( हिबिस्कस टिलियासेस ) ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है । इसके पत्ते १० से लेकर १२½ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं ।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी जड़ ज्वरनाशक होती है और यह मालिश तथा लेप करने की औषधियों में मिलाई जाती है।

फिलीपाइन में इसकी छाल का चूर्ण वामक द्रव्य की तरह दिया जाता है। इसके पत्तों का निर्यास वृण और जड़म को घोलने के काम में लिया जाता है। कर्ण शूल को मिटाने के लिये इसके फूलों को दूध में उबालकर कान में डालते हैं। त्वचा की शिथिलता को मिटाने के लिये इसके ताजे फल का पीला रस त्वचा के ऊपर रगड़ा जाता है।

इडोचायना में इसके पत्ते मृदुविरेचक और वृण को भरने वाली औषधि की तरह काम में लेते हैं।

—:0:—

## वेंदरली

नाम—

मद्रास—वेंदरली। लेटिन—*Lycopodium Clavatum* ( लिकोपोडियम क्लेवेटम )

### गुण दोष और प्रभाव—

कर्नल चोपरा के मत से यह वनस्पति मृदुल, शान्तिदायक, कुमिनाश, अतृष्णाव नियामक होती है। यह सघिवात और कुपफुस सम्बन्धी खराबियों को दूर करती है।

—:0:—

## वेतिर

नाम—

पंजाब—वेतिर, वेतर, थैलू, युलु। सीमा प्रदेश—वेतिर, विदेलगज, त्रिल, गुरगुल, थैलू।

लेटिन—*Juniperus Recurva* ( जूनिपेरस रिकर्वा )।

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वनस्पति होती है। इसके पत्ते वरछी आकार के होते हैं और इसके फल लंब गोल तथा गहरे बादामी रंग के होते हैं। ये पकने पर चमकने लग जाते हैं। इनमें हर एक में एक बीज रहता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

इसकी हरी लकड़ी का धुआँ तेज वमन कारक होता है। इसके कारण से पैदा हुए वमन बहुत टाइम तक स्थायी रहते हैं।

—:0:—

# बेलेडोना \*

नाम—

संस्कृत—प्राण नाशक, विष, द्राक्षाफला, निशाच्छायाप्रिया, कनिनिकाप्रसारक, युवतिभगार, कृष्णफला, करमर्दफला । हिन्दी—बेलेडोना, अंगूरशेफा, वुफभुना, लुकभुनी, संगअगूर । बंगाल—येन-रुज । बम्बई—गिरबूटी । पंजाब—सूचि । फारसी—रुवाहतरबक । अरबी—उस्तसग । इंग्लिश—Belladonna, Black Cherry । लैटिन—Atropa Belladonna. ( एट्रोपा बेलेडोना ) ।

वर्णन—

इस वनस्पति का विषैला रूप हिमालय में काश्मीर, शिमला, कुमाऊँ, नैनीताल, इत्यादि स्थानों में ६ हजार से १२ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होता है । इसकी ऊँचाई ४ से ५ फुट तक होती है । इसके पत्ते अखड़, छोटे डंखल वाले और आमने सामने लगते हैं । इसके फूल किरमची भाँई लिये हुए हरे होते हैं । इसके फल करोड़े के समान काले मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं । इसकी जड़ करीब १ फुट लम्बी, एक दो इंच मोटी और मांसल होती है । इसकी जड़ की छाल फीकी और उंदी रेझ की होती है । इसकी जड़ की रूचि तीखी होती है मगर उसमें कोई गंध नहीं होती है । औषधि प्रयोग में हमके हरे या सूखे पत्ते काम में आते हैं । फूल आने के साथ ही पत्ते तोड़ लिये जाते हैं और उनका या तो अर्क निकाल लिया जाता है या वे जल्दी से हवा में सुखा लिये जाते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

बेलेडोना एक घातक विष होता है । मगर सावधानी के साथ बहुत थोड़ी मात्रा में इसका उपयोग करने से यह अमृत के तुल्य काम करता है । इसमें अवसादक, सकोच विकास प्रतिबंधक, श्वास फास नाशक, रक्त प्रतिबंधक, मूत्रल, दुग्धनाशक, वेदनानाशक और हृदय को बल देने वाले धर्म मौजूद रहते हैं । इसके लेप से त्वचा में जड़ता पैदा होती है । यह बूढ़ मनुष्यों के लिये उपयोगी नहीं होता । मगर बच्चों के लिये बहुत अच्छा रहता है । इस औषधि को बहुत छोटे प्रमाण में देते रहना चाहिये ।

बेलेडोना और हृदय रोग—हृदय रोग के अन्दर इस औषधि का बहुत उपयोग होता है । हृदय के बाएँ अर्धर पुट की गति को धीमी करने और उसी समय नाड़ी की गति को शिथिल करने की जब जरूरत पड़ती है तब यह औषधि बहुत मूल्यवान साबित होती है । इससे बिना हृदय की शक्ति कम हुए शिथिल कार्य सिद्ध हो जाती है । यह दूसरी हृदय को बल देने वाली औषधियों के साथ भी दी जाती है । इससे हृदय के दोनों ही अर्धरपुटों की गति व्यवस्थित और धीमी हो जाती है । नाड़ी की तीव्रता कम होकर उसमें शिथिलता पैदा हो जाती है और हृदय का फूलना बन्द हो जाता है । हृदय रोगों में बेलेडोना पेट में दिया जाता है और इसकी जड़ को उबाल कर हृदय पर लेप किया जाता है । हृदय की

\*नोट—इस वनस्पति का वर्णन अंगूर शेफाके नाम से इस ग्रंथ के पहिले भाग में सङ्क्षिप्त दिया गया है मगर इसका कुछ विशेष वर्णन प्राप्त होने के कारण यहाँ पर फिर से इसका वर्णन दिया जाता है ।

पीड़ा, तेज धडकन और अव्यवस्थित ठोकों को सुव्यवस्थित करने के लिये यह औषधि अफीम की अपेक्षा श्रेष्ठ है। लेकिन पीड़ा बहुत अधिक होने पर इसको अफीम के साथ मिलाकर दिया जा सकता है। हृदय के ऊपर इस औषधि को क्रिया विलकुल स्पष्ट दृष्टिगोचर होती है।

**वेल्लेडोना और फुफुस सम्बन्धी रोग**—फुफुस के रोगों में वेल्लेडोना बहुत ही गुणकारी वस्तु है। श्वास नलिका के संकोच विकास को कम करने के लिये यह बहुत उपयोगी होता है। दमा, श्वास नलिका की सूजन, और विशेषकर कुक्कुर खांसी को कम करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है। इससे खांसी का त्रास और घबराहट कम होती है और इस कार्य के लिये यह अफीम की अपेक्षा बहुत श्रेष्ठ औषधि है। अफीम से खांसी का त्रास जरूर कम होता है। मगर उससे श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान में बहुत अशक्तता पैदा हो जाती है और कफ पड़ना कम हो जाता है। मगर वेल्लेडोना से श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान को उत्तेजना मिलती है उसकी शक्ति बढ़ती है और खांसी का त्रास कम होने पर भी कफ पड़ने में कमी नहीं होती। कफ रोगों में जब कफ अधिक बढ़ गया हो खांसने की शक्ति कम गई हो और हृदय अशक्त हो गया हो उस समय इस औषधि को देना बहुत लाभदायक होता है।

वेल्लेडोना के प्रयोग से शरीर में पैदा होने वाले द्रव तत्वों की कमी हो जाती है। मरोदर रोग में व कुल्ल मस्तिष्क सम्बन्धी रोगों में जब लार बहुत छूटती है तब इसको देते हैं। ज्वर में अथवा क्षय रोग में जब पसीना बहुत होता है तब उसको बन्द करने के लिये वेल्लेडोना को अकेले अथवा जस्त मस्म के साथ देने से पसीना छूटना बन्द हो जाता है। दूध बन्द करने के लिये अथवा दूध से उत्पन्न डुई स्तनों की सूजन को दूर करने के लिये यह बहुत उत्तम औषधि है। आमाशय के अन्दर जब अम्लरस अधिक पैदा होकर पाचन क्रिया में गड़बड़ी पैदा करता है तब वेल्लेडोना का उपयोग करने से लाभ होता है।

आंतों के रोगों में भी वेल्लेडोना का कमी उपयोग किया जाता है। इससे आंतों की क्रिया शक्ति बढ़ती है। मरोड़ी की कमी होती है, उदर शूल बन्द होता है और कब्जियत नहीं होती अतिसार में कफ को कम करने के लिये इसको देते हैं। पुरानी कब्जियत को मिटाने के लिये इसको एलुप के साथ देते हैं। जिससे मल विसर्जन करने वाली आंतों को उत्तेजना मिलती है।

वेल्लेडोना में रहने वाले तत्व पेशाब के मार्ग से बाहर निकलते हैं। बाहर निकलते समय ये पेशाब की तादाद को बढ़ा देते हैं। जिससे मूत्र मार्ग की वेदना और संकोच विकास की कमी होती है। फिर भी सिर्फ मूत्रल औषधि की तरह इसका उपयोग नहीं किया जाता। मूत्रद्विष की पीड़ा, स्वप्न दोष, मूत्राघात, नींद में मूत्र होना, वस्ति शोथ, कफ प्रमेह, गर्भाशय की पीड़ा, इत्यादि रोगों में वेल्लेडोना का भीतरी और बाहरी दोनों प्रकार से प्रयोग किया जाता है।

### वेल्लेडोना और मस्तिष्क रोग

मस्तिष्क के ऊपर वेल्लेडोना की अवसादक क्रिया होती है। इसलिये जिन रोगों में मस्तिष्क की उत्तेजना को कम करके उसको शांत करने की आवश्यकता होती है उसमें इसको प्रयोग किया जाता है।

ज्वर के अन्दर वायु कुपित होकर सन्निपात से लक्षण हो जाते हैं तब इसका प्रयोग किया जाता है। इसके अतिरिक्त उन्माद, शराब खोरी से होने वाली अस्वस्थता कपवात, और आधा शीशी रोग में भी इसका कभी २ उपयोग होता है। अजीम के विष को उतारने के लिये भी बेलेडोना का प्रयोग होता है।

### बेलेडोना के बाह्य प्रयोग

अतः प्रयोग की तरह बाह्य प्रयोग में भी बेलेडोना एक प्रभावशाली वस्तु है। इससे तैयार किया हुआ प्लास्टर, फोड़े फुन्सी, गठान, कंठमाला की गठाने, दूध की वजह से हुई स्तनों की सूजन, सधियों की सूजन, इत्यादि रोगों पर लगाने से पीब की कमी हो जाती है अथवा कभी २ पीब पैदा ही नहीं होता। पीब और रक्त को प्रतिबन्ध करने का इसका धर्म बहुत उत्तम है। आमवात, सधियों की सूजन, वातरक्त, शिराओं की सूजन, इत्यादि रोगों में बेलेडोना प्लास्टर लगाने से यह सूजन को कम कर देता है और उसकी वेदना को भी रोक देता है। सूखे चर्म रोगों में इसका लेप करने से खुजली की कमी हो जाती है।

**रासायनिक विश्लेषण**— बेलेडोना के ताजा पत्तों में एट्रोपीन और हायोसायमीन नामक दो प्रकार के जहरीले द्रव्य पाये जाते हैं। मगर पत्ते सूख जाने पर उसमें एक ही विषैला द्रव्य रह जाता है और दूसरा बहुत अश्र में नष्ट हो जाता है। इसकी छोटी २ जड़ों में सिर्फ एट्रोपीन ही रहता है और पुरानी जड़ों में एट्रोपीन के साथ हायोसायमीन भी बहुत थोड़ी मात्रा में रहता है। इसमें पाया जाने वाला एट्रोपीन घटूरे में पाये जाने वाले विषैले द्रव्य घटूरीन के समान ही होता है। एक वर्ष के पौधे की जड़ में ४ प्रतिशत और २ वर्ष के पौधे की जड़ में ४५ प्रतिशत विष रहता है।

**बेलेडोना की प्रतिक्रिया**— बेलेडोना को अधिक मात्रा में खाने से उसके विषैले असर मनुष्य शरीर में पैदा होते हैं जिस से गले में खुश्की आती है, आवाज बैठ जाती है, आँखों की पुतलियाँ फैल जाती हैं, दृष्टि कमजोर हो जाती है, आदमी बकने लगता है और अन्त में वह बेहोश हो जाता है। इसके विष को दूर करने के लिये वही उपाय करना चाहिये जो घटूरे के विष को उतारने के लिये किये जाते हैं।

**मात्रा**—सूखे पत्तों के चूर्ण की पाव रत्ती से आधी रत्ती तक।

— :०: —

### बेर

नामः—

संस्कृत—बदरी, अजाप्रिया, बालघा दीर्घबीजा; द्विपर्णी, कटकी, राजबद्री, फलाशयशिरा, सक्षम पत्रिका, शृगालकोली, इत्यादि। हिन्दी—बैर, बेर, बेरी। बंगाल—बोगरी, बाँधे—बोर, बोरड़ी। गुजराती—बेर, बोर, बोरड़ी। मराठी—बैर, बैरा, भोर, बोर, बोरा। काठियावाड—बोरड़ी, तामील—अड्डीडारम, वेदारी। तेलगू—बद्रामू, बद्री, गगेरनु। उर्दू—बैर। अरबी—उन्नाव हिन्दी, नाबिग।

फारसी—कनार, नाविक। इंग्लिश—Indian Cherry, Indian Jujube। लैटिन—Zizyphus Jujuba ( शिमीफल ज़ुजुबा )।

वर्णन—

यह एक मध्यम आकार का कांटेदार वृक्ष होता है। इसके पत्ते गोल, अंडाकार और ३ से लेकर ६३ सेंटीमीटर तक लंबे और २५ से लेकर ५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं इसकी छाल कालापन लिये हुए भूरे रंग की, खरदरी और उबड़ खाबड़ होती है। इसकी शाखाओं पर बहुत तेज कांटे होते हैं। इसका फल गोल और अण्डाकृति होता है। शुरू में हरा, आधा पकने पर पीला और पूरा पकने पर लाल हो जाता है। बनारस के समीप रामनगर का बेर हिन्दुस्तान में सबसे अच्छा होता है। यह वृक्ष हिन्दुस्तान में सब दूर पैदा होता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिकमत से बेर की जड़ कड़वी और ठंडी होती है। यह कफ, पित्त विकार और मस्तकशूल में लाभदायक होती है। इसकी छाल वाल तोड़ और स्फोटक वृण को अच्छा करती है और रक्षातिखार तथा प्रवाहिका में लाभ पहुँचाती है। इसके पत्ते कड़वे और शीतल होते हैं। ये कफ, पित्त और अतिसार को दूर करते हैं। ये ज्वर नाशक और शरीर के मोटेपन को दूर करने वाले होते हैं। इसके पके हुए फल ( सौबीर बेर ) ठंडे, पचने में कठिन, कामोद्दीपक, पौष्टिक, मृदुबिरेचक ओज बढ़ाने वाले और पित्त नाशक होते हैं। ये शरीर की दाह, प्यास, वमन, रक्त रोग तथा क्षयरोग में लाभदायक होते हैं।

इसकी छोटी जाति ( कोलबेर ) खट्टी, स्वादिष्ट, मृदुबिरेचक, वात और कफ को दूर करने वाली तथा शरीर में जलन पैदा करने वाली होती है।

इसकी और सबसे छोटी जाति ( करकयु ) खट्टी, कसैली, मीठी, कड़वी, तेल युक्त, पचने में भारी और वात तथा पित्त को दूर करने वाली होती है। इसका कच्चा फल वात को दूर करता है और कफ को पैदा करता है। इसका सूखा फल मृदुबिरेचक, रक्त को साफ करने वाला और प्यास को दूर करने वाला होता है।

इसके बीज कसैले, कुछ मीठे, पौष्टिक, कामोद्दीपक, नेत्र रोगों को दूर करने वाले और कफ, दमा, प्यास, वातकी वमन, शरीर की दाह, पित्त और श्वेत प्रदर में लाभ पहुँचाने वाले होते हैं।

बेर की मगज कसैली, मधुर, वीर्य वर्धक, कामोद्दीपक, तथा खाँसी, श्वास, वात, वमन, तृषा-दाह और पित्त को दूर करती है।

बेर के पत्तों का लेप ज्वर और दाह को दूर करता है। बेर की छास फोड़े को दूर करती है तथा बेर की गुठली की मगज नेत्र की पीड़ा को दूर करती है।

यूनानीमत—यूनानीमत से बेर की जड़ और छाल पौष्टिक होती है। इसके पत्ते कृमिनाशक,

मुखशोथ को दूर करने वाले, मसूड़े से बहने वाले खून को रोकने वाले, जखम और उपदंश जनित वृणों को भरने वाले, दमे को दूर करने वाले और यकृत की शिकायतों में लाभ दायक होते हैं। इसके फूलों से १ उत्तम अर्जन तैयार किया जाता है। जो नेत्र रोगों में बड़ा लाभ दायक होता है। इस का कच्चा फल प्यास को बढ़ाता है। यह कफ और पित्त को कम करता है। यह पित्तविकार और कफ के गिरने को कम करता है। इसका पका हुआ फल मीठा, खट्टा और पचने में भारी होता है। यह बड़ी मात्रा में अतिसार और प्रवाहिका रोग को पैदा कर देता है। ज्वर, जखम और वृणों यह बहुत उपयोगी है। इसके बीज सकोचक, पौष्टिक हृदय तथा मस्तिष्क को शक्ति देने वाले और प्यास को दूर करने वाले होते हैं। इसके फल छाती के रोगों को दूर करने वाले और रक्तश्रावरोधक होते हैं। ये रक्त को शुद्ध करने के लिये दिये जाते हैं। इसकी छाल प्रवाहिका-अतिसार की एक औषधि मानी जाती है। इसकी जड़ काढ़े के रूप में ज्वर को दूर करने के लिये दी जाती है। इसकी जड़ का चूर्ण वृण और पुगने जखमों को दूर करने के लिये काम में लिया जाता है। इसके पत्ते प्लास्टर के रूप में पथरी को दूर करने के काम में लिये जाते हैं।

इसके नवीन पत्तों को गूलर के पत्तों के साथ कुचल कर बिच्छू के विष पर लगाया जाता है।

कबोड़ीया में इसकी छाल एक सकोचक पदार्थ की तरह मसूड़ों की सूजन और अतिसार में दी जाती है। इसके पत्ते नेत्र रोगों में उपयोग में लिये जाते हैं। और ज्वर नाशक स्नान और लोशन्स में ये डाले जाते हैं।

ईन्हर्स ने सन १८७५ के ऑक्टोबर मास के इंडियन मेडिकल गजट में लिखा था कि मैंने बेर की जड़ को एक ज्वर नाशक पदार्थ की तरह उपयोग में लिया। मगर इसका असर बहुत ही मद्गति से हुआ। १७ बीमारों पर इसकी जड़ के क्वाथ से उपचार करना प्रारंभ किया गया। मगर ७-८ दिन तक लगातार देने पर भी यह औषधि ज्वर के सामयिक आक्रमण को न रोक सकी। मैं खयाल करता हूँ कि इस औषधि में पार्यायिक ज्वरों को निवारण करने वाले तत्वों की अपेक्षा पौष्टिक तत्व ही अधिक रहते हैं।

**उपयोग:—**

**पित्त विकार—**बेरकी गुठली की मगज का चूर्ण खिलाने से पित्त सम्बन्धी रोग मिटते हैं।

**जी मिचलाना—**बेर की मगज को लोंग के साथ मिश्री को चाशनी में मिलाकर चटाने से खाली मतली और जी का मिचलाना मिटता है।

**ज्वर की तृषा -**ज्वर में पित्त की तृषा मिटाने के लिये इसकी मगज और सुलैठी का चूर्ण करके थोड़ा २ मुह में डालते रहना चाहिये।

**पित्त ज्वर—**धूप में सुखाये हुए बेर और बेर की जड़ को पानी में औटाकर उस पानी को पिलाने से पित्त ज्वर में लाभ होता है।

**अतिसार—**इसकी छाल का काढ़ा बनाकर पिलाने से अतिसार मिटता है। ज्वर मिटाने के लिये भी इसकी छाल का काढ़ा पिलाना चाहिये।



प्रलाप—ब्राह्मों के साथ इसकी जड़ की छान का क्वाय बनाकर पिलाने में प्रलाप मिटता है।

जत और फोड़े—पुराने जत और फोड़ों पर इसकी छान का चूर्ण सुरमुराने से लाभ होता है।

मूत्र पीड़ा—इसके पत्तों को पीसकर पेड़ पर लगाने से पेगाव में होने वाली जलन और पीड़ा दूर हो जाती है।

विच्छू का विप—गूलर और बेर के कोमल पत्तों को पीसकर लेप करने से विच्छू का विप उत्तर जाता है।

दुष्ट वृण—कारकल, विद्रधि और दूसरे फोड़ों को जल्दी पकाने के लिये बेर के कोमल पत्ते और कोमल हानियों को पीसकर गरम करके लेप करना चाहिये।

मुँह के छाले—बेर की और दन्त की जड़ की छान का हिमनिर्याम या क्वाय बनाकर उसमें कुत्ते फरने से उपद्रव या रस कपूर की वण्ड से अथवा और किसी भी वजह से होने वाले मुँह के छाले मिट जाते हैं।

नक्कीर—बेर के पत्तों को पीसकर कनपटी पर लेप करने से नक्कीर बंद होती है।

स्वरभंग—बेर के पत्तों की छुग्दी में सेंधा निमक मिलाकर उस छुग्दी को गी में ठलकर पिलाने से स्वर भंग और श्वास तथा खाँसी मिटती है।

कुक्कुर खाँसी—बेर के पत्तों पर मेंसल का लेप करके उनको धूप में सुखा लेना चाहिये। फिर उनको दूध में मगोकर चिलम में रखकर उनका धूम्रान करने से खाँसी में लाभ होता है।

नामूर—बेर के पत्ते और नीम के पत्तों को पीसकर नासूर में मरने से नासूर मिट जाता है।

वीर्य की कमजोरी—बेर की गुठली की मगज को गुड़ के साथ मिलाकर खाने से वीर्य की कमजोरी मिटती है और वीर्य पुष्ट होता है।

अग्निदग्ध—इसकी कोमल कोइलों को दही के साथ पीसकर कई बार लगाने से अग्निजले का दाग मिटता है।

मसूरिका—बेर की गुठली के छिलके को पीसकर गुड़ में मिलाकर खाने से सब प्रकार की मसूरिका पक जाती है।

—:०:—

## वैत

इस वनस्पति का वर्णन दीर्घपत्रक के नाम से इस ग्रंथ के पाँचवे भाग में पृष्ठ १२७५ पर दिया गया है।

—'०'—

## वैरीफल

नाम—

नेपाल—वैरीफल, छेलेगाव। आषाम—गेंडेलीपेमा, वीसनिवा पोमा। लेटिन—Dysoxy-

lum Hamiltonii, Guarea Alliaris ( डिओक्सिलम हेमिल्टोनी, गोरिया एलियेरिया ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है । इसके नवीन पत्ते मध्यमली होते हैं । इसके पत्ते ४० से लेकर ५० सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं । इसके फूल हरापन लिये हुए सफेद होते हैं । इनकी गंध बहुत तीव्र होती है । यह वनस्पति सिक्किम, आसाम और सिलहट में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

लखीमपुर आसाम में इसकी जड़ उदरशूल को दूर करने के लिये पिलाई जाती है ।

—:०:—

## बोकड़ी

नाम—

संस्कृत—अजात्री, छगलात्री, मेघात्री, वृषपत्रिका । हिन्दी—बोकड़ी । गुजराती—पुंगलवेल । भराठी—पुंगवी । बंगाल—छागल बेटें । तेलुगू—गाडिद गडपर । लेटिन—*Convolvulus Argentens* ( कनवोलवलस अर्जेंटेंस ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति विशेष कर बंगाल में पैदा होती है । इसका पौधा गुच्छे के समान होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके सेवन से पुरुष का वीर्य बढ़ता है और स्त्रियों का बन्ध्यत्व नष्ट होता है । यह चरपरी होती है । इसको खाने से खाँसी में लाभ होता है ।

—:०:—

## भंडा

नाम—

पंजाब—भंड, भांड, मंडा । लेटिन—*Geranium Nepalese* ( जेरैनियम नेपालेंस ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय के मध्यवर्ती भाग में तथा पारसनाथ, बिहार, नीलगिरी और सीलोन में पैदा होती है । यह वर्षाजीवी और रुईदार वनस्पति होती है । इसकी जड़ें बहुत लाल रङ्ग की होती हैं और वे ही औषधि प्रयोग में काम में आती हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

यह पौधा संकोचक और मूत्रल होता है । पंजाब में यह गुर्दे की कुछ खास बीमारियों में काम में लिया जाता है ।

—:०:—

## भद्रक

नाम—

वम्बई— मद्रक । मराठी—मद्रक, मद्रात् । तामील—वेली मुझगाम । लेटिन—*Scaevola Frutescens* ( स्केव्होला फ्रूटेसीन्स ) ।

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा पौधा होता है । इस पौधे की ऊँचाई १ से लेकर ३ मीटर तक की होती है । इसके पत्ते ११ ५ से लेकर २० सेंटीमीटर तक लम्बे और ३ से लेकर ६ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । इन पत्तों के पीछे की तरफ सफेद रंग का रज्जवा होता है । इसके फूल सफेद होते हैं । यह वनस्पति भारत वर्ष के समुद्री किनारों पर पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके छोटे २ फलों का रस आँखों का घुँघलापन नष्ट करने के लिये और दृष्टि की मदता को दूर करने के लिये आँखों में दू द २ करके टपकाया जाता है ।

—:०:—

## भद्रदन्ती

नाम—

संस्कृत—मद्रदन्ती । अंग्रेजी—Small Physic Nut ( स्माल फिजिक नट ) । तामील—कट्टनेरवेल्लम । लेटिन *Jatropha Multifida* ( जट्रोफा मल्टिफिडा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति दन्ती के वर्ग की है यह उससे कुछ छोटी होती है । इसका पौधा बहुत सुन्दर, झाड़ीनुमा और बगीचों में लगाने के काबिल होता है । बहुत से बगीचों में यह लगाई जाती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसका फल चरपरा गरम और विरेचक होता है । यह बवासीर, जलम, विल्ली की वृद्धि और चर्म रोगों में उपयोगी होता है । इसके बीज कुछ मोटापन जिये हुये तेलयुक्त, विरेचक, कामोद्दीपक, पीष्टिक, और मोटापन को दूर करने वाले होते हैं । ये कफ और पित्त को बढ़ाने वाले, वामक और दाह पैदा करने वाले होते हैं । इसके बीज जोरदार विरेचक होते हैं ।

कबोड़िया में इसके पत्ते, इसका दूधिया रस और इसके बीजों का तेल औषधि के उपयोग में लिया जाता है । इसके पत्ते गीली खुजली पर संपयोग में लिये जाते हैं । इसका दूधिया रस जलम और वृश्चों पर लगाने के काम में लिया जाता है और इसके बीजों का तेल गर्भश्रावक औषधि की तरह भीतरी और बाहरी प्रयोग में लिया जाता है ।

—:०:—

## भसमकंद

नाम—

मध्यप्रान्त—भसमकन्द । बम्बई—लोथ । लेटिन—*Sauromatum Guttatum* ( सोरो-  
मेटम गटाटम ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का कन्द होता है । इसका पौधा पंजाब, पश्चिमी हिमालय, छोटा नागपुर,  
बाने प्रेसिडेंसी और गङ्गा के मैदानों में पैदा होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके कन्द का पुलिंस बनाकर त्वचा को उत्तेजना देने के लिये बाँधा जाता है ।

—:०:—

## भद्रवल्ली

नाम—

संस्कृत—भद्रवल्ली । बंगाल—हापरमली । मद्रास—अर्बोमक्षिका । लेटिन—*Echites Dich-  
otoma* ( एचिटिस डिकोटोमा ) ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का उपयोग गलित कुष्ठ में लाभदायक है ।

—:०:—

## भटवासू

नाम—

संस्कृत—निष्पाव, राजशिवी, शिवी, श्वेतशिविका, वल्लक । हिन्दी—भटवासू, भेटवासू, बबोंटी,  
राजशिवी, सिम । गुजराती—ओलिया, वाल । मराठी—वाल, अनवेरा, पांदरेपावटा । बङ्गाल—  
भेटारसू, बबोंटी, वनशिम, गचीशिम, घियासिम, लबलब, राजशिवी । बम्बई—पावटी, वालपापड़ी ।  
पंजाब—कालालोबिया, कटजग । तामील—अवेराई, मोरचाई । तेलगू—अलसदा, अन्नावा ।  
अंग्रेजी—*Hyacinth Bean* ( हेक्थिवीन ) । लेटिन—*Dolichos Lablab* ( डोलीकस लबलब ) ।

वर्णन—

यह एक प्रकार का धान्य होता है । इसका पौधा वर्षाजीवी होता है । यह दाल के वर्ग का एक  
अन्न होता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से भटवासू मधुर, रुखा, पाक में खट्टा, भारी, वात पैदा करने वाला, कुछ

दस्तावर, कुत्तैला, स्तनों में दूध पैदा करने वाला, दाहजनक. गरम तथा विष, कफ, सूजन और वीर्य, को कम करने वाला होता है। यह रक्तपित्त पैदा करता है।

राजनिघट्ट के मतानुसार भटवासू पथुर, रुजा, पचने में खट्टा, भारी, गरम, सूजन पैदा करने वाला, पौष्टिक, कामोद्दीपक, कजैला तथा विष और दृष्टि को हरने वाला होता है।

हृत् ग्रन्थ में २४ प्रतिशत मासवर्धक द्रव्य, ५७ प्रतिशत आटा, ६॥ प्रतिशत तेल और तीन प्रतिशत शाल रहते हैं।

चायना में इसके बीज पौष्टिक और वादी को दूर करने वाले माने जाते हैं।

इरडोचायना में इसके पत्ते विषनाशक, ज्वरनाशक, अग्निवर्धक और कौलिक उद्दरशूल को दूर करने वाले माने जाते हैं। इसके बीज प्दरनाशक, अग्निवर्धक और आक्षेप निवारक माने जाते हैं।

—,०:—

## भांगरा

नाम—

संस्कृत—भृगराज, भृग, मेकराज, भृंगराज, कुततवर्धन, केशराज, तितृप्रिय, रगक, अंगारक, मार्कय, इत्यादि। हिन्दी—भांगरा, मगरा। सराठी—माका, बागरा, नृगराज। बङ्गाल—किशोरी, केशराज, केरुटी, भीमराज। गुजराती—भांगरो, बालोभांगरो, कालूगथी। मयाल—लाल केशरी। सिन्धु—टिक। तामील—केकेशी, केवी शिलाफ, कृष्णलंगानि। तेलगू—गंगागोरा, गुटकलेगरा। उर्दू—भांगरा। लेटिन—*Eclipta Prostrata* (एक्लिप्ता प्रोस्ट्रैटा)। *Wedelia Calandulacea* (वेडेलिया कैलेंडुलेसीडा)।

वर्णन—

भांगरे के पौधे बरसात के दिनों में सब दूर पैदा होते हैं और तर जमीनों में ये बारहों मास रहते हैं। इसके पौधे आधे से लेकर दो फीट तक लम्बे होते हैं। कुछ पौधे तो चौधे खड़े रहते हैं और बाकी के जमीन पर फैले हुए रहते हैं। इसकी शाखाएँ हरी, चमकीली और कुछ काले रंग की छाया लिये हुए होती हैं। इन शाखाओं के ऊपर सफ़ेद रंग के सख्त रफ रहते हैं। इसके पत्ते १ से लेकर ३ इंच तक लम्बे और आधे से लेकर १ इंच तक चौड़े होते हैं। इनको सफलने से इनमें से कुछ कालापन लिये हुए हरे रंग का रस निकलता है। जो थोड़े ही समय में काला पड़ जाता है। इसके फूल सफ़ेद और फल काले होते हैं।

आयुर्वेदिक निघटुओं में भांगरे की सफ़ेद, पीली और काली ये तीन जातियाँ मानी हैं। सफ़ेद जाति को भृगराज, पीली जाति को पीत भृगराज और काली जाति को नीलभृगराज कहा गया है। लोगों का खयाल है कि काली जाति वाले भांगरे से धातुओं से सोना बनाने की क्रिया होती है और यह जाति बड़ी कठिनता से भांगरशाली मनुष्यों को ही मिलती है। मगर आयुर्वेदिक वनस्पति शास्त्रियों का

खयाल है कि भांगरे की काली जाति होती ही नहीं सिर्फ सफेद फूल वाले भांगरे की सफेद पखड़ियां खिर जाने के बाद उसका नीला या काले रंग का जो हिस्सा रह जाता है उसी को लोग काले रंग का भांगरा समझते हैं। इसीलिये औषधि शास्त्र में अभी तक जहां भांगरे का वर्णन आता है वहां सफेद जाति का ही भांगरा काम में लिया जाता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से भांगरे का पौधा कड़वा, गरम, धातु परिवर्तक, कुमिनाशक और विष नाशक होता है। यह वालों के सौंदर्य को बढ़ाने वाला, नेत्रों की ज्योति को तेज करने वाला और दांतों को मजबूत करने वाला होता है। यह सृजन, हार्निया (आंत्रवृद्धि), नेत्र रोग, कफ, वात, खांसी, दमा, श्वेत कुष्ठ, पांडुरोग, हृदय रोग, चर्म रोग, खुजली, रतौंधी, उपदश और विष को नष्ट करने वाला होता है। गर्भपात और गर्भश्राव को रोकने के लिये तथा प्रसूति के पश्चात् गर्भाशय में होने वाली वेदना को रोकने के लिये इसका उपयोग किया जाता है।

**यूनानी मत—** यूनानी मत से इसका पौधा कड़वा और तीखा होता है। यह वालों के रंग को बढ़ाता है। नेत्रों की ज्योति को तेज करता है। पौष्टिक, कफ निस्सारक, अग्निवर्धक, और ज्वरनाशक होता है। तिल्ली के रोग, दंत शूल, मस्तक शूल, ज्वर, यकृतशूल, आघात शीशी और मुख शोथ में यह बहुत उपयोगी होता है। इसके सेवन से सिर के चक्कर दूर हो जाते हैं।

भांगरे में अंग्रेजी औषधि टेरेक्सेकम की तरह पित्त को शुद्ध करने, वालों को बढ़ाने और दीर्घायु करने के गुण प्रधान रूप से रहते हैं।

भांगरे का प्रधान उपयोग पौष्टिक, यकृत की बीमारी और तिल्ली की वृद्धि को दूर करने तथा भिन्न २ प्रकार के पुराने चर्म रोगों को दूर करने के लिये किया जाता है। यह बात आम तौर से प्रचलित और मानी हुई समझी जाती है कि इस वनस्पति का भीतरी और बाहरी उपयोग करने से बाल लम्बे, मुलायम और मैवरे के समान काले रहते हैं।

बम्बई में वहां के रहने वाले लोग इस वनस्पति के रस को दूधरे सुगंधित द्रव्यों के साथ एक पौष्टिक, और बाधा नाशक वस्तु की तरह उपयोग में लेते हैं। नवजात शिशुओं का जुकाम दूर करने के लिये इसके रसको दो बूँदे दूध में मिलाकर चटाई जाते हैं।

इसका ताजा पौधा तिल के साथ पीसकर श्लीपद या हाथी पाँव को आराम करने के लिये उपयोग में लिया जाता है और इसका ताजा रस यकृत की विकृति और जलोदर रोग में लाभदायक समझा जाता है। इसका अधिक मात्रा में उपयोग करने से वह अपना वामक अक्षर दिखलाता है। यह शीतल, शूलनाशक और शोषक गुणों से युक्त रहता है। इसको थोड़े तेल में मिलाकर सिर पर लेप करने से सिर दर्द दूर हो जाता है।

इसके पत्तों का रस एक चाय के चम्मच की मात्रा में देने से पीलिया और ज्वर में लाभ होता

है। इसकी जड़ को पेशाब की जलन दूर करने के उपयोग में लेते हैं।

कार्टर के मतानुसार इसके पत्तों के लेप की वृण और छालों को अच्छा करने के लिये बहुत प्रशंसा है। इसकी जड़ को पेट की बीमारियों को दूर करने के लिये पेट के ऊपर बाँधते हैं। चायना में यह पौधा सकोचक माना जाता है और प्रसूति के बाद होने वाले रक्तश्राव और घिटाल को रोकने के लिये और मसूहों को मजबूत करने के लिये इसका उपयोग किया जाता है। दंतशूल को मिटाने के लिये इसके पौधे को मसूहों पर रगड़ते हैं।

लारियूनियन में इसका पौधा दमे को दूर करने वाला और छाती के रोगों में लाभदायक माना जाता है। चर्म रोग और श्लीषद में इसका काढ़ा बाहरी उपचार के काम में लिया जाता है।

इण्डोचायना में इसका पौधा दमा और खांसी को दूर करने के लिये बहुत उपयोग में लिया जाता है। इसके पत्तों का चूर्ण प्रसूति के बाद होने वाले रक्त श्राव को रोकने के लिये तथा रक्त को शुद्ध करने के लिये उपयोग में लिया जाता है।

क्रोमान के मत से इसके पौधे की सफेद और पीली दो जातियाँ होती हैं। इसकी पीली जाति के पत्ते कुछ जाड़े होते हैं जो कि कफ की वजह से पैदा हुए पीलिया को दूर करने के काम में लिये जाते हैं। इस रोग में इसके ताजा पत्तों को अच्छी तरह से धोकर कुछ काली मिरच के दानों के साथ पीसकर उनकी नीबू के धरावर शोली बनाकर बड़े सवरे खट्टे दही या मट्ठे के साथ देते हैं। मैंने इस औषधि को इस बीमारी को दूर करने के लिये बहुत ही उपयोगी पाया। इसको ५, ६ दिन तक देने पर रोगी को बहुत लाभ दृष्टिगोचर होता है। जरूरत पड़ने पर इसकी क्रिया को ठीक तौर से चालू रखने के लिये कुछ शुलाब देने की भी जरूरत पड़ती है। शरीर के अन्दर इस वनस्पति की क्रिया पोडोफिलीन और टेरेक्सेकम की तरह होती है। इस औषधि का स्वरस विशेष रूप से औषधि के काम में लिया जाता है।

डॉक्टर देसाई के मतानुसार भांगरा कड़वा, गरम, दीपन, पाचक, वातनाशक, मृदुविरेचक, मूत्रल, बलकारक, चर्म रोग नाशक, वृणशोषक, वृणरोपक, और कान्तिवर्धक होता है। आयुर्वेद में इसको रसायन और घातु परिवर्तक माना है और इस कथन में जरा भी अतिशयोक्ति नहीं है। इसकी प्रशान प्रिया यकृत के ऊपर होती है। इसके लेने से यकृत की विनिमय क्रिया सुधरती है। पित्त का संचालन व्यवस्थित रूप से होता है और आमाशय तथा पक्वाशय की पाचन क्रिया सुधरने से सारे शरीर में ओज और कान्ति की वृद्धि होती है। प्रतिदिन भांगरा खाने वाला मनुष्य बुढ़े से जवान हो जाता है इस कथन में अतिशयोक्ति नहीं है। भांगरे का चर्म टेरेक्सेकम के समान अथवा उसकी अपेक्षा भी अधिक प्रभावशाली होता है। इसको बड़ी मात्रा में देने से यह वामक हो जाता है।

भांगरे का रस घिगड़ी हुई यकृत की क्रिया को सुधारने के लिये दिया जाता है। यकृत की क्रिया सुधारने पर कामला अपने आप मिट जाता है। यकृत वृद्धि और तिष्ठी की वृद्धि कम हो जाती है। बवासीर, उदर सम्बन्धी रोग और अग्निमांश भी इससे मिट जाते हैं। कामला, बवासीर और पेट के रोग

विशेष करके यकृत की क्रिया पर ही अवलंबित रहते हैं। इसलिये इन रोगों को मिटाने के लिये यकृत की क्रिया को शुद्ध करने वाली औषधियाँ ही देनी चाहिये और इस कार्य के लिये मांगरा बहुत उपयुक्त है। यकृत की क्रिया की विगड़ने पर शरीर में एक प्रकार का विष जिसको आयुर्वेद में आम कहते हैं, जमा हो जाता है और इसकी वजह से आमवात, चक्कर आना, सिर का दुखना, दृष्टि मांघ और तरह-तरह के चर्म रोग पैदा हो जाते हैं। इन सब रोगों में मांगरे को देने से बहुत लाभ होता है। क्योंकि इसका सीधा असर यकृत के ऊपर होता है और ये सब रोग यकृत की खराबी से ही पैदा होते हैं। सब प्रकार के प्राचीन चर्म रोगों में मांगरे का भीतरी और बाहरी प्रयोग करने से बड़ा लाभ होता है। समय आने के पूर्व ही जिन लोगों के बाल सफेद हो जाते हैं, उन लोगों को मांगरे का सेवन कराने से और उनके बालों पर मांगरे का लेप करने से उनके बाल काले, लम्बे और सुन्दर हो जाते हैं।

मद्रास में बिन्छू के डक पर मांगरे का लेप किया जाता है और इसको पिलाया भी जाता है। अग्नि से जले हुए वृण के ऊपर मांगरा, मरवा और मेंहर्दा के पत्तों को पीसकर लगाने से जलन शान्त हो जाती है और नवीन आने वाली चमड़ी शरीर के रङ्ग की ही आती है।

मांगरे के रस में हीराकसी को मिला कर लेप करने से बाल काले हो जाते हैं।

**मांगरा और बिन्छू का विष**—योग रत्नाकरके कर्ता लिखते हैं कि बिन्छू के डक पर इसके पत्तों को कुचलकर लेप करने से और इसके रस को नाक में टपकाने से बिन्छू का विष उतर जाता है। इसी का समर्थन करते हुए डॉक्टर नॉड करनी लिखते हैं कि मांगरे के पत्ते बिन्छू के विष को दूर करने के लिये एक चमत्कारिक इलाज है। इनको उपयोग में लेने का तरीका यह है कि इसके पत्तों को पीसकर बिन्छू के डक की वजह से जितने भाग में सूजन आ गया हो अथवा जहाँ तक वेदना फैल गई हो वहाँ तक खूब अच्छी तरह से मसलना चाहिये। इस प्रकार मसलने से आस पास के सब भाग में से वेदना निकल कर डक पर केंद्रीभूत हो जाती है। उसके बाद डक पर इस औषधि को खूब अच्छी तरह मसलने से और फिर इसकी लुग्दी को डक पर बाँवने से डक से भी वेदना निकल जाती है।

केस और महश्कर का कथन है कि हमने बिन्छू के डक पर इसके पत्तों को पीसकर लेप किया और पुल्टिस के रूप में भी बाँधा मगर उससे कोई लाभ नहीं हुआ।

**मात्रा**—इसके स्वरस की मात्रा १ ग्राम से २ ग्राम तक की होती है।

**उपयोग**—

**उपदश के वृण**—मांगरे के रस से अथवा मांगरे और जूही के पत्तों के रस को मिलाकर उस रस से उपदश के वृणों को धोने से बड़ा लाभ होता है।

**आघा शीशी**—मांगरे का रस और बकरी का दुध समान भाग लेकर उसको गरम करके नाक में टपकाने से और मांगरे के रस में काली मिरच मिलाकर सिर पर लेप करने से आघा शीशी मिट जाती है।



**नवजात शिशु का जुकाम**—तत्काल के पैदा हुए नवजात शिशु को अगर कफ का जोर हो जाय और उसके गले में कफ खड़ र बोलने लगे तो भांगरे के स्वरस की दो बूँद निकालकर उसमें ८ बूँद शहद मिलाकर उस मिश्रण को कँगली के द्वारा बच्चों के गले में पहुँचा देने पर सब कफ निकल पड़ता है और बच्चों की चेतना जाग्रत हो जाती है ।

**धनुर्वात**—भांगरे का रस १ तोला, दूध का रस ३ माशे, निर्गुंजी का रस १ तोला और अगस्त्य के पत्तों का रस १ तोला इन सब रसों को मिलाकर इन सब रसों से चीगुना नारियल का स्वरस मिलाकर उस सब रस में थोड़े से चावल डालकर खीर बना लेना चाहिये । इस खीर में थोड़ा सा गुड़ मिलाकर प्रतिदिन दोनों टाइम खाने से धनुर्वात में लाभ होता है ।

**कामला**—भांगरे के रस में काली मिरच मिलाकर बड़े सवेरे दही के साथ लेने से ७ दिन में कामला आराम होता है ।

**बच्चों का डिब्बा रोग**—भांगरे के रस में घी मिलाकर ३ दिन तक देने से बच्चों का डिब्बा रोग आराम होता है ।

**पारे का विष**—भांगरे का रस, अगस्त्य का रस और शोरा मट्टे में मिलाकर उस मट्टे को ४ तोले की मात्रा में खिलाने से शरीर के अन्दर फैला हुआ पारे का जहर मूत्र मार्ग से निकल जाता है ।

**अग्नि दग्ध**—अग्नि से जले हुए स्थान पर दिन में दो बार भांगरे के पत्तों और तुलसी के पत्तों का रस निकाल कर लगाने से जलन शान्त हो जाती है और शरीर पर किसी प्रकार का दाग नहीं छूटता ।

**मेद रोग**—प्रति दिन रात को सोते समय भांगरे का स्वरस शरीर पर मसल कर रमा देना चाहिये । इस प्रकार ६ महीने तक लगातार करते रहने से शरीर की यदी हुई चर्बी और उस चर्बी की वजह से जगह र होने वाली गठानें दूर हो जाती हैं ।

**अग्नि माँघ और पाण्डु रोग**—भांगरे के पौधे को जड़ समेत लाकर छाया में सुखाकर उसका चूर्ण करके उस चूर्ण में समान भाग त्रिफले का चूर्ण मिलाकर दोनों का भित्तिना सम्मिलित वजन हो उतनी ही उसमें मिश्री मिला देनी चाहिये । इस चूर्ण में से ४ तोला चूर्ण उचित अनुपान के साथ खाने से पाण्डु रोग और मन्दाग्नि मिटती है ।

**पेट के कृमि**—इसके पत्तों का रस गुदा में ३-४ बार लगाने से पेट के कृमि नष्ट हो जाते हैं ।

**कुष्ठ**—भांगरे के स्वरस और गुग्गुली की लुग्दी से सिद्ध किये हुए तेल को मालिश करने से कंठ, कुष्ठ, और मस्तक पीड़ा मिटती है ।

**विसर्प रोग**—भांगरे की जड़ और हल्दी का लगातार लेप करने से विसर्प रोग मिटता है ।

**गज चर्म**—इसके ताजा पौधे की लुग्दी को तिल के तेल में औंटाकर उस तेल की गज चर्म के ऊपर मालिश करने से लाभ होता है ।

बनावटें—

**भृंगराज तेल**—भांगरे का रस ८ सेर, त्रिफले का काढ़ा ४ सेर, तिल का तेल ४ सेर, गाय का दूध ४ सेर, कमल की नाल, कमल की जड़, मजोठ, सुरमा, नील, कमल गट्टा, नागर मोथा, पुनर्नवा की जड़, हरड, बहेड़ा आंवला, भांगरे की जड़, चिरमी के बीज, नाग केशर, आम की गुठली, अनन्त मूल, कूट, मुलैठी, कटसरैया, देवद्वार, पदमाक, लाल चन्दन, तमालपत्र, मेंहदी के बीज, बरियारा, शतावरी, बड़ के अंकुर, गौलोचन, नीलायूथा, इन्द्रायण के बीज, केवड़ा, जटामासी, कमल के फूल, जासद के फूल, बहेड़े के बीज, रासना की जड़, गेरु, दारु हलदी, रसोत, अमगध, विदारी कन्द, छोड़ी, लाख, केले का कन्द, अगर, लोद और हार्थी दांत की राख। इन सब चीजों को चार २ तोला लेकर पानी के साथ पीसकर लुग्दी बनाकर एक लोहे की कढ़ाही में रख दें और उली कढ़ाही में भांगरे का रस, त्रिफले का काढ़ा, गाय का दूध और तिली का तेल भी भर दें और नीचे हलकी आंच लगा दें। जब औद्यते २ सब चीजें जल कर तेल मात्र शेष रह जाय तब उतार कर उसको छान लें।

इस तेल को प्रतिदिन सिर में लगाने से अकाल में सफेद हुए बाल फिर से काले हो जाते हैं। बालों की जड़ें मजबूत होकर बालों का खिरना बन्द होता है। बालों का रंग भँवरे के समान काला और चमकदार हो जाता है। बाल सघन हो जाते हैं। मस्तिष्क और आँखों को गर्मी दूर हो जाती है। यहाँ तक कि सिरकी गंज भी समय आने पर मिट जाती है और नये बाल पैदा होने लगते हैं।

**रस मंडूर**—शुद्ध गंधक ८ तोला और शुद्ध पारा २ तोला लेकर खरन में डालकर कजली कर लें। फिर एक लोहे की कढ़ाही में उसको डालकर उसमें १६ तोला हरड का चूर्ण, ८ तोला मंडूर भस्म, और १२८ तोला भांगरे का स्वरस डालकर लोहे के दस्ते से घोटना चाहिये। घोटते २ जब रस का भाग सूख जाय तब उसे निकालकर काच की बरनी में भर लेना चाहिये।

इस औषधि को १॥ माशे से २ माशे की मात्रा में प्रतिदिन सुबेरे शाम १ तोला शुद्ध और ६ माशे घी के साथ मिलाकर चाटने से और पथ्य में सिर्फ दूध और भात लेने से पित्त की शक्ति होकर जठराग्नि प्रदीप्त हो जाती है और भोजन के पश्चात् होने वाला उदर शूल, अम्लपित्त, खट्टी डकार, छाती की जलन, कामजा तथा यकृत और तिल्ली की वृद्धि नष्ट हो जाती है।

**भृंगराज रसायन**—ताजे भांगरे को पीसकर उसका निकाला हुआ स्वरस प्रतिदिन प्रातः काल एक तोला की मात्रा में पीने से और पथ्य में सिर्फ दूध पर ही रहने से १ महीने में शरीर निरोग हो जाता है। बल और कान्ति बढ़ती है तथा मनुष्य दीर्घायु होता है।

# भांगरा सफेद ( चिती फूल )

नाम—

हिन्दी—चिती फूल, सफेद भांगरा । पंजाब—गोरखपानो, खटाइ, सफेद भांगरा, तिदु ।

लेटिन—*Heliotropium Strigosum* ( हेलियोट्रोपियम स्ट्रिगोसम ) ।

वर्णन—

इस वनस्पति का नाम सफेद भांगरा है । अगर यह भांगरे के वर्ग की वनस्पति नहीं है । यह उससे भिन्न कोई दूसरे वर्ग की है । इसका पौधा बहुशाखी और छोटा होता है । यह वनस्पति विशेष रूप से पश्चिमी हिमालय में तथा साधारण तौर से सारे भारतवर्ष में पैदा होती है ।

मुख्य दोष और प्रभाव—

इसका पौधा मृदु विरेचक और सूत्रल होता है । इसका रस श्राव की कुन्ती, मसूड़े के छाले और दूसरे वर्णों पर जगाने के काम में लिया जाता है । यह फोड़ों में पोव बढ़ाने के लिये विशेष रूप से काम में लिया जाता है ।

इसका पौधा जहरीले फोड़ों के डक पर लगाने के काम में लिया जाता है । सर्प विष के उपचार में भी कभी २ इसका प्रयोग होता है ।

इसका पौधा के मतानुसार लासवेला में इसका पौधा कमर की वादी को दूर करने के उपयोग में लिया जाता है ।

—:०:—

## भारङ्गी

नाम—

संस्कृत—अंगारवल्ली, भारङ्गी, ब्राह्मणी, पदमा, भृगुजा, दुर्वा, ब्राह्मणयष्टिका, गर्दभशार्क, वान्तारि, वातारि, कामजित, कावद्या, इत्यादि । हिन्दी—भारङ्गी । बङ्गाल—वामनहाटी, भुइजाम ।

उत्तर—भारङ्गी, भारङ्गी । गुजराती—भारङ्गी । मराठी—भारङ्गी । नेपाल—अनदेखी, चूआ ।

बरमा—वेक्या । तामील—अंगारवल्ली, सिन्देकु, काडुवारङ्गी । तेलगू—भारङ्गी, भ्रमरमारी । कन्नड़—

भारङ्गी । लेटिन—*Clerodendron Serratum* ( कैरोडेंड्रोन सेरेटम ) ।

वर्णन—

यह छोटी नाति की साड़ी हिमालय में तथा दक्षिण में विजयापट्टम में पैदा होती है । इसकी ऊँचाई १ से लेकर २॥ मीटर तक की होती है । जगल जलने के उपरान्त इस पौधे की डालियां फूटती हैं । इसकी डालियां करीब ४ इंच लम्बी होती हैं । इसके पत्ते ४ इंच लम्बे, २-३ इंच चौड़े तथा लंब गोल होते हैं । इनके ऊपर छोटे पड़े हुए रहते हैं । इसके पत्तों के पिछले हिस्से पर बारीक २ रफें रहते हैं । इसके फूल गुच्छों में आते हैं । ये फूल ४ पंखड़ियों के चमकदार और गहरे नीले रंग के होते हैं ।

इसका फल पकने पर नारंगी रंग का हो जाता है। इसकी जड़ औषधि प्रयोग में काम में ली जाती है। औषधि संग्रह के कर्ता ने इसकी एक छोटी बेल होना लिखा है।

अनुभूत चिकित्सा सागर में इसका वर्णन करते हुए लिखा है कि भारगी के पौधे हिमालय में, खासिया पहाड़ियों में तथा नीलगिरी, पश्चिमी घाट, दक्षिणी भारत और बरमा में होते हैं। इसके नीले फूल लगते हैं। इसके फल की मध्य रेखा चौथाई इंच की होती है। जब वह पक जाता है तब चमकदार काले रंग का हो जाता है। इसके पत्ते चिकने, एक ओर से गोल और दूसरी ओर से लम्बे होते हैं। ये एक २ रीकपर तीन २ और आमने सामने लगते हैं। इनकी किनारियां कटी हुई होती हैं। इस वनस्पति में किसी प्रकार की गंध या स्वाद नहीं होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से भारगी रुखी, चरपरी, कड़वी, रुचिकारक, गरम, पाचक, हलकी, अग्नि को प्रदीप्त करने वाली, कसैली तथा रक्त गुल्म, सूजन, खासी, श्वास, पीनस, ज्वर और वात को नष्ट करने वाली होती है।

राजनिघण्टु के मत से भारगी, चरपरी, कड़वी, गरम तथा खासी, श्वास, सूजन, घाव, कुमि, दाह और ज्वर को दूर करती है।

भारगी की जड़ ज्वर और कफ प्रधान रोगों में दी जाती है। सरदी, गले की सूजन और कफ युक्त दमे में इसको सोंठ या बच्च के साथ देते हैं। अशक्त बच्चों के फुफ्फुस सम्बन्धी रोगों में इसको थोड़ी मात्रा में पिलाते हैं और इसका लेप छाती पर करते हैं। भारगी की जड़ में थोड़ा सा उत्तेजक धर्म भी रहता है। ज्वर नाशक धर्म इसमें विशेष जोरदार नहीं होता। इसलिये इसको ज्वर के अन्दर अतीव के समान ज्वर नाशक औषधियों के साथ देना चाहिये। इसका कफ नाशक धर्म भी बहुत साधारण होता है। इसलिये कफ को नष्ट करने के लिये इसको काकड़ा सिंगी के साथ देना चाहिये। आमसात के अन्दर भी इस औषधि का उपयोग होता है।

रत्नागिरी के रहने वाले लोग इस वनस्पति को मलेरिया ज्वर में बहुत प्रभावशाली मानते हैं। वे इसकी जड़ को ज्वर और जुकाम सम्बन्धी विकृतियों को दूर करने के उपयोग में लेते हैं।

इसके पत्तों का तेल, मक्खन के साथ उबालकर एक लेप तैयार किया जाता है। जो मस्तक शूल और नेत्र रोगों में उपयोग में लिया जाता है। इसके बीजों का कुचलकर उनको मट्टे में उबालकर पेट में के संचित मल को मुलायम करके निकाल देने के लिये काम में लेते हैं। जलोदर के अन्दर भी यह उपयोग में लिया जाता है।

कोमान के मतानुसार यह वनस्पति सधिवात, अम्ल पित्त, अग्निमांश और जुकाम की वजह से पैदा हुई फुफ्फुस की विकृति को मिटाने के लिये उपयोग में ली जाती है। इसकी जड़ का काढ़ा हमने

जुकाम और खाँसी के कुछ बीमारों पर काम में लिया मगर उससे बहुत ही थोड़ा नहीं के परावर लाभ हुआ ।

सुश्रुत के मतानुसार इस वनस्पति के पत्ते साप और बिन्धू के विष को दूर करने के काम में आते हैं ।

इस ग्रन्थ में भारंगी की २-३ जातियों का वर्णन किया जा रहा है । मगर यह उपाल किया जाता है कि आयुर्वेद में वर्णित असली भारंगी यही है ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति गरम और खुश्क होती है । यह सूजन को उतारती है । भूख बढ़ाने में । कच्चे दोषों को पकाकर निकाल देती है । सूजन, खाँसी, कफ के उपद्रव और कफ से होने वाले ज्वर को आराम करती है । साँस की तंगी को दूर करती है । योनि के दर्द और पेट के दर्द से होने वाले ज्वर को भी यह दूर करती है ।

दर्पनाशक—इसका दर्पनाशक हमली का सत या हमली का नियाँस है ।

मात्रा—इसकी जड़ के चूर्ण की मात्रा १॥ माशे से ३ माशे तक होती है ।

उपयोग—

ज्वर और जुकाम—भारंगी की जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर या जुकाम मिटता है ।

नेत्र रोग—इसके पत्तों को तेल में औटाकर लगाने से आँख के पलकों की सूजन मिट जाती है ।

और गीड़ों का आना बन्द हो जाता है ।

मतली—भारंगी, सोंठ और धनियाँ को पानी में औटाकर पिलाने से खाली मतली मिटती है ।

जलोदर—भारंगी को मूँठे में औटाकर पिलाने से जलोदर में लाभ होता है ।

दमा और खाँसी—भारंगी और सोंठ को समान भाग लेकर अदरक के साथ चटाने से दमा और खाँसी में लाभ होता है ।

गल गठ—इसकी जड़ को चाबलो की धोवन के साथ पीसकर लेप करने से गलगठ मिटता है ।

—••—

## भारंगी २ ( चिंगारी )

नाम—

हिन्दी—भारंगी, वारंगी । बङ्गाल—वाम नहट्टी, चमनोटी । चम्पई—भारंगी । दक्षिण—सेरु-मेंतूर । ऐहरादून—चिंगारी । नेपाल—अङ्गियाह । पञ्जाब—दवाए मुचारक । तामील—कवलाह । तेलगू—चिस्टेका । लेटिन—Clerodendron Siphonanthus ( क्लेरोडेंद्रोन सिफोनेंथस ) ।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है जो विशेष कर पूने के आसपास होता है । इसकी ऊँचाई ४ हाथ से लेकर ७ हाथ तक होती है । यह वृक्ष सुरु के वृक्ष के समान बढ़ता है । इसके पत्ते ६ इंच से १२ इंच तक

लम्बे होते हैं। ये नीचे की तरफ से चंदनियां रंग के होते हैं। इसके फूल कुछ ललाई लिये हुए सफेद रंग के होते हैं। इसके फल पकने पर गहरे बैंगनी रंग के हो जाते हैं।

### गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के गुण धर्म साधारणतया असली भारंगी के समान ही होते हैं। इसकी जड़ दमा, खांसी और कण्ठ माला में बहुत उपयोगी मानी जाती है। इसकी लकड़ी हलकी, कड़वी और कुछ संकोचक होती है। इसका गोंद उपद्रव की वजह से होने वाले संधिवात में लाभदायक होता है।

इसके पत्तों और डालियों का रस धी में मिश्रकर छत्तेदार फुत्तियों पर लगाने से बहुत लाभ होता है।

### सपयोग—

अनेक रोग—बंगाली लोगों का यह विश्वास है कि इसकी लकड़ी को गले में बांधने से बचा या मनुष्य अनेक प्रकार के रोगों से बचा रहता है।

राजयक्ष्मा—इसकी जड़ की लुग्दी और सोंठ के चूर्ण को गरम जल में मिलाकर पिलाने से राजयक्ष्मा में लाभ होता है।

मांसक्षय—इसकी जड़ की लुग्दी और क्वाथ से सिद्ध किये हुए तेल की मांसक्षय वाले बच्चों को मालिश करने से उसको लाभ होता है।

—:—

## भारंगी ( ३ )

### नाम—

संस्कृत—भूमि जवुक। हिन्दी—भारंगी, भूजाम। मराठी—गांठ भारगी। गुजराती—बीती, बीतेली। कच्छी—निदीकुदेर। तामील—भूमिचवा। तेलगू—कुरानेली। संथाल—कादामेट। बंगाल—मुईजाम। लेटिन—Premna Herbacea ( प्रेमना हरबेसिया )।

### वर्णन—

यह वनस्पति भी कोकण तथा दूसरे कई स्थानों पर भारंगी के नाम से ही प्रसिद्ध है। मगर यह भारंगी के वर्ग की वनस्पति नहीं है। वल्कि यह एक अरनी के वर्ग की वनस्पति है। यह वनस्पति झाड़ीनुमा होती है और यह बरसात के दिनों में पहाड़ी प्रान्तों में पैदा होती है। इसके पत्ते प्रायः बालिशत भर लम्बे और आधे बालिशत चौड़े होते हैं। ये कगूरेदार होते हैं और एक २ डखल पर तीन २ लगते हैं। इसके फूल किरमची और नीले रङ्ग के होते हैं। इसकी जड़ फीके उदी रंग की और करीब १ इञ्च मोटी होती है। इसका स्वाद कुछ कड़वा होता है।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—सुभुत के मतानुसार इसका पौधा दूसरी औषधियों के साथ साप और बिन्धू के

तब की दूर करने के लिये दिया जाता है।

इसके तन या पात्र पत्तों को पीसकर गृह में मिटाकर चटाने से खाँसी और हुकान दूर होता है। इसके पत्ते और फूलों को पीसकर सूजन पर चुपकाने से लाभ होता है।

बान्जर देवाई का रूपन है कि पुराने ग्रंथों में भारंगमूल को कड़वी, विन्ध और उष्ण लिखा है। मगर ये तनों वन इस भारंगी में नहीं होते। इसलिये मान्य होता है कि अर्ध शान्ति में वर्धित भारंगी भारंगी यह नहीं है। वल्कि कटेपेठेठेने सेरेम ही अरुणी भारंगी है जिसका वर्णन ऊपर किया जा चुका है।

इस भारंगी की बड़ की गरम गन्नी में उबालकर फिर पर लेन करने से फिर दर्द दूर होता है। इसकी बड़ को गृह में मिटाकर कान में डालने से कान का बुरा मिटता है। इसके बीजों को मट्टे में उबालकर उदर रोगों में देने से दस्त चला होता है और रोग में शान्ति मिलती है।

—:०:—

## भारंगी ( ४ )

नाम—

हिन्दी—बारिगी, चारही, भारङ्गी, कयसिंग। बंगाल—भूरंगी। नेपाल—ईरान बारङ्गी।  
पंजाब—बैरा, बैरिंग, बैरणी हाडा, कयवार, मायू, पैरांग, पुयेरिंग, दीपर, डीटा, दुवाह। लेबिन—  
*Pictasma Grassicodes* ( मिट्टी ला क्वाविआइड्स )।

वर्णन—

यह छोटी जड़ का बूट या मोटी जड़ की लड़ी हिमालय में जम्मू से नेपाल तक तथा गढ़वाल और नूवान में पैदा होती है। इसके पत्ते संयुक्त होते हैं। फूल पत्तों के खानों में आते हैं। ये फूल हरे रंग के होते हैं इसके फल छोटे २ सात रंग के भासते होते हैं ये पकने पर काले पद जते हैं और खाने के फल में आते हैं। औषधि में इसकी छाल और पत्ते काम में आते हैं। इसकी छाल बंगाल में भारंगी के नाम से विक्री है।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के गुण और वन अंग्रेजी औषधि क्वायिना के समान होते हैं। यह क्वायिना के बदले में उपयोग में ली जाती है। इसकी छाल, लकड़ी और बड़ स्वर नरक औषधि की तरह उपयोग में ली जाती है। इसके पत्तों को पीसकर खुदकी के ऊपर लगाये जाते हैं। जापान के जन्माकोरिया में यह औषधि उन्म गनी गई है।

—:०:—

## भाट

नाम—

हिन्दी—भाट, मधुवन, रान्दूरया। बंगाल—गर्गुलाह। कुमाँ—दूध। नेपाल—धन्नाह,

भटवास । पंजाब—भूत । संथाल—होरेक । लेटिन—Glycine Soja G. Hispida ( ग्लिसिन सोजा, ग्लिसिन हिस्पीडा )

वर्णन—

यह वनस्पति पंजाब के पूर्वी हिस्से से बगाल तक पैदा होती है । हिमालय में यह ६ हजार फीट की ऊँचाई तक पैदा होती है । मनीपुर, बरमा और खासिया पहाड़ियों में भी यह पैदा होती है । यह एक जमीन पर फैलने वाली लता होती है । इसके पत्ते डङ्गल के दोनों ओर लगते हैं । यह बहुत छोटे होते हैं । इसके बीजों में से तेल निकाला जाता है जो स्वीडन के फरमा कोपियाँ में सम्मन माना गया है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसकी छाल का काढा संकोचक होता है ।

—:०:—

## भाँवर

नाम—

पंजाब—भाँवर । सीमा प्रदेश—भाँवर, हरनखुरी । बिजनोर—हारा । आसाम—कलमाण । उरिया—पेनीनोइ । तेलगू—पूरीतितिमो । लेटिन—Ipomoea Hispida ( इपोमिया हिस्पीडा ) ।

वर्णन—

यह वनस्पति प्रायः सारे भारतवर्ष में और सीलोन में पैदा होती है ।

गुण दोष और प्रभाव—

इस पौधे को तेल में उबाल कर उस तेल को संधिवात, गलित कुष्ठ, वृण, मृगी और मस्तक शूल को दूर करने के उपयोग में लेते हैं ।

—:०:—

## मिलावा

नाम—

संस्कृत—भल्लातक, भेली, भल्लिका, भूतनाशना, अमिका, अमिमुखी, अनल, अश्वोहिता, अन्तःस्रवा, अरुशकरा, कुमित्र, इत्यादि । हिन्दी—मिलावा, मिलावा, भेला, भल्लातक । बङ्गाल—भेला, भेलालुकी, व्हेलामा । बम्बई—बिन्वा, मिलावा, विलांभी । गुजराती—मिलामू । मराठी—बिन्वा, बिन्वा, बिन् । पंजाब—भेला, मिलावा । नेपाल—भेलाई । आसाम—भोलागुटी, तामीले—इरुमुगी । तेलगू—भल्लातकी । उर्दू—मिलावा । इङ्गलिश—Common Markingnut Tree । लेटिन—Semicarpus Anacardium ( सेमीकार्पस एनाकार्डियम ) ।



मिटाने का वृत्त मध्यम वृत्त का होता है। इसके वृत्त की चौड़ाई ३० फुट वृत्त की होती है। इसके सिद्ध की गेली है ४ फुट वृत्त होती है। इसके पक्ष २ से लेकर १८ इंच वृत्त लम्बे होते हैं जो बाहियों के अन्त में लगते हैं। इसके सिद्ध गोल होते हैं। इसकी लम्बाई १ इंच में है, वृत्त के रङ्ग की, चन्द और कुछ काली होती है। इसके छत का डबल मोटा होता है। मिटाने का छत काट्ट के पक्ष की लम्बाई होता है। जिस प्रकार काट्ट के नीचे उसका पक्ष होता है उसी प्रकार मिटाने के ऊपर इसका पक्ष होता है। वह यह छत और उसके नीचे कुछ कुछ मिटाना कहा होता है। वह दोनों धरे गृह के होते हैं। मगर वह यह पक्ष है वह पक्ष का रङ्ग ऐसा होता जाता है और उसके नीचे लगे हुए मिटाने का रङ्ग काला होता जाता है। उसके पक्षवत् उसका पक्ष नीचे के मिटाने में उतरता जाता है और छत मिटाने के ऊपर ही ब्रह्मा जाता है और अन्त में वह छत के समान अथवा छत के समान होकर वह मिटाने के ऊपर चिन्ता हुआ रहता है। उस डबल को देखकर कौनों भी यह ख्याल नहीं कर सकता कि किसी समय यह कुछ छत के रूप में रहा होगा। मिटाने के अन्तर उसकी गिरी में से ३२ प्रतिशत टैल निकलता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत में मिटाना कर्मेण, रज्ज, कर्मेण, मरु, हल्का तथा वात का उद्गार गैला, कृष्ण, स्वादी, संप्रहरी, गुल्म, ज्वर, कृष्ण, अग्नि नाश, प्रमेह, कृमि और वृश्च का नाश करता है।

मिटाने का छत लिम्ब, गर्तों के मज्जित करने वाला, कर्मेण, कर्मेण, मरु तथा कृमि और बबलर को मष्ट करने वाला होता है।

मिटाने का पक्षका छत मरु, हल्का कर्मेण, वातक, लिम्ब, रज्ज, गुल्म, मेदक, दुग्धवर्धक, अग्नि बर्धक तथा कर्त वात, वृश्च, उद्गार गैला, कृष्ण, बबलर, संप्रहरी, गुल्म, ज्वर, उद्गार और कृमि रोगों को मष्ट करता है।

मिटाने के छत की छत मरु लिम्ब हल्की, कर्मेण रज्ज में बगरी वातक, रज्ज मेदक, गुल्म अग्निवर्धक, कर्त वातक दुग्धवर्धक तथा वात कृष्ण वृश्च उद्गार गैला बबलर संप्रहरी, गुल्म, ज्वर उद्गार और कृमि रोगों को मष्ट करता है।

मिटाने के छत की मरु मरु, कर्मेण, अग्निवर्धक, रज्जवातक तथा अग्नि, वात, सिद्ध और वात को दूर करने वाली होती है।

मिटाने का डबल मरु, मिन्नायक, गर्तों को हिलाने अग्नि बर्धक होता है।

मिटाने की गुद्दी—मिटाने को ३ दिन तक सैर के गेदर में गाड़ दें। फिर उसको डोनायन में रखकर, उस डोनायन में गौदूक मारकर मन्दी २ और से पकावें। इस वात का खण्डन खाना

चाहिये कि उसमें से निकलने वाला धुआं शरीर पर नहीं लगना चाहिये नहीं तो शरीर में खुजली चलकर सूजन आ जायगी। अच्छा यह हो कि जो व्यक्ति मिलामें को शुद्ध करे वह पहिले सारे शरीर पर नारियल का तेल चुपड़ले जिससे उसके धुएँ का असर कम होगा। एक दिन गौमूत्र में उबालने के पश्चात् उनका डेखल तोड़ कर उनको गाय के दूध में पकावें। जब गाय का दूध आधा रह जाय तब इस दूध को मिलामें समेत किछी चिकने मिट्टी के बरतन में भरकर जमा दें और ८ दिन तक उस दही को सड़ने दें। उसके पश्चात् उसमें से मिलामें को निकाल लें। ऐसा करने से मिलामें शुद्ध हो जाते हैं।

बाक़ी बचे हुए दही को मथनी से मथकर उसका घी निकाल लें और उस घी में समान भाग गेहूँ का आटा डालकर उसको अच्छी तरह सेंक लें। फिर उसमें समान भाग काले तिलों का चूर्ण और आवश्यकतानुसार बुरा डालकर लड्डू बना लें। ये लड्डू बहुत पौष्टिक, वातनाशक और अग्निवर्धक होते हैं।

मिलामा आयुर्वेद की बहुत प्रसिद्ध, प्रभावशाली और हाजिर जवाब चीजों में से एक है। इससे अनेकों प्रकार के रोग दूर होते हैं। मगर इसके प्रयोग में बहुत सावधानी रखने की जरूरत है। क्योंकि किया की तरह इसकी प्रतिक्रिया भी बहुत जोरदार होती है। कई लोगों को मिलामा खिलाने से वह उनके शरीर में फूट निकलता है और कई लोग तो इतनी नाजुक प्रकृति के होते हैं कि उनको मिलामा खिलाना तो दूर सिर्फ उसका स्पर्श करने से ही अथवा सिर्फ उसका धुआँ लगने से ही सारे शरीर में फुन्सिया हो जाती है। इसलिये इस वस्तु का उपयोग करते समय, रोंगी के बल और प्रकृति का खूब अध्ययन कर लेना चाहिये अन्यथा अर्थ की जगह अनर्थ होने की सम्भावना रहती है।

मिलामें को शरीर पर लगाने से त्वचा काली पड़कर उसमें जलन हो जाती है और छोटी २ फुन्सियां हो जाती हैं। इन फुन्सियों का पीव जहा २ लगता है वहा २ नई फुन्सिया पैदा हो जाती हैं। ये फुन्सियां बहुत मुश्किल से आराम होती हैं। कई लोगों को मिलामा लगने से पेशाब में जलन होने लगती हैं। ज्वर आने लगता है और फोड़ा फूटकर धाव हो जाता है।

लेकिन बाह्योपचार में यह औषधि जितनी भयंकर है उतनी भीतरी उपचार में नहीं है। अगर विधिपूर्वक उचित मात्रा में इसको दिया जाय तो लाभ के सिवाय किसी प्रकार हानि होने की सम्भावना नहीं रहती है।

मिलामे के अन्दर तीक्ष्ण, गरम, लघुपाकी, कटु, दीपन, पाचन, स्वेदल, मृदुविरचक, यकृत के लिये उत्तेजक, मूत्रल, कुष्ठनाशक, मज्जातंतु और रकाभिमृगण के लिये उत्तेजक, कफ निस्सारक, ग्राम नाशक, कासहर, बवासीर नाशक और रक्त के अन्दर श्वेत कणों को बढ़ाने के धर्म पाये जाते हैं। संक्षेप में यह परम रसायन और घातु परिवर्तक वस्तु है।

मिलामा रक्त के अन्दर बहुत शीघ्रता से मिल जाता है। मगर शरीर से बाहर समय पाकर निकलता है। इसकी प्रधान क्रिया पाचन-नलिका पर और उच्च गुदा पर होती है। यकृत के ऊपर इसकी क्रिया बहुत जोरदार और उत्तेजक होती है। जिसकी वजह से पित्त का संचालन बहुत व्यवस्थित

होता है।

इससे यकृत में होने वाला रक्त का संचालन बहुत शीघ्रता से और व्यवस्थित रूप से होता है। जिसकी वजह से उत्तर गुदा के ऊपर रक्त का दबाव कम हो जाता है। रक्त का दबाव कम होने से ववासीर के मस्ते मुरझाने लगते हैं और गुदा को शक्ति मिलने में वहां पर मल संचय नहीं होने पाता। इन सब कारणों से ववासीर धीरे २ अच्छे हो जाते हैं। यकृत के ऊपर अनुकूल क्रिया होने से भूख बहुत लगने लगती है और दस्त पीले रंग का तथा साफ होता है।

त्वचा के ऊपर मिलामे की क्रिया बहुत जोरदार होती है। त्वचा के रास्ते से बाहर निकलते समय त्वचा में बहुत पसीना होता है, गर्मी पैदा होती है, खुजली छूटती है और त्वचा लाल हो जाती है त्वचा की विनिमय क्रिया को यह सुधार देता है।

मूत्रपिंड के ऊपर भी मिलामे की क्रिया बहुत तीव्र और उत्तेजक होती है। शुरू में यह पेशाब की तादाद को बढ़ाता है परन्तु मूत्रपिंड में शीघ्र ही यकावट आ जाने की वजह से पेशाब की उत्पत्ति कम होने लगती है। यह क्रिया इतनी तीव्र होती है कि कभी २ पेशाब के साथ खून भी जाने लग जाता है। मूत्र पिंड की तरह कामेन्द्रिय के लिये भी मिलामा बहुत उत्तेजक है इसको खाने के पश्चात् कामेन्द्रिय में सुरसरी चलकर उसमें उत्तेजना पैदा होती है। इसके अतिरिक्त मज्जातन्त्रुओं के द्वारा भी मिलामा कामेन्द्रिय और अङ्गकोषों में उत्तेजना पैदा करता है। इस प्रकार यह प्रत्यक्ष और सीधे तौर से कामोत्तेजक और बाजिस्त्र होता है।

मज्जातन्त्रुओं के लिये भी मिलामा उत्तेजक है। मज्जातन्त्रुओं के द्वारा शरीर की सब पेशियों को इससे शक्ति मिलती है और उनकी सकोच विकास क्रिया व्यवस्थित हो जाती है।

मिलामा में से नाड़ी की गति तेज हो जाती है और हृदय के ठोके साफ सुनाई देने लगते हैं। रक्त के अन्दर श्वेत कणों को बढ़ाने की वजह से यह सृजन को कम करता है। श्वेत कणों को बढ़ाने से और रक्त प्रणियों को उत्तेजन देने की वजह से सारे शरीर के रक्त को शुद्ध करने में यह बहुत सहायक होता है। मतलब यह कि मिलामा शरीर के प्रत्येक अंग को उत्तेजना देता है और थोड़ी २ मात्रा में इसको लेते रहने से सारे शरीर की विनिमय क्रिया सुधर जाती है।

मिलामा कफ प्रधान और वात प्रधान रोगों में विशेष रूप से उपयोग में लिया जाता है। अत्यंत चष्ण वीर्य होने की वजह से इसको गर्मी में सेवन नहीं करना चाहिये। छोटे बच्चों को, गर्भवती स्त्रियों को और वृद्ध मनुष्यों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये। इसका सेवन करते समय रोगी को घी, दूध, दही मक्का, शक्कर और भात खाने को देना चाहिये नमक और पानी बन्द कर देना चाहिये। प्यास लगने पर दूध पिलाना चाहिये। मांस खाने के लिये बिल्कुल नहीं देना चाहिये। मांसाहारी मनुष्यों के लिये यह बहुत हानिकारक होता है। इस औषधि को शुरू करने के पूर्व लंघन और जुलाव दे देना चाहिये। औषधि शुरू करने के पहिले रोगी के पेशाब की जाँच कर लेना चाहिये और औषधि शुरू करने के

पश्चात् ही प्रतिदिन पेशाब की तादाद और उसकी स्थिति को रोज जांचते रहना चाहिये। पेशाब की तादाद कम होने पर अथवा पेशाब का रंग धुँधला होने पर औषधि को तुरन्त बन्द कर देना चाहिये। पेशाब लाल और थोड़ा होने लगे तो नारियल का रस या इमली के पत्तों का रस उसकी शान्ति के लिये देना चाहिये। भिलामें की मात्रा अधिक होने पर शुरु में शरीर के अन्दर खुजली चलती है। फिर पसीना होता है। जलन होती है और उसके पश्चात् पेशाब लाल होने लगता है। ऐसे चिन्ह दिखलाई देने पर भिलामे को बन्द कर देना चाहिये। जिससे ये लक्षण बढ़ने न पावें। आवश्यकता समझने पर इसके दर्पनाशक पदार्थ भी दे देने चाहिये। कुछ विशेष प्रकृति के लोगों पर भिलामें के असर बहुत अधिक होते हैं इसलिये उनको बहुत थोड़ी मात्रा में इसको प्रारम्भ करना चाहिये और उसके परिणाम देखकर फिर उसकी मात्रा कमी ज्यादा करना चाहिये।

**भिलामा और हैजे**—हैजे के रोग में भिलामा बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। एक भिलामा लेकर उसका डखल निकाल कर उसको आधा तोला इमली के साथ पीसकर दो तोला प्याज के रस के साथ मिलाकर पिला देना चाहिये। यह दवा सिर्फ एक ही बार पिलाना पड़ती है और पेट में जाने के पश्चात् ५ मिनट के अन्दर ही अपना असर बतलाकर दस्त और उल्टी को बन्द कर देती है। इमली के साथ भिलामा देने से शरीर पर उसकी प्रतिक्रिया होने का डर नहीं रहता और वह जठराग्नि को प्रदीप्त करके शरीर में गर्मी बढ़ाकर अद्भुत तरीके से हैजे के जंतुओं को नष्ट कर डालता है। प्याज का रस भी हैजे के रोग में बहुत गुणकारी वस्तु है। इसलिये उसका प्रभाव भी बहुत अनुकूल होता है।

जंगलनी जड़ी बूँटी के लेखक लिखते हैं कि हैजे के अनेक केशों पर इस प्रयोग के अनुभव किये जा चुके हैं और दूसरी अनेक औषधियों से असफल हुए मूर्छित अवस्था में पहुँचे हुए ठण्डे हाथ पैरों वाले भयंकर केस भी इस औषधि से अच्छे हुये हैं। हैजे के सिवाय मरोड़ी और अतिसार के रोगियों को भी भिलामे को इमली के साथ देने से आश्चर्य जनक लाभ होता है।

**भिलामा और मज्जातंतु के रोग**—भिन्न २ प्रकार के वात रोगों में भिलामा बहुत गुणकारी वस्तु है। मज्जातंतुओं की सूजन, पक्षाघात, लकवा, अर्दित, उरुस्तम्ब इत्यादि रोगों में इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है। मस्तिष्क क्री यकावट में भी इसको देने से बड़ा लाभ होता है। मज्जातंतु समूह के रोगों में भिलामे को थोड़ी मात्रा में अधिक दिन तक देना चाहिये। मद्रास में ऐसे रोगों में भिलामे को इमली के पत्ते, लहसुन, बामबिडग, नारियल का रस और मिश्री के साथ देते हैं। नवीन और आमवात में भी भिलामे को देने से बहुत लाभ होता है। जीर्ण आमवात में इसके प्रयोग से विशेष लाभ नहीं होता। नवीन आमवात में तीन मासे भिलामे का अवलोक दिन में ३-४ बार देने से २-३ दिन में ही लाभ दिखलाई देने लगता है।

फिर भी कई लोगों को भिलामा अनुकूल न पड़ने से ऐसे रोगों में वे लोग इससे लाभ नहीं उठा सकते हैं। ऐसी स्थिति में जंगल की जड़ी बूँटी के लेखक ने एक ऐसा प्रयोग लिखा है जो बिल्कुल

खतरे से रहित है। उनका कहना है कि इस प्रयोग से मनुष्य को भिलामे के सब लाभ प्राप्त हो जाते हैं मगर उसकी प्रतिक्रिया से वह बच जाता है। वह योग इस प्रकार है।

२-३ सेर भिलामों को लेकर उनको कुटकर आधकचरे करके खेत के २-३ क्यारों में खाद की तरह बिछा देना चाहिये और फिर उन क्यारों में मेंथी बो देना चाहिये। उस मेंथी को प्रतिदिन पानी पिलाना चाहिये। जिससे ८-१० दिन के अन्दर मेंथी की तरकारी तैयार हो जायगी। इस मेंथी की शाय बनावकर बिना नमक मिरच के प्रतिदिन खाने से सन्निवात, उपदश की बजह से हुआ पक्षाघात इत्यादि अनेक प्रकार के घात रोग मिट जाते हैं और भिलामे की प्रतिक्रिया होने का बिलकुल डर नहीं रहता।

**भिलामा और दमे का रोग** - दमे के रोग में भिलामा एक बहुत उत्तम औषधि है। सरदी में उठने वाला दमा इसके फूलों के उपयोग से चला जाता है। गोवा में दमे के रोग में इसको मट्टे के साथ मिलाकर देते हैं। उबर के साथ होने वाली फेफड़े की सूजन और कफ के साथ रक्त गिरने की बीमारी में इसको मुलेठी के साथ लेने से बहुत लाभ होता है।

डॉक्टर मुहीन शरीफ लिखते हैं कि मैंने भिलामे के काले, गाढ़े और चरपरे तेल का उपयोग किया। जो कि उसको दवाकर निकाला गया था अथवा गर्मी देकर प्राप्त किया गया था और मैं यह कह सकता हूँ कि तीव्र संधियात में यह इतना प्रभावशाली है कि इस बीमारी के लिये यह एक विशिष्ट या चमत्कारिक औषधि कहा जा सकता है। दमे के अन्दर भी इस औषधि के फायदे बहुत बहुमूल्य हैं। इसके अतिरिक्त उपदश की द्वितीया अवस्था में, खूनो बवासीर में- मज्जातनु वे शूल में, मृगी में, अर्धांग में, स्पर्श शून्यता में, कुष्ठ रोग में और चर्म रोगों में भी यह कम्बो वेश लाभदायक है। बाह्य प्रयोग में भी यह तेल बहुत सस्ती और सुन्दर चर्मदाहक वस्तु है। मगर इसका उपयोग करने में बहुत सावधानी और फिक्र रखने की जरूरत है। भिलामे के सेवन के मध्य में फिर चाहे वह भीतरी हो या बाहरी चमड़ी पर ललाई और चकत्ते होने की समावना रहती है और शरीर के किसी भी भाग में खुजली या बेचैनी अनुभव होने लगती है। ऐसे लक्षणों के दिखलाई देते ही समझ लेना चाहिये कि इस औषधि का खराब और प्रतिक्रिया पूर्ण असर होने लगा है और ऐसे लक्षणों के दिखलाई देते ही इस औषधि को फौरन बन्द कर देना चाहिये। प्राचीन और मज्जा तनुओं से सम्बन्धित सन्निवात में भिलामा उतना उपयोगी नहीं होता चिंतना कि वह इसको नवीन और तीव्र अवस्था में होता है। इसलिये मैं प्राचीन सन्निवात के सम्बन्ध में इस औषधि के पक्ष में कुछ अधिक कहने में असमर्थ हूँ। भिलामा दमे के ऊपर भी एक बहुत प्रभावशाली औषधि है, मगर छोटी मात्रा में इसको देने से जैसा कि कुछ किताबों में बतलाया गया है इसका लाभ बहुत धीरे २ होता है।

इण्डियन मेडिकल गजट सन् १९०२ के मार्च के अंक में डॉक्टर हेमचन्द्र सेन ने भिलामे और उसके तेल के सम्बन्ध में एक मनोरंजक लेख प्रकाशित किया था। उनके मतानुसार जिन २ रोगों में इस वस्तु की सिफारिश की गई है उन सब रोगों में यह औषधि किसी में कम और किसी में अधिक



आंवला और गुड़ इत्यादि कई वस्तुओं के खिलाने का रिवाज है। मगर ऐसी औषधियों से साधारण चोट में ही फायदा होता है। भयंकर चोट में ऐसी औषधियों से लाभ नहीं होता ऐसी भयंकर चोटों में भिलामा बड़ा अद्भुत कार्य करता है। इसके सम्बन्ध में सन १६१२ के जून मास के वैद्य कल्पतरु में एक लेख प्रकाशित हुआ था। जिसका सारांश नीचे देते हैं।

गिरनार नामक सुप्रसिद्ध जैनियों के तीर्थ स्थान में पत्थर चट्टी नामक एक बहुत प्रसिद्ध स्थान है। इस स्थान पर उन दिनों खगेंद्र स्वामी नामक महन्त रहते थे। एक दिन ये महन्त पहाड़ की एक टेकरी के ऊपर शौच के लिये गये और वहाँ से वापस लौटते समय उनका पैर फिसलने से वे करीब १०० हाथ नीचे एक खाई में गिर गये। देवयोग से उनके बाहरी शरीर में तो कोई चोट नहीं आई मगर उनके भीतर ऐसी पछाड़ लगी कि उनका हिलना चलना बिलकुल बन्द हो गया और पानी पीने तथा पेशाब करने के लिये भी उनसे उठना बैठना असम्भव हो गया यह बात जब जूनागढ़ में मालूम हुई तब वहाँ के दीवान साहब और चीफ मेडिकल आफिसर डाक्टर त्रिभुवनदास उनके पास गये और उनको कहा कि आपको ४-६ महीने दवाखाने में रहना पड़ेगा। आपकी सुविधा की हर प्रकार सी व्यवस्था कर दी जायगी और आप वहाँ चलिये। तब महाराज ने कहा कि अभी तो वहाँ चलना बहुत कठिन है। थोड़े दिनों के बाद कुछ आराम होने पर वहाँ पर चलेंगे। तब कुछ दिनों तक उन्होंने डाक्टर की दवा वहीं ली पर वह चोट इतनी सख्त थी कि उससे कुछ लाभ नहीं हुआ। तब उन्होंने अपने प्राचीन आचार्यों की पुस्तक में एक योग देखा और उसी योग को प्रारम्भ किया। वह योग इस प्रकार था।

७ भिलामे को लेकर उनके डुकटे करके १० तोला घी में भून लेना चाहिये। उसके पश्चात् उन भिलामों को घी में से निकालकर बाहर फेंक देने चाहिये और उस घी में गेहूँ का आटा डालकर उसको सेककर उसमें गुड़ डालकर हलवा बना लेना चाहिये और उस हलवे को खा लेना चाहिये। इस प्रकार ७ दिन करने से चाहे जैसी भयंकर पछाड़ लगी हो मिट जाती है भिलामें का हलवा खाने से अघर शरीर में गर्मी मालूम हो और शरीर फूट निकले तो ४ दिन तक प्रतिदिन भैंस का गोबर शरीर पर चुपड़ कर ३ घण्टे तक धूप में बैठे रहने से भिलामे का सब असर मिट जाता है।

महतजी ने इस प्रयोग को शुरू किया और पहिले ही दिन उनको रात में आराम से नींद आई। दूसरे दिन इस हलवे को खाने के पश्चात् वे बिना किसी मदद के अपने आप पखा चलाने लगे। तीसरे दिन उनके शरीर में कुछ गरमी मालूम होने लगी और पहिले जहाँ पेशाब को उठते समय वे चार पांच मनुष्यों का टेका लेते थे वहाँ सिर्फ १ मनुष्य के सहारे से वे उठकर पेशाब करने के लिये नीचे उतरे। चौथे दिन जब उन्होंने वह हलवा खाया तब उनका सारा शरीर लाल हो गया और बारीक फुन्सियाँ शरीर पर फूट निकली। लेकिन फिर भी उस दिन वे बिना किसी मनुष्य की सहायता से लकड़ी के टेके अपने आप विस्तर में से उठकर धीरे २ कमरे में फिरने लगे। पाँचवे दिन उन्होंने यह हलवा नहीं खाया क्योंकि उनके सारे शरीर में भिलामा फूट गया था। तब उन्होंने भैंस का गोबर शरीर पर मलकर धूप

में बैठना शुरू किया। इस प्रकार ४ दिन करने पर भिलामें का खराब असर मिट गया और १० दिन के अन्दर उनके शरीर में बहुत शक्ति आ गई और जटराग्नि भी बहुत प्रदीप्त हो गई। दसवें दिन वे जूनागढ़ के लोगों से मिलने के लिये अपने आप पैदल गिरनार पहाड़ से उतर कर जूनागढ़ गये। रास्ते में उनको डाक्टर साहब देखकर चकित हो गये और उन्होंने आश्चर्य से पूछा कि आप विस्तर पर से उठकर यहां कैसे चले आये। आपकी बीमारी तो ६ महीने में भी आराम होने काबिल नहीं थी। तब स्वामी जी ने सब हाल उनसे कहा। जिसे सुनकर डॉक्टर साहब आश्चर्य चकित हो गये।

उपरोक्त वर्णन वैद्य कल्पतरु में प्रकाशित होने के पश्चात् और भी कुछ वैद्यों ने इस प्रयोग को अजमाया और उसका परिणाम सतोषजनक पाया। यह खयाल में रखने की बात है कि रोगी की प्रकृति श्रुत, देश और बल का विचार करके भिलामें की मात्रा में कमी ज्यादा की जा सकती है। सात भिलामें की जगह १-२ या ४ भिलामें भी लिये जा सकते हैं और ७ दिन की जगह ३ या ४ रोज भी सेवन किया जा सकता है।

**यूनानी मत** - यूनानी मत से भिलामा बहुत गरम होता है। इसको लगाने से चमड़े में जखम हो जाता है। सरदी से होने वाली मज्जा तंतुओं की बीमारियों जैसे फाजिल, लकवा, भूगी, स्मरण शक्ति की कमजोरी इत्यादि रोगों में इसके सेवन से बहुत लाभ होता है। यह बहुमूल्य को मिटाता है और पड़ों को शक्ति देता है। एक तजरुबेकार का कहना है अगर दांत में बहुत जोर का दर्द हो तो १ रस्ती भिलामें को लगे हुए पान में रख कर चबावें और उसके पोक को यूँकते जावें, इससे दर्द फौरन जाता रहेगा।

भिलामें के सेवन से सर्द प्रकृति वालों की काम शक्ति बढ़ती है। इसका लेप करने से दाद मिट जाता है। इसकी धूनी से ववासीर के मस्से सूख जाते हैं और इसका तेल घबल रोग के दागों पर फावदा पहुँचाता है।

यूनानी हकीम भिलामें के सहयोग से कई प्रकार की माजूर्ने तैयार करते हैं। बुकरात हकीम ने भी भिलामें से २ प्रकार की माजूर्ने तैयार करने की विधि निकाली है। ये दोनों प्रकार की माजूर्ने सर्दी से होने वाली दिमाग की बीमारियों में लाभ पहुँचाती हैं। हाजमे को शक्ति को बढ़ाती है और काम शक्ति को उत्तेजित करती है।

( १ ) हरड़, बहेड़ा, आंवला ये तीन २ तोला, बाल छड़, कुंदा, बच, काली मिरच, सूठ और भिलामें का शहद भिलामें के अन्दर रहने वाला काला रस १॥ १॥ तोला. इन सब चीजों को कूट कर इनमें थोड़ा सा रोगन वादाम मिला लें फिर इसमें भिलामें का शहद मिला कर सब चीजों में जितना वजन हो उससे तिगुने शहद में माजून बना लें और उसको जी के ढेर में गाड़ दें। ६ महीने के बाद में उपयोग में लेवें। इसकी मात्रा ४॥ माशे की है।

( २ ) तुकरूयाक बीर, अकर करा, कलोजी, कूट, काली मिरच, पीपर और बच हर एक तीन २ तोला। पाषाण भेद, हींग, जराबिंद, मर्द हर्ज, हुबुल गार, जुनवे दस्तर, राई और चित्रक हर एक



डेढ २ तोला। मिलाने का शहद १। तोला। इन सब चीजों को कूट घ्रान नर अखरोट के तेल में तर कर लें और फिर लिगुने शहद में माजूम बना लें। ६ माह के पश्चात् इसको १॥ माशे की मात्रा में खाने से मनुष्य के अनेक प्रकार के रोग मिट जाते हैं।

मिलामे की मगज लिगेंद्रिय को बहुत शक्ति देती है और काम शक्ति को बढ़ाती है। सर्दी से होने वाली दिमागी बीमारियों में लाभ पहुंचाती है।

मिलामे का एक दाना इमली के नाथ कूट कर खाने से एक ही दिन में पेट के कृमि मर जाते हैं। दुजान - भी इससे एक ही दिन में फायदा होता है। मगर इसमें नमक विलकुल छोड़ देना चाहिये। इसका झिलका अत्यधिक काम शक्ति वर्धक है। बालों को काले रखने के लिये भी यह बहुत सुफीद है। इसीम शर्गि खा लिखते हैं कि मिलामे की मगज को काम शक्ति वर्धक मात्रों में मिला कर सेवन किया इससे कामेंद्रिय और मेदे को बहुत शक्ति मिली तथा वीर्य की बहुत वृद्धि की। एक बार सर्दी की वजह से नजला हो गया। कितना ही इलाज किया कुछ फायदा नहीं हुआ। कुचले और अफीम से भी लाभ नहीं हुआ। उसके पश्चात् मिलामे को मय मगज के शहद के साथ खिलाया जिससे नजला विलकुल मिट गया।

नारु पर भी मिलामा अच्छा काम करता है। एक छोटा सा मिलामा लेकर बिना उसकी टोपी उतारे हुये उसको गुड़ में लपेट कर नारु के रोगी को निगला दें। तीन दिन तक इस प्रकार निगलाने से नारु विलकुल मिट जाता है।

मिलामे के उपद्रव और उनकी शांति—मिलामे को अधिक मात्रा में लेने से गर्मी, खुजली, भीतरी सूजन और बेचैनी पैदा हो जाती है तथा हलक और जवान में छाले पैदा हो जाते हैं। इसके उपद्रवों को दूर करने के लिये गाय और बकरी का ताजा मक्खन और तिलों का तेल खिलाना चाहिये और बदनपर मालिश करना चाहिये। अठवार को गाय के दही में मिला कर चढ़ाना चाहिये। नाक में रोगन वनफशा और रोगन दादाम टपकाना चाहिये। सिरपर ठंडी चीजों का मालिश करना चाहिये। मिलामे की वजह से घाव पड़ जाय तो उस पर मोम का तेल लगाना चाहिये। अगर सूजन हो तो मरवे के पत्तों का लेप करना चाहिये। इमली के पत्तों का रस पिलाने से मिलामे का जहर मिट जाता है। इमली के दस्तानों को अथवा छाल को दरी में पीस कर मिलामे की वजह से होने वाले फोड़े ऊँ चियों पर लगाने से बहुत जल्दी आराम हो जाता है। इसकी छाल, पत्ते और फल मिलामे के लिये एक उत्तम दर्पनाशक वस्तु है।

उपयोग—

गंडमाला—गडमाला, कुष्ठ और उपदश सम्बन्धी रोगों में मिलामे को बहुत थोड़ी मात्रा में देने से लाभ होता है।

बवासीर—एक माशा गाय के घी में थोड़ा सा मिलामे का मगज डालकर उसको आँटाकर गुदा के भीतरी भाग में लगा देना चाहिये और एक घण्टे तक कब्जे की आँव से, हलका २ सँक इस प्रकार

करना चाहिये जिससे अगह कौषों को गरमी न पहुँचे । इस प्रकार करने से बवासीर से गिरने वाला खून दूसरे दिन बन्द हो जाता है और उसका चटका मिटकर आराम से नींद आती है ।

**कुमिरोग**—भिलामें को छोटी मात्रा में दही के साथ अथवा हमली के साथ खाने से कुमि नष्ट हो जाते हैं ।

**डाढ़ का दर्द**—डाढ़ की पीड़ा मिटाने के लिये भिलामे की राख से मंजन करना चाहिये । भिलामे के तेल को त्वचा पर लगाने से १२ घंटे में फफोला पैदा हो जाता है ।

**वनाषट्टे**—

**भल्लातक क्षीर**—उत्तम भिलामे जिनको किसी प्रकार की चोट न लगी हो किसी प्रकार का कीड़ा न लगा हो, जो रोग रहित हों रस प्रमाण और वीर्य से भरपूर हों और पके हुए जामुन के फल के सदृश वर्ण वाले हों उन भिलामों को जेष्ठ और आषाढ के महीनों में संग्रह करके जौ के ढेर में गाड़ दें और ४ मास तक वहीं पड़े रहने दें पश्चात् अगहन और पौष मास में उनका सेवन करें । सेवन से पूर्व शीतल, स्निग्ध तथा मधुर अहार विहार और औषधियों से शरीर को संस्कृत कर लेना चाहिये । उष्ण प्रकृति वाले लोगों को तथा ग्रीष्म ऋतु में और जिन दिनों में पित्त का उभाड़ हो उन दिनों इनका सेवन नहीं करना चाहिये ।

सबसे पहिले १२ भिलामों को कुचल कर आठ गुने जल में डालकर हलकी आंच से पकावें । जब सानी का आठवां भाग शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लें और उसमें दूध मिला दें । इस दूध को पीने से पहिले सारे मुँह को भीतर से घी से तर कर देना चाहिये और थोड़ा सा घी पी लेना चाहिये जिससे गले तक सब भाग घी से तर हो जाय । उसके पश्चात् उस दुग्ध मिश्रित रस को पीलें । १० भिलामों से प्रारम्भ करके प्रतिदिन एक २ भिलामा बढ़ाते रहना चाहिये । जब ३० भिलामें तक पहुँच जाय । तब फिर एक २ भिलामा घटाते हुए १० तक ले जाना चाहिये । इस प्रकार १ हजार भिलामों का प्रयोग करना चाहिये । १ हजार से अधिक भिलामों का सेवन निषिद्ध है । जब प्रातः काल सेवन किया हुआ यह रसायन पच जाय तब घृत युक्त दूध के साथ सांठो चावलों का भोजन पथ्य में ग्रहण करें ।

महर्षि चरक लिखते हैं इस योग का सेवन करने वाले मनुष्य का शरीर पर्वत के समान दृढ़ और गठीला होता है । उसकी इन्द्रियां दृढ़ और अतिबल सम्पन्न होती हैं । उसका रूप अत्यन्त सुन्दर और तेजस्वी हो जाता है और उसका वर्ण निर्मल और स्वर मेघ गरजन के समान होता है । उसकी काम शक्ति बहुत प्रबल रहती है और नवयुवती स्त्रियों को वह बहुत प्रिय रहता है । उसकी सम्पत्तियाँ भी बहुत बृद्ध होती हैं । यह परम रसायन है ।

अष्टांग संग्रह के मतानुसार जितने दिनों तक भिलामों का प्रयोग किया जाय । उससे तिगुने काल तक दूध, घी और सांठो चावलों के भात को पथ्य में ग्रहण करना चाहिये ।

यह चरक संहिता का प्रसिद्ध योग है । मगर आज कल के क्षीण वीर्य पुरुष इतनी बड़ी मात्रा में भिलामों को सहन नहीं कर सकते । इसलिये उनको एक भिलामें से यह प्रयोग प्रारम्भ करना चाहिये

और ज्यों २ वह सहन होता जाय त्यों २ उसकी मात्रा घीरे २ घटाना चाहिये ।

**मल्ला तक छौद्र**—मिलामों के छोटे २ टुकड़े करने उसको एक ऐसे मिट्टी के घड़े में भरे जिसके पैंदे में छेद हो । उसके पश्चात् भूमि में गड़वा करके उस गड़वे में एक घी में तृप्त किया हुआ घड़ा जिसमें कोई छिद्र न हो रख दें । उस घड़े पर यह मिलामे का घड़ा इस प्रकार रखें कि इस घड़े के पैंदे का छेद उस घड़े के मुँह के बिल्कुल बीच में रहे । फिर दोनों की सन्धियों को कपड़ मिट्टी से बंद कर दें फिर नीचे के घड़े के खट्टे में मिट्टी भरकर उस घड़े को बिल्कुल स्थिर कर लें । केवल नीचे का घड़ा ही गड़वे में होना चाहिये । दूसरा मिलामों से भरा हुआ घड़ा भूमि के ऊपर रहना चाहिये । मिलामों से भरे हुए घड़े के मुँह पर मिट्टी की ढँकरी ढँककर उसकी दर्जों को भी कपड़ मिट्टी से बन्द कर देना चाहिये और उस घड़े पर काली मिट्टी का लेप कर देना चाहिये । जब वह यज्ञ तैयार हो जाय तब ऊपर वाले घड़े के चारों तरफ ऊपले कपड़े रखकर आग लगा देना चाहिये । इस अग्नि से मिलामे का तेल द्रवित होकर नीचे के घड़े में चला जायगा ।

इस तेल को उचित मात्रा आठवाँ भाग शहद और दूना घी मिलाकर सेवन करने से मनुष्य १०० वर्ष तक बुढ़ापे से दूर रहता है । आधुनिक समय में इस तेल की मात्रा २-३ दूँद से ज्यादा नहीं होना चाहिये ।

**नारसिंह चूर्ण**—सोंठ, मिर्च, पीपर, हरड़, बहेड़ा, आँवला, तिल और मिलामा इन सब चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इस चूर्ण को १॥ माग्रे की मात्रा में आधा तोला घी, १ तोला शहद और १ तोला मिश्री के साथ सेवन करना चाहिये और पथ्य में सिर्फ दूध पर ही रहना चाहिये अन्न, जल और दूसरी सब वस्तुओं का त्याग कर देना चाहिये । इस योग का कुछ दिनों तक सेवन करने से गलोदर की भीषण व्याधि और दूसरे सब प्रकार के उदर रोग मिट जाते हैं ।

**बवासीर नाशक घटी**—हरड़, काले तिल, शुद्ध मिलामा, नीम के बीजों की मगज, बकायन नीम के बीजों की मगज, कांकच के बीज । ये सब चीजें एक २ तोला, रसेत तथा पुराना गुड़ तीन २ तोला । इन सब चीजों को लोहे की पुरल में डाल कर लोहे के दस्ते से ही २४ घण्टे तक खूब बूटना चाहिये । फिर उसकी तीन २ माशे की गोलियाँ बना लेना चाहिये । इन गोलियों में से सवेरे शाम एक २ गोली पानी अथवा दूध के साथ लेने से बादा के बवासीर मिट जाते हैं ।

**मिलामे के फल का पाक**—मगसर पोस के महीने में जब नवीन मिलामे आते हैं । तब मिलामों के ऊपर एक प्रकार का फल लगा हुआ रहता है जो पीले रंग का होता है और सूखने पर मिलामे की टोपी के आकार में परिणित हो जाता है । यह फल कुछ चपटा, चिकना, चमकदार पीले रंग का और आकार में सूरती बोर सरीखा होता है । इसमें बीज नहीं होता । यद्यपि बहुत से लोग इस फल के सम्बन्ध में परिचित नहीं है तथापि यह एक बहुत कीमती वस्तु है । इसमें पहिला गुण तो यह है कि इसमें मिलामे के बराबर गरमी और उग्रता नहीं होती । मिलामे को व्यवहार करते समय जो भय रहता

है वह भय इसमें नहीं रहता । इसका उपयोग बालक और नाजुक प्रकृति की ल्रियाँ भी कर सकती हैं । दूसरा गुण इसमें यह है कि इसमें मिठास रहता है और यह मनुष्य को शक्ति को बढ़ाता है और अनेक प्रकार के वायु रोग और प्रदर रोग में बहुत फायदा पहुँचाता है । इन फलों का पाक बनाया जाता है । यह पाक वायु के रोग काम शक्ति की कमजोरी तथा दूसरे रोगों में भी फायदा करता है । इस पाक को बनाने की विधि इस प्रकार है ।

मिलामें के पके हुये फलों को लेकर उन में से मिलामों को अलग कर देना चाहिये । फिर उन फलों के दो २ चार २ टुकड़े करके छाया में सुखा लेना चाहिये । फिर उनको धूप में सुखा कर पीस कर चलनी में चाल लेने चाहिये । फिर चने का आटा या बेसन १ सेर लेकर उसमें पाव भर घी का मोण डाल कर घी में सेक लेना चाहिये । जब तीन चौथाई सिक जाय तब उसमें मिलामें के फल का चूर्ण पाव भर मिला देना चाहिये । जब वह पूरा सिक जाय तब उस में भग का चूर्ण ३ माशे, काली मिरच का चूर्ण आधा तोला, इलायची का चूर्ण आधा तोला, बादाम की मगज का चूर्ण पाव भर मिला देना चाहिये इसके पश्चात् उसको नीचे उतार कर तीन तारी शक्कर की चाशनी मिला देना चाहिये और पांच २ तोले से लेकर दस २ तोले के लड्डू बना लेना चाहिये । इन लड्डूओं में से प्रति दिन एक २ लड्डू प्रातःकाल खाना चाहिये । इस पाक को खाते समय किसी विशेष प्रकार के परहेज की आवश्यकता नहीं होती ।

## भ्रमर छल्ली ( भौलन )

नाम—

संस्कृत—भ्रमर छल्लिका, भ्रमरा, भृग मूलिका, भृगान्हा, छालि, उग्र गधा । हिन्दी—भ्रमर छालि, बदारू, बौरंगा, भेलन, भामिनि, भौलन, भुर कुल, धौली, कुरुर कट्ट, फलट्ट इत्यादि । बम्बई—काला कट्टू, काला करवा । मध्यप्रान्त—बोहर, पोतुर । मराठी—भवर छाल, भोरवाल, भ्रमर सानि, भुरसाल, दोन्द्र । पंजाब—बरथू, माना विना, थाव, भुर कुर । गुजराती—भ्रमर सालया, भ्रमर छाल, डोडों । देहरादून—भौलन । दक्षिण—जगली अनार । तामील—विलारी । तेलगू—बदारू । लैटिन—Hymenodictyon Excelsums ( हेमिनोडिक्टोन एक्सेलसम ) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है । इसकी ऊँचाई ३० फुट से लेकर ५० फुट तक होती है और इसके पिंड की गोलाई ६ से लेकर ८ फुट तक होती है । अवध और सयुक्त देश में इसकी लम्बाई और गोलाई बहुत अधिक होती है इसकी छाल भूरे रङ्ग की होती है । इसके पत्ते ६ से लेकर १२ इञ्च तक लंबे डखल-की तरफ से गोल और दूसरी तरफ से कुछ लम्बे होते हैं । इसके फूल गुच्छों में लगते हैं । ये कुछ हरापन लिये हुये सफेद रंग के और सुगंध युक्त होते हैं । इसके बीज १० मिलिमिटर लम्बे और ३॥ मिलिमिटर चौड़े होते हैं ।

## गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से इसकी छाल गरम, कड़वी और तीक्ष्ण होती है। यह रुचि और भूख को बढ़ाती है। गले के रोगों को दूर करती है और हर प्रकार की गठानों को अच्छा करती है।

इसकी अन्तर छाल कड़वी और सर्वाचक होती है। इसने सगुण धर्म शिकोना की छाल के समान होते हैं। शिकोना की छाल के बदले च्वर को दूर करने के लिये इसका उपयोग किया जा सकता है। इसका स्तम्भक धर्म शिकोना की छाल की अपेक्षा अधिक जोरदार होता है।

हडोचायना में इसकी लकड़ी का चूर्ण दाद और चिसपिका पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसकी छाल को औटाकर पिलाने से तिजारी और दूतरे पार्यायिक च्वर मिटते हैं। गले के रोगों के लिये यह लाभदायक है।

—'०'—

## मिंडी

### नाम—

संस्कृत—अभपत्रक, भेंडा, मिडा, भिडतिका, चतुपुडा चतुष्पदा, दारिका, गधमूला, करपर्णा, क्षेप सम्भव, पिच्छिला, सुषका, टिडिसा, वृत्तवीजा, इत्यादि। हिन्दी—मिंडी, कटवढह, रामतुरह, रामतुरी गुजराती—भिड, मिंडा। बङ्गाल—रामतुरह, डेरस, घेनरस। बम्बई—भेंडा, चेंडी। दक्षिण—मैंडी। मराठी—भेंडा। पंजाब—मिंडी, रामतुराई, भिंडातुरी। तामील—वेंडाह, वेंडी। तेलगू—वेंडा। उर्दू—भेंडा। फारसी—बामिया। अंग्रेजी—Lady's Finger (लेडीज फिंगर)। लैटिन—Hibiscus Esculentus (हिबिस्कस एस्क्यूलेंटस)

### वर्णन—

मिंडी का शाग सारे भारतवर्ष में सब दूर प्रसिद्ध है। इसलिये इसके विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं।

### गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से मिंडी चिकनी, सुगन्धदार, स्वादिष्ट, रुचिकारक पोष्टिक, सक्रोचक, कामोद्दीपक, कफ और वात को पैदा करने वाली, कठिनाई से हजम होने वाली और खांसी, मदाग्नि, वात और पीनस रोग में हारिकारक होती है। ताजी और कोमल मिंडी उत्तम स्नेहन और मूत्रल होती है।

मिंडी का काढा मिश्री के साथ देने से मूत्रकण्डू, मूत्रावरोध, पथरी और सुजाक में लाभ होता है। पुगने ग्रामातिमार में इसकी शाग लाभदायक होती है। इसके कच्चे बीज, कोष का काढा स्नेहन, शान्ति-दायक और मूत्रल पदार्थ की तरह जुकाम सम्बन्धी विकृति, पेशाब की जलन और सुजाक में दिया जाता है।

**यूनानी मत—**यूनानी मत से मिंडी लुआबदार, मीठी, ठण्डी अग्निवर्द्धक, कामोद्दीपक, खून बढ़ाने वाली, पित्त विकार को नष्ट करने वाली, सुजाक और अनैच्छिक वीर्य श्राव को बन्द करने वाली तथा पथरी और अतिसार में लाभ पहुंचाने वाली होती है। यह कब्जियत को पैदा करती है।

**उपयोग—**

**मूत्र कच्छ—**मिंडी और उसके बीजों का चेष निकाल कर मिश्री मिलाकर पीने से मूत्रकच्छ की दाह मिटती है।

**मूत्र और वीर्य की दाह—**मूत्र और वीर्य सम्बन्धी अंगों की दाह मिटाने के लिये मिंडी और उसके बीजों का शरबत बहुत उपयोगी है।

**प्रमेह—**मिंडी की सूखी जड़ के चूर्ण में मिश्री मिलाकर खाने से प्रमेह मिटता है। कच्ची मिंडी के चूर्ण में मिश्री मिलाकर दूध के साथ फक्की लेने से भी प्रमेह मिटता है।

**पुरुषार्थ वृद्धि—**मिंडी की जड़ का पाक बनाकर खाने से पुरुषार्थ वृद्धि होती है,

—:०:—

## मिस्तूर

**नाम—**

**हिन्दी—**मिस्तूर, इरुम, पनियाला, पानकेन। **बम्बई—**बोक। **नेपाल—**कॅजल। **गढ़वाल—**केन कोटसेमला। **आसाम—**युरियाना। **इङ्गलिश—**Vinagar Wood (विनेगर वुड)। **बामील—**मदा-गिरवेम्बु, टोंडी। **तेलंगू—**नालूपमुष्टी। **लेटिन—**Bischofia Javanica (बिसचोफिया जवनिका)।

**वर्णन—**

यह एक बड़ी जाति का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरी, भूरी और मुलायम होती है। इसके पत्ते एक के बाद एक लगते हैं। इसके फूल बहुत छोटे होते हैं। इसके फल भूरे तथा काले रङ्ग के और मुलायम होते हैं। हर एक फल में ३-४ बीज होते हैं जो चिकने और चमकदार होते हैं। यह वनस्पति हिमालय के जङ्गलों में तथा छोटा नागपुर, आसाम, बरमा और चिटगाव में पैदा होती है।

**गुण दोष और प्रभाव—**

आसाम में इसके पत्तों का रस वेदना पूर्ण घृणों को मिटाने वाला होता है।

—:०:—

## भीत-गलोड़ी

**नाम—**

**गुजराती—**भीतगलोड़ी, कानोटी। **कच्छी—**मितवल, मितचटी। **अंग्रेजी—**Toadflax।

लैटिन—*Linaria Ramosissima* ( लिनेरिया रेयोसिसिमा )

वर्णन—

इसके पौधे लताओं की तरह दीवारों पर तथा नदी किनारे उगते हैं। इसकी जड़ दीवाल के अन्दर रहती है और उससे बहुत सी पतली २ शाखाएँ निकल कर दीवाल के अन्दर फैल जाती है। इसके पत्ते छिरेटे के पत्ते की तरह होते हैं। इसके फूल पीले और फल छोटे २ होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

वाँट के मतानुसार यह वनस्पति मधुप्रमेह के ऊपर काम में ली जाती है और इसके पत्तों को पीसकर फोड़े फु सियों पर बांधते हैं।

सुरे के मतानुसार मधुप्रमेह के लिये इस वनस्पति की बहुत प्रशंसा है।

—:०:—

## भुङ्गली

नाम—

संस्कृत—वायुका। मराठी—भुङ्गली। गुजराती—भोंयगड़ी। तामील—चेप्पुनिरजी। तेलगू—चेरागेड्डु। लैटिन—*Indigofera Enneaphylla* ( इंडिगोफेरा इनेफिला )।

वर्णन—

इसके पौधे बरसात में बहुत पैदा होते हैं। इस पौधे की ऊँचाई आधे से लेकर १॥ फीट तक होती है। इसके पत्ते सरपखे के पत्तों की तरह होते हैं। इसके फूल लाल रङ्ग के सुन्दर, पतंग के आकार के और फलियाँ छोटी होती हैं। हर एक फली में दो २ बीज रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके बीज बहुत पौष्टिक माने जाते हैं। अकाल के समय गरीब लोग इन बीजों को खाते हैं। इसके पौधे का रस मूत्रल, रक्त शोधक और चिर गुणकारी पौष्टिक वस्तु की तरह काम में लिया जाता है।

इसके पौधे का रस रक्तातिसार नाशक, धातु परिवर्तक और मूत्रल वस्तु की तरह उपयोग में लिया जाता है। मैथुन शक्ति की कमजोरी में यह धातु परिवर्तक औषधि की तरह काम में लिया जाता है। कुष्ठ रोग में भी इसका उपयोग होता है।

—:०:—

## भुङ्ग आंवला

नाम—

संस्कृत—भूम्यामली, शिवा, ताली, सङ्गमफला, भूम्यामलकी इत्यादि। हिन्दी—भुङ्ग आंवला, भद्र आंवला, पातल आंवला, जरामला। बंगाल—भुङ्ग आंवला। बम्बई—भुङ्ग आंवला। गुजराती—

भौंय आंवड़ी। मराठी—भुंइ आंवला। तामील—कीलकायनेल्ली। तेलगू—नेलनेल्ली। उर्दू—भुइं आंवला। लैटिन—Phyllanthus Niruri ( फिलेंथस निरुरी )।

वर्णन—

यह क्षुद्र वनस्पति बरसात के दिनों में सब दूर पैदा होती है। इसके पत्ते बहुत छोटे, आवलों के पत्तों के समान तथा लम्बे गोल और सँकड़े होते हैं। पत्ते के पिछले भाग में पीले रङ्ग के छोटे २ फल आते हैं। उनका स्वाद आवले के समान होता है। बरसात के आखिर में यह वनस्पति सूख जाती है। इसलिये इसको कार्तिक-मास में संग्रह करके सुखाकर रख लेना चाहिये।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से भुंइ आंवला कसैला, खट्टा, शीतल, पित्त और प्रमेह को नष्ट करने वाला, मूत्रकी रुकावट को मिटाने वाला और दाह को शान्त करने वाला होता है।

भाव प्रकाश के मतानुसार भुंइ आंवला, वात कारक, कड़वा, कसैला, मधुर शीतल तथा प्यास खाँसी, रक्त पित्त, कफ, पांडु रोग और क्षत को नष्ट करने वाला होता है।

शोढल के मतानुसार भुंइ आंवला विष नाशक और पुनः दायक होता है।

गणनिघट्ट के मतानुसार भुंइ आंवला शीतल, कड़वा, कसैला, मधुर, हलका, रुचिकारक तथा पाँडुरोग, रक्तपित्त, कफ, कोढ़, विष, श्वास, तृषा, दाह, हिचकी, खाँसी, क्षत और क्षय का नाश करता है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह वनस्पति अग्नि वर्धक और फोडे फुन्सी तथा आमातिसार में बहुत लाभदायक होती है। इसका फल कड़वा होता है और यह क्षय जन्म वृण, चोट, रगड़, खाज और दाद में उपयोगी है।

डॉक्टर देसाई के मतानुसार भुंइ आंवली दीपन, पाचन, मूत्रल, दाहशामक, वृणरोपक, शोथनाशक और पार्यायिक ज्वरों को रोकने वाली होती है। इसकी कोमल डालियों की फांट बनाकर आमातिसार में देते हैं। कामला रोग में इसकी १ तोला जड़ को पीस कर सवेरे शाम दूध के साथ दी जाती है। इसके पचांग का क्वाथ मलेरिया ज्वर में दिया जाता है इस क्वाथ को देने से दस्त साफ होता है। पसीना छूटता है, नींद आती है, यकृत और तिल्ली की वृद्धि कम होती है और धीरे २ ज्वर का आना बन्द हो जाता है। भुंइ आवले से पेशाब की तादाद बढ़ती है और उसकी जलन कम होती है। इस कारण इसको सुजाक में भी देते हैं। भुंइ आवले का २ तोला स्वरस घी के अन्दर मिला कर पीले रंग के प्रमेह में सवेरे शाम दिया जाता है। जल शोध में इसके पचांग की फांट बना कर देते हैं। अत्यार्तव में इसकी जड़ों को पीस कर उनका निर्यास बना कर देते हैं। स्तनशोथ में इसके पचांग का लेप किया जाता है।

सन्धेप में मूत्र पिंड के रोगों पर तथा मूत्र पिंड से लेकर मूत्राशय के सब भागों तक इस वनस्पति का बहुत असर होता है। सूजन पर भी गुण कारक है। नवीन सुजाक के ऊपर इस वनस्पति का रस



चम्मच की मात्रा में जीरे और शक्कर के साथ देने से पेशाब की जलन शांत होती है। कामला और पित्त विकार पर भी इसका उपयोग होता है।

गोल्ड कास्ट में इसके पत्तों को पीस कर सुजाक की बीमारी के उपचार में देते हैं। इस वनस्पति के दूसरे अंग कब्जियत को दूर करने के लिये उपयोग में लिये जाते हैं। इसके पत्तों को पानी में उबाल कर यह पानी पेट की पीड़ा को दूर करने के लिये पिलाया जाता है। इस वृक्ष का प्रधान उपयोग आँतों के दर्द से होने वाले आमातिसार में किया जाता है।

लाग्यूनियन में यह वृक्ष जलोदर, आमातिसार, रक्तातिसार, सुजाक और मूत्रकण्डू इत्यादि रोगों में काम में लिया जाता है।

इसके पत्ते अग्नि वर्धक होते हैं। इस वनस्पति का दूधिया रस कष्ट साध्य और वेदना युक्त अर्बुद पर लगाने के काम में लिया जाता है। इसके पत्तों का पुल्टिस यदि नमक मिलाकर लगाया जाय तो गीली खुजली को दुरस्त करता है और बिना नमक मिलाये यह रगड़ पर लगाया जाता है।

कोकण में चावल के पानी के साथ इसकी जड़ को पीस कर अत्याधिक रजः श्राव को रोकने के लिये देते हैं।

ए. जे. अमादेव ने फरमास्यूट जर्नल में सन् १८८८ के अप्रैल मास के अंक में लिखा था कि इसकी जड़ और पत्तों का काढ़ा बहुत कड़वा होता है और पोर्टोरीको के निवासी इस पार्यायिक ज्वरों के उपचार में काम में लेते हैं। मैंने भी इसका कई स्थानों में उपयोग किया है और मैं कह सकता हूँ कि पार्यायिक ज्वरों में सामयिक आक्रमण के समय इस औषधि की उत्तमता कई बार सिद्ध हो चुकी है। मैं स्वयं इस सारे पौधे से टिचर तैयार करता था और उसी को प्रातःकाल २ ड्राम की मात्रा में देता था। कभी २ इसको दुबारा भी दे दिया करता था। इसको दुबारा देने से आँतों के ऊपर इसका कुछ हलका विरेचक असर अवश्य हुआ। मगर इसका लाम बहुत प्रशंसा के काबिल रहा। यह दीर्घ कालस्थायी पार्यायिक ज्वरों को जिनमें यकृत और तिल्ली की बाधा भी होती है बहुत लाम पहुँचाता है। इसकी जड़ और पत्तों का शीत निर्यास भी एक उत्तम कटु पौष्टिक पदार्थ है। यदि इसको ठंडी हालत में बार २ लिया जाय तो यह मूत्रल औषधि का काम भी करता है। इसकी ताजा जड़ पीसिया की एक उत्तम दवा मानी जाती है।

राबर्ट्स के मतानुसार इसकी ताजा जड़ पत्ते और डखलों का काढ़ा सर्प विष के उपचार में अतः प्रयोग में काम में लिया जाता है मगर केस और महश्कर के मतानुसार यह सर्प विष के उपचार में निरपयोगी है।

कर्नल चोपरा के मतानुसार भुइ आंवला जीर्ण आमातिसार, जलोदर, अत्याधिक रजः श्राव और धावों के ऊपर काम में लिया जाता है। यह स्वाद में कड़वा होता है और इसमें फायर्लेथिन नामक द्रव्य पाया जाता है।

उपयोग—

ज्ञात—इसका दूधिया रस क्षय घाव पर लगाने से वह जल्दी भर जाता है।

खुजली—इसके पत्तों के पुल्टिस में नमक मिला कर लगाने से खुजली मिटती है।

रगड़—इसके पत्तों को पीस कर रगड़ पर लगाने से पीड़ा मिट जाती है।

कामला—इसकी १। तोला ताजी जड़ को दूध के साथ पीस छान कर दिन में दो बार पिलाने से कामला रोग मिटता है।

पुरानी संग्रहणी—इसकी कोमल कोपलों को मेथी के बीजों के साथ देने से पुरानी संग्रहणी मिटती है।

जलोदर—इसके पचाग का क्वाथ बना कर पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर जलोदर मिटता है।

मासिक धर्म की अधिकता—इसकी जड़ को चावलों के मांड के साथ देने से मासिक धर्म में अधिक रुधिर का निकलना बन्द हो जाता है।

पार्यायिक ज्वर—इसके कोमल पत्ते और काली मिरचों को पीस कर उनकी जायफल के समान गोली बना कर देने से मलेरिया ज्वर और फिर २ कर आने वाला ज्वर छूट जाता है।

मुखपाक—इसके पत्तों का हिम बना कर उससे कुल्ले करने से मुख पाक मिटता है।

रक्त प्रदर—इसकी जड़ के चूर्ण को चावलों के पानी के साथ २३ दिन तक देने से रक्त प्रदर मिटता है।

मूत्र सम्बन्धी रोग—मिथी के साथ इसके पचाग का क्वाथ पिलाने से मूत्रक्रच्छ और सब प्रकार के मूत्र रोग मिटते हैं।

मात्रा—इसके पत्तों की साधारण मात्रा ३॥ मासे तक है।

## भुई आंवला लाल

नाम—

हिन्दी—लालभुइ आंवला, हजारमनी। गुजराती—खरसट, भुइ आंवली। सराठी—लाल मुडज आंवली। पोरबंदर—कठारी आंवली। लेटिन—Phyllanthus Urinaria (फिल्लैथस यूरिनेरिया)।

वर्णन—

इसके चूप भुइ आंवले से मिलते हुए होते हैं ये कुछ ललाई लिये हुए होते हैं। इसके फूल के डखल नहीं होता है और फल खड़बचड़े होते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके गुण धर्म भुई आंवले के समान ही होते हैं। इसके सूखे पौधे का काढ़ा चाय के चम्मच की मात्रा में कामला रोग को दूर करने के लिये दिया जाता है।

इसका पौधा जलोदर के रोग में मूत्रल औषधि की तरह बहुत उपयोग में लिया जाता है। सुजाक और मूत्र सम्बन्धी दूसरी बीमारियों में भी इसका बहुत उपयोग होता है।

छोटा नागपुर में इसकी जड़ छोटे बच्चों को नींद लाने के लिये दी जाती है। लारि यूनिन में यह पौधा मूत्रल, पसीना लाने वाला, शोधक और श्रुतुश्राव नियामक माना जाता है। इसका निर्यास रक्तातिसार और मूत्राशय प्रदाह को दूर करने के लिये दिया जाता है।

कम्बोडिया में इसका पौधा कटु पौष्टिक, संकोचक और ज्वर निवारक औषधि की तरह उपयोग में लिया जाता है।

## भुई आवला बड़ा

नाम—

गुजराती—मोठी भोंय आवली । मराठी—मोटी भुइ आवली । काठियावाड—मोटी भोंई आवरी ।  
लेटिन—*Phyllanthus Simplex* ( फिलेंथस सिल्पेक्स ) ।

वर्णन—

इसके पीपे भुई आवली के पीपे से कुछ बड़े होते हैं । इसकी डालियाँ कुछ पतली सी और दनी हुई होती हैं । इसके फूल और फल भुइ आवली के समान ही होते हैं ।

गुण दोष और प्रभाव—

इसके ताजा पत्ते, फूल और फल जीरा और मिश्री इन तीनों को समान भाग लेकर पीसकर एक चाय के चम्मच की मात्रा में दिन में २ बार सुजाक को मिटाने के लिये दिया जाता है । इसके ताजा पत्तों को कुचलकर उनको पानी में मिलाकर बच्चों की खुजली को घोने के काम में लिया जाता है । छोटे नागपुर में इसकी जड़ को पीसकर उसका लेप स्तनों पर होने वाले फोंडे पर किया जाता है ।

—••—

## भुई चंपा

नाम—

संस्कृत—भूचंपक, भूमिचंपा । हिन्दी—भुइचंपा । बंगाल—भुइचंपा । गुजराती—भुइचांपो ।  
मराठी—भुइचंपा । काठियावाड—भूचंपक । कोकण—भूचंपो । तेलगू—कौडाकारवा । लेटिन—  
*Kaempferia Rotunda* ( कैम्फेरिया रोटुंडा ) ।

वर्णन—

यह एक सुगन्धित फूलों का एक चुप होता है । बाग बगीचों में कई स्थानों पर यह लगाया जाता है । इसके पत्ते बड़े, हरे और कुछ बैंगनी रंग के होते हैं । इसकी जड़ के बीच में गोल २ गठानें होती हैं । उन गठानों में से बहुत सी मसलें और मोटी जड़ें फूटकर उनके अण्डे के समान कद बन जाते हैं । इनका स्वाद कड़वा होता है । औषधि प्रयोग में इसका कद काम आता है ।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से यह वनस्पति शोथ नाशक और वृण रोपक होती है । इसके कंद का पुलिटस बनाकर फोड़ों को पकाने के लिये उन पर बांधा जाता है ।

इसके सारे पीपे को पीसकर उसका लेप बनाकर ताजे जखमों पर बांधने से चमत्कारिक रूप से वे जखम भर जाते हैं । इसका भीतरी प्रयोग करने से यह हर प्रकार के रक्त के जमाव को बिखेर देती है । अथवा शरीर के अन्दर एकत्रित क्लोद रस को भी दूर कर देती है ।

इसकी जड़ सर्वा गीण शोथ में लाभदायक होती है । रीषा कान्ता जिले के गजेटियर में बतलाया गया था कि इसकी जड़ें अग्निवर्धक होती हैं और सूजन पर लेप करने के काम में ली जाती है । सारे भारतवर्ष में यह विश्वास किया जाता है कि इसका कंद सूजन को दूर करने में बहुत उपयोगी है ।

डाक्टर देसाई के मतानुसार सूजन तथा रक्तश्राव पर इसके कंद या गठानों का लेप किया जाता है । गलगढ पर इसका लेप करने से फायदा होता है । इसके पचाग से सिद्ध किया हुआ तेल जखम

भरने के काम में लिया जाता है। इसके कंद को थोड़ी मात्रा में पेट में देने से यह रक्त के जमाव को बिखेर देता है। भुंइचंपा, बछुनाग और कुचले के बीजों से तैयार किया हुआ लेप गलगंड, गडमाला और हर प्रकार की नवीन सूजन पर किया जाता है। मुगलाइ एरंड के बीजों का तेल और भुइचंपे के कंद से सिद्ध किया हुआ तिल का तेल हर प्रकार के जखम, फोड़े और भगदर के काम में लिया जाता है।

—:०:—

## मुइकंद ( पहाड़ी कंद )

नाम—

हिन्दी—भुइकंद, पहाड़ी कद। बम्बई—भुइकंद, लहानरान कंद, नानी जगली कद, पहाड़ी कंद  
बंगाल—सुफेदी खस। लेटिन—*Scilla Indica* ( सिक्ला इंडिका )।

वर्णन—

यह वनस्पति कोली कदे की ही जाति की होती है। इसका पौधा भी कोली कदे की तरह होता है। इसका कद कोली कदे से कुछ छोटा होता है। यह वनस्पति बिहार, मध्यभारत, छोटा नागपुर और पश्चिमी भारत में पैदा होती है।

गुण दोष और प्रभाव—

इस वनस्पति के कद में प्रायः वे तत्व सब मौजूद रहते हैं जो कोली कदे के अन्दर पाये जाते हैं। चोपरा और देने सन १९२६ में इस वनस्पति का परीक्षण करके यह सिद्ध किया कि ब्रिटिश फरमाकोपिया में दर्ज अर्जीनिया स्किला ( कोलीकदा ) और अमेरिकन फरमाकोपिया में दर्ज अर्जीनिया मार्टिमा ( कोली कंदा ) से यह वनस्पति किसी कदर कम नहीं है।

कर्नल चोपरा लिखते हैं कि—

अर्जीनिया स्किला जो कि ब्रिटिश फरमाकोपिया में दर्ज है और अर्जीनिया मार्टिमा जो कि अमेरिकन फरमाकोपिया में दर्ज है। यह कोली कदे की दोनों जातियाँ भूमध्यसागर के तटवर्ती प्रान्तों में पैदा होती है और इनका बहुत बड़ी मात्रा में औषधियों के सम्बन्ध में उपयोग होता है। इसकी गठानें और उनसे तैयार की हुई औषधियाँ भूमध्यसागर के तटवर्ती प्रदेशों से भारतवर्ष में आती हैं और बहुत ऊँची कीमत में विकती हैं। भारतवर्ष में भी इसकी दो जातियाँ बहुतायत से पैदा होती हैं जिनमें इंग्लैंड और अमेरिका में पैदा होने वाली इन दोनों जातियों के समान ही तत्व पाये जाते हैं। इनमें से पहिली जाति स्किला इंडिका है जिसको हिन्दी में भूमिकद या पहाड़ी कंद कहते हैं। यह जाति समुद्र के किनारे पर तथा दक्षिण पेनिन्शुला में कोकण से नागपुर तक और पंजाब में पैदा होती है। इसका कद कुछ सुफेदी लिये हुए भूरे रंग का परतदार और जायफल के आकार का होता है। यह बहुत मुलामय होता है। इसका आकार गोल और कभी २ साइड से दबा हुआ रहता है।

इसकी दूसरी जाति अर्जीनिया इण्डिका रेती की मिट्टी में सारे भारतवर्ष के अन्दर और विशेष कर समुद्र के किनारे पैदा होती है पंजाब के साल्टरेंज में तथा और भी सूखे पहाड़ों पर भी यह वनस्पति पाई जाती है। इसका आकार नीबू के बराबर और झिझोदार होता है। ये दोनों जातियाँ मिले हुए रूप से भारतीय बाजारों में विकती है। इसका पूरा कंद बिना कटी हुई हालत में प्रत्येक साधारण औषधि विक्रेता की दुकान पर मिल जाता है। मगर इसको बड़े पैमाने पर फाँकों के रूप में तैयार करके चिटगाँव, बम्बई और जौनपुर में बेसा जाता है। इन दोनों जातियों का समान असर होता है। अन्तर इतना ही

होता है कि कोलीकदे के ऊपर स्थिती रहती हैं और भूमिकद में व्याज के समान ऊपर से नीचे तक परत रहते हैं। इन दोनों जातियों के कंद बाहर से मंगाई हुई जातियों के कद से कुछ छोटे होते हैं। मगर उनके समान ही ये कढ़वे और वमनोत्पादक रहते हैं। इनको बाजार के लिये तैयार करते समय इस बात का खास ध्यान रखने की जरूरत है। कि इनकी फांको को अच्छी तरह से सुखा लिया जाय। नहीं तो बाहर निकालने के टाहम में ये खराब हो जाती हैं और अपनी सब शक्तियों को खो बैठती हैं। इस वनस्पति के कफ निस्सारक, हृदयोत्तेजक और मूत्रल तत्वों के सम्बन्ध में बहुत दिनों से रसायन शास्त्रियों का ध्यान आकर्षित हो रहा है। यद्यपि यह एक उपयोगी और प्रभावशाली औषधि है मगर पाकस्थली की आतों के समूह पर इसका दाहजनक असर होने की वजह से हृदयोत्तेजन के लिये इसको अधिक मात्रा में देना सम्भव नहीं हो सकता। कुछ वर्षों से इस बात का प्रयत्न किया जा रहा है कि इसके हृदयोत्तेजक तत्वों को इसके दाह जनक तत्वों से किसी प्रकार अलग किया जा सकता है या नहीं। इस प्रयत्न में जीव करते हुए इसमें दो तत्व अलग २ किये गये।

( १ ) एक स्पष्ट, शुद्ध, बिलोर समान पारदर्शी ग्लुकोसाइड जिसका नाम स्क्लेरिन A ( Scillaren A ) रखा गया।

( २ ) एक बिना किसी विशेष गन्ध का दोग्लुकोसाइड का संयुक्त उपादान प्राप्त हुआ जिसका नाम स्क्लेरिन B. रखा गया जाता पिछला तत्व बहुत आसानी से पानी में घुल जाता है जब कि पहला नहीं घुलता। इन दोनों प्रयत्नों का परीक्षण करने पर मालूम हुआ कि स्क्लेरिन की क्रियाएँ स्ट्रॉपेंथिन के सदृश होती हैं। इस कड़ा जाता था कि इसके पिछले द्रव्य में यह कमो है कि यह सुँह के द्वारा नहीं खाया जा सकता है ने सन १९२७ में बतलाया कि स्क्लेरिन हार्ट के ऊपर डिजिटैलिस के समान ही क्रिया करता है। अन्न प्रणाली के ऊपर इसका दाहक असर बहुत कम और धीरे २ होता है और पाचन क्रिया प्रणाली के द्वारा उसका शोषण हो जाता है। स्टेहल ( Sthele ) रोम और डूथर ने सन १९३१ में बतलाया कि स्क्लेरिन वी पशुओं के अन्दर रक्त वाहिनियों पर सकोचक असर डालकर उनके ब्लडप्रेशर ( रक्त के दबाव ) को बढ़ाता है। यह हृदय कोष का विस्तार करके उसके ठोकों को बढ़ाता है। जिससे हृदय को शक्ति मिलती है।

कई वर्षों से गवर्नमेंट मेडिकल स्टोअर बम्बई के हिपो में इस वनस्पति की विदेशी जातियों के स्थान पर भारतीय जातियों का गेले निकलस बनाने के लिये उपयोग किया गया और उनका परिणाम रोगियों के लिये बहुत ही सतोषजनक रहा। इसकी भारतीय जाति सन १९१४ में ब्रिटिश फरमाकोपिया में सम्मिलित की गई थी। देशी कोली कदा या अर्जीनिया मार्टिमा के मुकाबले में बहुत सस्ता पड़ता है। अगर इसकी खेती और उसको सग्रह करने की पद्धति उन्नत तरीके से और बड़े स्केल पर की जाय। सिर्फ भारत में ही नहीं बल्कि यूरोपियन बाजारों में भी यह यूरोपियन जातियों की बहुत सफलता के साथ स्पर्धा कर सकता है। फलकत्ते के अन्दर दोनों देशी जातियों ( कोली कद और भुइ कद ) के मिश्रण से टिंक्चर तैयार किये जाते हैं और इस औषधि का बड़ा व्यापार विकसित हो गया है। इन वनस्पतिषों के तुलनात्मक अध्ययन से और इनमें पाये जाने वाले रासायनिक तत्वों की तुलना करने से यह निश्चित रूप से कहा जा सकता है कि बाजार से आने वाली इस वनस्पति की जातियों से भारत में पैदा होने वाली जातियाँ किसी भी प्रकार कम होती हैं।

